



**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
SKIM PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT  
MEMBANTU NAGARI MEMBANGUN**

**PROGRAM MENGATASI STUNTING PADA REMAJA YANG  
BERESIKO ANEMIA DI NAGARI TANJUNG GADANG KECAMATAN  
TANJUNG GADANG KABUPATEN SIJUNJUNG**

1. Ketua Tim : Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed / NIDN (0013037410)
2. Anggota 1 : Mery Ramadani, S.KM., M.KM / NIDN (0016078101)
3. Anggota 2 : Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp, M.Biomed /NIDN (0025036111)

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2020**

## LEMBAR IDENTITAS LAPORAN AKHIR

### Program Pengabdian Kepada Masyarakat Membantu Nagari Membangun Model Penyuluhan Kepada Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Stunting Remaja Beresiko Anemia Pada Era New Normal

1. Mitra Nagari
  - a. Nama Nagari : Tanjung Gadang
  - b. Nama Wali Nagari : Prima Randu HS, S.Pd
  - c. Alamat Kantor Wali Nagari : Jl. Lintas Sumatera KM 131 Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung, Sumatera Barat, 27571.
  - d. SK Pendirian Nagari : 13/KPTS/SK-Bupati-SS/1982
  - e. Kepala Daerah Pemberi SK : Bupati Kabupaten Sijunjung
  
2. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed
  - b. Jabatan/Golongan : Lektor/ IIIc
  - c. Bidang Keahlian : Gizi
  - d. Fakultas : Kesehatan Masyarakat
  - e. Alamat Kantor/HP/Email : Jl. Perintis Kemerdekaan No.94, Jati, Kec. Padang
  
3. Nama Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : 2 Orang
  - b. Anggota 1/Bidang Keahlian/Fak. : Dr. Mery Ramadani, S.KM. M.KM  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat
  - c. Anggota 2/Bidang Keahlian/Fak. : Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp, M.Biomed  
Ilmu Keperawatan  
Fakultas Keperawatan
  
4. Lokasi Kegiatan/Mitra
  - a. Wilayah Mitra (Nagari/Kecamatan) : Nagari Tanjung Gadang
  - b. Kabupaten/Kota : Kabupaten Sijunjung
  - c. Jarak lokasi mitra ke Unand (km) : 131 KM
  
5. Keterlibatan Mahasiswa/Alumni yang Tinggal di dekat Lokasi Kegiatan
  - a. Jumlah Mahasiswa/Alumni : 2 orang
  - b. Mahasiswa/Alumni 1/NoBP/Prodi : Arif Aflah, S.P / 1310241010 / Agroekoteknologi
  - c. Mahasiswa/Alumni 2/NoBP/Prodi : Nofsan, S.P / 1310241001 / Agroekoteknologi
  
6. Luaran yang Dihasilkan : Artikel pada media massa cetak/ elektronik, video kegiatan dan peningkatan keberdayaan mitra
  
7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 2 bulan

Padang, 18 November 2020  
Ketua Tim,

(Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed)  
NIP 197403132008121003  
NIDN 0013037410

## DAFTAR ISI

	Hal.
LEMBAR IDENTITAS LAPORAN AKHIR.....	ii
DAFTAR ISI.....	1
BAB 1 PENDAHULUAN .....	3
1.1 Analisis Situasi.....	3
1.1.1 Profil Mitra Nagari dengan Data dan Gambar/Foto Situasi Nagari Identitas Mitra Nagari:	3
1.1.2 Profil Nagari	3
1.1.3 Peta Lokasi Nagari	3
1.1.4 Kelembagaan dan Organisasi Nagari	4
1.1.5 Persoalan yang Dihadapi Lembaga Pemerintah Nagari dan Masyarakat/Komunitas Nagari	4
1.2 Permasalahan Nagari .....	4
1.2.1 Penentuan Permasalahan di Nagari yang akan Disepakati Bersama Mitra Nagari/ Komunitas di Nagari	4
1.2.2 Justifikasi Pengusul Bersama Mitra di Nagari dalam Menentukan Permasalahan yang Disepakati	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN.....	6
2.1 Solusi-solusi untuk menyelesaikan permasalahan pemerintahan dan pembangunan nagari dan komunitas-komunitas di nagari secara sistematis sesuai prioritas .....	6
2.2 Jenis output yang akan dihasilkan dari masing-masing solusi tersebut baik untuk pengelolaan pemerintahan dan pembangunan nagari, maupun kapasitas komunitas- komunitas di nagari .	6
2.3 Setiap solusi mempunyai output tersendiri dan sedapat mungkin terukur atau dapat dikuantitatifkan. ....	6
2.4 Hasil riset dan survei pendataan tim pengusul yang berkaitan dengan kegiatan yang telah dilaksanakan .....	6
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	7
3.1 Metode Pelaksanaan Kegiatan .....	7
3.2 Partisipasi Mitra dalam Pelaksanaan Kegiatan.....	7
3.3 Metode Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan dan Keberlanjutan Program .....	7
3.3.1 Metode Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan 2020	7
3.3.2 Urgensi Program Membantu Nagari Membangun 1-3 Tahun ke Depan	7
BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DIHARAPKAN .....	9
4.1 Rencana Program Pengembangan yang akan Disepakati Dengan Mitra .....	9
4.1.1 Rencana Program Membantu Nagari Membangun Tahun 2020-2022.....	9
4.1.2 Rencana Kegiatan Pengembangan dan Output Kegiatan Tahun I (2020).....	10
4.1.3 Rencana Kegiatan Pengembangan dan Output Kegiatan Tahun II (2021).....	10

4.1.4 Rencana Kegiatan Pengembangan dan Output Kegiatan Tahun III (2022)	10
BAB V JADWAL DAN ANGGARAN .....	11
5.1 Jadwal.....	11
5.2 Anggaran .....	11
BAB VI PELAKSANAAN KEGIATAN.....	13
6.1 Gambaran Umum Lokasi Pengabdian.....	13
6.2 Bentuk Kegiatan .....	13
6.3 Sasaran Kegiatan.....	19
6.4 <i>Output</i> dan <i>Outcome</i> .....	19
6.5 Deskripsi Proses Kegiatan.....	21
6.6 Keberlanjutan Program .....	22
REFERENSI .....	23

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Analisis Situasi

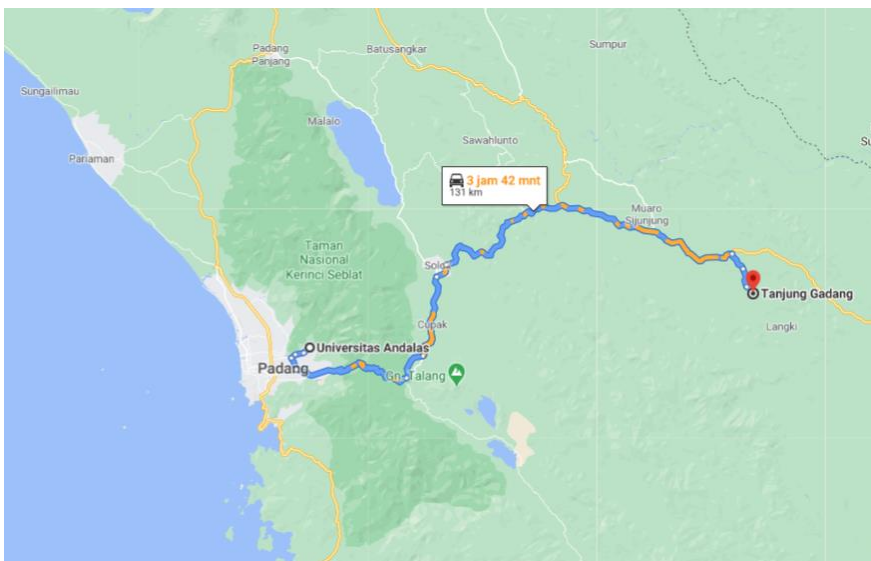
#### 1.1.1 Profil Mitra Nagari dengan Data dan Gambar/Foto Situasi Nagari Identitas Mitra Nagari:

- a. Nama Nagari : Tanjung Gadang
- b. Nama Wali Nagari : Prima Randu HS, S.Pd
- c. Alamat Kantor Wali Nagari : Jl. Lintas Sumatera KM 131. Tj. Gadang, Kabupaten Sijunjung, Sumatera Barat 27571

#### 1.1.2 Profil Nagari

Nagari Tanjung Gadang berada di Kecamatan Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung, Provinsi Sumatera Barat. Luas Nagari adalah 37,67 kilometer persegi atau 8,19 persen dari luas wilayah Kecamatan Tanjung Gadang. Jarak Kantor Wali Nagari ke Ibukota Kecamatan adalah 0,5 kilometer dan jarak ke Ibukota Kabupaten Sijunjung adalah 30 kilometer, jarak ke Ibukota Provinsi adalah 132 kilometer. Nagari Tanjung Gadang berpenduduk 7056 jiwa (2020) terdiri dari 3467 laki-laki dan 3589 perempuan. Nagari Tanjung Gadang memiliki 9 jorong, yakni : Guguk Nane, Kayu Gadih, Koto Baru, Koto Ranah, Mudih Malik, Pandam, Pasar Tanjung Gadang, Sungai Napar dan Timbulun Patah. Fasilitas Pendidikan yang berada di Nagari Tanjung Gadang adalah Sekolah Dasar (SD) sebanyak 7 unit, Sekolah Menengah Pertama (SMP) sebanyak 1 unit dan Sekolah Menengah Atas (SMA) adalah sebanyak 1 unit. Fasilitas Kesehatan di Nagari Tanjung Gadang yaitu Puskesmas sebanyak 1 unit dan Puskesmas Pembantu sebanyak 1 unit. Fasilitas Agama di yang dimiliki adalah Masjid sebanyak 8 unit dan Mushala sebanyak 23 Unit

#### 1.1.3 Peta Lokasi Nagari



#### 1.1.4 Kelembagaan dan Organisasi Nagari

Kelembagaan dan organisasi di Nagari Tanjung Gadang diantaranya yaitu:

BPD (Badan Perwakilan Nagari), LPM (Lembaga Pemberdayaan Masyarakat), POKDARWIS (Kelompok Sadar Wisata), Bundo Kandung, KAN (Kerapatan Adat Nagari), Pkk (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga), LINMAS (Lindungan Masyarakatat), BABINSA (Bintara Pembina Desa), Bhabinkamtibmas (Bhayangkara Pembina Keamanan dan Ketertiban Masyarakat), Pemuda/Pemudi dan Karang taruna

#### 1.1.5 Persoalan yang Dihadapi Lembaga Pemerintah Nagari dan Masyarakat/Komunitas Nagari

Kesehatan msyarakat masih tergolong kurang baik terlihat dari pemenuhan gizi yang belum seimbang sehingga semnyebabkan daya tahan tubuh dari mayarakat khususnya para remaja di Nagari Tnjung Gadang. Hal tersebut disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dari orang tua remaja dan kurangnya kesadaran masyarakat dalam menerapkan pengetahuan yang didapatkan dari penyuluh kesehatan setempat. Sumber protein yang baiasa dikonsumsi oleh remaja stemat adalah berasal dari telur dan ayam namun sampai saat ini remaja kasih kurang berminat untuk mengkonsumsi ikan terutama ikan laut yang kaya akan protein, omega 3 dan omega 6.

### 1.2 Permasalahan Nagari

#### 1.2.1 Penentuan Permasalahan di Nagari yang akan Disepakati Bersama Mitra Nagari/ Komunitas di Nagari

- a. Apa sajakah yang dikonsumsi oleh remaja setiap satu pekan ?
- b. Dari mana makanan yang diperoleh remaja untuk dikonsumsi ?
- c. Bagaimana menentukan nutrisi yang baik untuk remaja ?
- d. Bagaimana solusi mendapatkan nutrisi yang baik untuk remaja ?

#### 1.2.2 Justifikasi Pengusul Bersama Mitra di Nagari dalam Menentukan Permasalahan yang Disepakati

Melakukan penyuluhan secara berkala akan pentingnya pemenuhan gizi sebagai upaya pencegahan stunting remaja yang beresiko anemia.

### 1.3 Tujuan

#### 1.3.1 Tujuan Umum

Mengaplikasikan model penyuluhan untuk melakukan pencegahan stunting pada remaja beresiko anemia.

#### 1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Memberikan gambaran dampak stunting pada remaja yang beresiko anemia.

- b. Memberikan edukasi kepada remaja akan pentingnya pemenuhan gizi sehari-hari
- c. Memberikan solusi untuk pemenuhan nutrisi yang baik untuk remaja.

#### **1.4 Manfaat**

- a. Mengetahui resiko terkena stunting pada usia remaja.
- b. Menentukan makanan yang memiliki gizi baik untuk dikonsumsi setiap hari.
- c. Mencegah diri dari stunting pada remaja yang beresiko anemia.

## **BAB II**

### **SOLUSI PERMASALAHAN**

Menghadapi permasalahan anemia pada remaja di Nagari tanjung Gadang maka solusi yang tepat adalah dengan memberikan gambaran dampak stunting pada remaja yang beresiko anemia. Selain itu juga sangat diperlukan pemberian edukasi kepada remaja akan pentingnya pemenuhan gizi sehari-hari dan upaya yang dapat dilakukan guna pemenuhan nutrisi yang baik untuk remaja di Nagari Tanjung Gadang.

- 2.1 Solusi-solusi untuk menyelesaikan permasalahan pemerintahan dan pembangunan nagari dan komunitas-komunitas di nagari secara sistematis sesuai prioritas
  - a. Mengadakan sosialisasi mengenai gambaran dampak stunting pada remaja yang beresiko anemia.
  - b. Mengadakan pelatihan edukasi kepada remaja akan pentingnya pemenuhan gizi sehari-hari
  - c. Mengadakan sosialisasi mengenai upaya pemenuhan nutrisi yang baik untuk remaja.
- 2.2 Jenis output yang akan dihasilkan dari masing-masing solusi tersebut baik untuk pengelolaan pemerintahan dan pembangunan nagari, maupun kapasitas komunitas- komunitas di nagari
  - a. Media cetak atau media elektronik mengenai dampak stunting pada remaja beresiko anemia.
  - b. Video dokumentasi pelatihan pemenuhan gizi sehari-hari pada remaja.
  - c. Media cetak atau media elektronik mengenai upaya pemenuhan nutrisi yang baik untuk remaja.
- 2.3 Setiap solusi mempunyai output tersendiri dan sedapat mungkin terukur atau dapat dikuantitatifkan.
  - a. 1 media cetak / media elektronik
  - b. 1 video dokumentasi pelatihan
  - c. 1 media cetak / media elektronik
- 2.4 Hasil riset dan survei pendataan tim pengusul yang berkaitan dengan kegiatan yang telah dilaksanakan

Data prevalensi anemia pada remaja putri untuk Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat belum ada, begitu juga prevalensi untuk nagari Tanjung Gadang. Hal ini disebabkan karena kegiatan pemantauan kejadian anemia secara rutin belum pernah dilakukan. Tetapi hasil penelitian yang telah dilakukan beberapa daerah di Sumatera Barat masih tingginya kejadian anemia pada remaja putri. Penelitian Hamid tahun 2001 pada remaja putri di SLTA 3 Kota Padang sebesar 29,2%. Penelitian Nelvia tahun 2007 prevalensi anemia remaja putri di Pesantren Serambi Mekah Kota Padang Panjang adalah 39,3%, dan penelitian Isnati tahun 2008 prevalensi anemia remaja putri di Pesantren IV Angkek Candung Kabupaten Agam adalah 39,6%.



## BAB III

### METODE PELAKSANAAN

#### 3.1 Metode Pelaksanaan Kegiatan

kegiatan ini menggunakan metode penyuluhan yaitu dengan komunikasi langsung dan komunikasi tidak langsung. Komunikasi langsung yaitu obrolan di Balai Desa, sekolah-sekolah via zoom meeting dan google form, sedangkan komunikasi tidak langsung yaitu dalam bentuk cetakan seperti poster dan media elektronik.

Tabel 3.1 Tahapan Solusi Untuk Atasi Permasalahan Nagari Tanjung Gadang.

No	Aktifitas	Minggu					
		1	2	3	4	5	6
1.	Evaluasi kelemahan dan permasalahan Nagari Tanjung gadang	*					
2.	Pertemuan tim penyusunan rencana program membantu nagari membangun 1-3 tahun		*				
3.	Pertemuan I pembahasan program membantu nagari membangun 1-3 tahun			*			
4.	Pertemuan II penyepakatan program membantu nagari membangun 1-3 tahun				*		
5.	Seminar hasil					*	
6.	Laporan akhir						*

Media pertemuan yang digunakan adalah Zoom meeting, google meet dan google form.

#### 3.2 Partisipasi Mitra dalam Pelaksanaan Kegiatan

Memberikan informasi mengenai data-data remaja yang terkena anemia, membantu merumuskan permasalahan di Nagari Tanjung Gadang, memberi izin melakukan kegiatan dan membantu selama pelaksanaan kegiatan berlangsung.

#### 3.3 Metode Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan dan Keberlanjutan Program

Metode evaluasi dalam kegiatan ini memberikan beberapa pertanyaan menggunakan media google form setiap setelah melakukan penyuluhan secara daring untuk mengevaluasi pemahaman remaja akan pentingnya pencegahan stunting pada remaja beresiko anemia.

##### 3.3.1 Metode Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan 2020

Memberikan kuisioner dengan media google form setelah melakukan penyuluhan daring

##### 3.3.2 Urgensi Program Membantu Nagari Membangun 1-3 Tahun ke Depan

- a. Melakukan penyuluhan secara tatap muka dan daring mengenai pencegahan stunting pada remaja beresiko anemia.
- b. Memberikan edukasi mengenai pencegahan stunting pada remaja beresiko anemia melalui

video yang di upload di instagram dan youtube.

- c. Menempel poster mengenai dampak stunting pada remaja beresiko anemia di beberapa lokasi tempat berkumpul.
- d. Memberikan contoh makanan yang memenuhi gizi remaja sebagai pencegahan stunting pada remaja beresiko anemia.

**BAB IV**  
**HASIL DAN LUARAN YANG DIHARAPKAN**

Kegiatan ini diharapkan menghasilkan remaja yang peduli akan gizi baik dengan cara mengkonsumsi makanan sehat dan mengurangi makanan cepat saji. Luaran yang diharapkan dari adanya kegiatan program kemitraan masyarakat ini adalah media cetak / media elektronik dan video dokumentasi penyuluhan kesehatan.

**4.1 Rencana Program Pengembangan yang akan Disepakati Dengan Mitra**

Melakukan penyuluhan secara berkala disertai dokumentasi berupa media cetak/elektronik, sosial media dan video youtube mengenai stunting pada remaja resiko anemia.

**4.1.1 Rencana Program Membantu Nagari Membangun Tahun 2020-2022**

Melakukan program pembinaan, penguatan, pengembangan, peningkatan, serta program unggulan Tata Pamong, Tata Kelola, dan Kinerja di Nagari Tanjung Gadang Kecamatan Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung sehingga terwujudnya Nagari dengan tata pamong, tata kelola, target kinerja yang lengkap, kuat, berkembang, efisien dan unggul.

Tabel 4.1 Peta Jalan Program Membantu Pemerintah Nagari Membangun Tahun 2020-2022

NO	PROGRAM	PEMBINAAN	PENDAMPINGAN		OUTCOME
		2020	2021	2022	
1.	Pembinaan Tata Pamong, Tata Kelola, dan Kinerja	*			Nagari dengan tata pamong, tata kelola, target kinerja yang lengkap
2.	Penguatan Tata Pamong/Tata Kelola/Kinerja	*			Nagari dengan tata pamong/ tata kelola/target kinerja yang kuat
3.	Pengembangan Tata Pamong/Tata Kelola/Kinerja	*			Nagari dengan tata pamong/tata kelola/target kinerja yang berkembang
4.	Peningkatan Efisiensi Tata Pamong, Tata Kelola, & Kinerja		*		Nagari dengan tata pamong, tata kelola, target kinerja yang efisien
5.	Unggulan Tata Pamong, Tata Kelola, dan Kinerja			*	Nagari dengan tata pamong, tata kelola, target kinerja yang unggul

Tabel 4.2 Peta Jalan Program Peningkatan Kapasitas Komunitas-komunitas di Nagari Tahun 2020-2022

NO	PROGRAM	PEMBINAAN	PENDAMPINGAN		OUTCOME
		2021	2024	2025	
1.	Pembinaan Kapasitas Komunitas-komunitas di Nagari	*			Komunitas-komunitas yang eksis
2.	Penguatan Kapasitas Komunitas-komunitas di Nagari	*			Komunitas-komunitas yang kuat
3.	Pengembangan Kapasitas Komunitas-komunitas di Nagari	*			Komunitas-komunitas yang Berkembang
4.	Peningkatan Kemandirian Komunitas-komunitas di Nagari		*		Komunitas-komunitas yang mandiri
5.	Mewujudkan Keunggulan Komunitas-komunitas di Nagari			*	Komunitas-komunitas yang unggul

Keterlibatan Pemda, Pemerintah Nagari, dan/atau Para *Stakeholder*?

Lembaga dan organisasi di nagari Tanjung Gadang yang terlibat dalam kegiatan ini adalah LPM (Lembaga Pemberdayaan Masyarakat), Bundo Kandung, Pkk (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga), LINMAS (Lindungan Masyarakatkat), Pemuda/Pemudi dan Karang taruna

#### 4.1.2 Rencana Kegiatan Pengembangan dan Output Kegiatan Tahun I (2020)

Kegiatan pengembangan yang dilakukan pada tahun I (2020) adalah melakukan penyuluhan secara berkala akan pentingnya pemenuhan gizi sebagai upaya pencegahan stunting remaja yang beresiko anemia. Output yang dicapai dalam kegiatan ini adalah menerbitkan media cetak/elektronik, video dokumentasi di instagram dan youtube mengenai stunting pada remaja resiko anemia.

Tabel 4.2 Jadwal Rencana Program Peningkatan Kapasitas Komunitas-komunitas di Nagari Tahun I (2020)

NO	KEGIATAN	BULAN KE-										OUTPUT
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1.	<b>Komunitas Pemuda dan Keterampilan</b>											Media cetak/media elektronik dan video dokumentasi
a	Aktifitas sosialisasi tanda-tanda remaja beresiko anemia	*										
b	Aktifitas sosialisasi dampak stunting pada remaja beresiko anemia		*									
2.	<b>Komunitas Wanita dan Ibu Rumah Tangga</b>											Media cetak/media elektronik dan video dokumentasi
a	Aktifitas sosialisasi gizi baik dan gizi buruk pada makanan yang dikonsumsi setiap hari bagi keluarga	*										
b	Aktifitas sosialisasi penerapan gizi yang baik bagi remaja		*									

#### 4.1.3 Rencana Kegiatan Pengembangan dan Output Kegiatan Tahun II (2021)

Melakukan kegiatan pelatihan dalam mengolah makanan dengan kandungan gizi yang baik pada ibu rumah tangga guna mencegah stunting pada remaja beresiko anemia dan melakukan sosialisasi pada remaja mengenai dampak mengkonsumsi makanan tidak bergizi. Output yang dihasilkan media cetak dan video dokumentasi.

#### 4.1.4 Rencana Kegiatan Pengembangan dan Output Kegiatan Tahun III (2022)

Melakukan kegiatan perlombaan tentang pengetahuan remaja tentang pentingnya menjaga makanan yang bergizi sebagai upaya pencegahan stunting pada remaja beresiko anemia. Output yang dihasilkan adalah satu artikel ilmiah nasional.

**BAB V**  
**JADWAL DAN ANGGARAN**

**5.1 Jadwal**

Tabel 5.1 Tahapan Solusi Untuk Atasi Permasalahan Nagari Tanjung Gadang

No	Aktifitas	Minggu						Output
		1	2	3	4	5	6	
1.	Evaluasi kelemahan dan permasalahan usaha mitra	*						Laporan evaluasi
2.	Pertemuan tim penyusunan rencana pengembangan 3-5 tahun		*					Draft rencana program pengembangan
3.	Pertemuan I pembahasan rencana pengembangan 3-5 tahun dengan mitra			*				Masukan dan saran rencana pengembangan
4.	Pertemuan II penyepakatan pengembangan 3-5 tahun dengan mitra				*			Rencana program pengembangan yang disepakati
5.	Seminar hasil					*		Hasil kegiatan
6.	Laporan						*	Laporan akhir

Tabel 5.2 Peranan Tim Pelaksana

No	Nama Pelaksana Dosen/Mahasiswa/Alumni	Prodi/Fakultas	Tugas/Peran dalam Kegiatan
1.	Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed	Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat	Membuat rencana kegiatan/Ketua
2.	Dr. Mery Ramadani, S.KM. M.KM	Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat	Anggota 1
3.	Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp, M.Biomed	Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan	Anggota 2
4.	Arif Aflah, S.P	Agroekoteknologi	Alumni
5.	Nofsan, S.P	Agroekoteknologi	Alumni

**5.2 Anggaran**

No	Uraian	Unit	Volume	Harga (Rp)	Total (Rp)
1.	Honorarium				
	a. Narasumber	3	2	500.000	3.000.000
	b. Pembantu Kegiatan	4	2	150.000	1.200.000
2.	Sewa Peralatan				
	a. Kamera	1	2	300.000	600.000
	b. Mobil	3	1	300.000	900.000
3.	ATK				
	a. Alat tulis	1	1	100.000	100.000
	b. Kertas	1	1	62.000	62.000
4.	Barang habis pakai				

	a.	Cetak Poster	2	5	56.300	563.000
	b.	Bahan makanan bergizi	1	5	200.000	1.000.000
5.		Perjalanan dan Lumpsum				
	a.	Perjalanan	3	1	150.000	450.000
	b.	Lumpsum	3	5	75.000	1.125.000
6.		Diskusi dengan tim, evaluasi kerja dan membuat laporan	1	2	500.000	1.000.000

## **BAB VI**

### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

#### **6.1 Gambaran Umum Lokasi Pengabdian**

Pengabdian dilakukan di 2 sekolah yaitu SMP N 5 Sijunjung dan SMA N 3 Sijunjung. SMP N 5 Sijunjung berada di Jl. Lintas Sumatera KM 131 Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung. SMPN 5 Sijunjung mempunyai siswa sebanyak 138 siswa laki-laki dan 161 siswa perempuan yang terdiri dari 3 kelas yaitu kelas VII, VIII dan IX. Jumlah guru PNS di SMP N 5 adalah sebanyak 19 orang guru.

Sekolah kedua yaitu SMA N 3 Sijunjung berada di Jl. Lintas Sumatera KM 131 Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung yang terletak tidak jauh dari SMP N 5 Sijunjung berjarak sekitar  $\pm 300$ m. Siswa SMA N 3 Sijunjung adalah sebanyak 78 siswa laki-laki dan 222 siswa perempuan yang terdiri dari 3 angkatan yaitu Angkatan kelas X, XI, dan XII. Jumlah guru PNS di SMA N 3 Sijunjung adalah sebanyak 21 orang guru. Adapun Nomor pokok sekolah nasional (NPSN) untuk SMAN 3 SIJUNJUNG ini adalah 10302821. Sekolah ini menyediakan berbagai fasilitas penunjang pendidikan bagi anak didiknya. Terdapat guru-guru dengan kualitas terbaik yang kompeten dibidangnya, kegiatan penunjang pembelajaran seperti ekstrakurikuler (ekskul), organisasi siswa, komunitas belajar, tim olahraga, dan perpustakaan sehingga siswa dapat belajar secara maksimal. Proses belajar dibuat seaman mungkin bagi murid dan siswa.



Gambar 1. SMPN 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung

#### **6.2 Bentuk Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat di SMPN 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung Nagari Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung dilaksanakan pada bulan November sampai Desember 2020 bertempat di salah satu ruangan kelas di sekolah tersebut. Target penyuluhan ini difokuskan kepada remaja putri kelas 1 SMP atau VII di SMPN 5 Sijunjung dan kelas 1 SMA atau X di SMAN 3 Sijunjung. Kegiatan yang dilaksanakan meliputi penyuluhan mengenai anemia dan stunting, makanan apa yang bisa membantu untuk menghindari anemia dan stunting, apa saja gejala anemia dan stunting serta mengapa remaja putri dikhususkan untuk penyuluhan pencegahan anemia dan stunting .

Kegiatan penyuluhan pencegahan anemia dan stunting pada remaja di Nagari Tanjung Gadang ini dilakukan melalui tahapan sebagai berikut :

1. Persiapan kegiatan meliputi :

- a. Kegiatan survei lokasi pengabdian masyarakat yaitu di Kantor Wali Nagari Tanjung Gadang, SMP N 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung.
- b. Permohonan izin kegiatan pengabdian masyarakat kepada:
  - Wali Nagari Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung
  - Pengurus dan Kepala Sekolah SMPN 5 Sijunjung
  - Pengurus dan Kepala Sekolah SMAN 3 Sijunjung
- c. Pengurusan administrasi seperti surat izin, surat perjanjian Kerjasama selama 3 tahun, dan surat-menyerat lainnya.
- d. Persiapan alat dan bahan, persiapan webinar secara online (daring) serta akomodasi tim pengabdian.
- e. Persiapan tempat untuk melakukan penyuluhan mengenai pencegahan anemia dan stunting pada remaja di Nagari Tanjung Gadang yaitu menggunakan salah satu ruangan kelas dan lapangan di sekolah tersebut.



Gambar 2. (A) Bersama Kelapa Sekolah SMPN 5 Sijunjung (B) Bersama Wali Nagari Tanjung Gadang, (C&D) Bersama Kepala Sekolah SMAN 3 Sijunjung



2. Kegiatan Pengabdian meliputi :

- a. Penyuluhan secara tatap muka di Sekolah SMPN 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung, kegiatan dilakukan mengikuti protokol kesehatan.
- b. Objek dalam pengabdian ini adalah siswi remaja (wanita) yaitu kelas VII di SMPN 5 Sijunjung dan kelas X di SMAN 3 Sijunjung. Hal tersebut dilakukan karena pengabdian akan berlanjut selama 3 tahun dan yang menjadi objek pengabdian adalah remaja putri yang sama selama 3 tahun.
- c. Pembukaan dan perkenalan dengan siswi SMPN 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung yang menjadi sasaran utama kegiatan kegiatan pengabdian.
- d. Penyuluhan mengenai:
  - Apa itu anemia dan stunting
  - Apa saja gejala anemia dan stunting
  - Dampak / resiko anemia dan stunting
  - Apa saja upaya pencegahan untuk menghindari anemia dan stunting



Gambar 3. Proses Penyuluhan di SMPN 5 Sijunjung Nagari Tanjung Gadang



Gambar 4. Proses Penyuluhan di SMAN 3 Sijunjung Nagari Tanjung Gadang

- e. Penyuluhan tambahan dari Duta Gemarikan Provinsi Sumatera Barat guna meningkatkan tingkat konsumsi ikan dan makanan bergizi guna pencegahan anemia dan stunting pada remaja di Nagari Tnung Gadang.



Gambar 5. Penyuluhan tambahan dari Duta Gemarikan Provinsi Sumatera Barat

- f. Sesi diskusi/tanya jawab dengan peserta penyuluhan pencegahan anemia dan stunting pada remaja di SMPN 5 dan SMAN 3 Sijunjung Nagari Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung.



Gambar 6. Sesi Tanya Jawab dengan Peserta Penyuluhan Stunting dan Anemia

### 3. Penutupan

- a. Penandatanganan Kontrak Kerjasama pengabdian masyarakat selama 3 tahun di SMPN 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung di Nagari Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung.



Gambar 7. Penandatanganan Kontrak Kerjasama dengan SMPN 5 dan SMAN 3 Sijunjung

- b. Penempelan poster mengenai anemia dan stunting di papan majalah dinding SMPN 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung.



Gambar 8. Penempelan Posten Anemia di Stunting di SMPN 5 dan SMAN 3 Sijunjung

- c. Penyerahan cinderamata kepada Kepala Sekolah SMPN 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung.



Gambar 9. Penyerahan Cindramata Kepada Kepala Sekolah SMPN 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung.

d. Foto bersama dengan peserta penyuluhan.



Gambar 9. Foto Bersama Peserta Penyuluhan di SMPN 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung.

e. Berpamitan dengan pengurus dan Kepala Sekolah SDN 4 Ngenep dan SMPN 3 Karangploso Satu Atap Desa Bocek Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang

f. Pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat

### 6.3 Sasaran Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh tim pengabdian ini dilakukan menggunakan metode penyuluhan langsung kepada remaja di Nagari Tanjung Gadang. Penyuluhan ini ditujukan pada siswi kelas VII SMPN 5 Sijunjung dan kelas X di SMAN 3 Sijunjung Nagari Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung. Sebanyak kurang lebih 124 siswi terlibat dalam kegiatan ini dan mereka tersebar dalam 2 sekolah yaitu 47 orang siswi dari SMPN 5 Sijunjung dan 77 orang siswi dari SMAN 3 Sijunjung.

### 6.4 Output dan Outcome

*Output* yang didapat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diantaranya adalah :

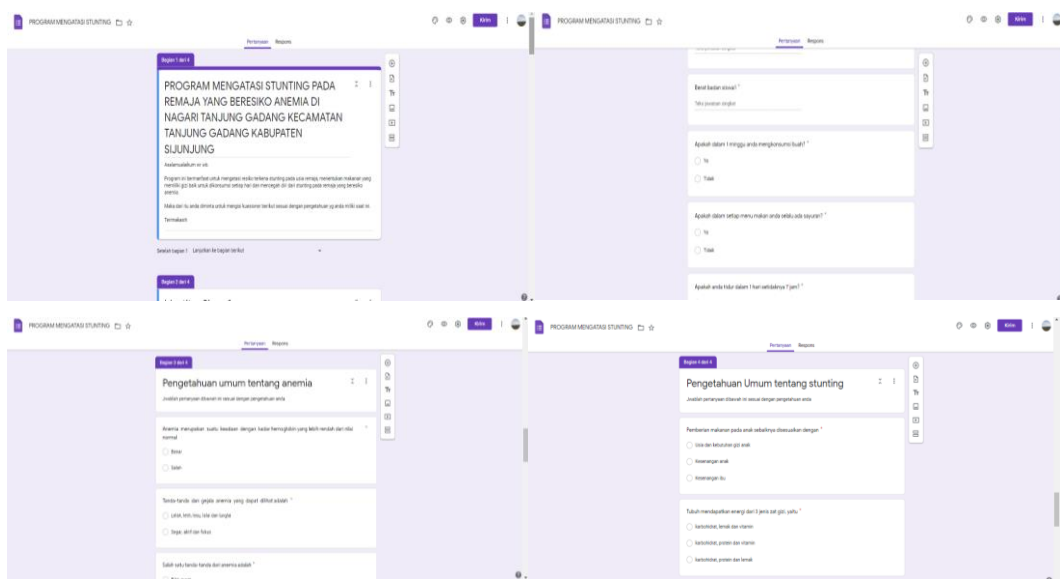
1. Siswi yang mendapatkan penyuluhan mengenai pencegahan anemia dan stunting pada remaja di Nagari Tanjung Gadang ini memahami bahwa mereka adalah perempuan yang nantinya akan menjadi calon ibu yang melahirkan generasi penerus bangsa sehingga mereka harus mengetahui bagaimana pencegahan stunting pada balita sehingga akan melahirkan generasi yang sehat dimasa

mendatang. Peserta penyuluhan juga memahami bahwa menjaga kesehatan tubuh seperti pencegahan anemia pada usia remaja sangat penting karena dampak dari anemia pada remaja akan mengakibatkan kesehatan tubuh melemah dan ikut menurunkan prestasi siswi di sekolah.

2. Dari hasil penyuluhan, siswa/siswi memahami mengenai isi materi dan di akhir sesi diberikan waktu tanya jawab. Didapatkan beberapa pertanyaan dari siswa/siswi diantaranya :

- Bagaimana tanda-tanda remaja yang terkena anemia?
- Apa saja gejala batila yang terkena dampak stunting?
- Apakah keterlambatan menstruasi disebabkan oleh anemia?
- Bagaimana mengatasi dampak stunting yang saat ini dirasakan oleh anak usia remaja?
- Makanan apa saja yang bermanfaat untuk menghindari anemia dan stunting?
- Untuk mengevaluasi tingkat pemahaman siswi terhadap isi materi penyuluhan, maka diberikan beberapa pertanyaan terkait isi materi penyuluhan dan siswa/siswi dipersilahkan untuk menjawab menggunakan bantuan google form yang telah disediakan.

link: <https://forms.gle/dUbwB5dE39SQKWdP8>



Gambar 10. Google Form untuk meevaluasi tingkat pemahaman peserta penyuluhan

*Outcome* yang didapatkan diantaranya adalah :

1. Dengan adanya program pengabdian masyarakat yang berupa penyuluhan mengenai pencegahan stunting dan anemia pada remaja di Nagari Tanjung Gadang ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan siswi tentang bagaimana cara mengatasi anemia dan bagaimana pencegahan stunting karena remaja putri adalah calon ibu yang nantinya akan mengandung dan melahirkan generasi penerus Bangsa Indonesia, selain itu diharapkan semakin meningkatkan kesadaran siswi akan dampak buruk yang akan dirasakan apabila mengalami anemia dan stunting.
2. Lebih jauh, diharapkan kegiatan-kegiatan serupa dapat berdampak pada peningkatan kesadaran

masyarakat Indonesia khususnya pada siswa dan siswi sebagai generasi muda sebagai calon penerus bangsa dan calon ibu yang akan melahirkan generasi berikutnya untuk Bangsa Indonesia.

3. Universitas Andalas semakin dikenal sebagai Perguruan Tinggi Negeri (PTN) yang mempunyai kepedulian terhadap permasalahan masyarakat khususnya generasi muda di Provinsi Sumatera Barat khususnya Nagari Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung.

### **6.5 Deskripsi Proses Kegiatan**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai pencegahan stunting dan anemia pada remaja di Nagari Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung secara umum berjalan dengan lancar. Kepala Sekolah dan Pengurus sekolah membantu mempersiapkan tempat dan mengkoordinir peserta penyuluhan. Peserta penyuluhan merupakan siswi kelas VII SMPN 5 Sijunjung dan kelas X SMAN 3 Sijunjung. Tempat yang dipakai untuk kegiatan tersebut adalah lapangan sekolah dan salah satu ruangan kelas yang terdapat di sekolah.

Sebelum melakukan kegiatan penyuluhan, pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu kemudian mencoba menggali pengetahuan dasar mengenai anemia dan stunting dari peserta penyuluhan. Pemateri mengajukan beberapa pertanyaan mengenai pengertian stunting dan anemia, bagaimana waktu siklus menstruasi, tinggi badan dan berat badan. Setelah menggali pengetahuan dasar kemudian pemateri mulai memaparkan materi mengenai pencegahan anemia dan stunting pada remaja, serta menjelaskan mengapa remaja putri lah yang menjadi peserta penyuluhan. Selama kegiatan penyuluhan berlangsung tampak peserta antusias dan memperhatikan isi materi penyuluhan.

Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 45 menit dan di akhir sesi pemateri memberikan kesempatan kepada peserta untuk mengajukan pertanyaan terkait materi yang telah disampaikan. Didapatkan 5 pertanyaan dari peserta penyuluhan terkait isi materi. Setelah menjawab pertanyaan dari peserta, pemateri melakukan evaluasi terkait pemberian materi yang telah disampaikan dengan cara memberikan pertanyaan dan memberikan kesempatan kepada peserta untuk menjawab pertanyaan tersebut dengan bantuan google form yang telah disediakan.

Selanjutnya dilanjutkan dengan pendataan kontrak Kerjasama untuk kegiatan pengabdian masyarakat selama 3 tahun mendatang, allau dilanjutkan dengan penempelan poster anemia dan stunting pada papan majalah dinding di sekolah setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan foto bersama antara pemateri dengan siswi peserta seminar dan guru-guru di SMPN 5 Sijunjung dan SMAN 3 Sijunjung.

Adapun kendala yang dijumpai selama proses kegiatan penyuluhan adalah usia siswi yang relatif masih muda, sehingga perlu tenaga ekstra untuk membuat siswa siswi tetap memperhatikan pemberian materi.

## **6.6 Keberlanjutan Program**

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat dalam program penyuluhan pencegahan anemia dan stunting pada remaja di Nagari Tanjung Gadang terlaksana dengan baik bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi yang lainnya terutama apa saja makanan yang bisa dimanfaatkan untuk mengatasi anemia dan stunting. Pengurus sekolah juga mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan sehingga semakin dapat meningkatkan pengetahuan siswa/siswi.

Pengabdian masyarakat ini akan dilanjutkan selama 3 tahun mendatang dengan program yang berkelanjutan sehingga tim di akhir kegiatan pengabdian nantinya akan melahirkan Duta Anemia dan Duta Stunting yang akan menjadi ujung tombak kesehatan remaja di Nagari Tanjung Gadang sehingga para calon ibu ini akan melahirkan generasi yang sehat cerdas dan terbebas dari stunting.



## **REFERENSI**

1. Kabupaten Sijunjung, 2019, Kabupaten Sijunjung Dalam Angka 2019, Kota Padang/BPS-Statistics of Padang Municipality, Publication Number: 13710.2011

## Lampiran 1. Biodata Tim Pengabdian

### 1. Biodata Ketua Tim Pengusul

Nama	: Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed
NIP	: 197403132008121003
NIDN	: 0013037410
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Status	: PNS
Jabatan	: Lektor
Unit	: Program Studi S1 Gizi
Fakultas	: FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Alamat Email	: abilwawa@gmail.com
Pangkat/Gol	: III/c - Penata (01 April 2014)
Pendidikan Terakhir	: S2

### 2. Biodata Anggota 1

Nama	: Dr. Mery Ramadani, S.KM. M.KM
NIDN	: 0016078101
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status	: PNS
Jabatan	: Lektor
Unit	: Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Pangkat/Gol	: III/c - Penata (01 Juni 2011)
Pendidikan Terakhir	: S3

### 3. Biodata Anggota 2

Nama	Gusti Sumarsih Agoes, , S.Kp, M.Biomed
NIDN	0025036111
Jenis Kelamin	Perempuan
Status	PNS
Jabatan	Lektor
Unit	Ilmu Keperawatan
Fakultas	FAKULTAS KEPERAWATAN
Pangkat/Gol	III/c - Penata (00 0000)
Pendidikan Terakhir	S2

Lampiran 2. Dokumentasi Pengabdian







Lampiran 3. Absensi Kehadiran Peserta Penyuluhan

No	Nama	JenisKelamin		No Hp / Wa	Tanda Tangan
		L	P		
21	Latifa		✓	0821-7019-9226	Jang
22	Fadha anisca Fitra		✓	0852 1396 3632	Fitra
23	Gusriyati sesuwani S.		✓	0823 1917 9246	Gusriyati
24	Bezi Ramadani		✓	082392122612	Bezi
25	Merkesty Ariah M		✓	08 52 77 63 79 18	Merkesty
26	Onya Satwa		✓	082318070419	Onya
27	Fadila AZI Zah		✓	085374421555	Fadila
28	Suci Fabrianti		✓	082170883103	Suci
29	Hosti Ananta		✓	082388014508	Hosti
30	Judiancy Laura K.		✓	082283304197	Judiancy
31	Aldesfina wabel		✓	082216819989	Aldesfina
32	REZA JION PUJRI		✓	08221268606635	REZA
33	RIMA JULIANI		✓	0822 86376276	RIMA
34	Naya Marlina		✓	0852-6301-0859	Naya
35	Denakatri Sahafa.		✓	0822-1330-3141	Denakatri
36	naifa zahara J		✓	085265167606	naifa
37	VELLA FEBRIANI		✓	085381823365	VELLA
38	Zalfa Zahly Putri		✓	082171255356	Zalfa
39	khaisya lara khargono		✓	082330011630	khaisya
40	Dwi Novi Yola		✓	082384934407	Dwi
41	Nur aini ANDSTI		✓	082283493464	Nur aini
42	Ayana rahma Yani		✓	081363431191	Ayana
43	alya Nabata		✓	082172559049	alya
44	Intan Permata Bunda		✓	082192927915	Intan
45	Fauza zahara		✓	0852 815494 60	Fauza
46	Risa Tri Handayani		✓	0852 72173189	Risa
47	Mita sewahyuni		✓	081214220486	Mita

No	Nama	JenisKelamin		No Hp / Wa	Tanda Tangan
		L	P		
55	SISA SEMPIONA		✓	085272047882	Sisa
56	ARIZA Putri Ayu		✓	085374714054	Ariza
57	MIFTA HULYANNAH		✓	0813-7820-2211	Mifta
58	TIWI AGUSTINA		✓	0831-8708-2734	Tiwi
59	JEGA JULIANA P.		✓	0853-3549-3797	Jega
60	ELSI RAHMADANI		✓	0823-9061-8301	Elsi
61	JOHANA DEFA PURI		✓	08126648869	Johana
62	Nadea		✓	0810-7755-9531	Nadea
63	Angel Putri Waleh		✓	0823-9163-0615	Angel
64	NADITA NURI MARSELA		✓	0813-7183-6912	Nadita
65	Meliana Putri		✓	0823-8766-0188	Meliana
67	NOWTA M.S		✓	081312341823	Nowta
68	DEVIKA F.W		✓	082171694448	Devika
69	KA BELLA		✓	082287678200	Bella
70	Salsabillah		✓	082388171502	Salsabillah
71	LAPENDA OKESIA R		✓	082268094882	Lapenda
72	Meliza Clara Citra		✓	082169124150	Meliza
73	Sarah Nurul Adha		✓	085213854218	Sarah
74	MIRANDA GUSRI		✓	085272046256	Miranda
75	Widiya-anika		✓	082268712190	Widiya
76	MERTAHUL YANIA		✓	08219381488	Mertahul
77	Vera amelia		✓	0853-8166-6608	Vera

## Lampiran 4. Surat Perjanjian Kerjasama



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
LEMBAGA PENELITIAN DAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
Alamat : Gedung Rektorat Lantai II, Limau Manis Padang - 25163  
Telepon : 075172645, Faksimile : 075172645  
Laman : <http://lppm.unand.ac.id> e-mail: sekretariat\_lppm@unand.ac.id

### SURAT PERJANJIAN KERJASAMA

Pada hari ini Kamis, 17 Desember 2020 bertempat di Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 5 Sijunjung yang bertanda tangan di bawah ini:

Untuk selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**

1. Ketua Tim Pengabdian
  - a. Nama : Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed
  - b. Jabatan/Golongan : Lektor/ IIIc
  - c. Bidang Keahlian : Gizi
  - d. Fakultas : Kesehatan Masyarakat
  - e. Alamat Kantor/HP/Email : Jl. Perintis Kemerdekaan No.94, Jati, Kec. Padang
2. Nama Anggota Tim Pengabdian
  - a. Jumlah Anggota : 2 Orang
  - b. Anggota 1/Bidang Keahlian/Fak. : Dr. Mery Ramadani, S.KM. M.KM  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat
  - c. Anggota 2/Bidang Keahlian/Fak. : Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp, M.Biomed  
Ilmu Keperawatan  
Fakultas Keperawatan

Untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**

1. SMP N 5 Sijunjung
  - a. Nama : Nurrahmayati, S.Pd
  - b. NIP : 198706142010012024
  - c. Jabatan : Wakil Kepala Sekolah Bidang Kesiswaaan
  - d. Alamat Sekolah : Jl. Lintas Sumatera KM 131 Tanjung Gadang  
Kabupaten Sijunjung

Dengan ini pihak pertama dan pihak kedua sepakat untuk melakukan kerjasama dalam kegiatan Program Kemitraan Masyarakat pada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Andalas dengan judul kegiatan "**Program Mengatasi Stunting pada Remaja yang Beresiko Anemia di Nagari Tanjung Gadang Kecamatan Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung**". Kegiatan pengabdian akan dilakukan selama 3 tahun terhitung sejak tanggal 17 Desember 2020 sampai 30 Desember 2022.

Padang, 17 Desember 2020

Pihak Pertama  
Ketua Pengabdian

Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed

Pihak Kedua

Wakil Kepala Sekolah Bidang Kesiswaaan



Nurrahmayati, S.Pd





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
LEMBAGA PENELITIAN DAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Alamat : Gedung Rektorat Lantai II, Limau Manis Padang - 25163  
Telepon : 075172645, Faksimile : 075172645

Laman : <http://lppm.unand.ac.id> e-mail: sekretariat\_lppm@unand.ac.id

**SURAT PERJANJIAN KERJASAMA**

Pada hari ini Kamis, 17 Desember 2020 bertempat di Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) 3 Sijunjung yang bertanda tangan di bawah ini:

Untuk selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**

1. Ketua Tim Pengabdian
  - a. Nama : Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed
  - b. Jabatan/Golongan : Lektor/ IIIc
  - c. Bidang Keahlian : Gizi
  - d. Fakultas : Kesehatan Masyarakat
  - e. Alamat Kantor/HP/Email : Jl. Perintis Kemerdekaan No.94, Jati, Kec. Padang
2. Nama Anggota Tim Pengabdian
  - a. Jumlah Anggota : 2 Orang
  - b. Anggota 1/Bidang Keahlian/Fak. : Dr. Mery Ramadani, S.KM. M.KM  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat
  - c. Anggota 2/Bidang Keahlian/Fak. : Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp, M.Biomed  
Ilmu Keperawatan  
Fakultas Keperawatan

Untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**

1. SMA N 3 Sijunjung
  - a. Nama : Zulkifli, S.Pd
  - b. NIP : 19651008 1990303 1 005
  - c. Jabatan : Kepala Sekolah
  - d. Alamat Sekolah : Jl. Lintas Sumatera KM 131 Tanjung Gadang  
Kabupaten Sijunjung

Dengan ini pihak pertama dan pihak kedua sepakat untuk melakukan kerjasama dalam kegiatan Program Kemitraan Masyarakat pada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Andalas dengan judul kegiatan "**Program Mengatasi Stunting pada Remaja yang Beresiko Anemia di Nagari Tanjung Gadang Kecamatan Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung**". Kegiatan pengabdian akan dilakukan selama 3 tahun terhitung sejak tanggal 17 Desember 2020 sampai 30 Desember 2022.

Padang, 17 Desember 2020

Pihak Pertama  
Ketua Pengabdian

Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed



Pihak Kedua  
Kepala Sekolah

Zulkifli, S.Pd



Dr. Syahrial, S.KM., M. Stomat  
 Mary Ramadani, S.KM., M. Repr  
 Detti Sumardi, S.Kp., M. Stomat  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

# CEGAH STUNTING Kenali Penyebabnya

## Gejala Stunting

### Stunting???

Stunting adalah kondisi gagal pertumbuhan pada anak (pertumbuhan tubuh dan otak) akibat kekurangan gizi dalam waktu yang lama. Sehingga, anak lebih pendek atau perawakan pendek dari anak normal seusianya dan memiliki keterlambatan dalam berpikir. Umumnya disebabkan asupan makan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi.



Pertumbuhan Gigi Lambat



Tumbuh Kembang Melambat



Wajah terlihat muda dari umumnya



Perkembangan otak melambat



Anak menjadi pendiam

## Penyebab

Air Bersih dan Sanitasi yang buruk

Makanan yang kurang bergizi

Pelayanan kesehatan terbatas

Ibu kurang mengetahui kesehatan dan gizi

## Upaya Pencegahan

Pemberian Makanan Bergizi

Air Bersih dan Sanitasi

Pemantauan Pertumbuhan Balita

Ketahanan dan Keamanan Pangan

Sekolah Bebas Rokok dan Narkoba

Pelayanan Kesehatan Optimal

Penyuluhan dan Pelayanan KB



## Dampak STUNTING

Postur Tubuh Pendek

Kesakitan dan Kematian meningkat

Bekerja Tidak Optimal

Kegemukan

Kemampuan Belajar Menurun

# DAMPAK ANEMIA pada Remaja

**23%** Remaja Perempuan  
**12%** Remaja Laki-Laki

## Tahukah Kamu ?

Di Indonesia Mengalami ANEMIA (KEKURANGAN ZAT BESI)

### Penyebab

- Kurang Konsentrasi
- Penurunan Imunitas
- Prestasi Menurun
- Kurang Kreatif
- Kekurangan Zat Besi
- Makanan Tidak Bergizi
- Diet Berlebihan

### Cara Hindari ANEMIA

- Makanan kaya zat besi dan asam folat, seperti daging, sereal, kacang-kacangan, sayuran berdaun hijau gelap, roti, dan buah-buahan
- Makanan kaya vitamin B12, seperti susu dan produk turunannya, serta makanan berbahan dasar kacang kedelai, seperti tempe dan tahu.
- Buah-buahan kaya vitamin C, misalnya jeruk, melon, tomat, dan stroberi.

## Gejala

- Mudah Lelah
- Kuku Pucat
- Bibir Pecah-pecah
- Mudah Ngantuk
- Rambut Rontok
- Kulit Kering
- Muka Pucat
- Mudah Cemas

Dr. Syahril, S.KM., M. Biomed  
Mery Ramadani, S.KM., M. Repro  
Gusti Sumarsi, S.Kp., M. Biomed  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

# PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM) UNIVERSITAS ANDALAS

## PROGRAM MENGATASI STUNTING PADA REMAJA YANG BERESIKO ANEMIA di SMP dan SMA NAGARI TANJUNG GADANG KECAMATAN TANJUNG GADANG KABUPATEN SIJUNJUNG

17 Desember 2020

Ketua Pengabdian

•Dr. Syahril, S.KM., M. Biomed • Mery Ramadani, S.KM., M. Repro •Gusti Sumarsi, S.Kp.,M. Biomed