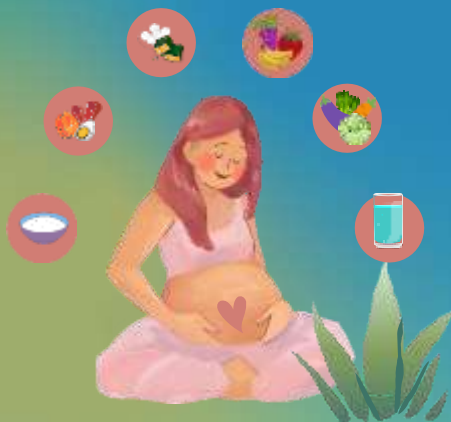


BUKU SAKU

CUKUPI KE³UTUHAN GIZI PADA MASA KEHAMILAN



Penulis :
Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM
Resmiati, SKM, MKM
Annisa Dwi Apriliani, S.Gz



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS



DAFTAR ISI

Ibu Hamil	1
Kebutuhan Gizi pada Masa Hamil	3
Masalah Gizi Pada Masa Kehamilan	11
Konsumsi Makanan dengan Gizi Seimbang	22
Contoh Menu Untuk Ibu Hamil	25
Daftar Pustaka	27