



**LAPORAN AKHIR
SKIM RISET DASAR
RISET PUBLIKASI TERINDEKS UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2022**

SUB TEMA PENELITIAN : KESEHATAN

SUB TOPIK PENELITIAN : PENGEMBANGAN

**JUDUL PENELITIAN :
PENGARUH *ADULT ATTACHMENT STYLE* DAN *SUPPORT SYSTEM*
TERHADAP KESIAPAN TRANSISI PERAN MENJADI IBU
DI PMB KOTA PADANG**

TIM PENGUSUL

**Yulizawati, S.ST., M.Keb (NIDN. 1020078101)
Henni Fitria, S.ST., M.Keb (NUP. 9934000051)
Rafika Oktova, S.ST., M.Keb (NIDN. 1012108402)
Prety Zinta (No.BP. 2010331003)
Iney Pive Enosentris (No.BP. 1710332003)**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL RISET DASAR UNIVERSITAS ANDALAS**

Judul Penelitian : Pengaruh *Adult Attachment Style* dan *Support System* Terhadap Kesiapan Transisi Peran Menjadi Ibu

Skim : Riset Dasar

Sub Tema Penelitian : Kesehatan

Sub Topik Penelitian : Pengembangan

Ketua Peneliti :

a. Nama lengkap : Yulizawati, SST, M.Keb

b. NIDN : 1020078101

c. ID Sinta/Score Sinta : 258141

d. ID Google Scholar : yulizawati – Google Scholar

e. Jabatan Fungsional : Lektor

f. Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Unand

g. Nomor HP : 081371863752

h. Alamat Surel (e-mail) : yulizawati@med.unand.ac.id

Anggota Peneliti (1)

a. Nama lengkap : Henni Fitria, S.ST.,M.Keb

b. NUP : 9934000051

c. Prodi, Fakultas : Universitas Andalas

Anggota Peneliti (2)

a. Nama lengkap : Rafika Oktova, S.ST, M.Keb

b. NIDN : 1012108402

c. Prodi, Fakultas : Universitas Andalas

Anggota Mahasiswa (1)

a. Nama lengkap : Prety Zinta

b. No. BP : 2010331003

c. Prodi, Fakultas : S1 Kebidanan

Anggota Mahasiswa (2)

a. Nama lengkap : Iney Pive Enosentris

b. No. BP : 1710332003

c. Prodi, Fakultas : Pendidikan Profesi Bidan

Biaya Penelitian Keseluruhan : Rp. 20.000.000,- per tahun

Biaya Penelitian

- diusulkan ke UNAND : Rp. 20.000.000

- dana Fakultas : -

- dana Institusi lain : -

Biaya Luaran Tambahan : Rp. –

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran,



Padang, 14 September 2022
Ketua Peneliti,

Yulizawati, SST, M.Keb
NIP.198107202014042001

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Penelitian :
Pengaruh *Adult Attachment Style* dan *Support System* Terhadap Kesiapan Transisi Peran Menjadi Ibu di PMB Kota Padang
2. Tim Peneliti

No	Nama	Jabatan	Bidang keahlian	Fakultas	Alokasi waktu (Jam/minggu)
1	Yulizawati	Ketua	Kebidanan	Kedokteran	12
2	Henni Fitria	Anggota	Kebidanan	Kedokteran	10
3	Rafika Oktova	Anggota	Kebidanan	Kedokteran	10
4	Prety Zinta	Mahasiswa 1	Kebidanan	Kedokteran	
5	Iney Pive Enosentris	Mahasiswa 2	Kebidanan	Kedokteran	

3. Objek Penelitian : Ibu post partum
4. Masa pelaksanaan :
Mulai : Bulan Oktober tahun 2022
Berakhir : Bulan April 2023
5. Usulan Biaya ke Universitas : Rp. 20.000.000,-
6. Lokasi Penelitian : PMB Kota Padang
7. Instansi lain yang terlibat : IBI Cabang Padang
8. Temuan yang ditargetkan :
- Optimalisasi kesiapan transisi peran menjadi ibu
9. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu :
Penelitian ini terintergrasi dengan road map penelitian kebidanan yaitu Reproductive Human Ecology.
10. Kontribusi pada pencapaian RIP dan roadmap sub tema penelitian Unand :
Penelitian ini sesuai dengan tema pada road map penelitian Unand tahun 2021-2024 yaitu ketahanan pangan, obat dan kesehatan. Dengan penelitian ini diharapkan adanya optimalisasi pada kesiapan transisi peran menjadi ibu bagi wanita yang pertama kali melahirkan. Kesiapan transisi peran ibu akan menentukan periode tumbuh kembang bagi anak yang akan menekan angka kesakitan pada ibu dan anak. Dengan demikian penelitian ini dapat mendukung kontribusi UNAND dalam pembangunan nasional dan daerah serta IPTEK untuk peningkatan kesehatan, khususnya pada ibu pada periode transisi.
Penelitian ini mendukung pencapaian RIP Unand yaitu merealisasikan kontribusi Unand yang berdaya guna dan hasil guna pada pembangunan nasional dan daerah serta IPTEK, peningkatan publikasi dan HaKI sesuai tujuan penelitian Universitas Andalas. Sesuai dengan RIP Unand penelitian ini memiliki tema Gizi dan Kesehatan, Sub tema Kesehatan, dan Sub topik pengembangan.
11. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Central European Journal of Nursing and Midwifery
12. Rencana luaran :
 - Modul (2023)
 - Artikel internasional (2023)

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	i
Identitas dan Uraian Umum.....	ii
Ringkasan.....	v
BAB I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Urgensi Penelitian.....	3
1.5 Temuan yang Ditargetkan.....	3
1.6 Rencana Capaian Luaran.....	4
BAB II Peta Jalan Penelitian.....	5
BAB III Tinjauan Pustaka.....	6
BAB IV Metode Penelitian.....	10
4.1 Jenis Penelitian.....	10
4.2 Tahapan Penelitian.....	10
4.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	11
4.4 Variabel Penelitian.....	11
4.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	12
4.7 Instrumen Penelitian.....	12
4.8 Analisis Data.....	13
BAB V Biaya dan Jadwal Penelitian.....	14
DAFTAR PUSTAKA.....	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Peta Jalan Penelitian.....	5
Gambar 4.1	Bagan Alir Penelitian.....	10

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Rencana Target Capaian Tahunan.....	4
Tabel 5.1	Anggaran Biaya Penelitian.....	14
Tabel 5.2	Jadwal Penelitian.....	14

RINGKASAN

Pada penelitian ini dilihat pengaruh *adult attachment style* dan *support system* terhadap kesiapan transisi peran menjadi ibu. Diharapkan adanya optimalisasi kesiapan transisi peran menjadi ibu bagi wanita yang pertama kali melahirkan. Tujuan jangka panjang dari penelitian ini adalah mendampingi ibu dalam mengoptimalkan persiapan dalam masa transisi menjadi ibu dan mendapatkan kehamilan yang sehat, meminimalisir kejadian komplikasi dan morbiditas pada ibu sehingga dapat berkontribusi dalam penurunan angka kesakitan, Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Target khusus pada penelitian ini adalah tercapainya kesejahteraan psikologis pada ibu nifasyang dapat diperoleh dari kerjasama dengan suami dan dukungan sosial dari lingkungannya. Rencana kegiatan penelitian ini sejalan dengan Prioritas Riset Nasional (PRN) dan Rencana Induk Pengembangan (RIP) UNAND. Penelitian ini termasuk ke dalam salah satu bidang riset PRN bidang fokus riset kesehatan dan obat. Penelitian ini juga sesuai dengan RIP Universitas Andalas termasuk ke dalam tema utama penelitian yaitu kesehatan, dengan sub tema gizi dan kesehatan, sub topik pengembangan.

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perempuan memiliki peranan penting dalam ranah publik dan domestik. Salah satu peran domestik utama perempuan adalah menjadi ibu dan istri. Masyarakat memiliki pandangan bahwa ibu adalah jantung keluarga. Kebahagiaan anggota keluarga akan dipengaruhi oleh kebahagiaan seorang ibu. Oleh karena itu penting untuk memaksimalkan peranan ibu (Yuliawati, 2018). Masa kehamilan yang berlanjut masa persalinan adalah masa dimana ibu akan mengalami proses transisi menuju tercapainya peran menjadi seorang ibu. Transisi dari seorang perempuan menjadi ibu adalah peristiwa yang membutuhkan penyesuaian dari aspek biopsikososiokultural (Nakamura, 2015)

Masa transisi membutuhkan tujuan yang terstruktur, perilaku, dan tanggung jawab untuk mencapai konsep baru dalam diri yaitu menjadi seorang ibu. Selain peran menjadi ibu, seorang perempuan juga harus menjalani peran sebagai istri. Kemampuan ibu dalam proses adaptasi terhadap peran barunya setelah melahirkan sangat berpengaruh terhadap tercapainya kesejahteraan fisik dan psikologis ibu dan anak (Hairina, 2017). Banyak perempuan yang harus memainkan peran ganda yang nantinya akan menimbulkan permasalahan. Kendala pada masa transisi menjadi ibu umumnya adalah terbengkalainya peran seorang ibu dalam pengasuhan kepada anaknya. Hal ini disebabkan kurangnya KIE tentang peran keibuannya, tidak mendapatkan dukungan penuh dalam menjalankan peran serta ibu yang memiliki multi tanggung jawab sehingga sulit dalam membagi waktu (Fitriyani, 2016).

Banyaknya ibu bekerja akan kehilangan banyak waktu untuk merawat anak selama proses transisi peran ibu sebesar 65,38%, sebab ibu yang bekerja tidak memiliki banyak waktu untuk memaksimalkan proses transisi peran, mengurus anak, mengajak bermain, memberi makan, serta mengurus berbagai kepentingan anak yang lain (Kurnia, 2017). Selama masa transisi menjadi orang tua terjadi penurunan beberapa komunikasi positif dan proses adaptasi dalam membina hubungan suami-istri serta penurunan respon emosional sehingga dapat menyebabkan terjadinya konflik terhadap pola interaksi pasangan sebagai partner menjadi orang tua (Azoude, 2015). Apabila pasangan tersebut saling mendukung satu sama lain dan cenderung menghindari konflik maka akan menimbulkan dampak yang baik bagi ibu dalam proses adaptasi psikologi sehingga nantinya ibu dapat melewati masa transisi perubahan perannya sebagai ibu dengan baik dan peran barunya dapat tercapai.

Jika adaptasi psikologis dalam masa transisi perubahan peran menjadi ibu ini gagal, maka akan timbul masalah-masalah psikologis. Pada beberapa negara maju seperti United Kingdom dilaporkan sebanyak 81% wanita pernah mengalami gangguan psikologis pada kehamilan dan nifas. Sedangkan di Perancis sebanyak 12,5% ibu *primigravida* mengalami kecemasan serta 11,8% mengalami depresi selama masa kehamilan dan nifas (Ibanez, 2015). Hal ini timbul karena transisi perubahan peran menjadi seorang ibu setelah melahirkan akan dimulai saat memasuki fase *taking hold*. Fase ini dianggap sebagai masa transisi dari keadaan ketergantungan menjadi keadaan mandiri. Selama fase *taking hold* ibu akan memperhatikan kemampuannya untuk menjadi orang tua dan berusaha untuk menguasai ketrampilan merawat bayi. Tapi pada masa ini ibu selalu merasa khawatir dengan ketidakmampuannya merawat anak. Perasaan ibu menjadi sangat sensitif dan mudah tersinggung. Selama masa ini *support system* menjadi sangat bernilai bagi ibu yang membutuhkan sumber informasi dan pemulihan fisik secara optimal (Pitriani, 2015).

Kesejahteraan psikologis pada ibu dapat dicapai apabila ibu memiliki kerja sama yang baik dengan suami sebagai pendukung utama dalam menjalani peran barunya sebagai seorang ibu. Ibu yang memiliki keyakinan kuat mengenai kemampuannya dalam memberikan pengasuhan bayi memiliki *emotional well-being* yang lebih positif, *attachement* yang lebih dekat dengan anaknya, dan memiliki penyesuaian diri yang lebih baik terhadap peran sebagai orang tua (Hamilton, 2016).

Melihat kondisi tersebut, optimalisasi kesiapan transisi peran ibu merupakan salah satu cara dalam meningkatkan kesehatan fisik dan psikologis dan meningkatkan kualitas peran ibu sebagai orangtua sejak anak masih dalam kandungan. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang pengaruh *adult attachment style* dan *support system* terhadap kesiapan transisi peran menjadi ibu. Penelitian ini berlandaskan pada salah satu tema riset dalam Prioritas Riset Nasional (PRN) 2020-2024 yaitu kesehatan. Penelitian ini juga mengacu pada tema utama dalam Rencana Induk Penelitian (RIP) Universitas Andalas tahun 2017 – 2020 yaitu Ketahanan Pangan, Obat dan Kesehatan serta sub tema gizi dan kesehatan.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah penelitian ini adalah: apakah terdapat pengaruh *adult attachment style* dan *support system* terhadap kesiapan transisi peran menjadi ibu ?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *adult attachment style* dan *support system* terhadap kesiapan transisi peran menjadi ibu.

1.4 Urgensi Penelitian

Persiapan yang baik dalam menghadapi masa transisi peran menjadi ibu sangat diperlukan bagi wanita, khususnya ibu yang baru melahirkan. Banyak permasalahan yang terjadi pada ibu yang tidak dapat menyesuaikan perannya. Hal ini akan menyebabkan konflik seperti stres, kurangnya intensitas istri berinteraksi dengan suami dan anak sehingga berpotensi menimbulkan efek buruk pada kesehatan fisik dan mental.

1.5 Temuan yang ditargetkan

Studi ini merupakan studi empiris untuk mengoptimalkan kesiapan transisi peran menjadi ibu.

1.6 Rencana Capaian Tahunan

Tabel 1.1 Rencana Target Capaian Tahunan

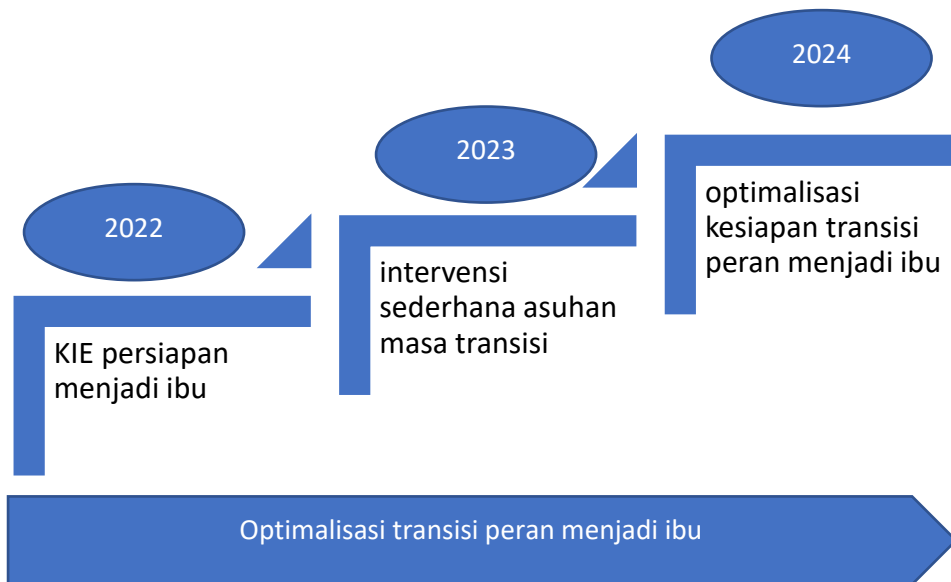
No	Jenis Luaran		Wajib	Tambahan	Indikator Capaian		
	Kategori	Sub Kategori			2022	2023	2024
1	Artikel ilmiah dimuat di jurnal 2)	Terindeks Scopus	√	-	-	√	
		Terindeks Sinta	-	√	√		
2	Artikel ilmiah dimuat di prosiding 3)	Terindeks Scopus	√	-			
		Nasional	-	√	√		
3	Invited speaker dalam temu ilmiah 4)	Internasional	-	-			
		Nasional	-	-			
4	Visiting Lecturer 5)	Internasional	-	-			
5	Hak Kekayaan Intelektual (HKI) 6)	Paten	-	-			
		Paten sederhana	-	-			
		Hak Cipta	√	-		√	
		Merek dagang	-	-			
		Rahasia Dagang	-	-			
		Desain Produk Industri	-	-			
		Indikasi Geografis	-	-			
		Perlindungan Varietas Tanaman	-	-			
		Perlindungan Topografi Sirkuit Terpadu	-	-			
6	Teknologi Tepat Guna 7)		-	-			
7	Model/Purwarupa/Desain/Karya seni/Rekayasa Sosial 8)		-	√	√		
8	Buku atau Bahan Ajar 9)		√	-		√	
9	Tingkat Kesiapan Teknologi (TKT) 10)		-	√			

1.7 Peta Jalan Penelitian

Penelitian tentang pengaruh *adult attachment style* dan *support system* terhadap kesiapan transisi peran menjadi ibu di PMB kota Padang berdasarkan pada salah satu fokus riset dalam Prioritas Riset Nasional (PRN) 2020-2024 yaitu Kesehatan dan mengacu pada Rencana Induk Penelitian (RIP) Universitas Andalas 2017-2020 dengan sub tema gizi dan kesehatan. Dengan penelitian ini, diharapkan dapat menjadi upaya dalam optimalisasi pengelolaan kesehatan yang menjadi tahap terakhir roadmap RIP Universitas Andalas pada tahun 2017-2020 dengan cara mendukung wanita dalam masa transisi peran menjadi ibu.

Diharapkan keluaran dalam penelitian ini dapat menjadi kontribusi Unand yang berdaya guna dan hasil guna pada pembangunan nasional dan daerah serta IPTEK, adanya keluaran publikasi internasional yang terindeks SCOPUS dan adanya karya yang didaftarkan dalam Hak atas Kekayaan Intelektual (KI).

Road map penelitian diawali dengan kajian teoritis terhadap literatur dan penelitian terdahulu yang relevan, dimana dari hasil analisis akan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *adult attachment style* dan *support system* terhadap kesiapan transisi peran menjadi ibu di PMB kota Padang.



Gambar 2.1 Peta Jalan Penelitian

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Adult Attachment Style

Menurut Bowlby dalam (Rholes, dkk 2001: 421) Attachment theory is “*proposes that interactions with caregivers in infancy, childhood, and adolescence give rise to internal working models of the self and significant others that guide behavior and perception in relationships. Most attachment research to date has investigated either infant-caregiver relationships*”

Beberapa penelitian terhadap dunia orang dewasa dan hubungan yang dijalin pada masa itu, sehingga keterikatan emosional yang menjadi topik disebut adult attachment. Pola adult attachment merupakan replikasi dari pola-pola yang terbentuk semasa bayi, namun adult attachment dan infant-parent attachment bukanlah hal yang sama. Relasi orang tua terhadap anak berupa caregiving (memberi), sementara relasi anak pada orang tua adalah attachment (meminta), masing-masing sifatnya satu arah. Sedangkan pada pasangan suami isteri relasinya adalah dua arah yaitu caregiving dan attachment, dan masing-masing individu memiliki peran sebagai figur attachment yang memberi dan membutuhkan kedekatan dan responsivitas dari pasangannya. .

Jadi, dapat disimpulkan bahwa *Adult attachment* merupakan kelekatan pada orang dewasa yang ditandai dengan adanya kasih sayang antar pasangan tanpa batas untuk mengikat satu sama lain dalam menyelesaikan masalah bersama dengan pasangan baik itu dalam merasa, berfikir dan bertindak untuk membuat keputusan. Pola adult attachment ini merupakan replikasi dari pola-pola semasa bayi.

Menurut Myers dalam (Iriani & Ninawati, 2005: 48) dari penelitian Ainsworth, Blehar, Waters, & Wall menemukan tiga pola utama dari attachment yaitu secure, avoidant, dan ambivalent atau resistant.

- a. *Secure attachment*, gaya kelekatan ini merupakan bentuk dari keintiman. Individu dengan kelekatan yang aman lebih mudah menjadi dekat dengan seseorang, mandiri dan tidak resah. Sebagai pasangan mereka menikmati hubungannya, memiliki kepercayaan terhadap pasangannya, sehingga terjadi permasalahan dalam kehidupan

pernikahannya sudah terbiasa mendiskusikannya secara bersama-sama dan mengatasi masalah dengan penuh kebijakan.

- b. *Avoidant attachment*, individu dewasa dengan pola attachment seperti ini memiliki kepercayaan terhadap dirinya, namun sulit ketika mempercayai pasangannya, sehingga ketika terjadi permasalahan dalam hubungan terutama ketika mempersiapkan untuk berperan menjadi orang tua mereka cenderung saling menutup diri dan sulit untuk terbuka dengan pasangannya, bahkan hanya menyelesaikan masalahnya sendiri dan merasa tertekan.
- c. Sedangkan *Ambivalent attachment* individu dewasa tersebut mudah mengalami perasaan cinta, namun tidak mampu untuk mempertahankan hubungannya. Hal ini karena individu merasa meyakini bahwa pasangannya tidak menerima seutuhnya, dan merasa tidak pantas ketika terjadi suatu permasalahan.

Sedangkan menurut Collins (2008) terdapat tiga gaya kelekatan yang ada pada orang dewasa, yaitu :

- a. Close, adalah perasaan nyaman akan kedekatan dengan orang lain.
- b. Depend, adalah perasaan ketergantungan terhadap orang lain yang harus ada saat dibutuhkan.
- c. Anxiety, adalah perasaan cemas dan khawatir akan ditolak atau tidak disukai orang lain.

2.2 Support System

Ibu primipara maupun multipara sangat membutuhkan *support system* pada tahun-tahun pertama setelah kelahiran. *Support system* sangat penting terutama dukungan praktis maupun emosional yang diberikan oleh anggota keluarga dan teman. Pentingnya dukungan keluarga, teman, dan tenaga profesional kesehatan untuk kelancaran transisi peran menjadi ibu. Ibu tinggal bersama suami dan anak-anak mereka. Hari-hari mereka difokuskan pada perasaan khawatir dan bersalah yang terus-menerus karena kekhawatiran bahwa mereka akan memiliki ikatan yang buruk dengan anak. Mereka juga khawatir tidak dapat memenuhi kebutuhan rumah tangga. (Eriksson, 2016)

Ibu melihat pasangannya sebagai sumber dukungan, meskipun deskripsi keterlibatan pasangan sering kali dipandang sebagai pencari nafkah dengan bantuan

pengasuhan anak langsung yang terbatas. Kelahiran seorang bayi dipandang sebagai tantangan dalam stabilitas keuangan keluarga. Kelahiran anak menambah tantangan karena tanggung jawab yang berlipat ganda dalam segi ekonomi. (Kagawa, 2017) Ketika ibu berada pada situasi baru dan mengarahkan semua perhatiannya kepada bayi, hubungan pernikahan dengan suaminya memburuk dan interaksi verbal dan non-verbal serta perilaku penuh kasih sayang menjadi terbatas. Hal ini diakibatkan kurangnya komunikasi antar pasangan. Tentunya ibu sadar dan prihatin tentang ketidakstabilan hubungan pernikahan ini dan berusaha untuk memperbaikinya terlepas dari semua tekanan yang ada. Selain itu, melakukan pekerjaan rumah tidak menyisakan waktunya untuk melakukan interaksi sosial atau kegiatan rekreasi, dan hal ini meningkatkan konflik internal ibu. (Javadifar, 2016)

Suami memiliki peran penting dalam mendukung dan memperkuat peran ibu. Tanggung jawab yang meningkat dalam dua peran yaitu sebagai istri dan ibu dapat menambah beban peran bagi ibu. Namun, ada hal yang dapat menjauhkan ibu dari suaminya yaitu kelelahan, penurunan kualitas peran, penurunan kuantitas tidur dan istirahat, bayi baru lahir yang membutuhkan perawatan penuh dan beban keuangan tambahan pada keluarga. Seorang ibu yang mendapat dukungan emosional dari suaminya dapat memahami keadaan, merasa terbantu dalam melakukan pekerjaan rumah dan merawat anak dan lebih mampu beradaptasi dengan peran keibuannya dan juga mampu mengatasi stres. (Khandan, 2018)

Pada ibu yang tidak bekerja faktor utama mereka tetap berada dirumah adalah ketegangan finansial dan kesempatan kerja yang terbatas. Investasi dalam ekonomi dapat meningkatkan kesempatan kerja. Norma gender seputar pengasuhan anak dan pekerjaan membuat ibu memilih untuk tidak bekerja sehingga menghambat tambahan pendapatan keluarga. Banyak ibu yang tidak dapat menyelesaikan pendidikannya semasa kecil, sehingga membatasi potensi mereka untuk mendapatkan pekerjaan. Hal ini menunjukkan perlunya program dan kebijakan yang mencegah putus sekolah dan upaya pemekaan seputar kesetaraan gender. Tantangan utama untuk menjadi ibu yang baik adalah konteks ekonomi di lingkungannya dan tekanan keuangan rumah tangga. Kelahiran serta memiliki anak menambah tantangan finansial. (Kagawa, 2017)

2.3 Transition to Motherhood

Sejak usia dini, beberapa perempuan sudah tertarik pada anak kecil dan hal yang terkait dengan pengasuhan anak. Saat memiliki anak, mereka merasa memiliki tujuan hidup yang lebih nyata. Mereka selalu ditakdirkan menjadi seorang ibu. Namun beberapa perempuan lain tidak ingin menjadi seorang ibu sampai nanti setelah mereka dewasa dan mampu mengemban tanggung jawab tersebut, dan setelah itu mereka mulai mengembangkan identitas keibuan. Bahkan bagi perempuan yang tahu akan menjadi seorang ibu atau mereka yang merasa seolah-olah tujuan hidupnya adalah menjadi seorang ibu, perkembangan peran keibuan tidak serta merta terintegrasi dengan identitasnya (Laneya, 2015).

Setelah melahirkan, perempuan harus menjalani adaptasi fungsi peran keibuannya. Mereka telah menjadi seorang ibu seutuhnya. Ibu yang berkembang dalam transisi peran keibuan memiliki penguasaan dalam kinerja peran ibu termasuk kepercayaan diri pada kemampuan untuk merawat bayi, keterikatan pada bayi, dan kepuasan dalam peran ibu. Kinerja peran ibu mempengaruhi hasil akhir pada bayi sehingga memungkinkan bayi memiliki perkembangan yang normal (Benza, 2017).

Proses transisi perubahan peran ibu meliputi, pertama ibu merasa belum siap dengan perannya. Peran baru menghadapkan ibu dengan ekspektasi baru yang dapat berkontribusi pada perasaan tidak siap. Ibu tidak hanya mengatur dirinya sendiri dengan harapan baru sebagai seorang ibu, tetapi juga mengatur hal-hal yang diharapkan oleh orang lain tentang dirinya sehingga membuat hal tersebut diluar ekspektasi ibu yang sebenarnya dia sendiri belum siap. Perasaan tidak mampu mengontrol urusan pribadi terutama pada hari-hari dan minggu-minggu pertama setelah melahirkan merupakan pengalaman yang luar biasa bagi ibu (Javadivar, 2016).

Kedua, ibu merasa sendiri dalam menjalankan peran barunya. Ibu yang dulunya menjalani kehidupan normal sebelum melahirkan, tiba-tiba merasa kehilangan kendali atas urusan hidupnya sehingga timbul rasa ketidaknyamanan dan kesusahan yang disertai dengan perasaan tidak mampu yang bersumber dari kurangnya rasa percaya diri. Banyak ketakutan yang dilalui ibu selama proses transisi peran ini, salah satunya ketakutan dan kecemasan tentang kesehatan anaknya dan masa depannya. Di satu sisi, ibu memiliki kekhawatiran tentang ketidakefisienan sikapnya terhadap pengasuhan anak. Namun di sisi lain, menambah kekhawatiran tentang kurangnya penguasaan terhadap urusan kehidupannya saat ini. Pada masa transisi ini, Ibu mengalami perasaan membutuhkan

orang lain lebih dari waktu sebelumnya. Perasaan membutuhkan ini terutama keinginan untuk menerima dukungan sosial, emosional, dan praktis (Javadivar, 2016).

Ketiga, ibu merasa kehilangan identitas dirinya. Hal tersebut terjadi karena bayi yang baru lahir pada dasarnya membutuhkan seorang ibu sepanjang hari sehingga mereka merasa kehilangan identitas diri. Mereka harus mengabaikan kebutuhan diri sendiri dan fokus merawat bayi. Seiring berjalannya waktu, ibu akan mendapatkan kembali jati diri mereka dengan cara menguasai identitas keibuan (Laneya, 2015).

Keempat, ibu akan menyadari pentingnya peran sebagai seorang ibu. Menjadi seorang ibu merupakan pengalaman yang luar biasa bagi perempuan. Hal ini memiliki dampak pemahaman tentang situasi saat ini dalam menyesuaikan diri dengan perannya sebagai ibu. Terjadi pergeseran cara berpikir seorang ibu tentang dirinya sendiri dari 'saya sebagai wanita hamil' menjadi 'saya sebagai ibu' yang abadi. Selama kehamilan, perempuan mencari informasi, baik tentang kehamilan mereka maupun tentang perubahan peran untuk membangun identitas keibuan mereka, tetapi setelah melahirkan mereka mendapatkan informasi langsung dari hubungan dan interaksi mereka dan anaknya. Anak banyak mengajarkan sesuatu yang baru (Zdolska, 2020).

Kelima, ibu mampu melakukan penyesuaian terhadap perannya. Hal ini ditandai dengan perolehan kompetensi peran. Kompetensi dan kapabilitas ibu dalam menjalankan perannya untuk memenuhi kebutuhan anak dan keluarga serta diri sendiri merupakan indikasi kestabilan peran ibu dan penyesuaian ibu terhadap perannya. Kepuasan ibu dengan situasi saat ini diekspresikan melalui gambaran tentang kehidupannya dengan anak yang baik dan memuaskan menunjukkan dominasi dan kendali mereka atas perannya. Perbaikan pengasuhan anak, peningkatan kondisi fisik dan emosional ibu, dan berkurangnya ketakutan serta kekhawatiran tentang kesehatan anaknya yang ditimbulkan saat anak tumbuh, semuanya berpengaruh dalam pengembangan rasa kepuasan dengan situasi saat ini. Kepuasan peran ibu mungkin merupakan indikator paling menonjol dari kepuasan dengan kondisi dan penguasaan peran lain. Perolehan kompetensi adalah tanda penting penguasaan peran dalam kehidupan (Javadifar, 2016).

Keenam, ibu mampu melaksanakan peran tersebut. Hal ini ditandai dengan pencapaian kompetensi peran. Untuk mencapai kompetensi ibu harus menemukan dan memilih strategi yang tepat untuk menyelesaikan masalah. Oleh karena itu, ibu harus belajar lebih banyak tentang karakteristik dan perilaku bayi serta cara bayi

mengekspresikan kebutuhannya dan memanfaatkan kemampuan manajemen yang baik seperti perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan serta pengontrolan untuk melakukan kontrol yang lebih baik atas keadaan hidupnya saat ini. Perolehan kompetensi dan kapabilitas, kemandirian kinerja, dan peningkatan kecepatan aktivitas yang diperoleh melalui latihan yang terus-menerus mengambil bagian penting dalam mencapai kendali dalam memasuki rutinitas hidup sebagai ibu. Dukungan yang berasal dari suami, ibu dan keluarga memiliki peran penting dalam menjalankan tugas keibuannya. Merasakan rasa pantas dan mampu terhadap peran barunya merupakan tanda dominasi dan kendali ibu. Salah satu perubahan yang dialami oleh ibu adalah terjadinya perubahan emosi yang positif, termasuk rasa penyayang dan kurangnya rasa egois serta meningkatnya rasa tanggung jawab, harapan dan motivasi. Pertumbuhan dan kemajuan sosial merupakan peristiwa lain yang hampir dirasakan oleh ibu. Mereka percaya bahwa mereka menjadi lebih perhatian terhadap orang lain terutama anak-anak dan diri mereka sendiri (Javadifar, 2016).

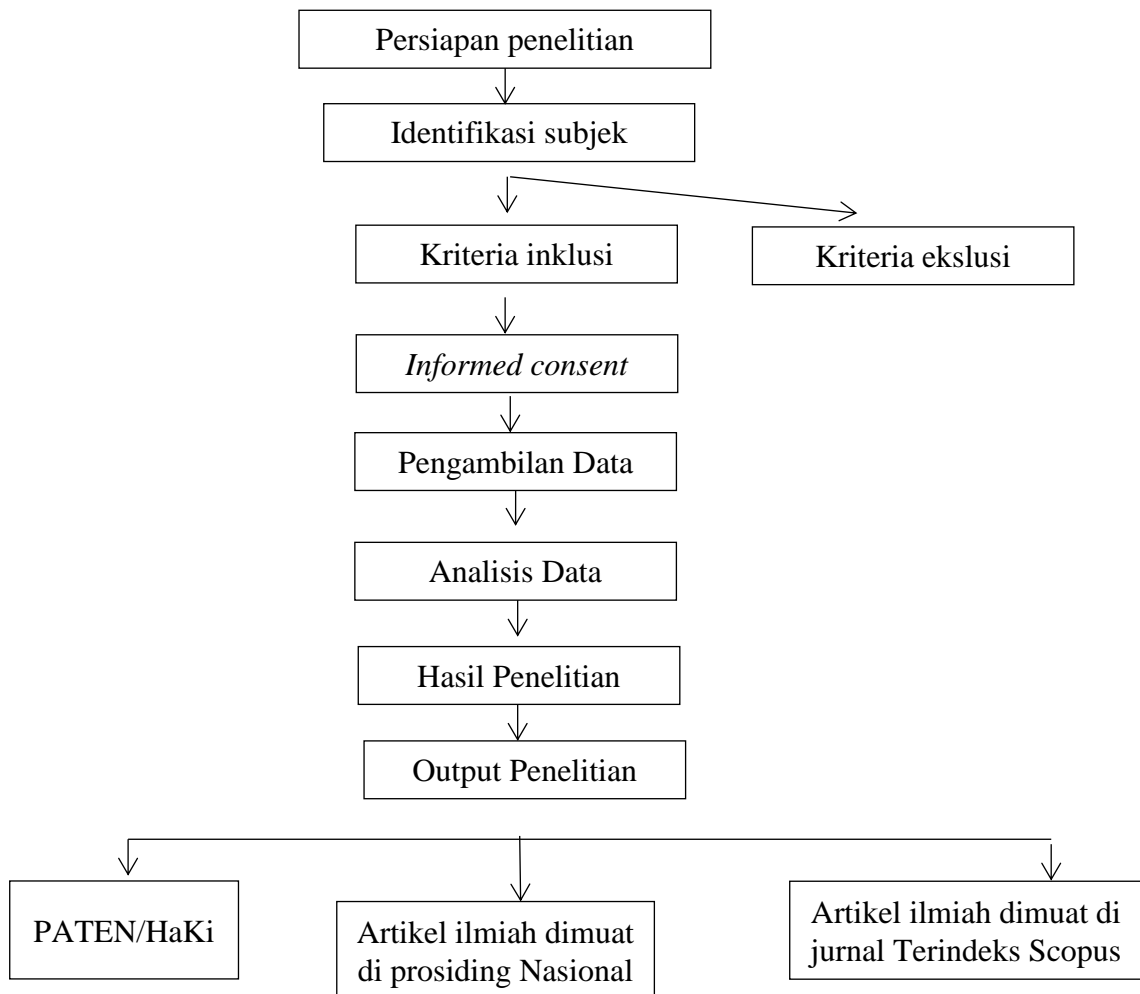
BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan penelitian non-eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Metode yang digunakan yaitu korelasional, dimana metode ini digunakan untuk mengukur antara variabel bebas (X) dengan variabel terikat (Y). Dalam penelitian ini, peneliti berusaha untuk menghubungkan antara variabel *adult attachment style* dan *Support System* dengan kesiapan transisi peran menjadi ibu. Data yang dikumpulkan menggunakan skala yang selanjutnya akan dilakukan uji korelasi.

3.2 Tahapan Penelitian

Pelaksanaan penelitian sesuai dengan roadmap penelitian fakultas dapat dilihat pada bagan alir penelitian berikut :



3.3 Tempat Dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di PMB kota Padang, Sumatera Barat yang telah menjalin kerjasama dengan Universitas Andalas. Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Oktober 2022 s.d Desember 2022`.

3.4 Variabel Penelitian

1. Adult Attachment Syle: merupakan variable independen dengan hasil ukur: kelekatan yang baik dan kelekatan yang kurang baik.
2. Support System : merupakan variable independen dengan hasil ukur: Support system yang baik dan kurang baik.
3. Kesiapan transisi peran menjadi ibu : merupakan variable dependent dengan hasil ukur: baik dan kurang baik.

3.5 Populasi dan Sampel

Pengambilan sampel menggunakan teknik kuota sampling yaitu menentukan jumlah pengambilan sampel dari populasi yang mempunyai ciri-ciri tertentu hingga jumlah kuota yang diinginkan terpenuhi (Sugiyono, 2012). Peneliti menetapkan jumlah sampel sebanyak 35 subjek sesuai dengan kriteria yang ditentukan.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah ibu hamil anak pertama dengan usia kehamilan diatas 24 minggu , bersedia menjadi responden penelitian, mampu membaca dan menulis. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah tenaga kesehatan, mahasiswa yang berkuliah di jurusan kesehatan.

3.6 Instrumen Penelitian

Variabel *adult attachment style* yaitu tingkat keamanan yang dimiliki oleh istri dalam hubungannya dengan suami yang mempengaruhi istri dalam berpikir, merasa, dan bertindak seperti keakraban dan kedekatan istri dengan suami yang mewakili ikatan emosional dalam hubungan pernikahan. Adapun untuk melihat gaya kelekatan menggunakan skala *Adult Attachment Style* mengacu pada teori kelekatan pada orang dewasa (Collins, 2008). Gaya kelekatan secure didapat dari skor tinggi pada dimensi close dan depend. Gaya kelekatan anxiety didapat dari skor anxiety yang tinggi dan skor sedang pada dimensi close dan depend. Sedangkan gaya kelekatan avoidant didapat dari skor close, depend, dan anxiety yang rendah. Pada penelitian ini gaya kelekatan terdiri dari

secure, anxiety dan avoidant. Subskala tersebut memiliki penyusunan skala dengan cara khusus untuk mendefinisikan gaya kelekatan menjadi close, depend, dan anxiety.

Hasil penilaian Adult Attachment Style dikategorikan menjadi dua yaitu baik (tipe kelekatan close) dan tidak baik (tipe kelekatan depend dan anxiety). Variabel support system menggunakan Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) yang terdiri dari 12 item pertanyaan. Terdapat tiga subskala yang masing-masing dengan sumber dukungan yang berbeda yaitu keluarga, teman, dan sumber lainnya. Support system yang baik ditandai dengan skor tinggi pada subskala keluarga, sedangkan support system kurang baik jika skor tetinggi pada subskala teman atau sumber lainnya. Variabel kesiapan transisi peran menjadi ibu diukur dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 6 pertanyaan yang menggambarkan perasaan ibu saat ini. Jika ibu memilih mencentang salah satu item nomor 1,2,3,4 berarti ibu belum siap dalam transisi perannya sebagai ibu. Kesiapan transisi peran ibu baik jika ibu mencentang salah satu item 4,5,6.

3.7 Analisis Data

Peneliti akan melakukan uji asumsi terlebih dahulu untuk mengetahui apakah data yang didapatkan peneliti terdistribusi normal ataukah tidak dengan melakukan uji normalitas. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan uji chi-square yang diikuti dengan uji *contingency coefficient* jika data tidak terdistribusi normal.

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil

5.1.1 Karakteristik Responden

Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan, pekerjaan, dan umur dapat dilihat pada table berikut :

Tabel 4.1
Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, Dan Umur

Karakteristik	f	%
Pendidikan terakhir		
SMP	2	5,7
SMA	17	48,6
Perguruan Tinggi	16	45,8
Total	35	100
Pekerjaan		
Ibu rumah tangga	22	62,9
Karyawan Swasta	5	14,3
PNS	4	11,4
Lainnya	4	11,4
Total	35	100
Umur		
Beresiko	8	22,8
Tidak beresiko	27	77,1
Total	35	100

Berdasarkan table diatas dilihat bahwa karakteristik pendidikan responden yaitu 5,7% Pendidikan tamat SMP, 48,6% tamat SMA, dan 45,8% tamat perguruan tinggi. Karakteristik pekerjaan adalah 62,9% adalah ibu rumah tangga, 14,3% adalah karyawan swasta, 11,4% adalah pegawai negeri sipil, dan 11,4% adalah memiliki pekerjaan lainnya. Sedangkan untuk karakteristik umur responden adalah 22,8% responden dengan umur beresiko tinggi, dan 77,1% responden memiliki umur tidak beresiko tinggi.

5.1.2 Analisis Univariat

Tabel 4.2

Distribusi Frekuensi Subskala Adult Attachment Style

Gaya Kelekatan	f	%
<i>Close</i>	26	74,2
<i>Depent</i>	1	2,85
<i>Anxiety</i>	8	22,85
Total	35	100

Berdasarkan table diatas didapatkan hasil bahwa ibu hamil yang memiliki close attachment style adalah 26 orang (74,2%), depent attachment style 1 orang (2,85%), dan anxiety attachment style 8 orang (22,85). Dari tiga subskala kelekatan tersebut, yang termasuk kelekatan yang baik adalah close attachment style sedangkan kelekatan depent dan anxiety adalah kelekatan yang tidak baik. Hal tersebut menunjukkan bahwa kecenderungan adult attachment style yang dimiliki oleh ibu hamil adalah gaya kelekatan yang baik.

Tabel 4.3

Distribusi Frekuensi Kategorisasi Adult Attachment Style

Gaya Kelekatan	f	%
Baik	26	74,2
Buruk	9	25,7
Total	35	100

Dari table 4.3 dapat dilihat bahwa kecenderungan gaya kelekatan yang paling dominan yang dimiliki oleh ibu hamil adalah gaya kelekatan baik (74,2%).

Tabel 4.4

Distribusi Frekuensi Subskala Support System

Support System	f	%
Keluarga	32	91,4
Teman	3	8,6
Lainnya	0	0
Total	35	100

Berdasarkan table diatas didapatkan hasil bahwa ibu hamil yang memiliki support system dominan dari keluarga adalah 32 (91,4%), bersumber dari teman adalah 3 (8,6%), dan tidak terdapat dari sumber signifikan lainnya. Dari tiga subskala support system tersebut, yang termasuk dukungan yang baik adalah support system dominan dari keluarga. Hal tersebut menunjukkan bahwa kecenderungan support system yang dimiliki oleh ibu hamil adalah baik.

Tabel 4.5

Distribusi Frekuensi Kategorisasi Support System

Support system	f	%
Baik	32	91,4
Buruk	3	8,6
Total	35	100

Dari table 4.5 dapat dilihat bahwa kecenderungan support system yang paling dominan yang dimiliki oleh ibu hamil adalah support system yang baik (74,2%).

Tabel 4.6

Distribusi Frekuensi Kategorisasi Transisi Peran Menjadi Ibu

Transisi peran	f	%
Belum siap	7	20
Siap	28	80
Total	35	100

Dari table 4.6 dapat dilihat bahwa transisi peran menjadi ibu pada ibu hamil termasuk kategori siap.

5.1.3. Analisis Bivariat

Hubungan dua variable dianalisis dengan menggunakan uji chi-square. Karena distribusi data tidak normal dan data dalam bentuk nominal maka dilakukan uji contingency coefficient. Analisis ini digunakan untuk mengetahui pengaruh adult attachment style dan support system terhadap transisi peran menjadi ibu. Data dapat dilihat pada table berikut :

Table 4.7**Hasil uji chi-square dan contingency coefficient adult attachment style terhadap kesiapan transisi peran menjadi ibu**

Adult attachment style	Merasa masih belum siap	Merasa sendiri	Merasa kehilangan identitas	Baru menyadari pentingnya peran ibu	Sudah menyesuaikan diri dengan peran ibu	Mampu melaksanakan peran ibu	Total
Baik	0	0	0	4	10	12	26
Buruk	1	2	4	1	1	0	9
Total	1	2	4	5	11	12	35

Berdasarkan hasil uji chi-square didapatkan nilai 25,278 dengan signifikansi sebesar 0,000. Hasil penelitian menunjukkan kecenderungan gaya kelekatan yang paling besar adalah gaya kelekatan baik dan kesiapan transisi peran ibu yang mendominasi adalah sudah mampu melaksanakan peran dengan baik. Nilai contingency coefficient adalah sebesar 0,648 dengan signifikansi adalah 0,000. Hal ini berarti ada pengaruh yang positif dan signifikan pada adult attachment style dengan kesiapan transisi peran menjadi ibu. Terdapat pengaruh adult attachment style terhadap kesiapan transisi peran menjadi ibu.

Table 4.8**Hasil uji chi-square dan contingency coefficient support system terhadap kesiapan transisi peran menjadi ibu**

Support system	Merasa masih belum siap	Merasa sendiri	Merasa kehilangan identitas	Baru menyadari pentingnya peran ibu	Sudah menyesuaikan diri dengan peran ibu	Mampu melaksanakan peran ibu	Total
Buruk	1	1	1	0	0	0	3
Baik	0	1	3	5	11	12	32
Total	1	2	4	5	11	12	35

Berdasarkan hasil uji chi-square didapatkan nilai 13,125 dengan signifikansi sebesar 0,000. Hasil penelitian menunjukkan kecenderungan support system yang paling besar adalah dengan kategori baik dan kesiapan transisi peran ibu yang mendominasi adalah sudah mampu melaksanakan peran dengan baik. Nilai contingency coefficient adalah sebesar 0,522 dengan signifikansi adalah 0,000. Hal ini berarti ada pengaruh yang positif dan signifikan pada support

system dengan kesiapan transisi peran menjadi ibu. Terdapat pengaruh adult attachment style terhadap kesiapan transisi peran menjadi ibu.

5.2 Pembahasan

Pada penelitian ini menunjukkan bahwa adult attachment dan support system memberikan pengaruh positif terhadap kesiapan transisi peran ibu di Praktek Mandiri Bidan Kota Padang. Hal ini berarti terdapat pengaruh adult attachment terhadap kesiapan transisi peran ibu, begitu pula dengan support system terdapat pengaruh terhadap kesiapan transisi peran ibu. Berdasarkan analisis data didapat pembahasan sebagai berikut.

5.2.1. Pengaruh Adult Attachmnet Syte Terhadap Kesiapan Transisi Peran Ibu

Hasil analisis data menyatakan bahwa attachment style yang dominan pada ibu adalah subskala close yang merupakan kategori baik. Dapat dikatakan bahwa sebagian besar responden memiliki perasaan nyaman, dekat dengan orang lain, dan memiliki hubungan yang hangat dengan pasangannya. Responden yang memiliki attachment syle yang baik cenderung memiliki kesiapan transisi peran menjadi ibu yang baik pula dengan uraian 4 orang ibu baru menyadari pentingnya peran ibu, 10 orang ibu sudah mampu menyesuaikan diri dengan peran ibu, dan 12 orang sudah merasa mampu melaksanakan peran ibu. Namun tidak sedikit pula yang memiliki kesiapan transisi peran yang tidak baik. Dari 35 responden, terdapat 8 responden yang belum memiliki kesipaan transisi peran yang baik.

Hal tersebut didukung oleh penelitian Rahmani (2019) yang menunjukkan terdapat pengaruh gaya kelekatan terhadap penyesuaian diri mahasiswa FIP UNY. Responden yang memiliki gaya kelekatan dengan subskala close berhubungan dengan harga diri, nilai pasangan dan kualitas hubungan. Hal ini juga memiliki hubungan negative dengan permusuhan (Fernandez, 2015). Semakin dekat dan semakin ketergantungan seseorang dengan orang lain, maka semakin sedikit kerentanan terhadap permusuhan. Mereka akan kecenderungan untuk memiliki penilaian negatif tentang orang lain dan memiliki tingkat agresi fisik yang rendah (Collins, Ford, Guichard, & Allard, 2006).

Sebanyak 25,7% responden memiliki kecenderungan attachment style yang tidak baik, dengan 2,85% subskala depent dan 22,85% dengan subskala anxiety. Hal ini menunjukkan responden memiliki ketergantungan terhadap orang lain dan kecenderungan perasaan akan tidak disukai orang lain sehingga menimbulkan kekhawatiran. Subskala kecemasan berhubungan dengan reaksi kecemburuan, kemarahan dan permusuhan. Sesorang yang memiliki perasaan

khawatir ditolak atau ditinggalkan dalam hubungan, juga lebih cemburu dalam hubungan pasangan dan memiliki peningkatan resiko agresi (Fernandez, 2015). Hal ini dapat menimbulkan perasaan yang tidak nyaman sehingga individu tersebut lebih focus terhadap permasalahan dengan pasangan, tanpa memikirkan penyesuaian peran barunya (Rahmani, 2019).

Hal ini sesuai dengan penelitian (Cooper et al, 1998) bahwa gaya kelekatan yang aman mengarah pada perkembangan yang adaptif yang mampu mengatasi emosi dan perasaan negatif pada remaja. Sebaliknya, remaja yang memiliki kekhawatiran sangat rentan terhadap perilaku yang bermasalah. Remaja dapat memiliki perilaku bermasalah sebagai salah satu cara untuk melampiaskan rasa permusuhan mereka dan sifat afektif mereka.

Masing-masing subskala kelekatan memiliki pengaruh terhadap penyesuaian diri ibu dalam menghadapi masa transisi sebagai seorang ibu. Dalam penelitian ini pengaruh adult attachment style sangat erat kaitannya dengan kesiapan transisi peran menjadi ibu pada responden. Memastikan ibu berada dalam attachment style yang aman dapat membuat kesiapan transisi peran menjadi ibu akan lebih baik.

5.2.2. Pengaruh Support System Terhadap Kesiapan Transisi Peran Ibu

Hasil analisis data menyatakan bahwa support system yang dominan pada ibu adalah bersumber dari keluarga dan dikategorikan dengan support system yang baik. Dapat dikatakan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan dan hubungan baik dengan keluarga. Responden yang memiliki support system yang baik cenderung memiliki kesiapan transisi peran menjadi ibu yang baik pula. Namun terdapat 4 orang responden yang memiliki support system baik tetapi memiliki kesiapan transisi yang belum baik. Masing-masing responden merasa masih belum siap menjadi ibu (1 orang), merasa sendiri dan tidak ada yang peduli (1 orang), dan merasa kehilangan identitas (1 orang). Hal ini dapat disebabkan oleh faktor lain seperti kepercayaan diri yang rendah dan interaksi dengan lingkungan mempengaruhi kesiapan menjadi ibu.

Hal ini sejalan dengan penelitian Fitriani (2016) yang mengindikasikan adanya pengaruh lingkungan pertemanan yang beresiko terhadap kenakalan remaja. Support system yang kurang dari keluarga cenderung mengakibatkan pergaulan beresiko bagi remaja. Sejalan dengan penelitian Warella (2021) bahwa Support system memiliki hubungan kuat terhadap depresi dan kecemasan pada perempuan yang menikah dini di kecamatan Sirimau, kota Ambon. Artinya, semakin baik support system yang didapat ibu, maka akan siap pula ibu dalam menjalankan

kehamilan dan akan menurunkan tingkat depression, anxiety, dan stress ibu. Seorang ibu yang mendapat dukungan emosional dari suaminya dapat memahami keadaan, merasa terbantu dalam melakukan pekerjaan rumah dan merawat anak dan lebih mampu beradaptasi dengan peran keibuannya dan juga mampu mengatasi stres. (Khandan, 2018)

Sebanyak 8,6% responden memiliki kecenderungan support system yang tidak baik, dengan sumber dukungan berasal dari teman dan tidak ada responden dengan dukungan yang berasal dari sumber signifikan lainnya. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang memiliki support system yang tidak baik mempengaruhi kesiapan ibu. Bagi ibu primipara kesiapan menjadi ibu membutuhkan dukungan yang baik dari suami dan keluarga. Hal ini perlu dipersiapkan sejak awal kehamilan agar tidak terjadi kecemasan yang berlebihan, perasaan tidak mampu merawat bayi, dan rendahnya percaya diri ibu. Sehingga ibu siap menjalani masa transisinya. Upaya yang dapat dilakukan adalah pendekatan yang komprehensif oleh tenaga Kesehatan. Dibutuhkan dukungan dari suami dan keluarga untuk dapat menumbuhkan rasa percaya diri ibu untuk siap menerima peran barunya dan merawat bayinya (Ernawati, 2020).

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Adult attachment style memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan transisi peran ibu
2. Support System memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan transisi peran ibu

5.2. Saran

1. Bagi tenaga Kesehatan

Diharapkan lebih mengenali attachment style yang dimiliki ibu sehingga dapat membantu penyesuaian diri ibu di masa transisi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian berikutnya agar dapat mengembangkan instrument yang dapat digunakan untuk menilai transisi peran ibu.

DAFTAR PUSTAKA

- A. a, Elizabeth, Edward V. Pecukonis a, Shalita O'Neale. *"The love that I was missing": Exploring the lived experience of motherhood among teen mothers in foster care.* Children and Youth Services Review 2015;51:44–54
- Collins, N. L. (2008). Adult attachment scale. Diunduh tanggal 11 Oktober 2022 dari <https://labs.psych.ucsb.edu/>
- Collins, N. L., & Read, S. J. (1990). Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58, 644-663. doi:10.1037//0022-3514.58.4.644
- Cooper, M. L., Shaver, P. R., & Collins, N. L. (1998). Attachment Styles, Emotion Regulation, and Adjustment in Adolescence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74, 1380-1397. doi:10.1037//0022-3514.74.5.1380
- Eriksson, Erik Masao, Kristin Eliasson, Andreas Hellström, Sylvia Määttä and Lisa Vaughn. *When they talk about motherhood: a qualitative study of three groups' perceptions in a Swedish child health service context.* *International Journal for Equity in Health* 2016;15(99):1-9
- Ermawati N. 2020. Analisis Faktor Ibu Yang Mempengaruhi Pencapaian Peran Ibu Primipara di BPM A Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti* vol 8 No 1 2020. ISSN 2302-4283
- Fernández AM, Dufety Michele. 2015. Adaptation of Collins' Revised Adult Attachment Dimensional Scale to the Chilean Context. *Psychology/Psicologia Re exão e Crítica*, 28(2), 242-252. – DOI: 10.1590/1678-7153.201528204
- Fitriani W, Hastuti D. 2016. Pengaruh Kelekatan Remaja Dengan Ibu, Ayah, dan Teman Sebaya Terhadap Kenakalan Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas II Bandung. *Jur. Ilm. Kel. & Kons.*, September 2016, p : 206-217
- Gbogbo, Sitsofe. *Early motherhood: voices from female adolescents in the Hohoe Municipality, Ghana—a qualitative study utilizing Schlossberg's Transition Theory.* *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*. 2020;15:1716620.

- Hennekam, Sophie, Jawad Syed, Faiza Ali, Jean-Pierre Dumazer. *A multilevel perspective of the identity transition to motherhood*. Gender Work Organ. 2019;26(7):1–19.
- Iwasaki, Riho, Azusa Arimoto, Takashi Naruse, Satoko Nagata and Sachiyo Murashima. *The Importance of the Maternal/Self-Role Satisfaction for Reducing Anxiety: A Cross-Sectional Survey of Japanese Mothers*. Journal UOEH. 2017;39(2):143-15
- J. Slomian, P. Emonts , L. Vigneron, A. Acconcia, F. Glowacz, J. Y. Reginster, M. Oumourgh and O. Bruyère. *Identifying maternal needs following childbirth: A qualitative study among mothers, fathers and professionals*. BMC Pregnancy and Childbirth.2017;17:213
- Javadifar, Nahid, Fereshteh Majlesi , Alireza Nikbakht, Saharnaz Nedjat , Ali Montazeri. *Journey to Motherhood in the First Year After Child Birth*. Journal of Family and Reproductive Health. 2016;10(3):146-153
- Kagawa, Rose M. C., Julianna Deardorff, Rosalinda D. Esponda, Darcy Craig, Lia C. H. Fernald. *The Experience of Adolescent Motherhood: An Exploratory Mixed Methods Study*. Journal of Advanced Nursing. 2017;73(11):2566-2576
- Khandan, Samine, Hedyeh Riazi, Sedigheh Amir Ali Akbari, Malihe Nasiri & Ali Montazeri. *Adaptation to maternal role and infant development: a cross sectional study*. Journal of Reproductive and Infant Psychology. 2018;36(3):1-13
- Nordahl, Dag , Kamilla Rognmo , Agnes Bohne, Inger P. Landsem, Vibeke Moe, Catharina E. A. Wang and Ragnhild Sørensen Høifødt. *Adult attachment style and maternal-infant bonding: the indirect path of parenting stress*. BMC Psychology. 2020;8:58.
- Piotrowski, Konrad. *How Good It Would Be to Turn Back Time: Adult Attachment and Perfectionism in Mothers and Their Relationships with the Processes of Parental Identity Formation*. Psychologica Belgica, 2020;60(1):55–72
- Rahmani A. 2019. Pengaruh Gaya Kelekatan Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa FIP UNY Angkatan 2018. Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Volume 5, Nomor 10, Oktober 2019.
- Rasmi, Ni K. G., Maria Anita Yusiana, Dian Taviyanda. *Psychological Adaptation Postpartum Mother Taking- In Phase at Hospital*. Jurnal Penelitian Keperawatan. 2018;4(2):158-167

Shamasbi, Sevda G, Jennifer L. Barkin, Solmaz Ghanbari-Homayi, Ommilbanin Eyvazzadeh and Mojgan Mirghafourvand. *The Relationship between Maternal Functioning and Mental Health after Childbirth in Iranian Women*. International Journal Environmental Research Public Health 2020; 17(5):1558

Spector Michal G, Rachel Gali Cinamon. *Identity Exploration during the Transition to Motherhood: Facilitating Factors and Outcomes*. *Career Development International*. 2017;22(7):829-843.

van Scheppingen, Manon A., Jaap. J. A. Denissen, Joanne M. Chung, Kristian Tambs & Wiebke Bleidorn. *Self-Esteem and Relationship Satisfaction during the Transition to Motherhood*. *Journal of Personality and Social Psychology*. 2017;114(6):973-991

van Vugt, Eveline, Pleuntje Versteegh . *“She gave me hope and lightened my heart”*: *The transition to motherhood among vulnerable (young) mothers*. *Children and Youth Services Review* 2020;118:105318

Warella NI, Desi, Lahade J. 2021. Hubungan antara Support System dengan DAS (Depression, Anxiety, Stress) pada Perempuan yang Menikah di Usia Dini di Kecamatan Sirimau, Kota Ambon. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 6 (2) 2021.

Perempuan yang Menikah di Usia Dini di Kecamatan Sirimau, Kota Ambon

Wu, Wan-Ru, Chich-Hsiu Hung. *First-Time Mothers Psychiatric Health Status During the Transition to Motherhood*. *Community Mental Health Journal*. 2016;52(8):937-943

Zhou, Yun. *“Good Mothers Work”*: *How Maternal Employment Shapes Women’s Expectation of Work and Family in Contemporary Urban China*. *Journal of Social Issues*. 2020;76(3)

Lampiran 1. Justifikasi Anggaran Penelitian

1. Honorarium (30%)					
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (jam/minggu)		Minggu/ Satuan	Honor per Tahun (Rp)
Pengelola Data	Rp 1.800.000	-		1 paket	Rp 1.800.000
Pembantu lapangan	Rp 25.000	5 jam x	3 org	8 mgg	Rp 3.000.000
Sekretariat Peneliti	Rp 300.000	1 OB x	4 bln		Rp 1.200.000
SUB TOTAL (Rp)					Rp 6.000.000
2. Pembelian Bahan Habis Pakai untuk ATK, fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjiilidan laporan (20%)					
Material	Justifikasi Pembelian	Harga Satuan (Rp)		Kuantitas	Biaya per Tahun (Rp)
Fotocopy					
	Proposal	Rp 20.000		6 paket	Rp 120.000
	Perbaikan Proposal	Rp 20.000		6 paket	Rp 120.000
	Kuesioner	Rp 5.000		240 paket	Rp 1.200.000
	Surat-surat	Rp 180.000		2 paket	Rp 360.000
	Laporan Kemajuan	Rp 20.000		6 paket	Rp 120.000
	Laporan Akhir	Rp 20.000		6 paket	Rp 120.000
	Modul	Rp 100.000		10 paket	Rp 1.000.000
Jilid					
	Proposal	Rp 20.000		12 paket	Rp 240.000
	Perbaikan Proposal	Rp 20.000		12 paket	Rp 240.000
	Laporan Kemajuan	Rp 20.000		12 paket	Rp 240.000
	Laporan Akhir	Rp 20.000		12 paket	Rp 240.000
SUB TOTAL (Rp)					Rp 4.000.000
3. Perjalanan untuk biaya survei/sampling data, seminar/workshop DN-LN, biaya akomodasi-konsumsi, lumpsum, transport (15%)					

Rapat Koordinasi dan pelaksanaan dengan mitra					
	Snack	Rp 7.000	10 hari x	5 org	Rp 350.000
	Makan siang	Rp 35.000	10 hari x	5 org	Rp 1.750.000
	Survey awal	Rp. 1.900.000	1 paket		Rp 1.900.000
SUB TOTAL (Rp)					Rp 3.000.000

4. Sewa untuk kendaraan, peralatan penunjang lainnya (10%)					
Kegiatan	Justifikasi Perjalanan	Harga Satuan (Rp)		Kuantitas	Biaya per Tahun (Rp)
Sewa kendaraan					
	Survey lapangan	Rp 500.000	1 kali x	1 paket	Rp 500.000

Pendaftaran Publikasi		Rp. 1.500.000	1 Pkt	Rp. 1.500.000
SUB TOTAL (Rp)				Rp 2.000.000
5. Luaran wajib (25%)				
Kegiatan	Justifikasi harga	Harga Satuan (Rp)	Kuantitas	Biaya per Tahun (Rp)
Pengurusan artikel	Rp5.000.000			Rp5.000.000
SUB TOTAL (Rp)				Rp 5.000.000
TOTAL KESELURUHAN (Rp)				Rp 20.000.000

Lampiran 2. Sususnan organisasi tim peneliti dan pembagian tugas

No	Nama/NIDN	Prodi/Fakultas	Bidang ilmu	Alokasi waktu (Jam/minggu)	Uraian tugas
1	Yulizawati/ 1020078101	S1 Kebidanan / Kedokteran	Kebidanan	12	- pembuatan proposal - melaksanakan penelitian
2	Henni Fitria/ 9934000051	S1 Kebidanan / Kedokteran	Kebidanan	10	- pembuatan proposal - melaksanakan penelitian
3	Rafika Oktova / 1012108402	S1 Kebidanan / Kedokteran	Kebidanan	10	- pembuatan proposal - melaksanakan penelitian
4	Prety Zinta (mahasiswa)	S1 Kebidanan / Kedokteran	Kebidanan		- Pengumpulan data - Pengolahan data
5	Iney Pive Enosentris (mahasiswa)	Pendidikan Profesi Bidan / Kedokteran	Kebidanan		- Pengumpulan data - Pengolahan data

Lampiran 3. Curriculum Vitae

Curriculum Vitae Ketua Peneliti

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Yulizawati, SST.,M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	19810720 201404 2 001
5	NIDN	1020078101
6	Tempat, Tanggal Lahir	Kampar, 20 Juli 1981
7	E-mail	yulizawati@yahoo.co.id dan yulizawati@med.unand.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	081371863752
9	Alamat Kantor	Kampus Prodi Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Jl.Niaga No 56 Pondok Padang
10	Nomor Telepon/Faks	0751 20120
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	D III Kebidanan : 1000 Orang di Akademi Kebidanan Indragiri Rengat S-1 Kebidanan= 230 orang
12	Nomor Telepon/Faks	0751 20120
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Blok 2A. Konsep Kebidanan (S1 Kebidanan)
		2. Blok 2C. Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Pra konsepsi (S1 Kebidanan)
		3. Blok 3A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil (S1 Kebidanan)
		4. Blok 3B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin (S1 Kebidanan)
		5. Blok 3C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (S1 Kebidanan)
		6. Blok 4A. Asuhan Kebidanan Pada Bayi, Neonatus dan Balita (S1 Kebidanan)
		7. Blok 4B. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Risiko Tinggi (S1 Kebidanan)
		8. Blok 4C. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan dan Nifas Risiko Tinggi (S1 Kebidanan)
		9. Blok 5B. Asuhan Kebidanan Pada Kebidanan Komunitas (S1 Kebidanan)

B. Riwayat Pendidikan

	D III	D IV	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekes Padang Prodi Kebidanan Bukittinggi	D IV Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran	Program studi Magister Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	1999-2002	2003-2004	2008-2010
Judul karya tulis Skripsi/Tesis	Asuhan Kebidanan Pada Ibu bersalin Dengan Ketuban Pecah Dini	Gambaran Pengetahuan Bidan tentang Perdarahan Postpartum di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung tahun 2004	Perbandingan pengetahuan, sikap, perilaku dan motivasi wanita usia subur akseptor AKDR dengan non AKDR terhadap penggunaan alat kontrasepsi. (Suatu kajian komparasi di Kec. Rengat Kab.Indragiri Hulu)
Nama Pembimbing/Promotor	Hasrah Murni, M.Kes Siti Khadijah, M.Kes	Dra. Merry Wijaya, M.Kes Drs, Ma'Mun Sutisna, M.Pd	Prof. Hidayat Wijayanegara, dr. SpOG (K) Dr. Hadyana Sukandar, Drs.,M.Sc

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Pengaruh Model Pendampingan Keluarga Dalam Masa Prakonsepsi Dengan Pendekatan <i>Partnerships</i> Dan <i>Interprofesional Education</i> Terhadap Kesiapan Kehamilan	PNBP FK Unand	Rp. 70.000.000,-
2	2017	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Peer Education Mengenai Skrining Prakonsepsi Terhadap Sikap Dan Motivasi Wanita Usia Subur	Mandiri	
3	2017	Analisis Penggunaan OSCE Sebagai Metode Penilaian Kompetensi Klinis Mahasiswa Bidan	Mandiri	
4	2017	Implementation Of Menstrual Cycle Counselling In	Mandiri	

		Premarital Screening		
5	2017	Penerapan Pendidikan Interprofesi Dalam Pendidikan Profesi Bidan	Mandiri	
6	2017	Peningkatan Pengembangan Metode Pembelajaran SCL Dalam Blok 3B Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	LP3M UNAND	Rp. 5.000.000
7	2017	Hubungan Pola Pemenuhan Kebutuhan Dasar bayi Dalam Pemberian ASI terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	PNBP FK UNAND 2017	Rp. 25.000.000
8	2017	Analisis Penerapan <i>Mentorship Model</i> Sebagai Upaya Peningkatan Sikap Profesionalisme Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan Tentang <i>Life Skill</i> Profesi Bidan	PNBP FK UNAND 2017	Rp. 70.000.000
9	2018	Pengaruh <i>Continuity Of Care (Coc)</i> Pada Asuhan Kebidanan Masa Postpartum Terhadap Kecenderungan Depresi Post Partum Pada Ibu Nifas	PNBP FK UNAND 2018	Rp. 20.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Implementasi Kebidanan di Nagari Sumaniak	LPPM Unand 2017	Rp. 5.000.000,-
2	2018	Pelatihan Tentang Masa Ovulasi Bagi Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Pustu Air Manis Padang	LPPM Unand 2018	Rp. 10.000.000,-
3	2018	Model partnerships dan pemberdayaan masyarakat dalam bidang kebidanan Di nagari Sumaniak	LPPM Unand 2018	Rp. 10.000.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Peer Education Mengenai Skrining Prakonsepsi Terhadap Sikap Dan Motivasi Wanita Usia Subur	2-Trik: Tunas-Tunas Riset Kesehatan	Vol 7, No 2 tahun 2017, hal 62-66

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Pengembangan Pendidikan Tinggi III	Metode Pembelajaran dan Assesmen Mahasiswa Peningkatan Pengembangan Metode Pembelajaran SCL Dalam Blok 3b. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	26 Oktober 2017
2	PIT IBI 2017	Pengaruh Model Pendampingan Keluarga Dalam Masa Prakonsepsi Dengan Pendekatan Partnerships dan Interprofesional Education Terhadap Kesiapan Kehamilan Wanita Usia Subur di Kota Padang Tahun 2017	PIT IBI, 2-4 Nopember 2017
3	ICOMHeR 2018	Influence Of Family Partnership Model In Preconception Period With Partnership Approach Towards Pregnancy Preparedness	13-14 Nopember 2018
4	Seminar Hilirisasi IPTEKS LPPM UNAND 2018	Pelatihan Tentang Masa Ovulasi Bagi Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Pustu Air Manis Padang	Desember 2018
5	Seminar Hilirisasi IPTEKS LPPM UNAND 2018	Inovasi pemberdayaan masyarakat Melalui kampung KB nagari mungo oleh mahasiswa kkn tematik-BKKBN Universitas andalas	Desember 2018
6	Seminar Hilirisasi IPTEKS LPPM UNAND 2018	Model partnerships dan pemberdayaan masyarakat dalam bidang kebidanan Di nagari Sumaniak	Desember 2018

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit	No ISBN
1	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	2017	186	Rumah Kayu Pustaka Utama	978-602-6506-69-6
2	Buku Ajar Kebidanan	2017	230	Rumah Kayu Pustaka	978-6026-506-68-9

	Komunitas			Utama	
3	“REPUTASI” Remaja Putri Sehat Reproduksi	2018	79	Indomedia Pustaka	978-602-6417-98-5
4	Buku Pedoman Metode Pembentukan “NATAN JAGOAN” (Duta Anti Jajanan Sembarangan)	2018	83	Indomedia Pustaka	978-602-6417-66-4
5	Anak Indonesia Sehat Cerdas Reproduksi	2018	143	Indomedia Pustaka	978-602-6417-67-1

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No	Judul	Urutan Kontributor	Tahun	Bentuk HAKI	Nomor Registrasi
1	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 1.A Pengantar Pendidikan Kebidanan	1. Yulizawati, SST.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta B, SST.,M.Keb 3. Feni Andriani, S.Keb Bd.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06621
2	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 1.B	1. Yulizawati, SST.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta B, SST.,M.Keb 3. Feni Andriani, S.Keb Bd.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06624
3	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 2.A Konsep Kebidanan	1. Yulizawati, SST.,M.Keb 2. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb 3. Feni Andriani, S.Keb Bd.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06635
4	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 2.B	1. Yulizawati, SST.,M.Keb 2. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb 3. Feni Andriani, S.Keb Bd.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06637
5	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 2.C Kesehatan Reproduksi	1. Yulizawati, SST.,M.Keb 2. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb 3. Feni Andriani, S.Keb Bd.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06639
6	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 1.C	1. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06640

		2. Lusiana Elsinta B, SST.,M.Keb 3. Feni Andriani, S.Keb Bd.,M.Keb			
7	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 3.A Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Fisiologis	1. Aldina Ayunda Insani, S.Keb Bd.,M.Keb 2. Yulizawati, SST.,M.Keb 3. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06680
8	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 3.B Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	1. Aldina Ayunda Insani, S.Keb Bd.,M.Keb 2. Yulizawati, SST.,M.Keb 3. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06682
9	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 3.C Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	1. Aldina Ayunda Insani, S.Keb Bd.,M.Keb 2. Yulizawati, SST.,M.Keb 3. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06683
10	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 4.A Asuhan Bayi Baru Lahir	1. Aldina Ayunda Insani, S.Keb Bd.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06685
11	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 4.B Kehamilan Dengan Risiko Tinggi	1. Aldina Ayunda Insani, S.Keb Bd.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06687
12	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 4.C Persalinan dan Nifas Risiko Tinggi	1. Aldina Ayunda Insani, S.Keb Bd.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06689
13	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 5.A Infeksi dan Neoplasma Sistem Reproduksi dan Payudara	1. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta, SST.,M.Keb 3. Yulizawati,	2017	Hak Cipta	06691

		SST.,M.Keb			
14	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 5.B Kebidanan Komunitas	1. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06692
15	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 5.C Kontrasepsi dan Keluarga Berencana	1. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06697
16	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 6.A Manajemen Kesehatan dan Kebidanan	1. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06700
17	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 6.B Kegawatdaruratan Kebidanan	1. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06701
18	Panduan Tutor Blok 1.C Biomedik 2	1. Aldina Ayunda Insani, S.Keb Bd.,M.Keb 2. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06715
19	Penuntun Keterampilan Klinik Blok 6.C Elektif	1. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb 2. Lusiana Elsinta, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06722
20	Panduan Tutor Blok 2.C Kesehatan Remaja dan Pra Konsepsi	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06726
21	Panduan Tutor Blok 3.A Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06727
22	Panduan Tutor Blok 3.B Asuhan Kebidanan Pada	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF	2017	Hak Cipta	06729

	Persalinan Normal	2. Yulizawati, SST.,M.Keb			
23	Panduan Tutor Blok 3.C Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06730
24	Panduan Tutor Blok 4.A Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi dan Balita	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06743
25	Panduan Tutor Blok 4.B Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Dengan Risiko Tinggi	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06744
26	Panduan Tutor Blok 4.C Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Dengan Risiko Tinggi	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06746
27	Panduan Tutor Blok 5.A Infeksi dan Neoplasma Sistim Reproduksi dan Payudara	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Lusiana Elsinta Bustami, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06748
28	Panduan Tutor Blok 5.B Kebidanan Komunitas	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Lusiana Elsinta Bustami, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06749
29	Panduan Tutor Blok 5.C Keluarga Berencana	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Lusiana Elsinta Bustami, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb 4. Ayu Nurdiyan, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06750
30	Panduan Tutor Blok 6.A Manajemen Kesehatan dan Kebidanan	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Lusiana Elsinta Bustami, SST.,M.Keb 3. Yulizawati, SST.,M.Keb	2017	Hak Cipta	06751
31	Panduan Tutor Blok 6.C Elektif	1. dr.Detty Iryani, M.Kes M.Pd Ked AIF 2. Lusiana Elsinta Bustami, SST.,M.Keb 3. Yulizawati,	2017	Hak Cipta	06752

		SST.,M.Keb			
32	Buku Anak Sehat Cerdas Reproduksi	1. Yulizawati, SST.,M.Keb 2. Siska Bradinda 3. Rahmi Yulianti 4. Filda	2018	Hak Cipta	000114554
33	Karya Sinematografi Anak Sehat Cerdas Reproduksi	1. Yulizawati, SST.,M.Keb 2. Siska Bradinda 3. Rahmi Yulianti 4. Filda	2018	Hak Cipta	000114779
34	Buku Pedoman Metode Pembentukan Natan Jagoan	1. Yulizawati, SST.,M.Keb 2. Ony Devega 3. Tiara Suka 4. Feby Suryafma	30 Nopember 2018	Hak Cipta	000126464
35	Video Edukasi Serta Permainan Ular Tangga Jajanan Sehat	1. Yulizawati, SST.,M.Keb 2. Ony Devega 3. Tiara Suka 4. Feby Suryafma	14 Agustus 2018	Hak Cipta	000126466
36	Modul REPUTASI	1. Yulizawati, SST.,M.Keb 2. Dilla Fitri 3. Siti Hanisa Khaira 4. Jehan Wendani	14 Agustus 2018	Hak Cipta	000126468

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan
1	-		

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Sertifikat Dosen DPL KKN terbaik Tahun 2017	Universitas Andalas	2017
2	Pendamping PIMNAS ke-31 di UNY tahun 2018	UNY-Kemenristekdikti	2018
3	Best Oral konferensi ilmiah internasional ICOMHeR 2018	Universitas Andalas	2018

4	Best Oral Seminar Hilirisasi IPTEKS	LPPM Universitas Andalas	2018
---	-------------------------------------	-----------------------------	------

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Penelitian Fundamental PNBPF Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2019.

Padang, 14 September 2022

Anggota Tim Pengusul,



(Yulizawati, SST.,M.Keb)

Curriculum Vitae Anggota Peneliti 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Henni Fitria, SST.,M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	1371075505880003
5	NIDN/ NUP	9934000051
6	Tempat, Tanggal Lahir	Padang, 15 Mei 1988
7	E-mail	hennifitria@med.unand.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	08116668663
9	Alamat Kantor	Kampus Prodi Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Jl.Niaga No 56 Pondok Padang
10	Nomor Telepon/Faks	0751 20120
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	D-III Kebidanan : 320 orang di STIKES YPAK Padang S-1 Kebidanan = 110 orang
12	Nomor Telepon/Faks	0751 20120
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Blok 1A. Pengantar Pendidikan Kebidanan (S1 Kebidanan)
		2. Blok 1B. Biomedik 1 (S1 Kebidanan)
		3. Blok 1C. Biomedik 2 (S1 Kebidanan)
		4. Blok 2A. Konsep Kebidanan (S1 Kebidanan)
		5. Blok 2C. Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Pra konsepsi (S1 Kebidanan)
		6. Blok 3A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil (S1 Kebidanan)
		7. Blok 3B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin (S1 Kebidanan)
		8. Blok 3C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (S1 Kebidanan)
		9. Blok 4A. Asuhan Kebidanan Pada Bayi, Neonatus dan Balita (S1 Kebidanan)
		10. Blok 4B. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Risiko Tinggi (S1 Kebidanan)
		11. Praprofesi Persalinan (S1 Kebidanan)

B. Riwayat Pendidikan

	D III	D IV	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Padang	D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Padang	Program studi Magister Ilmu Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2005-2008	2010-2011	2013-2017
Judul karya tulis Skripsi/Tesis	Hubungan Status Ekonomi dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Andalas Tahun 2008	Hubungan Minat dan motivasi dengan Hasil Belajar Mahasiswa Pada Mata Kuliah ASKEB III di STIKes Alifah Padang tahun 2010	Perbedaan Rerata Kadar Feritin Serum Pada Ibu Yang Melahirkan Bayi Intrauterine Growth Restriction (IUGR) Dan Ibu Yang Melahirkan Bayi Normal
Nama Pembimbing/Promotor	Huda Hanum, S.ST.,M.Biomed	Drs. Rusydi Rusyid, M.Sc Yuliva, SKM, M.Kes	Prof. Dr. Fadil Oenzil Prof. Dr. Yusrawati, Sp.OG (K)

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	The Association Between Macronutrient Intake With Stunting Incidence in Children Aged 24-59 months in Ikur Koto Primary Health Center of Padang 2019	Mandiri	-
2	2020	The Impact of Health Education about Self Concept and Self Defense towards Sexual Harrastment Prevention Attitude and Knowledge to The Students of SD X Padang City	Mandiri	-
3	2021	Pengembangan Metode Pembelajaran Student Centre Learning Dengan Problem Based Learning Melalui Blended Learning Dalam Blok 3b Asuhan Kebidanan pada Persalinan Normal	UNAND	3.000.000
4	2022	Pemberdayaan Bundo Kandung Dalam Asuhan Kebidanan Continuity of Care (COC) Pada Wanita Usia Subur (wus) di Nagari Pagaruyung, Kecamatan	Fakultas	50.000.000

		Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar		
5	2022	Efektifitas Penggunaan Aplikasi “PREMOMMY” Terhadap Tingkat Pengetahuan, Perilaku, dan Kondisi Psikologis Wanita Usia Subur Pada Masa Prakonsepsi di Kota Padang	UNAND	30.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2020	PROGRAM BERKELANJUTAN MEMBANTU NAGARI MEMBANGUN DI DESA LUBUK SARIK NAGARI KAMBANG UTARA KECAMATAN LENGAYANG KABUPATEN PESISIR SELATAN	UNAND	10.000.000
2	2021	PROGRAM BERKELANJUTAN MEMBANTU NAGARI MEMBANGUN DI NAGARI KAMBANG UTARA KECAMATAN LENGAYANG KEBUPATEN PESISIR SELATAN	UNAND	30.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	The Association Between Macronutrient Intake With Stunting Incidence in Children Aged 24-59 months in Ikur Koto Primary Health Center of Padang 2019	Sciendo	Proceeding of The 1st Annual Conference of Midwifery
2	The Impact of Health Education about Self Concept and Self Defense towards Sexual Harrastment Prevention Attitude and Knowledge to The Students of SD X Padang City	Sciendo	Proceeding of The 1st Annual Conference of Midwifery
3	Development Of Student-Centered Learning With Problem-Based Learning Through Blended Learning In 3b Block (Normal Delivery Care)	ICED QA-1V	Proceedings of the 4th International Conference on Educational Development and Quality Assurance (ICED-QA 2021),

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	-		

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit	No ISBN
1	Continuity of Care	2021	96	Indomedia Pustaka	978-623-6133-03-3

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No	Judul	Urutan Kontributor	Tahun	Bentuk HAKI	Nomor Registrasi
1	-				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan
1	-		

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	-		

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Penelitian Fundamental PNBPF Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2019.

Padang, 17 Februari 2022

Anggota Tim Pengusul,



(Henni Fitria, SST.,M.Keb)

Curriculum Vitae Anggota Peneliti 2

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Rafika Oktova, SST.,M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK	19841012 201903 2 011
5	NIDN	1012108402
6	Tempat, Tanggal Lahir	Alur Tengah, Batu Bulat. 12 Oktober 1984
7	E-mail	rafikaoktova@med.unand.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	08117532122
9	Alamat Kantor	Kampus Prodi Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Jl.Niaga No 56 Pondok Padang
10	Nomor Telepon/Faks	0751 20120
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	119 orang (pendidikan profesi bidan, FK UNAND)
12	Nomor Telepon/Faks	0751 20120
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Blok 2A. Konsep Kebidanan (S1 Kebidanan)
		2. Blok 2C. Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Pra konsepsi (S1 Kebidanan)
		3. Blok 3A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil (S1 Kebidanan)
		4. Blok 3B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin (S1 Kebidanan)
		5. Blok 3C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (S1 Kebidanan)
		6. Blok 4A. Asuhan Kebidanan Pada Bayi, Neonatus dan Balita (S1 Kebidanan)

B. Riwayat Pendidikan

	D III	D IV	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Akademi Kebidanan Widya Husada Medan	Poltekkes Kemenkes Medan	Universitas Andalas
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2004-2007	2007-2009	2011-2014

Judul karya tulis Skripsi/Tesis	Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kunjungan Antenatal Ibu Hamil di RB Salbiyana Medan Marelan	Hubungan Motivasi Instrinsik dengan Hasil Belajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Balita Mahasiswa Akademi Kebidanan Langkat Medan	Perbedaan Profil Lipid pada Akseptor Depo Medroksiprogesteron Asetat dengan Implant Levonorgestrel
Nama Pembimbing/Promotor	Melva Simatupang, SST.,M.Kes Maya Fitria, SKM.,M.Kes	Elizabeth, SST.,M.Kes	Dr.Desmawati, SpOG Dr. Arni Amir, MS

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Pengembangan Metode Pembelajaran Student Centre Learning dengan Problem Based Learning	Hibah PPMP LP3M Unand	5.000.000
2	2019	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang	Hibah PDP PNBPK FK Unand	20.000.000
3	2019	Analisis Perbandingan Pelaksanaan Kompetensi International <i>Confederation Of Midwife</i> (ICM) Dengan Kompetensi Aipkind Pada Profesi Bidan	Hibah Fundamental PNBPK FK Unand	50.000.000
4	2020	Pengembangan Dan Penyelenggaraan Blended Learning (PPBL) Mata Kuliah Blok 1.A (Pengantar Pendidikan Kebidanan)	Hibah PPBL LP3M Unand	5.000.000
5	2020	Faktor-faktor yang berhubungan dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Pencegahan COVID-19	Hibah Fundamental PNBPK FK Unand	25.000.000
6	2020	Pengaruh Penilaian Formatif Dengan Metode Ilearn Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Mahasiswa	Hibah PPMP LP3M Unand	5.000.000
7	2021	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Protokol Kesehatan COVID-19	Hibah Fundamental PNBPK FK Unand	25.000.000
8	2021	Pengembangan Dokumen SOP Bidan Akademik dan Kuesioner Evaluasi Kegiatan Blok A TA 2021-2022	Hibah LP3M Unand	5.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Gerakan Serentak Serdadu dan Bundo Peduli DBD (Gertak Serbu DBD)	Tim Pengabmas Prodi S1 Kebidanan	
2	2019	Skrining Defisiensi Ferrum Pada Balita Dan Anak Sekolah, Perilaku Hidup Bersiha Dan Sehat, Kesehatan Reproduksi Remaja, Pengoptimalisasi Kelas Ibu Hamil Dan Prenatal Yoga Serta Deteksi Dini Kanker Serviks Dengan Tes IVA Di Wilayah Kerja Puskesmas Lumpo Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan	DIPA FK Unand	20.000.000
3	2019	Partnerships Dan Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pengembangan Posdaya Usia Reproduksi Dan Lansia Di Nagari Sumaniak	DIPA FK Unand	11.000.000
4	2020	Pelaksanaan Continue of Care pada Neonatus dan Bayi di Era Pandemi Covid-19 di Sumatera Barat	DIPA FK Unand	5.000.000
	2020	Pelaksanaan Continue of Care pada Ibu Nifas di Era Pandemi Covid 19 di Sumatera Barat	DIPA FK Unand	5.000.000
	2020	Pemberian Alat Pelindung Diri (APD) dan Edukasi Masyarakat Untuk Pencegahan Penyebaran Covid-19 Di Rsud Sawahlunto Sumatera Barat Tahun 2020	Hibah PNPB FK Unand	10.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Perbedaan Peningkatan Berat Badan pada Akseptor Depo Medroksiprogesteron Asetat dengan Implant Levonorgestrel Penggunaan > 2 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar	Jurnal Kesehatan, Volume 6 Issue 2 Hal 151-154 DOI: http://dx.doi.org/10.26630/jk.v6i2.98	2016
2	Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri tentang Rebusan Daun Sirih dalam Mengatasi Keputihan di	Jurnal Kesehatan, Volume 7 Issue 3 Hal 488-491 DOI: http://dx.doi.org/10.26630/jk.v7i3.233	2016

	SMAN 11 Pekanbaru		
3	Determinan yang Berhubungan dengan Pemberian MP-ASI Dini pada Bayi Usia 0-6 Bulan	Jurnal Kesehatan, Volume 8 Issue 1 Hal 84-90 DOI: http://dx.doi.org/10.26630/jk.v8i1.396	2017
4	Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Susu Formula pada Bayi 0-6 Bulan	Jurnal Kesehatan, Volume 8 Issue 3 Hal 315-320 DOI: http://dx.doi.org/10.26630/jk.v8i3.503	2017
5	Karakteristik Ibu Bekerja Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Perah	Midwife's Research, Volume 7 Issue 1 Hal 51-60	2018
6	Analisis Faktor Ibu Hamil Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Antenatal Care Di Puskesmas Rawat Inap Karya Wanita Pekanbaru	Jurnal Medika Usada, Volume 2 Issue 2 Hal 16-23 DOI : https://doi.org/10.54107/medikausada.v2i2.45	2019
7	Development of Learning Methods for Student Center Learning with Problem Based Learning In Block 4.c “Midwifery Care in High Risk Childbirth and Postpartum	Journal Of Midwifery, Vol 4, No.1 (2019), DOI: https://doi.org/10.25077/jom.4.1.58-65.2019	2019
8	The Association of Sources of Information and Social Culture with the Immunization of Measles Rubella (MR) in Lubuk Buaya Primary Health Center Padang City	Proceedings of the 1st Annual Conference of Midwifery DOI: https://doi.org/10.2478/9788366675087-008	2020
9	Developing Blended Learning With the Use of I-Learn in Block 1.A (Introduction to Midwifery Education)	Proceedings of the 3rd International Conference on Educational Development and Quality Assurance (ICED-QA 2020), Pages 474-480	2021
10	The Effect of Formative Assessment With the Ilearn Method on the Improvement of	Proceedings of the 3rd International Conference on Educational Development and Quality Assurance (ICED-QA 2020), Pages	2021

	Student Learning Outcomes	466-473	
11	Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Pencegahan COVID-19	Jurnal Ilmu Kesehatan Volume 5 Issue 2 Hal 336-345 DOI: http://dx.doi.org/10.33757/jik.v5i2.403	2021

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	ICED-QA III Tahun 2020	Developing Blended Learning with the Use of I-Learn in Block 1.A (Introduction to Midwifery Education)	27-28 Oktober 2020 Zoom Meeting
2	Konferensi Nasional Klaster dan Hilirisasi Riset Berkelanjutan (KN-KHRB) VII 2021	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu Hamil Terhadap Protokol Kesesehatan COVID-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang	13-19 Desember 2021 Zoom Meeting ID : 867 7808 2344
3	ICED-QA IV Tahun 2021	The Development of Standard Operational Procedur for Academic Purposes and Evaluation Questionnaire for Block A in the 2021-2022 Academic Year	9-10 November 2021 Zoom Meeting

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit	No ISBN
1	Buku Panduan Siklus III Asuhan Kebidanan pada Persalinan Fisiologis	2020	184	Indomedia Pustaka	9 786237 889298
2	Buku Panduan Siklus VII Asuhan Kebidanan pada Masa Prakonsepsi	2021	84	Indomedia Pustaka	9 786237 889335
3	Buku Panduan Siklus XVI Continuity of Care Kehamilan 38 Minggu - KB	2021	206	Indomedia Pustaka	
4	Profil Lipid pada Akseptor Depo Medroksiprogesteron Asetat dan Implant	2021	118	Indomedia Pustaka	9 786236 133941

	Levonorgestrel				
--	----------------	--	--	--	--

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Urutan Kontributor	Tahun	Bentuk HaKI	No Registrasi
1	Buku Panduan Siklus III Asuhan Kebidanan pada Persalinan Fisiologis	Rafika Oktova Lusiana El Sinta Yulizawati	2020	Buku	EC00202155389

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan
	-		

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	-		

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Penelitian Fundamental PNPB Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2022.

Padang, 14 September 2022

Ketua Tim Pengusul,



(Rafika Oktova, SST.,M.Keb)

Lampiran 6 Surat Pernyataan Peneliti

Surat Pernyataan Ketua Peneliti

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulizawati, S.ST., M.Keb

NIDN : 1020078101

Pangkat / Golongan : III.D/ Penata Tk. I

Jabatan Fungsional : Lektor

Dengan ini menyatakan bahwa proposal saya dengan judul :

Pengaruh Adult Attachment Style dan Support System Terhadap Kesiapan Transisi Peran Menjadi Ibu Di PMB Kota Padang.

yang diusulkan dalam skema fundamental untuk tahun anggaran 2022/2023 **bersifat bebas plagiat dan belum pernah dibiayai oleh lembaga lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia mengembalikan seluruh biaya penugasan yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Padang, 14 September 2022

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran

Dr. dr. Afriwardi, SH.Sp.KO, MA
NIP. 19670421 199702 1 001

Yang menyatakan,



Yulizawati, SST, M.Keb
NIP. 198107202014042001

Surat Pernyataan Anggota Peneliti

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafika Oktova, S.ST., M.Keb

NIDN : 1012108402

Pangkat / Golongan : III.B/ Penata muda Tk. I

Jabatan Fungsional : Lektor

Dengan ini menyatakan bahwa proposal saya dengan judul :

Pengaruh Adult Attachment Style dan Support System Terhadap Kesiapan Transisi Peran Menjadi Ibu Di PMB Kota Padang.

yang diusulkan dalam skema fundamental untuk tahun anggaran 2022/2023 **bersifat bebas plagiat dan belum pernah dibiayai oleh lembaga lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia mengembalikan seluruh biaya penugasan yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Padang, 14 September 2022

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran

Dr. dr. Afriwardi, SH.Sp.KO, MA
NIP. 19670421 199702 1 001

Yang menyatakan,



Rafika Oktova, SST, M.Keb
NIP.19841012 201903 2 011

Surat Pernyataan Anggota Peneliti

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Henni Fitria, S.ST., M.Keb

NUP : 9934000051

Dengan ini menyatakan bahwa proposal saya dengan judul :

Pengaruh Adult Attachment Style dan Support System Terhadap Kesiapan Transisi Peran Menjadi Ibu Di PMB Kota Padang.

yang diusulkan dalam skema fundamental untuk tahun anggaran 2022/2023 **bersifat bebas plagiat dan belum pernah dibiayai oleh lembaga lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia mengembalikan seluruh biaya penugasan yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Padang, 14 September 2022

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran

Dr. dr. Afriwardi, SH.Sp.KO, MA
NIP. 19670421 199702 1 001

Yang menyatakan,



Henni Fitria, SST, M.Keb

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

Kuesioner

1. Data sosiodemografi

- a. Nama :
- b. Umur : tahun
- c. Jenis kelamin : Laki – laki / Perempuan
- d. Tempat tinggal : (desa / kota)
- e. Pendidikan ibu : (SD/SMP/SMA/Perguruan Tinggi)
- f. Pendidikan suami : (SD/SMP/SMA/Perguruan Tinggi)
- g. Pekerjaan :
- h. Status menikah : (single/menikah)
- i. Paritas :

2. Adult Attachment Style

Bacalah setiap pernyataan berikut dan beri nilai sejauh mana pernyataan tersebut menggambarkan perasaan Anda tentang hubungan dengan pasangan (suami). Pikirkanlah tentang semua hubungan Anda (dulu dan sekarang) dan tanggapi dalam hal bagaimana perasaan Anda secara umum dalam hubungan ini.

Silakan gunakan skala di bawah ini dengan menempatkan nomor antara 1 dan 5 di tempat yang disediakan di sebelah kanan setiap pernyataan.

1	2	3	4	5
Sangat tidak sesuai dengan karakteristik saya	Tidak sesuai dengan karakteristik saya	Kurang sesuai dengan karakteristik saya	Sesuai dengan karakteristik saya	Sangat sesuai dengan karakteristik saya

- 1) Saya merasa relatif mudah untuk dekat dengan orang lain _____
- 2) Saya merasa sulit untuk membiarkan diri saya bergantung pada orang lain _____
- 3) Saya sering khawatir bahwa suami saya tidak benar-benar mencintai saya _____
- 4) Saya menemukan bahwa orang lain enggan untuk sedekat yang saya inginkan _____
- 5) Saya merasa nyaman bergantung pada suami. _____
- 6) Saya tidak khawatir tentang orang-orang yang terlalu dekat dengan saya _____
- 7) Saya menemukan bahwa orang tidak pernah ada saat Anda membutuhkannya. _____
- 8) Saya agak tidak nyaman berada dekat dengan orang lain. _____
- 9) Saya sering khawatir suami tidak mau tinggal bersama saya. _____
- 10) Ketika saya menunjukkan perasaan saya kepada suami, saya takut mereka tidak akan merasakan hal yang sama dengan saya _____
- 11) Saya sering bertanya-tanya apakah orang lain benar-benar peduli dengan saya. _____

- 12) Saya merasa nyaman menjalin hubungan dekat dengan orang lain. _____
- 13) Saya merasa tidak nyaman ketika ada orang yang terlalu dekat secara emosional dengan saya. _____
- 14) Saya tahu bahwa orang-orang akan ada saat saya membutuhkan mereka. _____
- 15) Saya ingin dekat dengan orang, tetapi saya khawatir disakiti.. _____
- 16) Saya merasa sulit untuk mempercayai orang lain sepenuhnya. _____
- 17) Suami menginginkan saya menjadi lebih dekat secara emosional daripada saya merasa nyaman . _____
- 18) Saya tidak yakin bahwa saya selalu dapat bergantung pada orang-orang untuk berada di sana ketika saya membutuhkan mereka _____

Skala ini berisi tiga subskala, masing-masing terdiri dari enam item. Tiga subskala adalah CLOSE, DEPEND, dan ANXIETY. Skala CLOSE mengukur sejauh mana seseorang merasa nyaman dengan kedekatan dan keintiman. Skala DEPEND mengukur sejauh mana seseorang merasa dapat bergantung pada orang lain untuk tersedia saat dibutuhkan. Subskala ANXIETY mengukur sejauh mana seseorang khawatir ditolak atau tidak dicintai.

Instruksi Penilaian Asli:

Rata-rata peringkat untuk enam item yang menyusun setiap subskala seperti yang ditunjukkan di bawah ini.

Scale	Items
CLOSE	1 6 8* 12 13* 17*
DEPEND	2* 5 7* 14 16* 18*
ANXIETY	3 4 9 10 11 15

* Item dengan tanda bintang harus diberi skor terbalik sebelum menghitung mean subskala