

BUKU AJAR

ISU - ISU GIZI KESEHATAN MASYARAKAT (EDISI REVISI)

Ibu hamil, ibu menyusui, bayi baru lahir dan anak usia di bawah dua tahun (baduta) merupakan kelompok sasaran untuk meningkatkan kualitas kehidupan 1000 hari pertama manusia. Seribu hari pertama kehidupan adalah periode seribu hari mulai sejak terjadinya konsepsi hingga anak berumur 2 tahun. Seribu hari terdiri dari, 270 hari selama kehamilan dan 730 hari kehidupan pertama sejak bayi dilahirkan. Periode ini disebut periode emas (golden periode) atau disebut juga sebagai waktu yang kritis, yang jika tidak dimanfaatkan dengan baik akan terjadi kerusakan yang bersifat permanen (window of opportunity).Gagal tumbuh yang terjadi pada periode 1000 HPK, akan mengakibatkan gangguan pertumbuhan fisik, gangguan metabolik, khususnya gangguan metabolisme lemak, protein dan karbohidrat berikut dapat memicu munculnya penyakit tidak menular seperti obesitas, diabetes dan penyakit jantung koroner pada usia dewasa.



ISU - ISU GIZI KESEHATAN MASYARAKAT (EDISI REVISI)

Dr. AZRIMAIDALIZA, SKM, MKM
dr. RAUZA SUKMA RITA, Ph.D

ISU - ISU GIZI KESEHATAN MASYARAKAT (EDISI REVISI)

Dr. AZRIMAIDALIZA, SKM, MKM
dr. RAUZA SUKMA RITA, Ph.D

