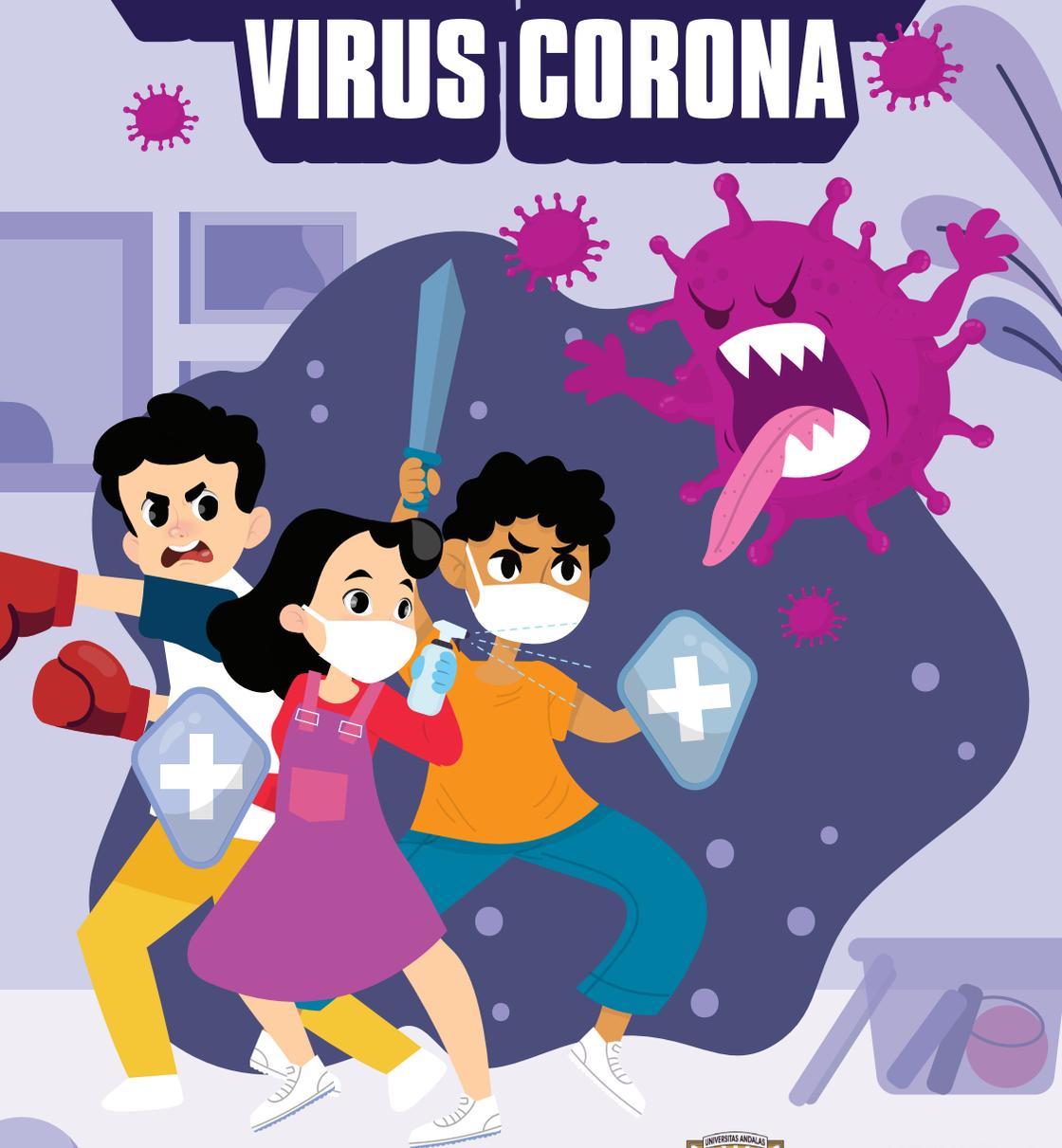
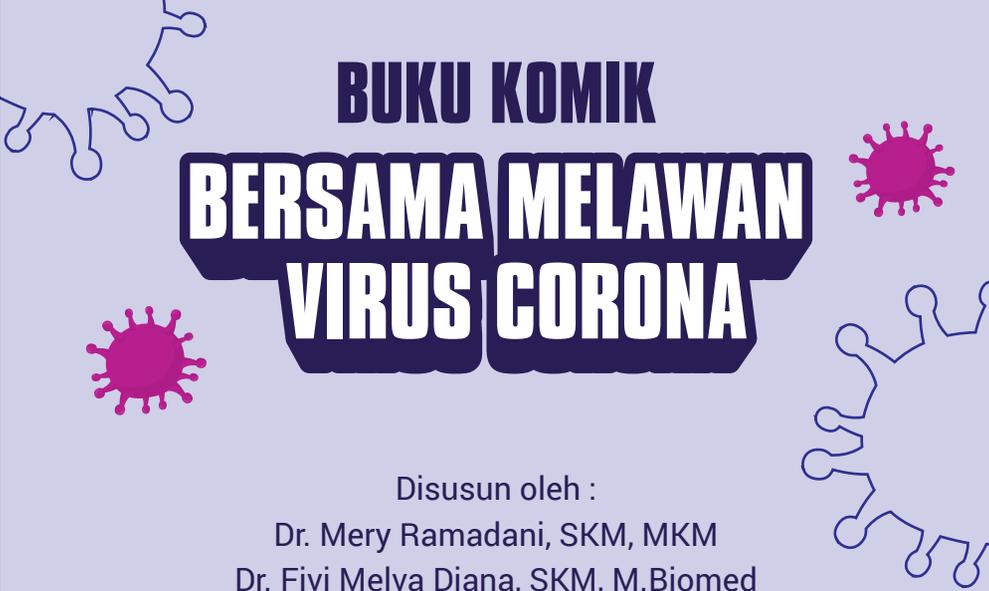


BERSAMA MELAWAN VIRUS CORONA



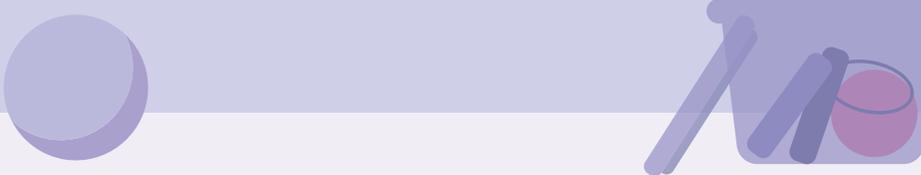


BUKU KOMIK

BERSAMA MELAWAN VIRUS CORONA

Disusun oleh :
Dr. Mery Ramadani, SKM, MKM
Dr. Fivi Melva Diana, SKM, M.Biomed

Tim Kreatif :
Fred Fernandes, Sds



Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas
2020

Diterbitkan oleh :
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas
Copyright © 2020
ISBN : 978-602-6668-30-1

Hak cipta dilindungi Undang-Undang

dilarang mengutip, memperbanyak, dan menerjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dan penerbit

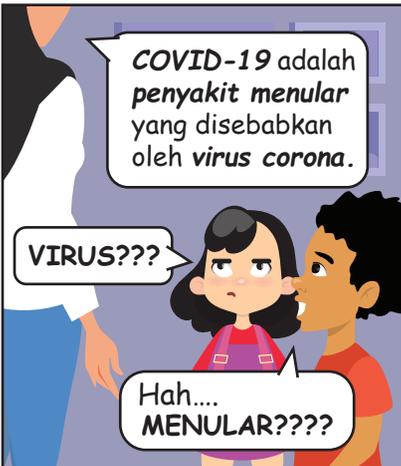
Sanksi pidana atas pelanggaran Hk Cipta Pasal 27 dalam Undang-Undang RI No.19 Tahun 2002

- 1 Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal 2 ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan / atau denda paling sedikit Rp.5.000.000.000,00 (Lima milyar rupiah)
- 2 Barang siapa dengan sengaja menyiarkan,memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta atau hak terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/ atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)



Suatu hari, Aziz, Rasid dan Riri sedang menonton televisi kemudian muncul berita tentang menyebarnya kasus virus Corona/ Covid-19)





Bisakah kita melihat mereka?



Tidak, mereka sangat kecil sehingga kita tidak bisa melihat dengan mata telanjang

Oooo...



Ibu, bagaimana virus corona menular?

Virus corona menyebar melalui percikan air liur yang keluar saat seseorang berbicara, batuk, atau bersin,

Bagaimana bisa bu? Tolong jelaskan



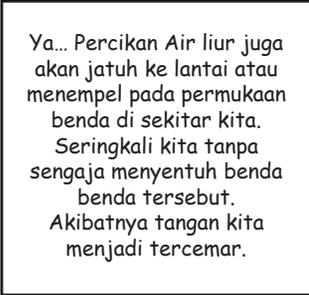
Saat berbicara, bersin dan batuk, air liur bisa tendorong ke luar tubuh dengan kuat dan cepat, kemudian berpindah ke orang lain melalui mata, hidung, atau mulut.

Berada di dekat orang yang bersin bisa membuat kita berisiko tinggi tertular virus.

"Inilah alasan mengapa kita harus memakai masker dan menjaga jarak minimal dua meter dengan orang lain.



Apakah ada cara lain virus itu dapat menginfeksi kita?



Ya... Percikan Air liur juga akan jatuh ke lantai atau menempel pada permukaan benda di sekitar kita. Seringkali kita tanpa sengaja menyentuh benda benda tersebut. Akibatnya tangan kita menjadi tercemar.



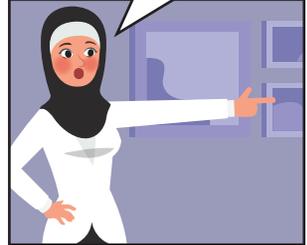
Nah... makanya kita harus sering mencuci tangan dengan cara yang benar.



Ibu, bagaimana mencuci tangan yang benar?



Mari ikut Ibu (ke wastafel) Kita akan praktikan cara mencuci tangan yang benar.



1



Basahi tangan seluruhnya dengan air bersih mengalir

2



Gosok sabun ke telapak tangan, punggung tangan dan sela-sela jari

3



Bersihkan bagian bawah kuku - kuku

4



Bilas tangan dengan air bersih mengalir

5



Keringkan tangan dengan handuk / tisu atau keringkan dengan udara

Nah... sekarang tangan kita sudah bersih dari kuman.



Kalian harus sering sering mencuci tangan ya... terutama Sebelum makan, Setelah menggunakan toilet, Setelah bersin dan batuk, dan Setelah menyentuh sampah.



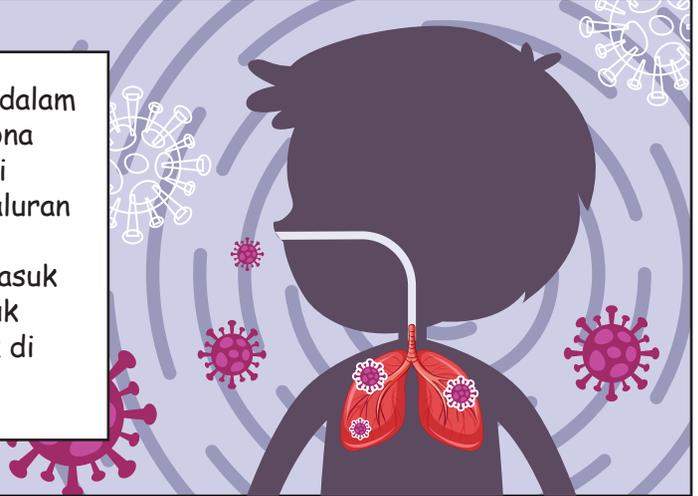
SIAP BU, Laksanakan...



Emm.. kalau begitu apa yang dilakukan virus dalam tubuh kita bu?



Ketika masuk ke dalam tubuh, virus Corona akan menempel di dinding sel-sel saluran pernapasan dan paru-paru, lalu masuk ke dalamnya untuk berkembang biak di sana.



Jadi, mereka membuat kita sakit?



Ya.. Setelah virus berlipat ganda, mereka menyebar dan menginfeksi lalu merusak sel-sel yang ada di sekitarnya.



Apakah tubuh kita bisa melawannya Bu?



Tentu saja... Tubuh kita punya sistem kekebalan atau imunitas. Jika bekerja dengan baik maka sistem imun tubuh akan mencegah virus berkembang biak atau menjadi lebih banyak.





Apa saja
gejalanya bu?



Batuk, pilek, sakit kepala, demam, batuk kering dan kesulitan bernafas adalah gejala-gejala yang mungkin muncul setelah terkena virus.



Batuk
pilek



Sakit
kepala



Demam



Sesak
Nafas

Lebih lanjut akan dilakukan pemeriksaan sampel lendir hidung maupun Tenggorokan, untuk memastikan di tubuh kita memang ada virus corona atau tidak







Menggunakan masker harus benar.. agar perlindungannya maksimal...



Cuci tangan dengan sabun sebelum menggunakan masker



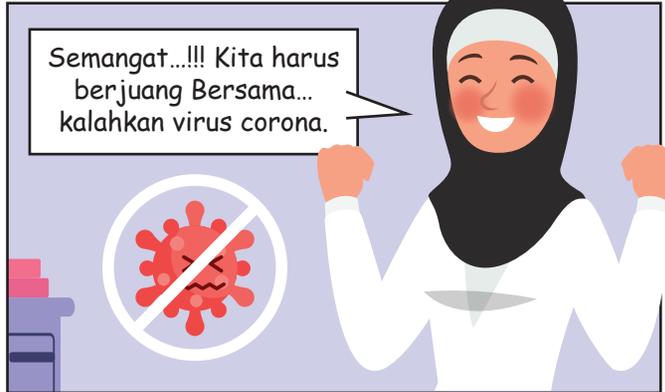
Pastikan kondisi masker baru dan bersih



Pasang masker sampai menutupi bagian hidung dan dagu



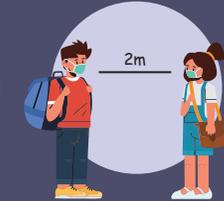
Upayakan tidak ada celah pada masker



Untuk apa Bu...?



Agar kalian bisa mengajak teman teman ikut memutus mata rantai penularan dengan melakukan 3M (menggunakan masker, mencuci tangan dan menjaga jarak).



Asyik... Kalau banyak yang ikut, pasti virus kalah kan Bu...? Yess!!!



Iya sayang.... Anak Ibu Pintar...



Pada pertemuan virtual, aziz mengajarkan teman temannya untuk melakukan 3M (menggunakan masker dengan benar, mencuci tangan dengan benar dan menjaga jarak



Pesan ini di sampaikan oleh :
Tim Pengabdian Masyarakat FKM unand

Dr. Mery Ramadani, SKM, MKM
Dr. Fivi Melva Diana, SKM, M.Biomed



ISBN 978-602-6668-30-1

