



## Pendahuluan

- Angka kejadian demensia pada usia lanjut meningkat
- Beban biaya yang akan dipikul oleh keluarga dan pemerintah akan bertambah
- → usaha untuk menekan kejadian demensia harus dilakukan secara komprehensif.
- Untuk itu diagnosis adanya gangguan kognitif ringan sebagai pendahulu dari demensia harus bisa ditegakkan
  - sehingga kejadian demensia bisa ditekan.

- Penyaringan adanya gangguan fungsi kognitif, terutama pada kelompok yang beresiko tinggi (usia > 60 tahun), sudah selayaknya dapat dilakukan pada tingkat pelayanan primer.
- Untuk itu diperlukan instrument yang sederhana, mudah dilakukan dan dapat dilakukan dengan cepat (beberapa menit).

- Tersedia beberapa test yang sederhana seperti :
- Mini-Mental State Exam (MMSE)
  - Clock Drawing Test (CDT)
  - Short Blessed Test (SBT)
  - Montreal Cognitive Assessment (MoCA)
  - dan lain lain.

### Short Blessed Test (SBT)

- Disebut juga dengan **Blessed Orientation Memory Test (BOMT)**
- Berisi 6 pertanyaan yang dapat menilai kemampuan **orientasi, registrasi dan atensi** pasien.
- dikembangkan oleh Katzman, Brown, Fuld, et al. (1983) dari **Blessed Information-Memory-Concentration Test (BIMCT)**

- **Blessed Information-Memory-Concentration Test (BIMCT)** berisi 29 item pertanyaan.
- Katzman dan kawan kawan (1983) memilih dan menyederhanakannya menjadi 6 item pertanyaan.
- Sangat mudah dilakukan, hanya membutuhkan waktu sekitar 5 menit.

Kisaran nilainya antara 0 (semua pertanyaan dijawab betul) sampai 28 (semua pertanyaan dijawab salah).

- 0 - 4 Normal
- 5 - 9 dicurigai ada gangguan kognitif
- ≥ 10 ada gangguan kognitif.

SBT adalah test yang baik dan cepat untuk mengidentifikasi kelompok geriatri yang mengalami gangguan kognitif, melebihi MMSE (Carpenter 2011)

No	Tanyakan ke Pasien	Betul	Salah	Faktor	Skor
1	Tahun berapa sekarang ?	0	1	X4	
2	Bulan berapa sekarang?	0	1	X3	
3	Registrasi: Andi Saleh Jalan Bima 42 Bandung Andi Saleh Jalan Bima 42 Bandung Andi Saleh Jalan Bima 42 Bandung				
4	Jam berapa sekarang? (maksimun selisih 1 jam)	0	1	X3	
5	Menyebut angka mundur dari 20 sampai 1 Checklist: 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1	0	1, 2	X2	
6	Menyebut mundur nama bulan dalam 1 tahun. Checklist: Desember, November, Oktober, September, Agustus, Juli, Juni, Mei, April, Maret, Februari, Januari	0	1, 2	X2	
7	Sebutkan nama orang dan alamat tadi (Kata "jalan" dapat diabaikan bila tidak disebut)	0	1, 2, 3, 4, 5	X2	
					Skor total

**Skoring:**

- 0-4 : normal
- 5-9 : Questionable impairment (evaluasi tanda-tanda dini gangguan demensia )
- 10-28 : Gangguan kognisi konsisten dengan demensia (evaluasi tanda-tanda gangguan demensia)

**Interpretasi**

- Tes penapisan ini tidak cukup untuk mendiagnosis demensia.
- SBT sensitif dalam mendeteksi perubahan dini terkait Penyakit Alzheimer.
- Skor yang rendah menandakan perlunya pemeriksaan lanjut.
- Skor dalam kisaran normal menandakan bahwa biasanya tidak demensia, tetapi kemungkinan gangguan yang sangat dini belum dapat disingkirkan.
- Pemeriksaan yang lebih canggih harus dilakukan terutama pada kasus dengan bukti gangguan objektif yang ditemukan.

**Pedoman pemeriksaan dan penilaian SBT**

Koreksi spontan (sendiri) diperbolehkan untuk semua respons dan tidak dihitung sebagai kesalahan

- Tahun berapa sekarang?

Tahun yang tepat atau respon yang tidak lengkap tetapi benar secara numerik dapat diterima (misalnya 01 untuk menyatakan 2001)

- Bulan berapa sekarang?

Bulan yang tepat atau jawaban numerikal yang tepat dapat diterima (mis: 12 untuk Desember)

- **Registrasi (*Andi Saleh Jalan Bima 42 Bandung*)**

Pemeriksa membaca secara teliti kalimat itu dan memberikan penekanan pada setiap item dari kalimat dengan tempo 1 detik tiap item.

Percobaan harus diulang sampai subjek dapat mengulang seluruh kalimat tanpa bantuan atau setelah maksimal 3 kali

Berhasil atau tidak subjek mempelajari kalimat itu, pemeriksa harus menginstruksikan

"Baik, sekarang ingat nama dan alamat itu selama beberapa menit".

- **Jam berapa sekarang?**

Tanpa melihat jam tangan atau jam dinding, beritahu saya jam berapa sekarang?". Diberi skor benar bila jawaban waktunya dalam +1 sampai -1 jam dari waktu sebenarnya

- **Menyebut angka mundur dari 20 sampai 1**

Jika subjek melompat satu angka setelah 20, satu kesalahan harus dicatat. Jika subjek mulai berhitung maju selama pemeriksaan atau lupa perintahnya, instruksi harus diulangi dan suatu kesalahan harus dicatat. Maksimal kesalahan adalah 2.

- **Menyebut mundur nama bulan dalam 1 tahun.**

Untuk menyuruh subjek mulai, pemeriksa dapat menyebutkan bahwa "mulailah dengan bulan terakhir dari setahun. Bulan terakhir dari setahun adalah ....."

Jika subjek tidak dapat mengingat bulan terakhir dari tahun, pemeriksa dapat memancing dengan membaca "desember", akan tetapi, satu kesalahan ini harus dicatat.

Jika subjek memulai dengan menyebut nama bulan dari depan ke belakang saat memulai pemeriksaan ini, instruksi harus diulang dan tidak ada kesalahan yang perlu dicatat.

Jika subjek menyebutkan nama bulan dari depan saat sedang tes atau lupa tugasnya, instruksi harus diulang dan satu kesalahan dicatat. Maksimal kesalahan adalah 2.

- Sebutkan nama orang dan alamat tadi

Subjek harus mengulang setiap item secara oral. Nomor dari alamat harus tepat (mis: "4200" adalah salah untuk 42).

Untuk kata jalan, tidak perlu sama persis. Misalnya jalan diganti lorong, jalur atau sejenis masih diperbolehkan.

- Skor akhir dihitung dari jumlah masing-masing kesalahan/error dikali dengan masing-masing faktor yang telah ditetapkan

	Tanyakan ke Pasien	Benar	Salah	Faktor	Skor
1	Tahun berapa sekarang ?	0	1	X4	
2	Bulan berapa sekarang?	0	1	X3	
3	Registrasi: Andi Saleh Jalan Bima 42 Bandung Andi Saleh Jalan Bima 42 Bandung Andi Saleh Jalan Bima 42 Bandung				
4	Jam berapa sekarang? (maksimum selisih 1 jam)	0	1	X3	
5	Menyebut angka mundur dari 20 sampai 1 Checklist: 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1	0	1, 2	X2	
6	Menyebut mundur nama bulan dalam 1 tahun. Checklist: Desember, November, Oktober, September, Agustus, Juli, Juni, Mei, April, Maret, Februari, Januari	0	1, 2	X2	
7	Sebutkan nama orang dan alamat tadi (Kata "jalan" dapat diabaikan bila tidak disebut)	0	1, 2, 3, 4, 5	X2	
				Skor total	

