



**LAPORAN AKHIR
SKIM RISET DOSEN PEMULA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2023**

SUB TEMA PENELITIAN: GIZI DAN KESEHATAN

**SUB TOPIK PENELITIAN: TEKNOLOGI GIZI, KESEHATAN, DAN PENYAKIT
TROPIS DAN PENYAKIT TAK MENULAR**

**JUDUL PENELITIAN:
STUDI KOMPARASI POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI REMAJA
(PRE) DIABETES MELITUS DI KOTA PADANG**

TIM PENGUSUL:

| | |
|--|-----------------|
| Resmiati, S.K.M., M.K.M. (Ketua) | NIDN 1018108901 |
| Dr. Ice Yolanda Puri, S.SiT, M.Kes (Anggota) | NIDN 0026037908 |
| Yeffi Masnarivan, S.K.M., M.Kes (Anggota) | NIDN 1020049001 |
| Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM (Pembimbing) | NIDN 0017057500 |
| Dimas Budi Luhur (Mahasiswa) | NIM 2011221014 |
| Silfia Rizky (Mahasiswa) | NIM 2011222014 |
| Intan Astri Yuwira (Mahasiswa) | NIM 2011222023 |

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN
PROPOSAL RISET DOSEN PEMULA UNIVERSITAS ANDALAS

Judul Penelitian : Studi Komparasi Pola Konsumsi dan Status Gizi Remaja (Pre) Diabetes Melitus di Kota Padang

Skim : Riset Dosen Pemula Univeristas Andalas

Sub Tema Penelitian : Gizi dan Kesehatan

Sub Topik Penelitian : Teknologi Gizi, Kesehatan, Dan Penyakit Tropis Dan Penyakit Tak Menular

Ketua Peneliti

a. Nama Lengkap : Resmiati, S.K.M., M.K.M.

b. NIDN : 1018108901

c. Jabatan fungsional : Asisten Ahli

d. Prodi, Fak/PPs : Ilmu Gizi, FKM Universitas Andalas

e. Nomor HP : 085263710779

f. Alamat surel (e-mail) : resmiati1989@gmail.com atau resmiati@ph.unand.ac.id

Anggota Peneliti (1)

a. Nama Lengkap : Dr. Ice Yolanda Puri, S.SiT, M.Kes

b. NIDN : 0026037908

c. Prodi, Fak/PPs : Ilmu Gizi, FKM Universitas Andalas

Anggota Peneliti (2)

a. Nama Lengkap : Yeffi Masnarivan, S.K.M., M.Kes

b. NIDN : 1020049001

c. Prodi, Fak/PPs : Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM Universitas Andalas

Anggota Peneliti (3)

a. Nama Lengkap : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

b. NIDN : 0017057500

c. Prodi, Fak/PPs : Ilmu Gizi, FKM Universitas Andalas

Mahasiswa (1)

a. Nama Lengkap : Dimas Budi Luhur

b. No.BP : 2011221014

c. Prodi, Fak/PPs : Mahasiswa Prodi Ilmu Gizi FKM Universitas Andalas

Mahasiswa (2)

a. Nama Lengkap : Silfia Rizky

b. No.BP : 2011222014

c. Prodi, Fak/PPs : Mahasiswa Prodi Ilmu Gizi FKM Universitas Andalas

Mahasiswa (3)

a. Nama Lengkap : Intan Astri Yuwira

b. No.BP : 2011222023

c. Prodi, Fak/PPs : Mahasiswa Prodi Ilmu Gizi FKM Universitas Andalas

Biaya Penelitian Keseluruhan : Rp. 17.500.000,-

Biaya Penelitian

Disusulkan ke Fakultas : Rp. 17.500.000,-

Dari dana Institusi Lain : Rp. –

Pembimbing,



(Dr. Azrimaidaliza, S.K.M., M.K.M.)
NIP. 197505172005012002

Padang, 30 Oktober 2023
Ketua Peneliti,



(Resmiati, S.K.M., M.K.M.)
NIP. 198910182019032011

Disahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas



(Defrihan Djafri, S.K.M., M.K.M., Ph.D.)
NIP. 19800805 200501 1004

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Penelitian : Studi Komparasi Pola Konsumsi dan Status Gizi Remaja (Pre) Diabetes Melitus di Kota Padang

2. Tim Peneliti

| No | Nama | Jabatan | Bidang Keahlian | Instansi Asal | Alokasi Waktu (jam/minggu) |
|----|------------------------------------|------------------------|----------------------|---------------|----------------------------|
| 1 | Resmiati,S.K.M.,M.K.M. | Ketua Peneliti | Gizi Masyarakat | FKM Unand | 8 jam/minggu |
| 2 | Dr. Ice Yolanda Puri, S.SiT, M.Kes | Anggota 1 | Gizi Masyarakat | FKM Unand | 5 jam/minggu |
| 3 | Yeffi Masnarivan, S.K.M., M.Kes. | Anggota 2 | Kesehatan Masyarakat | FKM Unand | 3 jam/minggu |
| 4 | Dr. Azrimaidaliza, S.K.M., M.K.M. | Anggota/ Pembimbing | Gizi Masyarakat | FKM Unand | 3 jam/minggu |
| 5 | Dimas Budi Luhur | Mahasiswa 1 | Ilmu Gizi | FKM Unand | 3 jam/minggu |
| 6 | Silfia Rizky | Mahasiswa 2 | Ilmu Gizi | FKM Unand | 3 jam/minggu |
| 7 | Intan Astri Yuwira | Mahasiswa 3 | Ilmu Gizi | FKM Unand | 3 jam/minggu |

3. Objek Penelitian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian): Remaja SMA di Kota Padang dan melihat kejadian penyakit DM dan pre-DM, serta pola makan dan status gizinya.

4. Masa Pelaksanaan:

Mulai : Bulan Maret tahun 2023

Berakhir : Bulan Oktober tahun 2023

5. Usulan Biaya ke Fakultas: Rp. 17.500.000,- (*Tujuh Belas Juta Lima Ratus Ribu Rupiah*).

6. Lokasi Penelitian : SMA10N Padang, Kecamatan Padang Timur, Kota Padang

7. Instansi lain yang terlibat (mitra): Puskesmas Andalas (Puskesmas di Kec. Padang Timur)

8. Produk temuan yang ditargetkan: prevalensi Remaja DM dan pre-DM, gambaran pola konsumsi dan status gizinya serta perbedaannya pada masing-masing kelompok.

9. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu: memberikan gambaran prevalensi dan faktor resiko (pola makan dan status gizi) DM pada remaja.

10. Kontribusi dalam pencapaian RIP dan *roadmap* sub tema peneltian Unand: kontribusi dalam pencegahan dan penanggulangan penyakit tidak menular.

11. Jurnal ilmiah yang menjadi target dan sasaran: Hasil penelitian ini akan diterbitkan dalam jurnal nasional minimal terakreditasi sinta 3, seperti: Jurnal Endurance milik LLDIKTI Wilayah X.
12. Rencana luaran draft HKI, draft buku, prototype, rekayasa sosial atau luaran lain yang ditargetkan, tahun rencana perolehan atau penyelesaiannya: draft buku terkait Remaja DM dan akan diselesaikan pada akhir tahun dengan pengajuan ISBN dan penerbitan buku.

RINGKASAN

Penyakit degeneratif sudah mengalami pergeseran dalam pola distribusinya berdasarkan umur. Penyakit degeneratif, khususnya diabetes melitus tidak hanya diderita oleh usia lanjut, tapi juga oleh usia lebih muda bahkan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbandingan dan hubungan pola makan dan status gizi remaja beresiko DM dan tidak beresiko. Penelitian ini dilakukan di SMAN 13 Padang, Kecamatan Koto Tengah, Kota Padang dan SMKN 2 Padang, Kecamatan Padang Timur, Kota Padang. Penelitian ini menggunakan *design cross sectional*, dengan metode *simple random sampling*. Analisis hubungan menggunakan analisis chi-square. Variabel kejadian remaja DM dan pre-DM ditentukan dengan pemeriksaan HbA1c. Variabel pola makan ditentukan dengan kuesioner semi-FFQ dan variabel status gizi ditentukan dengan pengukuran langsung menggunakan alat antropometri.

Temuan penelitian ini diharapkan berupa angka prevalensi DM remaja di Kota Padang, khususnya Kecamatan Padang Timur, dan melihat gambaran, perbandingan, serta hubungan faktor resiko terkait gizi (pola makan dan status gizi) dengan kejadian DM remaja. Penelitian ini diharapkan memberikan kontribusi dalam pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular di Indonesia.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Pola Makan, Status Gizi, Remaja