

Abstrak

PENDAHULUAN: Karsinoma kolorektal merupakan salah satu penyebab mortalitas dan morbiditas yang cukup tinggi di dunia. Di Indonesia KKR merupakan 10 besar terbanyak insiden keganasan dan penyebab kematian terbanyak kedua. Banyak factor yang berhubungan dengan meningkatnya insiden dan keberhasilan pengobatan karsinoma kolorektal ini, salah satunya mengenai pola hidup. Tujuan dari penelitian adalah untuk melihat hubungan pola hidup dengan 3years survival rate penderita karsinoma kolorektal di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 2010 hingga 2013.

METODE: penelitian ini berupa studi *cross-sectional* dengan mengumpulkan keadaan penderita karsinoma kolorektal yang pernah dirawat di bagian bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang dari tahun 2010-2013. Penelitian ini menggunakan 96 sampel dan dilakukan wawancara melalui kunjungan rumah dan via telepon. Hasil data kemudian dilakukan uji *Chi-Square* dengan $p < 0,05$ ditetapkan sebagai batas kemaknaan.

HASIL: Sebanyak 96 sampel yang diwawancarai mengenai pola hidup didapatkan hubungan yang bermakna antara usia >55 tahun dengan 3 years survival rate ($p=0,024$) dan aktivitas fisik ($p=0,016$) dengan ketahanan hidup 3 tahun. Tidak terdapat hubungan bermakna antara pola diet, merokok, indeks massa tubuh, alcohol, tingkat pendidikan dengan 3 years survival rate.

KESIMPULAN: Terdapat hubungan bermakna antara status social ekonomi, usia dan aktifitas fisik dengan ketahanan hidup 3 tahun. Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat pendidikan, indeks massa tubuh, pola diet, alcohol, merokok dengan angka 3 years survival rate.

KATA KUNCI: karsinoma kolorektal, pola hidup, 3 years survival rate

Abstract

Background: Colorectal carcinoma is one of the causes of the highest morbidity and mortality in the world. In Indonesia, Colorectal Carcinoma is a part of the biggest ten carcinoma incidence and the second cause of death. Many factors that related to the increase of the incidence and successful of treatment of colorectal carcinoma, one of them is life style. The goal of this study is to see the relationship between life style and 3-years survival rate on patient with colorectal carcinoma.

Method: This study is a cross-sectional study that collected colorectal carcinoma patient data that ever been treated in Dr.M.Djamil Padang Hospital surgery ward from 2010 until 2013. This study used 96 samples and did a interview with home visit and by phone. Then the results were analyzed with chi-square with $p < 0.05$ as a confidential value.

Result: 96 samples that had been interviewed for their life style, got the significant result between > 55 years old patient and 3 years survival rate confidential value was $p = 0.048$, physical activity $p = 0.016$, economy level $p = 0.024$ with 3 years survival rate. No significant relation between dietary pattern, smoking, body mass index, alcohol, education with 3 years survival rate

Conclusion: There were relationship between economy level, age, and physical activity with 3 years survival rate. There were not relationship between education, body mass index, dietary pattern, alcohol, smoking with 3 years survival rate.

Keywords: colorectal carcinoma, life style, 3 years survival rate