



LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

JUDUL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
EDUKASI PERILAKU MAKAN YANG BAIK BAGI IBU HAMIL UNTUK
MENINGKATKAN STATUS GIZI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BELIMBING KOTA PADANG

TIM PENGUSUL

Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM 0017057502

Resmiati, SKM, MKM 1018108901

Annisa Dwi Apriliani 1811221016

Windy Lisri Silvia Siregar 1811221006

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
Padang 2023

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT FKM UNAND

Judul Pengabdian : Edukasi Perilaku Makan yang Baik bagi Ibu Hamil untuk Meningkatkan Status Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang

Mitra/Sasaran
Nama Mitra/Sasaran : Puskesmas Belimbing
Lokasi (alamat lengkap) : Jl. Jeruk 3, Kuranji, Kota Padang
Jarak lokasi ke Unand (km) : 8.8 km

Ketua Tim
Nama Lengkap : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM
NIDN : 0017057502
Jabatan Fungsional : Lektor Kepala/ IVa
Program Studi : Gizi
Nomor HP : 081363578067
Alamat email : azrimaidaliza@ph.unand.ac.id

Anggota 1
Nama Lengkap : Resmiati, SKM, MKM
NIDN : 1018108901
Program Studi : Gizi

Anggota Mahasiswa 1
Nama Lengkap : Annisa Dwi Apriliani
No. BP : 1811221016
Program Studi : Gizi

Anggota Mahasiswa 2
Nama Lengkap : Windy Lisri Silvia Siregar
No. BP : 1811221006
Program Studi : Gizi

Jangka waktu pelaksanaan : 9 bulan
Biaya Keseluruhan : Rp. 7.500.000
Biaya Pengabdian Masyarakat : Rp. 7.500.000
Diusulkan ke Fakultas : Rp. 7.500.000

Disahkan,
Dekan FKM Unand



Djafri Man Djafri, SKM, MKM, PhD
198008052005011004

Padang, 30 Oktober 2023

Ketua Peneliti,

Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM
197505172005012002

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian Masyarakat : Edukasi Perilaku Makan yang Baik bagi Ibu Hamil untuk Meningkatkan Status Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang
2. Tim Pelaksanaan :

No.	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1.	Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM	Ketua	Gizi Kesehatan Masyarakat	FKM Unand	5 jam/minggu
2.	Resmiati, SKM, MKM	Anggota	Gizi Kesehatan Masyarakat	FKM Unand	3 jam/minggu
3.	Annisa Dwi Apriliani	Anggota	Gizi Kesehatan Masyarakat	FKM Unand	3 jam/minggu
4.	Windy Lisri Silvia Siregar	Anggota	Gizi Kesehatan Masyarakat	FKM Unand	3 jam/minggu

3. Objek Pengabdian Masyarakat : Ibu hamil
4. Masa Pelaksanaan : 9 bulan
5. Usulan biaya : Rp. 7.500.000,-
6. Lokasi Pengabdian Masyarakat : Puskesmas Belimbing
7. Mitra yang terlibat : Dinas Kesehatan Kota Padang, Puskesmas Belimbing Kota Padang berkontribusi dalam memberikan izin kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan ikut serta membantu kegiatan pengabdian masyarakat.
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan
Puskesmas Belimbing berlokasi cukup strategis yang mana dari segi akses dekat dengan fasilitas kesehatan, dan perguruan tinggi. Dengan lokasi tersebut, diharapkan turut berkontribusi dalam penurunan masalah Kesehatan dan gizi. Namun data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2021 diperoleh informasi prevalensi ibu hamil KEK di Puskesmas Belimbing 147 kasus (12,53%). Berdasarkan hal tersebut maka dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan topik “Edukasi Perilaku Makan yang Baik Bagi Ibu Hamil untuk Meningkatkan Status Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang”.
9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran:

Promosi mengenai “Edukasi Perilaku Makan yang Baik bagi Ibu Hamil untuk Meningkatkan Status Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang” dilakukan secara rutin dengan penyampaian materi secara langsung dilengkapi dengan *leaflet* sehingga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil agar dapat meningkatkan status kesehatan ibu dan janin.

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan; artikel terbit dalam media massa, jurnal dan *leaflet*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT FKM UNAND	i
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
RINGKASAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT.....	ix
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra	3
1.3 Tujuan Kegiatan	4
1.4 Manfaat Kegiatan	4
BAB 2: SOLUSI PERMASALAHAN	5
BAB 3 : METODE DAN TAHAPAN PELAKSANAAN.....	6
BAB 4 : HASIL DAN LUARAN YANG DIHARAPKAN.....	8
BAB 5 : JADWAL DAN ANGGARAN.....	10
1.5 Jadwal Kegiatan.....	10
1.6 Biaya Kegiatan	10
DAFTAR PUSTAKA	11
Ketua Pengabdian	17
Anggota Pengabdian 1.....	29
Anggota Pengabdian 2.....	36
Anggota Pengabdian 3.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Daftar Tim Pengabdian	8
Tabel 4. 2 Rencana Target Capaian Luaran	9
Tabel 5.1 Jadwal Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat.....	10
Tabel 5.2 Format Ringkasan Anggaran Biaya Program Pengabdian yang Diajukan	10

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat	7
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Justifikasi Anggaran Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat	13
Lampiran 2. Surat Kesiediaan Mitra/Sasaran	15
Lampiran 3. Susunan Organisasi Pengusul Pengabdian dan Pembagian Tugas ...	16
Lampiran 4. Biodata Ketua dan Tim Pengusul.....	17
Lampiran 5. <i>Pre-Post Test</i>	38
Lampiran 6. <i>Leaflet</i> Pengabdian.....	40