

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, April 2014**

**MAYA MARSALINA, No.BP. 0810342040**

**PERBANDINGAN KOMBINASI MENYIKAT GIGI DAN OBAT KUMUR  
XYLITOL DENGAN MENYIKAT GIGI DAN OBAT KUMUR TANPA  
XYLITOL TERHADAP INDEKS PLAK**

ix+59halaman, 9 gambar, 4 tabel,1 grafik, 6 lampiran

**ABSTRAK**

Plak gigi merupakan penyebab utama terjadinya karies dan penyakit periodontal. Cara untuk menghilangkan plak adalah secara mekanis dengan menyikat gigi dan secara kimiawi berkumur dengan obat kumur. Larutan kumur antimikroba dapat digunakan untuk mengontrol plak untuk mengatasi terjadinya karies. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan kombinasi menyikat gigi dan obat kumur xylitol dengan menyikat gigi dan obat kumur tanpa xylitol terhadap indeks plak pada mahasiswa FKG Unand angkatan 2010.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan rancangan *Pre and Post Test*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Maret 2014. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa FKG Unand dengan jumlah sampel 32 orang diambil dengan cara *Simple Random Sampling*. Analisis data menggunakan *Wilcoxon SR-Test, T-Test dan Mann Whitney Test* dengan derajat kepercayaan 0,05.

Hasil penelitian diperoleh bahwa rata-rata indeks sebelum dan sesudah menyikat gigi dan berkumur dengan obat kumur yang mengandung xylitol menunjukkan perbedaan yang bermakna dengan nilai  $p < 0,05$  dan rata-rata indeks plak sebelum dan sesudah menyikat gigi dan berkumur dengan obat kumur tanpa xylitol menunjukkan perbedaan yang bermakna dengan nilai  $p < 0,05$ . Pada analisis data *Mann Whitney Test* selisih indeks plak pada kedua kelompok menunjukkan tidak adanya perbedaan yang bermakna dengan nilai  $p = 0,22$  ( $p > 0,05$ ).

Teknik kombinasi menyikat gigi dan berkumur dengan obat kumur disarankan untuk menurunkan indeks plak dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Daftar Pustaka : 27(1995-2011)

Kata Kunci : Indeks plak, Menyikat Gigi, Obat Kumur Xylitol, Obat Kumur Minyak Esensial

**DESTISTRY MEDICAL STUDY PROGRAM  
DESTISTRY MEDICAL FAKULTY  
ANDALAS UNIVERSITY**

*Script, April 2014*

**MAYA MARSALINA, No.BP. 0810342040**

**COMPARATIVE OF A COMBINATION OF BRUSHING AND XYLITOL MOUTHWASH WITH BRUSHING AND WITHOUT XYLITOL MOUTHWASH ON PLAQUE INDEX**

*ix+59 pages, 9 images, 4 tables, 1 graphs, 6 enclosure,*

**ABSTRACT**

*Dental plaque is the main cause of caries and periodontal disease. The way to remove plaque was applying mechanical methoded that is brushing and chemically gargling with mouthwash. Antimicrobial mouth rinses can be use to controlling plaque of caries. The purpose of this study is to determine comparative of a combination of brushing and xylitol mouthwash with brushing and without xylitol mouthwash on plaque index in FKG Unand student 2010.*

*The method of this research is quasi experiment with pre and post test design. The data collection were held in March 2014. The population of this research is FKG Unand student with 32 sample size who were taken by means simple random sampling. Analysis of data was using Wilxocon SR Test, T-Test and Mann Whitney Test as significant based on 0,05.*

*The research show that average plaque index of before and after the combination of brushing and xylitol mouthwash showed a significant difference to the value  $p < 0,05$ , and average plaque index before and after the brushing and without xylitol mouthwash showed a significant difference to the value  $p < 0,05$ . In analysis of data Mann Whitney Test, plaque index difference between before and after treatment in both groups showed the absence of significant difference with the value  $p = 0,22$  ( $p > 0,05$ ).*

*The combination technic of brushing and rinsing with mouthwash the suggestion to reducing plaque index in to wake cleanliness tooth and mouth.*

*Reference :27(1995-2011)*

*Key Word : Plaque Index, Tooth Brushing, Xylitol Mouthwash, Essensial Oil Mouthwash*