

# **Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Pendidikan Kepala Keluarga Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Keluarga Di Kelurahan Limau Manis Selatan Tahun 2012**

**Hidayatul Hasni<sup>a</sup>, Ns.Yonrizal Nurdin S.Kep, M.Biomed<sup>a</sup>,  
Dr.Zulkarnain Edward Ms, Ph.D<sup>b</sup>**

<sup>A</sup>fakultas Keperawatan, <sup>B</sup>fakultas Kedokteran

Koresponden : Hidayatul Hasni

d.a Jln. Limau Manis Atas no.216 Kec.Pauh Padang

Email : [iit\\_ce\\_niez@yahoo.co.id](mailto:iit_ce_niez@yahoo.co.id)

Perilaku seseorang didasari oleh pengetahuan. Salah satu yang mempengaruhi pengetahuan yaitu pendidikan. Orang yang memiliki pendidikan yang tinggi, juga memiliki pengetahuan yang lebih baik di dibandingkan dengan seseorang yang memiliki pendidikan yang rendah. Perilaku hidup bersih dan sehat masih rendah di Kelurahan Limau Manis Selatan. Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan dasar dari pencegahan berbagai penyakit. Untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat di kelurahan Limau Manis Selatan diperlukan pengetahuan yang merupakan dasar dari pembentukan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara pengetahuan kepala keluarga dan tingkat pendidikan kepala keluarga terhadap perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif korelasional dengan desain cross sectional dengan jumlah responden 322 kepala keluarga yang diambil dengan tehnik propotionate stratified random sampling, instrumen pada penelitian ini adalah kuesioner dan lembar observasi. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 2 April – 30 April 2012. Dari hasil uji Chi Square didapatkan lebih dari separuh responden 70,2 % memiliki pengetahuan yang tinggi, lebih dari separuh responden 66,8 % memiliki tingkat pendidikan yang tinggi, dan lebih dari separuh responden 59% memiliki perilaku hidup bersih dan sehat yang buruk, Kemudian terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat dengan nilai ( $p = 0,000$ ), dan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan perilaku hidup bersih dan sehat dengan nilai ( $p = 0,000$ ). Diharapkan kepala keluarga agar dapat meningkatkan pengetahuannya tentang bahaya merokok di dalam rumah, melalui penyuluhan – penyuluhan maupun dari media cetak dan elektronik, sehingga keluarga dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari – hari dan derajat kesehatan keluarga tersebut meningkat.

Kata kunci : pengetahuan, tingkat pendidikan, perilaku hidup bersih dan sehat.

*Clean and healthy behavior are low in the Village of Limau Manis Selatan. Lack of clean and healthy behaviors are inconsistent with existing theories. Clean and healthy behavior is the basis of prevention of various diseases. To improve the behavior of clean and healthy living in the village of Limau Manis Selatan required knowledge is the basis of the formation of behavior. This study aims to look at the relationship between knowledge of family heads and family heads of the educational level of hygiene and health behavior in the family. This type of research used is descriptive correlational by using cross-sectional design with 322 respondents by the number of households taken by stratified random sampling technique propotionate, the instrument in this study were questionnaires and observation sheets. The data was collected on was implemented on April, 2nd to 30th, 2012. Chi Square test results obtained more than half of the respondents 70.2% have a higher knowledge, more than half of the respondents 66.8% have a higher level of education, and more than half of the respondents 59% have a clean and healthy behavior is bad, then there is a significant association between knowledge of the behavior of clean and healthy with the value ( $p = 0.000$ ), and there was a significant association between level of education with a clean and healthy lifestyle behaviors with values ( $p = 0.000$ ). Households are expected to increase their knowledge about the dangers of smoking in the house, through counseling - counseling as well as from print and electronic media, so the family can apply to live clean and healthy behaviors in daily life - day and the health of families is increasing.*

*Key words: knowledge, education, hygiene and health behaviors*