

# MODUL MANJUJAI

## POLA PENGASUHAN ANAK DI MINANGKABAU

(Pemberian Stimulasi Psikososial di Posgandu/Pos Gizi)



**Dr. HELMIZAR, SKM, M.Biomed**  
**Dr. AZRIMAILIZA, SKM, MKM**  
**NABILA FARDIAN PUTRI**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan modul ini. Shalawat dan salam dengan ucapan "Allahummasholli 'ala Muhammad wa 'ala ali Muhammad" penulis sampaikan untuk junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW

Modul ini membahas tentang penerapan stimulasi psikososial "*Manujai*" budaya Minangkabau. *Manujai* dalam pola pengasuhan anak. Dalam hal ini anak tidak hanya menjadi tanggung jawab orang tua saja, tetapi juga tanggung jawab banyak orang, baik yang tinggal di rumah gadang, maupun yang tinggal di sekitar rumah gadang. Penulisan modul ini diharapkan untuk penerapan tradisi *Manujai* kepada anak berumur 0-5 tahun oleh kader dan orang tua.

Jadi Modul ini diharapkan dapat membantu kader dan orang tua dalam penerapan stimulasi psikososial *Manujai* kepada anak dan diterapkan dirumah secara terus menerus.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa modul ini tentu punya banyak kekurangan. Untuk itu penulis dengan berlapang dada menerima masukan dan kritikan konstruktif dari berbagai pihak demi kesempurnaannya di masa yang akan datang. Akhirnya kepada Allah tualah penulis bermohon semoga semua ini menjadi amal saleh bagi penulis dan bermanfaat bagi pembaca

Padang, 10 Agustus 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I STUNTING	1
1.1 Faktor Penyebab Stunting	2
1.2 Ciri-ciri Stunting	2
1.3 Stunting di Indonesia	2
1.4 Intervensi Gizi	3
1.5 Produk Olahan Makanan untuk Intervensi Stunting	6
BAB II PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK	7
2.1 Pertumbuhan Anak	7
2.2 Tahapan Perkembangan Anak	8
BAB III PEMBERIAN <i>MANJUJAI</i> DI POS GIZI	11
3.1 Persiapan pos Gizi	12
3.2 Pelaksanaan Pos Gizi	12
3.3 Edukasi <i>Manjulai</i> di Pos Gizi	12
BAB IV <i>MANJUJAI</i> : POLA PENGASUHAN ANAK DI MINANGKABAU	13
BAB V KIAM BERMAIN BERSAMA ANAK DAN CARA <i>MANJUJAI</i> ANAK	15
5.1 Kiat Bermain Bersama Anak	15
5.2 Cara <i>Manjulai</i> Anak	15
5.3 Permainan <i>Manjulai</i> Anak	18
1. Permainan <i>Manjulai</i> anak usia 0-1 tahun	18
2. Permainan <i>Manjulai</i> anak Usia 1-3 Tahun	40
3. Permainan <i>Manjulai</i> Anak Usia 3-5 Tahun	90
BAB VI LAGU-LAGU DAN NOTASI DALAM PERMAINAN <i>MANJUJAI</i>	125