



Laporan Pertanggungjawaban Sementum 2021

"Keep your self better,
cause you are matter"



**Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas**



LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SEMENTUM 2021

**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS
2020/2021**

KETUA PELAKSANA

Natasha Rifdah Salviana

BP.1811412002

SEKRETARIS

Chantika Natasya

BP.1911413002

Menyetujui,

Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Abqho Fayodhy Lianvo

BP.1811412033

Mengetahui,

Wakil Dekan III

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

drg. Eni Rahmi, Sp.Prof

NIP. 197609022005012006



LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN

SEMENTUM 2021

DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA

BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS

2020/2021

I. PENDAHULUAN

Mahasiswa merupakan salah satu elemen penting bangsa Indonesia, sebagai tonggak penerus perjuangan bangsa Indonesia dan sebagai elemen intelektual dalam masyarakat yang turut mengemban amanah pembangunan bangsa. Sesuai Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengembangan serta pengabdian masyarakat. Mahasiswa dituntut untuk secara kritis terlibat aktif dalam upaya pembangunan nasional, melalui proses belajar dan pengembangan ilmu pengetahuan yang diiringi pula dengan kerja nyata di lingkungan. Sebagai perwujudannya, pengabdian mahasiswa melalui upaya pendidikan dan pengembangan ini dapat dimulai sejak dini melalui berbagai bentuk aplikasi karya dan bakti.

Dalam hal ini semua mahasiswa kedokteran gigi dan Badan Eksekutif Mahasiswa Keluarga Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas (BEM KM FKG UNAND) khususnya memiliki tanggung jawab moral untuk menjunjung tinggi Tri Dharma Perguruan Tinggi dan merasa perlu untuk ikut andil dalam usaha melaksanakan fungsi dan tuntutan di atas tersebut. Jalan yang kami tempuh yaitu dengan mengembangkannya dalam bentuk kegiatan seminar online untuk umum yang di dalamnya meliputi kegiatan-kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas diri dan motivasi pelajar dan mahasiswa dalam belajar dan menuntut ilmu berdasarkan kesehatan mental.

Kesehatan mental merupakan masalah yang akhir-akhir ini paling banyak ditemukan di masyarakat, mulai pelajar, mahasiswa bahkan masyarakat. Tekanan serta masalah dari berbagai aspek, membuat seseorang membutuhkan edukasi tentang



kesehatan mental. Saat ini kesehatan mental sangat sering menjadi topik pembicaraan diluar sana, melihat keadaan kehidupan banyak orang memburuk dikarenakan dari beberapa faktor, faktor internal maupun eksternal serta pengaruh dari berbagai aspek kehidupan sosial. Dan masyarakat saat ini masi memandang remeh dan tidak peduli terhadap kesehatan mental seseorang maupun dirinya sendiri.

Oleh karena itu, Departemen Kesejahteraan Mahasiswa BEM KM FKG UNAND memberi wadah kepada seluruh pelajar, mahasiswa dan masyarakat umum se-Indonesia untuk mendapatkan informasi mengenai kesehatan mental bagi pelajar, mahasiswa maupun masyarakat. Kegiatan ini bukan hanya sekedar memberikan informasi mengenai kesehatan mental, tetapi juga bisa membekali persiapan untuk memiliki mental yang sehat. Diharapkan kegiatan ini, dapat memberikan motivasi serta dukungan kepada seluruh peserta untuk tidak putus asa dalam masalah kesehatan mental yang sedang dihadapi.

Selain itu, dalam kegiatan ini juga di berikan tips penting serta motivasi bagi mahasiswa untuk menjalani kehidupan yang sehat dan positif untuk diri sendiri, orang sekitar, maupun masyarakat.

II. TUJUAN KEGIATAN

1. Menginformasikan seminar untuk umum tentang kesehatan mental kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum se-Indonesia
2. Memberikan materi, masukkan serta motivasi kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum untuk menjaga kesehatan mental
3. Memberikan tips penting kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum agar kita menjaga kesehatan mental serta dapat mengatasi pikiran dan perasaan negatif
4. Menjalin silaturahmi antar seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum se-Indonesia

III. NAMA KEGIATAN

Nama kegiatan ini adalah “SEMENTUM (Seminar Online untuk Umum) 2021”

IV. TEMA KEGIATAN

“Keep yourself better, because you are matter”



V. SASARAN DAN PESERTA KEGIATAN

Pelajar, Mahasiswa, dan Umum di Seluruh Indonesia

Talk with Us (Live Intagram) : 145 orang

Episode 3 (Zoom Meeting : 189 orang

VI. DESKRIPSI KEGIATAN

Kegiatan dilakukan dalam 2 bentuk yaitu seminar dan *talk show* :

- Seminar
Bentuk seminar yang dilakukan adalah penyampaian materi pendidikan dan kesehatan mental dari tiap pemateri
- *Talk Show*
Diskusi ringan yang akan dilakukan oleh kedua pemateri dan moderator. Pada sesi ini dapat dilakukan tanya jawab untuk peserta.

VII. WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Talk With Us

Hari : Jumat, 8 Januari 2021

Pukul : 19.25 – 20.45 WIB

Tempat : Aplikasi Instagram (Live)

Pemateri : drg. Rahmi Khairani Aulia, MS

Tema : Train Your Mind to See the Good in Every Situation

Episode 3

Hari : Sabtu, 16 Januari 2021

Pukul : 09.30 – 12.15 WIB

Tempat : Aplikasi ZOOM Meeting

Pemateri : Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog

Tema : You were Born to be Real, not to be Perfect

VIII. PERSIAPAN ACARA



Periapan dilakukan sejak bulan November 2020. Mulai dari pembentukan panitia, konsolidasi panitia untuk mendeskripsikan *job desk* yang akan dilakukan, hingga pelaksanaan acara

IX. SUSUNAN ACARA

No	Waktu	Acara	Keterangan
1	19.25 – 19.30	Seluruh panitia <i>standby</i> di ig masing-masing untuk memasuki live ig sementum <ul style="list-style-type: none">• MC sudah bisa memulai <i>live ig</i> sementum	<ul style="list-style-type: none">• Seluruh panitia sementum• Moderator
2	19.30 – 19.35	Persiapan Peserta+Moderator dilanjutkan dengan Pembacaan CV Narasumber	Moderator (Salsabilla)
3	19.35 – 19.40	<i>Bonding</i> Narasumber+Moderator	Moderator+Narasumber
4	19.40 – 20.40	Talkshow dengan Narasumber Sub-tema talkshow : <ol style="list-style-type: none">1. <i>Journey</i>2. Perbedaan sistem kuliah dan <i>culture</i> di luar negeri dengan di Indonesia3. <i>Homesick</i>4. <i>Struggling</i> dalam beradaptasi	Moderator+Narasumber+Audience (Salsabilla & drg Rahmi Khairani Aulia, MS)
5	20.40 – 20.45	Penutupan dan Sesi Foto Bersama	Moderator+Narasumber (Salsabilla)

Live Instagram Talk With Us

Hari : Jumat, 8 Januari 2021

Pukul : 19.25 – 20.45 WIB



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



No	Waktu	Acara	Keterangan
1	09.30 - 10.00	Registrasi Panitia & Peserta - Penayangan <i>Videobreak</i> dan Lagu - Sambutan non-formal oleh MC sekaligus pengenalan sponsor	MC
2	10.00 - 10.07	Penayangan Video Sponsor cilil, satupersen, dan live sponsor oleh inez	INEZ
3	10.07 - 10.12	Pembacaan Peraturan Peserta sekaligus Pembukaan oleh MC	MC (Puti Aquira Saida)
4	10.12 - 10.17	Sambutan oleh Wakil Dekan III	Drg. Eni Rahmi, Sp. Pros
5	10.17 - 10.20	Penyerahan Acara dari MC ke Moderator	MC
6	10.20 - 10.25	Pembacaan CV Pemateri	Moderator (Bella Annisa)
7	10.25 - 11.05	Presentasi	Pemateri (Ladywitts : Sri Juwita K.)
8	11.05 - 11.35	Sesi I Tanya Jawab (2 Pertanyaan Tercepat dapat Gopay) - 1 pertanyaan dengan durasi maksimal 7,5 menit	Moderator+Pemateri+Audience
9	11.35 - 12.05	Sesi II Tanya Jawab (2 Pertanyaan Terbaik dari Google Form)	Moderator+Pemateri+Audience
10	12.05 - 12.10	Pengumuman Pemenang Giveaway untuk 2 Pertanyaan Tercepat dan 2 Pertanyaan Terbaik dari Google Form	MC (Puti Aquira Saida)
11	12.10 - 12.15	Penutupan dan Sesi Foto Bersama	MC (Puti Aquira Saida)

Webinar Zoom Meeting Episode 3

Hari : Sabtu, 16 Januari 2021

Pukul : 09.30 – 12.15 WIB

X. SUSUNAN PANITIA

**Penasehat : Wakil Dekan III FKG Universitas Andalas :
drg. Eni Rahmi, Sp.Pros**

Steering Committee : Kerin Irawan, Adhifandro S, Queenta Syania

Executive Chairman: Natasha Rifdah Salviana

Secretary : Chantika Natasya

Treasurer : Farras Putri Friandeka



Public Relation

Koordinator : Safira Aziza

Crew : Raisa Milenia Syukma

Anggita Kusnanda

Salsabila Elsa

Surya Arsyiah

Rizqa Karima

Afifah Aprilia

Tri Aditya Septian

Irma Solekhah

Creative

Head of Creative : Intan Tiara Parameswari

Crew : Diva Azzahra

Yoana Zahra Yuzandra

Ananda Elvira

Bella Annisa

Dinda Putri Qanitah

Diandra Nadhifa

Ghina Whahyuni

Salsabilla Ariesa

Putri Aquira Saida

Supporting

Head of Supporting : Neta Safna May Sarah

Crew : Hilda Zefni



Neysha Islamey Dagna
Melinda Marseli Kurnia
Viny Puti Belia
Muthia Halimah Nugraha
Fira Nurlaila

Sponsorship

Head of Sponsorship : Nasywa Nur Salsabila

Crew : Luthfia Putri
Wenny Frianti Putri
Tiara Oktafian
Razanah Mudia
Rahima Fathin
Rahmawina Warlin
Haritsa Latifa
Hanafitri Hanifa
Sylvia Rahmadani

XI. ANGGARAN DANA

PEMASUKAN

No	Sumber dana	Satuan	Harga	Jumlah
1.	Kas Bem		Rp1.500.000,00	Rp1.500.000,00
2	Sponsorship (Bank Nagari)		Rp3.000.000,00	Rp3.000.000,00



3	Sponsorship (cicil)		Rp473.000,00	Rp473.000,00
4	Dana dekanat			
Total				Rp4.973.000,00

PENGELUARAN

No	Divisi	Keperluan	Jumlah barang	Harga satuan	total
1.	Sponsorship	Pengiriman proposal	1	Rp57.000,00	Rp57.000,00
		Print proposal	1	Rp59.000,00	Rp59.000,00
		Biaya admin	1	Rp6.500,00	Rp6.500,00
		Total			
2.	Creative	Fee guestar	1	Rp1.506.500,00	Rp1.506.500,00
		Hadiah best crew	1	Rp33.000,00	Rp33.000,00
		Total			
3	Supporting	Sewa room zoom	1	Rp100.000,00	Rp100.000,00
		Bingkisan pematery	1	Rp56.000,00	Rp56.000,00
		Frame sertifikat	1	Rp20.000,00	Rp20.000,00
		Print sertifikat	1	Rp3.000,00	Rp3.000,00
		Pengiriman paket Give Away (Bengkulu)	1	Rp22.000,00	Rp22.000,00
		Pengiriman paket Give Away (Batam)	1	Rp6.500,00	Rp6.500,00
		Biaya admin	2	Rp6.500,00	Rp13.000,00
		Total			
4	Public relation	Stempel	1	Rp70.000,00	Rp70.000,00
		Pengiriman stempel	1	Rp34.500,00	Rp34.500,00
		BBM	1	Rp25.000,00	Rp25.000,00
		Biaya admin	1	Rp6.500,00	Rp6.500,00
		Total			



Total Biaya Keseluruhan	Rp2.018.500,00
--------------------------------	-----------------------

Total dana tersisa

Dana Pemasukan – Dana Pengeluaran

= Rp4.973.000,00 - Rp2.018.500,00

= Rp2.954.500,00

DONASI SEMENTUM 2021

a. Pendapatan Donasi

No	Tgl	Donator	Donasi	Via
1	06/01/2021	Sukma	Rp15.000,00	Gopay
2	06/01/2021	No Name	Rp75.000,00	Gopay
3	07/01/2021	Sherly	Rp25.000,00	Gopay
4	08/01/2021	No Name	Rp25.000,00	Gopay
5	08/01/2021	No Name	Rp20.000,00	Gopay
6	10/01/2021	No Name	Rp15.000,00	Gopay
7	11/01/2021	Belya	Rp15.000,00	Gopay
8	11/01/2021	No Name	Rp15.000,00	Gopay
9	11/01/2021	No Name	Rp15.000,00	Gopay
10	12/01/2021	No Name	Rp20.000,00	Gopay
11	12/01/2021	Emah	Rp15.000,00	Gopay
12	13/01/2021	Nadia Aulia	Rp15.000,00	Gopay
13	13/01/2021	Aditya Rizki Fauzi	Rp15.000,00	Gopay
14	14/01/2021	No Name	Rp15.000,00	Gopay
15	14/01/2021	Carissa Adella Putri	Rp15.000,00	Gopay
16	14/01/2021	No Name	Rp15.000,00	Gopay
17	14/01/2021	Sonia Suryani	Rp15.000,00	Gopay



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



18	15/01/2021	Keisha	Rp15.000,00	Gopay
19	15/01/2021	Muhammad Ravi	Rp15.000,00	Gopay
20	15/01/2021	Hanafitri Hanifah	Rp15.000,00	Gopay
21	15/01/2021	Riska Ananda Pratiwi	Rp15.000,00	Gopay
22	15/01/2021	Nisya	Rp20.000,00	Gopay
23	15/01/2021	No Name	Rp15.000,00	Gopay
24	15/01/2021	No Name	Rp15.000,00	Gopay
25	15/01/2021	No Name	Rp15.000,00	Gopay
26	15/01/2021	No Name	Rp15.000,00	Gopay
27	15/01/2021	Anindya Putri	Rp15.000,00	Gopay
28	09/01/2021	Andri Lukita Salihanisa	Rp15.000,00	OVO
29	09/01/2021	No Name	Rp20.000,00	OVO
30	09/01/2021	Yusuf Ibrahim	Rp15.000,00	OVO
31	12/01/2021	Aqilla Zeno	Rp15.000,00	OVO
32	12/01/2021	Ikhlasulhakim	Rp15.000,00	OVO
33	12/01/2021	Luthfiatul Hanifah	Rp15.000,00	OVO
34	12/01/2021	Kirana	Rp15.000,00	OVO
35	15/01/2021	Nurhamidah Rizki Lubis	Rp30.000,00	OVO
Total Donasi Terkumpul			Rp650.000,00	

b. Penyaluran Donasi

No	Penyaluran donasi	Penyelenggara	Donasi
1	Gempa bumi Sulawesi Barat	BEM KM FKG UNAND	Rp325.000,00
2	Banjir Kalimantan Selatan	BEM KM FKG UNAND	Rp325.000,00
Total Penyaluran Donasi			Rp650.000,00



XII. EVALUASI DAN SARAN

SC : -

Executive Chairman : acara berjalan sesuai dengan rencana, meskipun ada masalah pada kata sambutan tetapi dapat diatasi dan diselesaikan dan acara berjalan lancar.

Secretary : -

Treasurer : -

Head of Creative : berjalan dengan lancar dan kendala hanya sinyal. Untuk kedepannya bisa diperhatikan *rundown* nya.

Head of Public Relation : tidak ada kendala, kendala hanya pada kata sambutan. Jika acara masih diadakan online, kesteri dan humas dipisah saja.

Head of Supporting : aman, jika acara masih diadakan online kendalanya hanya sinyal. Diminimalisir jobdesk yang mendadak.

Head of Sponsorship : dana *fresh money* dari Cicil belum cair, 1% tinggal minta email pemenang buat dikirim hadiah *giveaway* dan Bank Nagari minta LPJ setelah acara.

Member of Public Relation : surat dipersiapkan dari H-2, karena online susah berkomunikasi dan sulit ke kampus untuk mengurus tanda tangan dan menunggu lebih lama.

XIII. INDIKATOR KEBERHASILAN

Keberhasilan : 100% sesuai target yang ditentukan.

Indikator keberhasilan : *tercapai*

XIV. PENUTUP

Puji syukur Allah SWT, Alhamdulillah SEMENTUM 2021 telah terlaksana dengan baik dan lancar. Terima kasih kami ucapkan kepada seluruh panitia atas segala kerja keras dan kerjasamanya selama kegiatan ini berlangsung. semoga Allah selalu meridhoi semua gerak langkah kita dan mencatatnya sebagai amal ibadah kepada-Nya. Amin. Demikian laporan pertanggungjawaban ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Lampiran I

Dokumentasi Kegiatan

Live Instagram Talk With Us





Zoom Meeting Episode 3

Eps 3 Eps. 3 2w

Live Report

FOTO BERSAMA PESERTA SEMENTUM

Sementum

Send Message



Live Report

Penyampaian Materi oleh Sri Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog

Born to be real, not to be perfect.

By Sri Kusuma Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog

Live Report

Giveaway Time!

Pengumuman Giveaway

2 Primary Giveaway on Instagram

Live Report

Penyerahan Sertifikat Penghargaan kepada Pemateri

@ladywita

Live Report

Feedback dari Peserta



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



Lampiran II

Arsip Surat



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**
Jalan Perintis Kemerdekaan No.77 PO BOX 49 PADANG, SUMATERA BARAT



Padang, 12 Januari 2021

Nomor : 021/SEMENTUM- KESMA/BEM KM FKG UNAND/I/2021
Hal : **Undangan**

Yth. Dosen Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas
Di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT, karena sampai saat ini kita masih diberi nikmat dan rahmat yang tiada terhingga. Do'a dan harapan kami semoga Bapak/Ibu dalam keadaan sehat dan sukses dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Dalam rangka melaksanakan program kerja yang diadakan oleh Departemen KESMA (Kesejahteraan Mahasiswa) BEM KM FKG UNAND, kami akan mengadakan **Sementum 2021** yang insyaAllah akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu / 6 Januari 2021
Pukul : 09.30 - Selesai WIB
Tempat : Aplikasi ZOOM Meeting

Maka dari itu kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menghadiri acara tersebut. Demikianlah undangan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat kami,

**DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
KELUARGA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Ketua Panitia

Natasha Kiffah Salviana
BP.1811412002

Sekretaris

Chantika Natasya
BP.1911413002

Menyetujui,

Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa
Fakultas Kedokteran, Gigi Universitas Andalas

Abqho Favodhy Lianvo
BP. 1811412033

Mengetahui,

Wakil Dekan III
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Dr. C. Eni Rahmi, Sp. Pros
NIP. 197609022005012006



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**
Jalan Perintis Kemerdekaan No.77 PO BOX 49 PADANG, SUMATERA BARAT



Padang, 12 Januari 2021

Nomor : 021/SEMENTUM- KESMA/BEM KM FKG UNAND/1/2021

Hal : **Undangan**

Yth. Ketua DPM KM FKG Universitas Andalas

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT, karena sampai saat ini kita masih diberi nikmat dan rahmat yang tiada terhingga. Do'a dan harapan kami semoga Bapak/Ibu dalam keadaan sehat dan sukses dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Dalam rangka melaksanakan program kerja yang diadakan oleh Departemen KESMA (Kesejahteraan Mahasiswa) BEM KM FKG UNAND, kami akan mengadakan **Sementum 2021** yang insya Allah akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu/16 Januari 2021

Pukul : 09.30 - Selesai WIB

Tempat : Aplikasi ZOOM Meeting

Maka dari itu kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menghadiri acara tersebut.

Demikianlah undangan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat kami,

**DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
KELUARGA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Ketua Panitia

Natasha Rifdah Salviana

BP.1811412002

Sekretaris

Chantika Natasya

BP.1911413002

Menyetujui,

Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Abqho Favodhy Lianvo

BP. 1811412033



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**
Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 PADANG, SUMATERA BARAT



Padang, 12 Januari 2021

Nomor : 021/SEMENTUM- KESMA/BEM KM FKG UNAND/I/2021

Hal : **Undangan**

Yth. Gubernur BEM KM FKG Universitas Andalas

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT, karena sampai saat ini kita masih diberi nikmat dan rahmat yang tiada terhingga. Do'a dan harapan kami semoga Saudara dalam keadaan sehat dan sukses dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Dalam rangka melaksanakan program kerja yang diadakan oleh Departemen KESMA (Kesejahteraan Mahasiswa) BEM KM FKG UNAND, kami akan mengadakan **Sementum 2021** yang insya Allah akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu/16 Januari 2021

Pukul : 09.30 - Selesai WIB

Tempat : Aplikasi ZOOM Meeting

Maka dari itu kami memohon kesediaan Saudara untuk menghadiri acara tersebut.

Demikianlah undangan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Saudara kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat kami,

**DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA BADAN EKSEKUTIF
MAHASISWA
KELUARGA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS
ANDALAS**

Ketua Panitia

Natasha Rfidah Salviana

BP.1811412002

Sekretaris

Chantika Natasya

BP.1911413002



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**
Jalan Perintis Kemerdekaan No.77 PO BOX 49 PADANG, SUMATERA BARAT



Padang, 12 Januari 2021

Nomor : 021/B/SEMENTUM- KESMA/BEM KM FKG UNAND/1/2021
Hal : **Undangan**

Yth. Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT, karena sampai saat ini kita masih diberi nikmat dan rahmat yang tiada terhingga. Do'a dan harapan kami semoga Bapak/Ibu dalam keadaan sehat dan sukses dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Dalam rangka melaksanakan program kerja yang diadakan oleh Departemen KESMA (Kesejahteraan Mahasiswa) BEM KM FKG UNAND, kami akan mengadakan **Sementum 2021** yang insyaAllah akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu/16 Januari 2021
Pukul : 09:30 - Selesai WIB
Tempat : Aplikasi ZOOM Meeting

Maka dari itu kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menghadiri acara tersebut.

Demikianlah undangan ini kami sampaikan, Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat kami,

**DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
KELUARGA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Ketua Panitia

Natasha Riffah Salviana
BP.1811412002

Sekretaris

Chantika Natasva
BP.1911413002

Menyetujui,

Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Agung Favodhy Lianvo
BP. 1811412033

Mengetahui,

Wakil Dekan III
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Eni Rahmt, Sp.Prof
NIP. 197609022005012006



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**
Jalan Perintis Kemerdekaan No.77 PO BOX 49 PADANG, SUMATERA BARAT



Padang, 12 Januari 2021

Nomor : 021/SEMENTUM-KESMA/BEM KM FKG UNAND/I/2021
Hal : **Undangan**

Yth. Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT, karena sampai saat ini kita masih diberi nikmat dan rahmat yang tiada terhingga. Do'a dan harapan kami semoga Bapak/Ibu dalam keadaan sehat dan sukses dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Dalam rangka melaksanakan program kerja yang diadakan oleh Departemen KESMA (Kesejahteraan Mahasiswa) BEM KM FKG UNAND, kami akan mengadakan **Sementum 2021** yang insyaAllah akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu/16 Januari 2021
Pukul : 09:30 - Selesai WIB
Tempat : Aplikasi ZOOM Meeting

Maka dari itu kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menghadiri acara tersebut.

Demikianlah undangan ini kami sampaikan, Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat kami,

**DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
KELUARGA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Ketua Panitia

Natasha Riddah Salviana
BP.1811412002

Sekretaris

Chantika Natasya
BP.1911413002

Menyetujui,

Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Abdul Favodhy Lianvo
BP. 1811412033

Mengetahui,

Wakil Dekan III
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Eni Rahmt, Sp.Prof
NIP. 197609022005012006



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**
Jalan Perintis Kemerdekaan No.77 PO BOX 49 PADANG, SUMATERA BARAT



Padang, 12 Januari 2021

Nomor : 021/SEMENTUM- KESMA/BEM KM FKG UNAND/1/2021

Hal : **Undangan**

Yth. Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT, karena sampai saat ini kita masih diberi nikmat dan rahmat yang tiada terhingga. Do'a dan harapan kami semoga Bapak/Ibu dalam keadaan sehat dan sukses dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Dalam rangka melaksanakan program kerja yang diadakan oleh Departemen KESMA (Kesejahteraan Mahasiswa) BEM KM FKG UNAND, kami akan mengadakan **Sementum 2021** yang insya Allah akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu/16 Januari 2021

Pukul : 09.30 - Selesai WIB

Tempat : Aplikasi ZOOM Meeting

Maka dari itu kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menghadiri acara tersebut.

Demikianlah undangan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat kami,

**DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
KELUARGA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Ketua Panitia

Natasha Rfidah Salviana

BP.1811412002

Sekretaris

Chantika Natasya

BP.1911413002

Menyetujui,

Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Abqho Favodhy Lianvo

BP. 1811412033



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



Lampiran III

Proposal



Proposal Kegiatan

Sementum 2021

*"Keep your self better,
cause you are matter"*



**Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas**



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SEMENTUM 2021

**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

2020/2021

KETUA PELAKSANA

Natasha Rifdah Salviana

BP.1811412002

SEKRETARIS

Chantika Natasya

BP.1911413002

Menyetujui,

Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Abqho Favodhy Lianvo

BP.1811412033

Mengetahui,

Wakil Dekan III

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

drg. Eni Rahmi, Sp.Pro.

NIP. 197609022005012006

"Keep your self better, cause you are matter"



DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi	3
Ringkasan Isi Proposal.....	4
I. Pendahuluan.....	5
II. Nama Kegiatan.....	6
III. Tema Kegiatan.....	6
IV. Sasaran Kegiatan.....	6
V. Deskripsi Kegiatan.....	6
VI. Waktu dan Tempat Kegiatan.....	6
VII. Tujuan Kegiatan.....	7
VIII. Susunan Acara	7
IX. Susunan Kepanitiaan	7
X. Anggaran Dana	7
XI. Sponsorship.....	7
XII. Penutup	7
Lampiran.....	
<i>Lampiran I</i> Susunan Acara	9
<i>Lampiran II</i> Susunan Kepanitiaan	10
<i>Lampiran III</i> Pemasukan dan Anggaran Dana.....	14
<i>Lampiran IV</i> Sponsorship	15

"Keep your self better, cause you are matter"



RINGKASAN PROPOSAL KEGIATAN SEMENTUM 2021

Nama Kegiatan : SEMENTUM 2021

Tema Kegiatan : Keep your self better, cause you are matter



Target Sasaran :

**350 Orang - Pelajar, mahasiswa
dan umum diseluruh Indonesia**

Pelaksana :

**Departemen Kesejahteraan Mahasiswa
BEM KM FKG UNAND**

Waktu : Sabtu, 9 dan 16 Januari 2021

Tempat : Live on Zoom Meeting



Tujuan

- 1. Menginformasikan seminar untuk umum tentang kesehatan mental kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum se-Indonesia**
- 2. Memberikan materi, masukan serta motivasi kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum untuk menjaga kesehatan mental**
- 3. Memberikan tips penting kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum agar kita menjaga kesehatan mental serta dapat mengatasi pikiran dan perasaan negatif**
- 4. Menjalin silaturahmi antar seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum se-Indonesia**

"Keep your self better, cause you are matter"



I. Pendahuluan

Mahasiswa merupakan salah satu elemen penting bangsa Indonesia, sebagai tonggak penerus perjuangan bangsa Indonesia dan sebagai elemen intelektual dalam masyarakat yang turut mengemban amanah pembangunan bangsa. Sesuai Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengembangan serta pengabdian masyarakat. Mahasiswa dituntut untuk secara kritis terlibat aktif dalam upaya pembangunan nasional, melalui proses belajar dan pengembangan ilmu pengetahuan yang diiringi pula dengan kerja nyata di lingkungan. Sebagai perwujudannya, pengabdian mahasiswa melalui upaya pendidikan dan pengembangan ini dapat dimulai sejak dini melalui berbagai bentuk aplikasi karya dan bakti.

Dalam hal ini semua mahasiswa kedokteran gigi dan Badan Eksekutif Mahasiswa Keluarga Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas (BEM KM FKG UNAND) khususnya memiliki tanggung jawab moral untuk menjunjung tinggi Tri Dharma Perguruan Tinggi dan merasa perlu untuk ikut andil dalam usaha melaksanakan fungsi dan tuntutan di atas tersebut. Jalan yang kami tempuh yaitu dengan mengembangkannya dalam bentuk kegiatan seminar online untuk umum yang di dalamnya meliputi kegiatan-kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas diri dan motivasi pelajar dan mahasiswa dalam belajar dan menuntut ilmu berdasarkan kesehatan mental.

Kesehatan mental merupakan masalah yang akhir-akhir ini paling banyak ditemukan di masyarakat, mulai pelajar, mahasiswa bahkan masyarakat. Tekanan serta masalah dari berbagai aspek, membuat seseorang membutuhkan edukasi tentang kesehatan mental. Saat ini kesehatan mental sangat sering menjadi topik pembicaraan diluar sana, melihat keadaan kehidupan banyak orang memburuk dikarenakan dari beberapa faktor, faktor internal maupun eksternal serta pengaruh dari berbagai aspek kehidupan sosial. Dan masyarakat saat ini masi memandang remeh dan tidak peduli terhadap kesehatan mental seseorang maupun dirinya sendiri.

Oleh karena itu, Departemen Kesejahteraan Mahasiswa BEM KM FKG UNAND memberi wadah kepada seluruh pelajar, mahasiswa dan masyarakat umum se-Indonesia untuk mendapatkan informasi mengenai kesehatan mental bagi pelajar, mahasiswa maupun masyarakat. Kegiatan ini bukan hanya sekedar memberikan informasi mengenai kesehatan

"Keep your self better, cause you are matter"



mental, tetapi juga bisa membekali persiapan untuk memiliki mental yang sehat. Diharapkan kegiatan ini, dapat memberikan motivasi serta dukungan kepada seluruh peserta untuk tidak putus asa dalam masalah kesehatan mental yang sedang dihadapi.

Selain itu, dalam kegiatan ini juga di berikan tips penting serta motivasi bagi mahasiswa untuk menjalani kehidupan yang sehat dan positif untuk diri sendiri, orang sekitar, maupun masyarakat.

II. Nama Kegiatan

Nama kegiatan ini adalah "SEMENTUM (Seminar online untuk Umum) 2021"

III. Tema Kegiatan

"Keep yourself better, cause you are matter"

IV. Sasaran Kegiatan

Pelajar, Mahasiswa, dan Umum di seluruh Indonesia

V. Deskripsi Kegiatan

Dilakukan dalam 2 bentuk yaitu seminar dan *talk show* :



Seminar

Bentuk seminar yang dilakukan adalah penyampaian materi pendidikan dan kesehatan mental dari tiap pemateri



Talk Show

Diskusi ringan yang akan dilakukan oleh keduapemateri dan moderator. Pada sesi ini dapat dilakukan tanya jawab untuk peserta.

"Keep your self better, cause you are matter"



VI. Waktu dan Tempat



Sabtu, 9 Januari 2021
Sabtu, 16 Januari 2021
10.00 WIB - Selesai

Live on 

VII. Tujuan Kegiatan

1. Menginformasikan seminar untuk umum tentang kesehatan mental kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum se-Indonesia
2. Memberikan materi, masukan serta motivasi kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum untuk menjaga kesehatan mental
3. Memberikan tips penting kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum agar kita menjaga kesehatan mental serta dapat mengatasi pikiran dan perasaan negatif
4. Menjalin silaturahmi antar seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum se-Indonesia

VIII. Susunan Acara

Lampiran I

IX. Susunan Kepanitiaan

Lampiran II

X. Anggaran Dana

Lampiran III

"Keep your self better, cause you are matter"



XI. Sponsorship

Lampiran IV

XII. Penutup

Demikianlah proposal ini kami buat sebagai bahan acuan kerangka kegiatan dan sponsorship dalam pelaksanaan SEMENTUM 2021. Semoga kegiatan ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat sesuai tujuan acara. Oleh karena itu, kami seluruh panitia mengharapkan bantuan dan partisipasi dari semua pihak demi kelancaran dan kesuksesan acara ini. Akhir kata, kami ucapkan terimakasih kepada pihak yang berkenan membantu acara ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan ridho dan karunia-Nya kepada kita semua.

Sementum

"Keep your self better, cause you are matter"



Lampiran I

Susunan Acara

Waktu	Acara	Keterangan
09.30 – 10.00	Registrasi	Panitia dan Peserta
10.00 – 10.30	Pembukaan	Moderator
10.30 – 10.40	Pembacaan CV Pemateri	Moderator
10.40 – 11.30	Presentasi	Pemateri
11.30 – 11.55	Sesi Tanya Jawab	Pemateri dan Moderator
11.55 – 12.40	Sesi Tanya Jawab	Pemateri dan Audience
12.40 – 12.45	Info Giveaway	Moderator
12.45 – 12.55	Penutupan dan Sesi Foto Bersama	Moderator

"Keep your self better, cause you are matter"



Lampiran II

Susunan Kepanitiaan

Pelindung

Dr.drg. Nila Kusuma, M. Biomed.

Dekan FKG Universitas Andalas

Penasehat

drg. Murniwati, MPPM

Wakil Dekan I FKG Universitas Andalas

drg. Dedi Sumantri, MDSc

Wakil Dekan II FKG Universitas Andalas

drg. Eni Rahmi, Sp.Prof

Wakil Dekan III FKG Universitas Andalas

Pembimbing

drg. Eni Rahmi, Sp.Prof

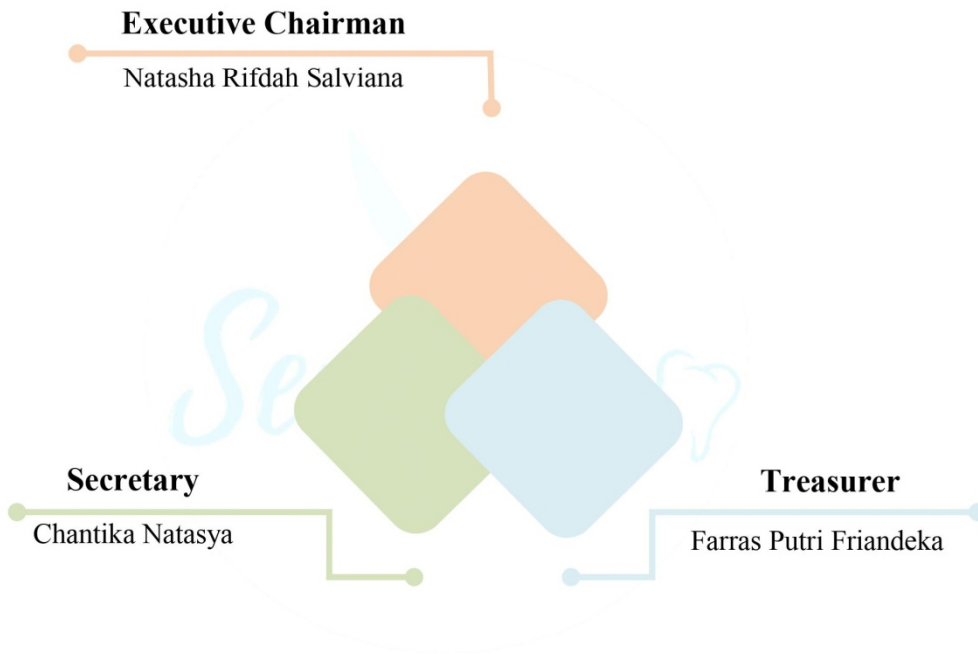
Wakil Dekan III FKG Universitas Andalas

"Keep your self better, cause you are matter"



Steering Committee

- Kerin Irawan
- Adhifandro S
- Queenta Syania



DIVISION			
CREATIVE	PUBLIC RELATION	SUPPORTING	SPONSORSHIP





Head of Creative :

Intan Tiara Parameswari

Crew :

Ananda Elvira

Bella Annisa

Diandra Nadhifa

Dinda Putri Qanitah

Diva Azzahra

Ghina Whahyuni

Putri Aquira Saida

Salsabilla Ariesa

Yoana Zahra Yuzandra



Head of Public Relation

Safira Aziza

Crew :

Afifah Aprilia

Anggita Kusnanda

Irma Solekhah

Raisa Milenia Syukma

Rizqa Karima

Salsabila Elsa

Surya Arsyiah

Tri Aditya Septian

"Keep your self better, cause you are matter"



Head of Supporting :

Neta Safna May Sarah

Crew :

Fira Nurlaila

Hilda Zefni

Melinda Marseli Kurnia

Muthia Halimah Nugraha

Neysha Islamey Dagna

Vinny Puti Belia



Head of Sponsorship :

Nasywa Nur Salsabila

Crew :

Hanafitri Hanifa

Haritsa Latifa

Luthfia Putri

Rahima Fathin

Rahmawina Warlin

Razanah Mudia

Sylvia Rahmadani

Tiara Oktafian

Wenny Frianti Putri

"Keep your self better, cause you are matter"



Lampiran III

PEMASUKAN

No.	Sumber Dana	Jumlah	Nilai	Besar Dana
1.	Kas BEM	-	Rp 1.000.000,00	Rp 1.000.000,00
Total				Rp 1.000.000,00

Kekurangan Dana

$$\text{Rp } 14.652.000,00 - \text{Rp } 1.000.000,00 = \text{Rp } 13.652.000,00$$

Terbilang = *“tiga belas juta enam ratus lima puluh dua ribu rupiah”*

ANGGARAN DANA KEGIATAN

NO.	DIVISI	KEPERLUAN	JUMLAH BARANG	HARGA SATUAN	TOTAL
1.	Creative	Fee Gueststar	2 Orang	Rp6.000.000,00	Rp12.000.000,00
		Doorprize	10 Buah	Rp30.000,00	Rp300.000,00
		Total			
2.	Public Relation	Surat, proposal, dan lainnya			Rp300.000,00
		Stempel	1 Buah	Rp100.000,00	Rp100.000,00
		Sertifikat Panitia, SC, Dosen Pembimbing	44 Buah	Rp5.000,00	Rp220.000,00
		BBM			Rp150.000,00
Total				Rp770.000,00	
3.	Supporting	Sewa Zoom	2 Buah	Rp100.000,00	Rp200.000,00
		Dana tak terduga			Rp50.000,00
		Total			

Total : Rp 13.320.000,00

Total + 10% biaya tak terduga : Rp 14.652.000,00

“Keep your self better, cause you are matter”



Lampiran IV

SPONSORSHIP

rekanan pelaksana kegiatan dan berpartisipasi dalam penyelenggaraan kegiatan, baik sebagai sponsor utama maupun sponsor pendukung



**WIN-WIN
SOLUTION**

Manfaat !

- ✓ Menggambarkan bahwa perusahaan yang menjadi sponsor peduli terhadap kegiatan yang sangat bermanfaat, seni anak muda dan pendidikan tentunya.
- ✓ Mengedepankan dan memperkuat *image* bahwa produk dan perusahaan yang menjadi sponsor memiliki representatif disetiap kegiatan.
- ✓ Meningkatkan dan mempertahankan citra yang menjadi sponsor adalah perusahaan yang sukses dan profesional.
- ✓ Meraih nilai pemasaran dan promosi yang tinggi di kalangan mahasiswa, masyarakat umum di seluruh Indonesia
- ✓ Mendapat atensi langsung dari pengunjung kegiatan SEMENTUM

KETENTUAN SPONSORSHIP

- Materi promosi didesain dan diproduksi sendiri oleh panitia ataupun langsung dari pihak sponsor
- Pengaturan dan penempatan materi iklan merupakan wewenang panitia.
- Sponsor membayar sebesar 70% dari total nilai kontrak, satu minggu setelah persetujuan.
- 30% atau sisanya satu minggu sebelum pelaksanaan kegiatan

"Keep your self better, cause you are matter"



Sponsor

Donatur

Jenis Sponsor

Emerald	75 %
Ruby	50 %
Diamond	25 %
Sapphire	Min. 300K

"Keep your self better, cause you are matter"



Emerald

Ketentuan :

- Pihak sponsor bersedia membiayai **75%** total anggaran sponsorship kurang lebih sebesar **Rp 10.239.000,00**.
- Bila telah terpilih satu sponsor tunggal, panitia tidak akan menerima sponsorship lainnya kecuali donatur dan sumbangan lainnya yang tidak mengikat.
- Pihak sponsor tidak diperkenankan untuk merubah tema dan konsep acara *“Keep yourself better, cause you are matter”* dan ketentuan lain yang belum tercantum dan disepakati kedua belah pihak.

Fasilitas :

- Nama perusahaan akan dicantumkan bersama judul besar acara
- Logo perusahaan akan dicantumkan di setiap media publikasi berupa background peserta, backdrop acara, poster acara
- Nama perusahaan akan disebutkan dalam acara oleh MC dan akan diberi waktu untuk mempromosikan produk di dalam rundown sesuai dengan kesepakatan panitia
- Penayangan video promosi produk pada saat acara berlangsung



 : logo sponsor emerald

“Keep your self better, cause you are matter”



Ruby



Ketentuan :

- Pihak sponsor bersedia menanggung minimal **50%** dari total anggaran sponsorship kurang lebih sebesar **Rp6.826.000,00**.
- Jenis sponsorship ini diberikan kepada dua pihak sponsor yang bersedia. Jika terdapat tiga atau lebih perusahaan/lembaga/instansi yang berminat, maka pemilihan sepenuhnya dilakukan oleh panitia.
- Pihak sponsor tidak diperkenankan untuk merubah tema dan konsep acara "*Keep yourself better, because you are matter*" dan ketentuan lain yang belum tercantum dan disepakati kedua belah pihak.

Fasilitas :

- Logo perusahaan akan dicantumkan di setiap media publikasi berupa background peserta, backdrop acara, poster acara dengan ukuran 50% lebih kecil dari sponsor tunggal
- Nama perusahaan akan disebutkan dalam adlib oleh MC



○ : logo sponsor emerald

○ : logo sponsor ruby

"Keep your self better, cause you are matter"



Diamond

Ketentuan :

- Pihak sponsor bersedia menanggung minimal **25%** dari total anggaran sponsorship kurang lebih sebesar **Rp 3.413.000,00**.
- Jenis sponsorship ini diberikan kepada empat pihak sponsor yang bersedia. Jika terdapat lima atau lebih perusahaan/lembaga/instansi yang berminat, maka pemilihan sepenuhnya dilakukan oleh panitia.
- Pihak sponsor tidak diperkenankan untuk merubah tema dan konsep acara *“Keep yourself better, because you are matter”* dan ketentuan lain yang belum tercantum dan disepakati oleh kedua belah pihak.

Fasilitas :

- Logo perusahaan akan dicantumkan di setiap media publikasi berupa background peserta, backdrop acara, dan poster acara dengan ukuran 25% lebih kecil dari sponsor tunggal
- Nama perusahaan akan disebutkan dalam adlib oleh MC



○ : logo sponsor emerald

○ : logo sponsor ruby

○ : logo sponsor diamond

“Keep your self better, cause you are matter”



Sapphire



Ketentuan :

- Jumlah pihak sponsor ditentukan oleh panitia. Panitia dapat menerima sponsor lebih dari 4 pihak sponsor.
- Pihak perusahaan dapat dikatakan sebagai sponsor pendamping apa bila memberikan bantuan dana minimal Rp 300.000,00.
- Pihak sponsor yang berminat tidak diperkenankan merubah tema dan konsep acara *"Keep yourself better, because you are matter"*.

Fasilitas

- Fasilitas yang didapat ialah logo perusahaan akan dicantumkan di setiap media publikasi berupa spanduk, backdrop, poster, id card, brosur, dan tiket.
- Perbandingan ukuran nama/logo pihak sponsor yang dicantumkan pada spanduk ditentukan oleh panitia.



- : logo sponsor emerald
- : logo sponsor ruby
- : logo sponsor diamond
- : logo sponsor sapphire

DONATUR

Pihak yang bersedia membiayai kegiatan Sementum 2021, tanpa ada ketentuan jumlah bantuan. Ketentuan lainnya dan hal-hal lain yang belum tercantum dalam proposal ini akan diatur dalam perjanjian kerja sama.

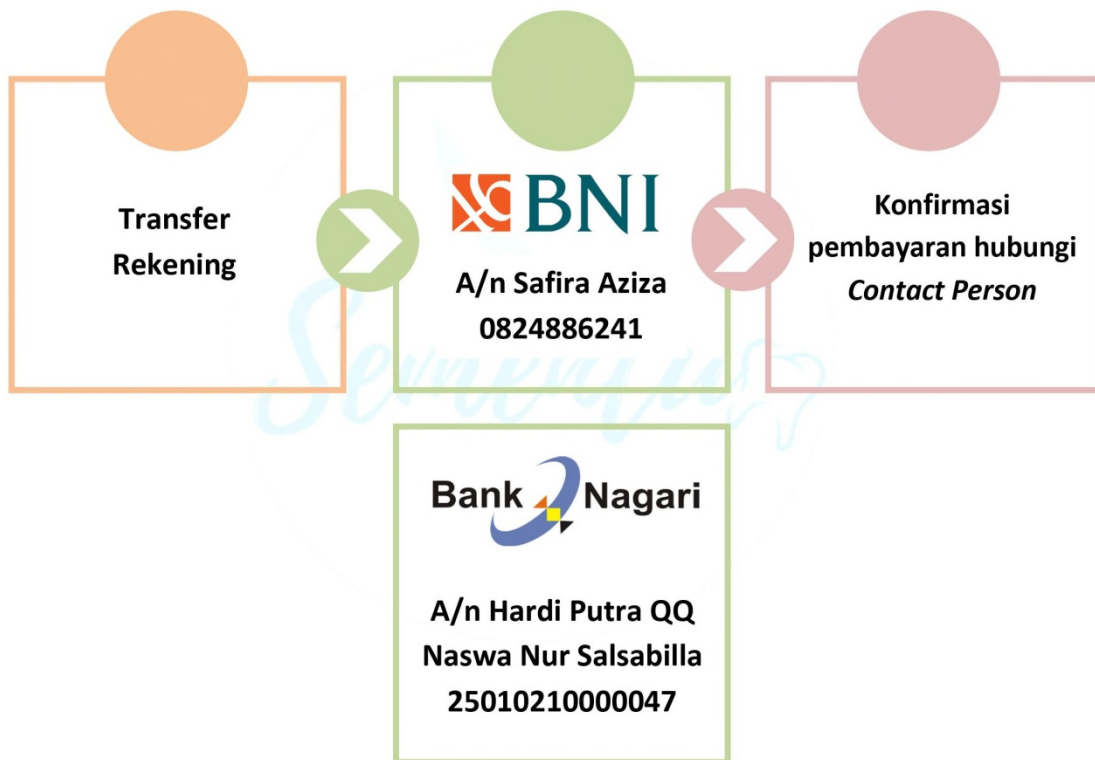
"Keep your self better, cause you are matter"



PAYMENT / PEMBAYARAN

Dapat memilih 2 cara dibawah ini :

1. Transfer Rekening



"Keep your self better, cause you are matter"



2. Bayar Tunai / Cash

Hubungi Contact
Person/pengantar
proposal



Serahkan ke panitia



Contact Person

- *Executive Chairman*
Natasha Rifdah Salviana
No.HP : 082265547103
Email : natasharifdah07@gmail.com
- *Head of sponsorship*
Nasywa Nur Salsabila
No.HP : 081374022825
Email : nasywans@gmail.com

Sekretariat BEM KM FKG UNAND JLN PERINTIS
KEMERDEKAAN NO.77, JATI PADANG

"Keep your self better, cause you are matter"



Lampiran IV

Bukti Pembayaran

Bukti transfer SEMENTUM



Transaksi Berhasil

Nomor Referensi	20201214103714991009
Tanggal Transaksi	14-12-2020
Waktu Transaksi	10:37:48 WIB
Nomor Rekening Tujuan	*****677
Nama Rekening Tujuan	FARRAS PUTRI FRIANDEKA
Email Penerima	
Bank Tujuan	BANK NAGARI
Nama Pengirim	THIFLA RAFIFA WIRZA
Nomor Rekening Pengirim	*****490
<hr/>	
Nominal	1.500.000,00
Biaya Admin	6.500,00
Total	1.506.500,00
Berita	Sementum

Antar Rekening

Transaksi berhasil. ✓

Bank Nagari

Waktu Transaksi : 02 JAN 2021 14:25:14

Jenis Transaksi : Pemindahbukuan

Rekening Asal : 2501*****47

Rekening Tujuan : 14000210116677

Nama Rekening Tujuan : FARRAS PUTRI FRIANDEKA

Nominal Transfer : Rp. 3.000.000

Berita : Uang sponsor bank nagari

No. Referensi : 825022516252

Status : Berhasil

Kirim Bukti Transaksi



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



PermataBank	
Transaction Receipt	
In-House Transfer Confirm	
From Account	: 1219619770 / PT FLIPTech LENTERA INSPIRASI PERTIWI
Amount	: IDR 473.000
Total Debit Amount	: IDR 473.000
Description	: Cicil x FKG UNAND
Extended Payment Detail	:
Tanggal	: 21-01-2021 11:27:19
Beneficiary Information	
To Account	: 14000210116677 / FARRAS PUTRI FRIANDEKA
To Account Type	: Third Party Account No.
Beneficiary Notification	
Beneficiary Email	:
Instruction Mode	
Immediate	: 21-01-2021

Nota

1. Sponsorship

Banyaknya	Nama Barang Pesanan	Harga Satuan	Jumlah
	Pintu + Jilid		24'500

NB : Barang yang sudah dibayar
tidak bisa dikembalikan / ditukarkan

Hermina Sari

JUMLAH Rp. 24'500
BAYAR Rp.
SISA Rp.

Padang, 26-11-2020



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



Halaman 1 dari 6

JNE JNE PEKANBARU
JL. SISINGAMANGARAJA # 65
PEKANBARU

03-DEC-2020 14:34
Layanan :
REG19 No.e-connote
Jenis Kiriman : Parcel Stempel : Tidak Asuransi, Tidak Packing Kayu
Keterangan : Jml Berat Asli L H W Berat Volume
DOC.PROPOSAL 1 1.0 X X 0

www.jne.co.id Telepon: 0761-853993

Kota Asal : PKU10000 Kota Tujuan : CISAUk,TIGARAKSA
No. Pelanggan : 10505400 Pembayaran : Cash

Pengirim :
RAHMA WINA
BEM KM FKG UNAND

PEKANBARU Kode Pos :
INDONESIA Telepon : +6281266061482
Attn : JLC # :
Penerima :
PT.UNILEVER INDONESIA TBK
GRAHA UNILEVER GREEN OFFICE PA
RK KAV.3 JL BSD BUOLEVARD BARA T BSD CITY-TANGERANG
CISAUk,TIGARAKSA Kode Pos : 15345
Telepon : +622180827000

Attn :
Instruksi Khusus :
Catatan :
Nilai Barang : 0.00
Keterangan Barang : DOC-PROPOSAL

Dokumen ini di cetak secara otomatis dengan "JNE online system"
untuk pengecekan status kiriman silahkan mengunjungi www.jne.co.id
Hak cipta PT. TIKO JNE

Jumlah : 1 Berat : 1.0
Biaya Kirim : IDR 24,000.00
Biaya Lain Lain : IDR 0.00
Asuransi : IDR 0.00
Adm. Asuransi : IDR 0.00
Total Biaya : IDR 24,000.00

Petugas (MARADDTA) (AGEN 5)
03-DEC-2020 14:34
Ttd. Pengirim

Dengan menandatangani e-connote ini pengirim telah membaca, memahami dan sepakat untuk terikat dengan Syarat Standar Pengiriman (SSP) PT. TIKO Jalur Nugraha Ekakurir yang tercantum dalam halaman 2 (dua) yang merupakan satu kesatuan tidak terpisahkan dari e-connote ini.

440110041381420

JNE Pengirim : FAKULTAS
KEDOKTERAN GIGI
UNAND

YES* Penerima : VP
CORPORATE
KOMUNIKASI P^{er} PER

Tanggal : 30-11-2020 18:22
No. Pelanggan : 10511300
Deskripsi : DOC-PROPOSAL
Berat : 1.0 Kg, Jumlah Kiriman : 1
Biaya Kirim : Rp33.000.-
Kota Tujuan : Gambir, Jakarta Pusa
Asuransi : Tidak
Diantar maks. : 02-12-2020


Untuk informasi dan pengecekan status kiriman silahkan mengunjungi www.jne.co.id




2. Creative

1:40 5.00 KB/S

Detail pengiriman

 **ALAMAT RESTORAN**
Pisang Keju DGS, Kuranji

 **ALAMAT PENGANTARAN**
Jalan Salak XII No.396
telfonnya ke nomor ini pak 082170085937

Info pesanan


F-1102870760 Hari ini, 13:39

Pesanan

Pisang Nugget Mix 2 Rasa 1
- Notes : Rasa vanilla x greentea
Kebab Pisang Coklat 1


Detail pembayaran

Harga 28.000
Ongkir 5.000

33.000  **33.000**

Bantuan

Batalan pesanan

 Kenapa gak bisa batalin pesanan ini? >

4:31 3.99 KB/S 47%

Antar Bank

Transaksi berhasil. ✓

Bank Nagari

Waktu Transaksi : 16 JAN 2021
16:30:56

Jenis Transaksi : Transfer Ke Bank Lain

Rekening Asal : 1400*****6677

Bank Tujuan : 213 - Bank BTPN

Rekening Tujuan : 90015051880

Nama Rekening Tujuan : SRI JUWITA KUSUMA
WARDHANI,S.PS

Nominal Transfer : Rp. 1.500.000

No. Referensi : 075180430590

Referensi :

Status : Berhasil

Kirim Bukti Transaksi

Selesai

Transaksi berhasil. ✓

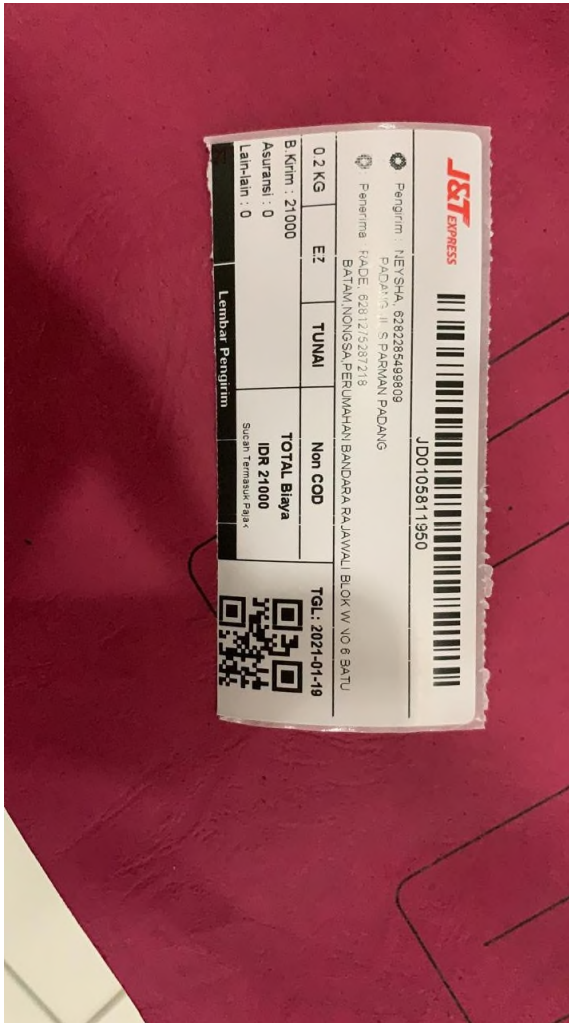
16/01/2021	Rp. 6.500,00	D
16/01/2021	Rp. 1.500.000,00	D

3. Supporting



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



3:47 63%

Faktur

Klik tombol untuk mendapatkan faktur pesanan melalui email

No. Pesanan: 2101148P8X8F54

Total Pembayaran	Waktu Pembayaran
Rp100.000	14/01/21

Rincian Pengiriman	Metode Pembayaran
melindamarseli Jln. Nusa Indah XIV Blok J5 No 6 BBS II, KOTA CILEGON, CILEGON, BANTEN, ID, 42415 6282114641621	ShopeePay

Rincian Pesanan

Zoom meeting sewa harian max 500 p...	x 1	Rp100.000
---------------------------------------	-----	-----------

Subtotal untuk Produk	Rp100.000
Subtotal Pengiriman - Termasuk ongkos kirim	Rp0
Total Pembayaran	Rp100.000

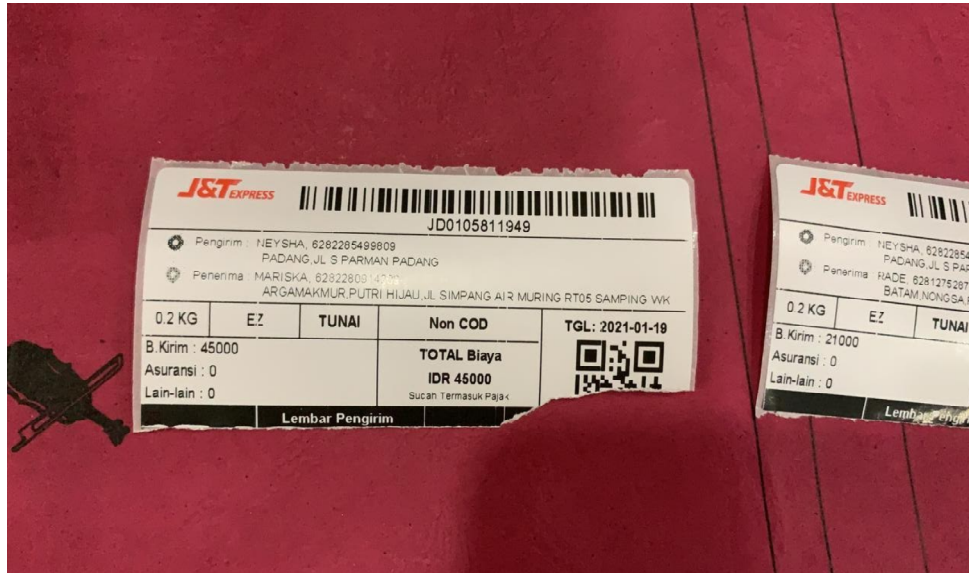


**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatera Barat



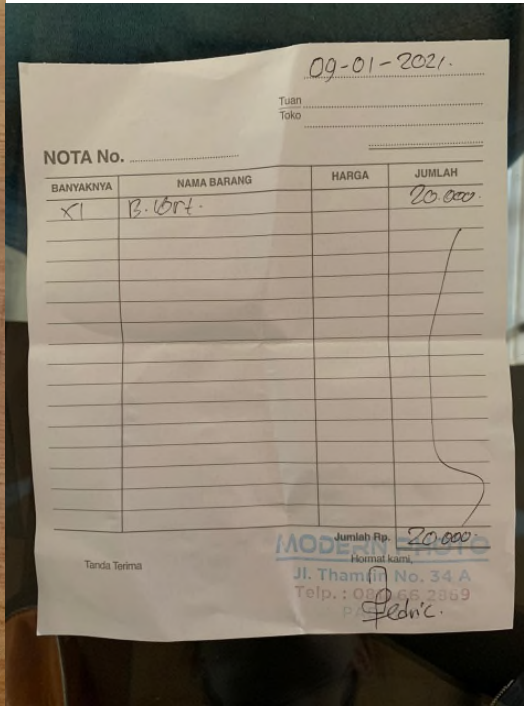
Kesma





**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat





**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



Tsel-PakaiMasker 12.21 36%



Permintaan terkirim

ke FARRAS PUTRI FRIANDEKA

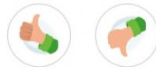
Rp14.500

Permintaan transfer kamu bakal diproses secara instan.
Kami bakal ngabarin kalau transfernya udah selesai.

Rincian transfer

Kasih rating, dong

Gimana tadi transaksinya?



Saatnya menangin cashback

[LIHAT SEMUA](#)

Gampang, tinggal ikutan Mission dan taklukkan tiap tantangannya. Mau intip? Geser aja~

Transaksi berhasil.

22/01/2021	Rp. 6.500,00	D
22/01/2021	Rp. 89.000,00	D
22/01/2021	Rp. 6.500,00	D
22/01/2021	Rp. 100.000,00	D

Lihat ke bawah

GOPAY

Pakai

4. Public Relation

Berkah Jaya
Toko & Percetakan
Jl. Raya Nanggalo No. 25 Kamp. Olo Nanggalo
WA/HP : 081374212460

Padang, 23-12-2024
Kepada Yth :

Faktur No.

No.	Banyaknya	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
1.	1 bh	Stempel Plah		4.70.00
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				

Barang-barang yang sudah dibeli tidak dapat ditukar atau dikembalikan

Tanda Terima ()

Homat Kami *[Signature]*

JUMLAH Rp. 4.70.00

Berkah Jaya
Toko & Percetakan
HP: 081374212460



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



11:50 [social icons] [status icons] 50%

gosend
Paket sudah dikirim

28 Des, 01:45 PM
Pesanan GK-11-373199739



Febriman Darsyah
bike | B3822SWF

Detail pengiriman paket



PENGRIM

gita

+628116639536

Jl. Salak 12, Kuranji, Kec. Kuranji, Kota Padang,
Sumatera Barat 25173



PENERIMA · 13,8 km

cantika

+6285218704697

Jl. Punai No.21, Olo, Kec. Padang Tim., Kota
Padang, Sumatera Barat 25117, Indonesia

Deskripsi Barang

stempel

Detail pembayaran

Biaya Perjalanan Rp34.000

Perlindungan ekstra Rp500

Total Rp34.500

Bantuan

Transaksi berhasil. ✓



22/01/2021	Rp. 6.500,00	D
22/01/2021	Rp. 129.500,00	D



BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



Bukti Transfer Donasi SEMENTUM

a. Pendapatan donasi

Time	Amount	Description
13.14	Rp15.000	GoPay Topup #D11610291963338
13.14	Rp20.000	GoPay Topup #202101082252537000100096741850
13.14	Rp25.000	GoPay Topup #000112340108140008000003934105
13.14	Rp25.000	GO-PAY Transfer from sherly *****588 Donation sementum
13.14	Rp75.000	GO-PAY Transfer from natasha salviana *****103 donasi
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from Sukma Fatimah Azzahra *****545 Donation For Sementum 2021
13.14	Rp15.000	COMPLETED donasi
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from Nadia *****069 Nadia Aulia
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from emah *****199 donation
13.14	Rp20.000	GoPay Topup #00451523011206158500000012228
13.14	Rp15.000	GoPay Topup #3182239518
13.14	Rp15.000	GoPay Topup #3182232292
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from Belva *****808 donasi seminar
13.14	Rp15.000	COMPLETED YESTERDAY 15 Jan, 2021 10:14
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from Keisha *****841
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from sonia suryani *****449 donasi sementum
13.14	Rp15.000	GoPay Topup #NMBB216528892357
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from Carissa Adella *****519 a.n Carissa Adella Putri
13.14	Rp15.000	GoPay Topup #921610600512092
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from Aditya Rizky Fauzi *****940 donasi

Time	Amount	Description
13.14	Rp20.000	GoPay Topup #202101151934267000100117034098
13.14	Rp20.000	GoPay Topup #3194576565
13.14	Rp20.000	GO-PAY Transfer from Nisya *****889 Donasi Sementum
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from Riska *****890 Donasi Riska Ananda Pratiwi
13.14	Rp15.000	GoPay Topup #D01610680526159
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from Muhammad Ravi *****365
13.14	Rp15.000	COMPLETED YESTERDAY 15 Jan, 2021 21:05
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from sonia suryani *****449 untuk sementum dari aninda putri fkg unand 18
13.14	Rp15.000	GoPay Topup #911610724664784
13.14	Rp15.000	GoPay Topup #D51610719505387
13.14	Rp20.000	GoPay Topup #202101151934267000100117034098
13.14	Rp20.000	GoPay Topup #3194576565
13.14	Rp20.000	GO-PAY Transfer from Nisya *****889 Donasi Sementum
13.14	Rp15.000	GO-PAY Transfer from Riska *****890



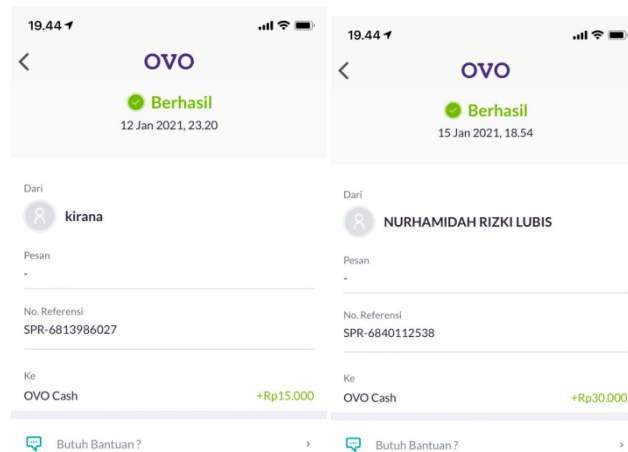
**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat

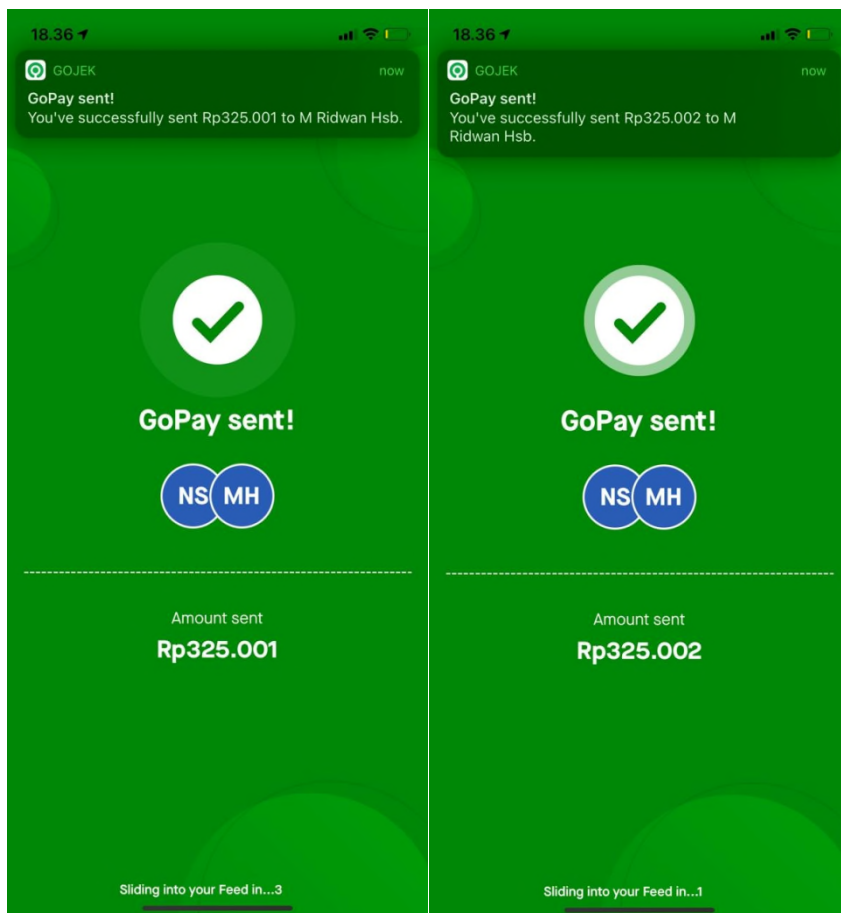


<p>19.43</p> <p>OVO</p> <p>Berhasil</p> <p>9 Jan 2021, 08.46</p> <p>Dari AUDRI LUKITA SALIHANISA</p> <p>Pesan donate audri lukita</p> <p>No. Referensi SPR-6776702445</p> <p>Ke OVO Cash +Rp15.000</p> <p>Butuh Bantuan?</p>	<p>19.43</p> <p>OVO</p> <p>Berhasil</p> <p>9 Jan 2021, 11.05</p> <p>Top Up Dari Transfer from BANK BCA</p> <p>No. Referensi 210000-20210109110535-29625-00000CIM-00000m iddleware</p> <p>Ke OVO Cash +Rp20.000</p> <p>Butuh Bantuan?</p>	<p>19.43</p> <p>OVO</p> <p>Berhasil</p> <p>9 Jan 2021, 14.32</p> <p>Dari YUSUF IBRAHIM HAJI</p> <p>Pesan Donasi dari Aryohaji I</p> <p>No. Referensi SPR-6780257567</p> <p>Ke OVO Cash +Rp15.000</p> <p>Butuh Bantuan?</p>
---	---	---

<p>19.43</p> <p>OVO</p> <p>Berhasil</p> <p>12 Jan 2021, 15.03</p> <p>Dari Aqilla Zeno</p> <p>Pesan -</p> <p>No. Referensi SPR-6809270177</p> <p>Ke OVO Cash +Rp15.000</p> <p>Butuh Bantuan?</p>	<p>19.43</p> <p>OVO</p> <p>Berhasil</p> <p>12 Jan 2021, 19.52</p> <p>Dari IKHSANULHAKIM</p> <p>Pesan -</p> <p>No. Referensi SPR-6812601906</p> <p>Ke OVO Cash +Rp15.000</p> <p>Butuh Bantuan?</p>	<p>19.44</p> <p>OVO</p> <p>Berhasil</p> <p>12 Jan 2021, 22.49</p> <p>Dari Lutfiatul hanifah</p> <p>Pesan Sementum2021</p> <p>No. Referensi SPR-6813901185</p> <p>Ke OVO Cash +Rp15.000</p> <p>Butuh Bantuan?</p>
--	--	---



b. Penyaluran Donasi





**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



Lampiran V

TOR



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



TERM OF REFERENCE

SEMINAR ONLINE UNTUK UMUM

(SEMENTUM) FKG

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS

TAHUN 2021

“SEMENTUM 2021”

Dengan tema :

“KEEP YOURSELF BETTER. BECAUSE YOU ARE MATTER”



DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA

BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

I. PENDAHULUAN

Mahasiswa merupakan salah satu elemen penting bangsa Indonesia, sebagai tonggak penerus perjuangan bangsa Indonesia dan sebagai elemen intelektual dalam masyarakat yang turut mengemban amanah pembangunan bangsa. Sesuai Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengembangan serta pengabdian masyarakat. Mahasiswa dituntut untuk secara kritis terlibat aktif dalam upaya pembangunan nasional, melalui proses belajar dan pengembangan ilmu pengetahuan yang diiringi pula dengan kerja nyata di lingkungan. Sebagai perwujudannya, pengabdian mahasiswa melalui upaya pendidikan dan pengembangan ini dapat dimulai sejak dini melalui berbagai bentuk aplikasi karya dan bakti.

Dalam hal ini semua mahasiswa kedokteran gigi dan Badan Eksekutif Mahasiswa Keluarga Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas (BEM KM FKG UNAND) khususnya memiliki tanggung jawab moral untuk menjunjung tinggi Tri Dharma Perguruan Tinggi dan merasa perlu untuk ikut andil dalam usaha melaksanakan fungsi dan tuntutan di atas tersebut. Jalan yang kami tempuh yaitu dengan mengembangkannya dalam bentuk kegiatan seminar online untuk umum yang di dalamnya meliputi kegiatan-kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas diri dan motivasi pelajar dan mahasiswa dalam belajar dan menuntut ilmu berdasarkan kesehatan mental.

Kesehatan mental merupakan masalah yang akhir-akhir ini paling banyak ditemukan di masyarakat, mulai pelajar, mahasiswa bahkan masyarakat. Tekanan serta masalah dari berbagai aspek, membuat seseorang membutuhkan edukasi tentang kesehatan mental. Saat ini kesehatan mental sangat sering menjadi topik pembicaraan



diluar sana, melihat keadaan kehidupan banyak orang memburuk dikarenakan dari beberapa faktor, faktor internal maupun eksternal serta pengaruh dari berbagai aspek kehidupan sosial. Dan masyarakat saat ini masi memandang remeh dan tidak peduli terhadap kesehatan mental seseorang maupun dirinya sendiri.

Oleh karena itu, Departemen Kesejahteraan Mahasiswa BEM KM FKG UNAND memberi wadah kepada seluruh pelajar, mahasiswa dan masyarakat umum se-Indonesia untuk mendapatkan informasi mengenai kesehatan mental bagi pelajar, mahasiswa maupun masyarakat. Kegiatan ini bukan hanya sekedar memberikan informasi mengenai kesehatan mental, tetapi juga bisa membekali persiapan untuk memiliki mental yang sehat. Diharapkan kegiatan ini, dapat memberikan motivasi serta dukungan kepada seluruh peserta untuk tidak putus asa dalam masalah kesehatan mental yang sedang dihadapi.

Selain itu, dalam kegiatan ini juga di berikan tips penting serta motivasi bagi mahasiswa untuk menjalani kehidupan yang sehat dan positif untuk diri sendiri, orang sekitar, maupun masyarakat.

II. TEMA DAN TUJUAN SEMINAR ONLINE

Berdasarkan latar belakang tersebut di atas, maka kami akan menggelar Seminar Online Untuk Umum (SEMENTUM) FKG 2021 dengan tema: ***“You Were Born To Be Real Not To Be Perfect”***

Tujuan Umum:

1. Menginformasikan seminar untuk umum tentang kesehatan mental kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum se-Indonesia.

Tujuan Khusus:



1. Memberikan materi, masukkan serta motivasi kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum untuk menjaga kesehatan mental .
2. Memberikan tips penting kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum agar kita menjaga kesehatan mental serta dapat mengatasi pikiran dan perasaan negative.
3. Menjalin silaturahmi antar seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum se-Indonesia.

3. URAIAN TEKNIS PELAKSANAAN KEGIATAN

Pelaksanaan kegiatan sebagai berikut:

a. Tempat dan Hari/Tanggal Pelaksanaan

SEMENTUM FKG 2021 akan diadakan berbasis Webinar (Seminar Online) melalui plat form zoom / google meet (bisa berubah kemudian) yang akan berlangsung selama satu hari..

b. Sasaran Peserta

Di buka untuk umum dan seluruh mahasiswa se- Indonesia.

c. Teknis Kegiatan dan Pemakalah

Webinar ini akan berlangsung selama satu hari dengan susunan kegiatan yang terdiri dari sesi pemaparan materi oleh narasumber / pemateri dan sesi tanya jawab yang dipimpin oleh moderator.



d. Materi yang Akan Diberikan

- Be yourself
- Positive vibes (Say No to Insecure)
- How to know our self
- Do what your love, love what you do
- Take care to yourself first
- Don't compare your self with other, but compare with the old you
- Beauty is not everything
- How to handle your mindset

Narasumber / pemateri : Sri Juwita Kusumawardhani

Moderator : Bella Anisa (mahasiswa FKG UNAND)

d. Jadwal Kegiatan

Hari/Tanggal : Sabtu, 9 Januari 2021

Pukul : 09.30 – 12.10 WIB



No	Waktu	Acara	Keterangan
1	09.30 – 10.00	Registrasi Panitia & Peserta	Co. Acara + Co. Kestari
2	10.00 – 10.05	Pembukaan oleh Moderator	Moderator
3	10.05 – 10.10	Kata Sambutan oleh Ketua Pelaksana	Ketua Pelaksana
4	10.10 – 10.15	Kata Sambutan oleh Gubernur BEM FKG Unand	Ketua BEM
5	10.15 – 10.20	Kata Sambutan oleh WD III FKG Unand	Wadek III FKG Unand
6	10.20 – 10.25	Kata Sambutan oleh Dekan FKG Unand	Dekan FKG Unand
7	10.25 – 10.30	Pembacaan Do'a	
8	10.30 – 10.35	Pembacaan CV Pemateri	Moderator
9	10.35 – 11.25	Presentasi	Pemateri
10	11.25 – 11.35	Sesi Tanya Jawab Pemateri dan Moderator (2 Pertanyaan dari G-Form x 5')	Moderator + Pemateri
11	11.35 – 12.00	Sesi Tanya Jawab Pemateri dan Audience (5 orang x 5') <ul style="list-style-type: none">• Sesi 1 = 2 orang penanya• Sesi 2 = 3 orang penanya	Moderator + Pemateri + Audience
12	12.00 – 12.05	Pengumuman Giveaway Talkshow	Moderator
13	12.05 – 12.10	Penutupan dan Sesi Photo Bersama	Moderator

e. Deskripsi tema kegiatan

Tema : Self Love *“You Were Born To Be Real Not To Be Perfect”*



Pada webinar ini dimana bertujuan untuk member wadiah kepada seluruh pelajar, mahasiswa dan masyarakat umum se-Indonesia untuk mendapatkan informasi mengenai kesehatan mental bagi pelajar, mahasiswa maupun masyarakat. Kegiatan ini bukan hanya sekedar memberikan informasi mengenai kesehatan mental, tetapi juga bias membekali persiapan untuk memiliki mental yang sehat. Diharapkan kegiatan ini, dapat memberikan motivasi serta dukungan kepada seluruh peserta untuk tidak putus asa dalam masalah kesehatan mental yang sedang dihadapi.

Selain itu, dalam kegiatan ini juga di berikan tips penting serta motivasi bagi mahasiswa untuk menjalani kehidupan yang sehat dan positif untuk diri sendiri, orang sekitar, maupun masyarakat.

f. Tim Pelaksana Kegiatan

Pelaksanaan SEMENTUM FKG 2021 dilakukan oleh Kepanitiaan Sementum 2021 FKG Universitas Andalas



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



TERM OF REFERENCE

SEMINAR ONLINE UNTUK UMUM

(SEMENTUM) FKG

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS

TAHUN 2021

“SEMENTUM 2021”

dengan tema :

“KEEP YOURSELF BETTER. BECAUSE YOU ARE MATTER”



DEPARTEMEN KESEJAHTERAAN MAHASISWA

BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

III. PENDAHULUAN

Mahasiswa merupakan salah satu elemen penting bangsa Indonesia, sebagai tonggak penerus perjuangan bangsa Indonesia dan sebagai elemen intelektual dalam masyarakat yang turut mengemban amanah pembangunan bangsa. Sesuai Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengembangan serta pengabdian masyarakat. Mahasiswa dituntut untuk secara kritis terlibat aktif dalam upaya pembangunan nasional, melalui proses belajar dan pengembangan ilmu pengetahuan yang diiringi pula dengan kerja nyata di lingkungan. Sebagai perwujudannya, pengabdian mahasiswa melalui upaya pendidikan dan pengembangan ini dapat dimulai sejak dini melalui berbagai bentuk aplikasi karya dan bakti.

Dalam hal ini semua mahasiswa kedokteran gigi dan Badan Eksekutif Mahasiswa Keluarga Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas (BEM KM FKG UNAND) khususnya memiliki tanggung jawab moral untuk menjunjung tinggi Tri Dharma Perguruan Tinggi dan merasa perlu untuk ikut andil dalam usaha melaksanakan fungsi dan tuntutan di atas tersebut. Jalan yang kami tempuh yaitu dengan mengembangkannya dalam bentuk kegiatan seminar online untuk umum yang di dalamnya meliputi kegiatan-kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas diri dan motivasi pelajar dan mahasiswa dalam belajar dan menuntut ilmu berdasarkan kesehatan mental.

Kesehatan mental merupakan masalah yang akhir-akhir ini paling banyak ditemukan di masyarakat, mulai pelajar, mahasiswa bahkan masyarakat. Tekanan serta masalah dari berbagai aspek, membuat seseorang membutuhkan edukasi tentang kesehatan mental. Saat ini kesehatan mental sangat sering menjadi topik pembicaraan



diluar sana, melihat keadaan kehidupan banyak orang memburuk dikarenakan dari beberapa faktor, faktor internal maupun eksternal serta pengaruh dari berbagai aspek kehidupan sosial. Dan masyarakat saat ini masi memandang remeh dan tidak peduli terhadap kesehatan mental seseorang maupun dirinya sendiri.

Oleh karena itu, Departemen Kesejahteraan Mahasiswa BEM KM FKG UNAND memberi wadah kepada seluruh pelajar, mahasiswa dan masyarakat umum se-Indonesia untuk mendapatkan informasi mengenai kesehatan mental bagi pelajar, mahasiswa maupun masyarakat. Kegiatan ini bukan hanya sekedar memberikan informasi mengenai kesehatan mental, tetapi juga bisa membekali persiapan untuk memiliki mental yang sehat. Diharapkan kegiatan ini, dapat memberikan motivasi serta dukungan kepada seluruh peserta untuk tidak putus asa dalam masalah kesehatan mental yang sedang dihadapi.

Selain itu, dalam kegiatan ini juga di berikan tips penting serta motivasi bagi mahasiswa untuk menjalani kehidupan yang sehat dan positif untuk diri sendiri, orang sekitar, maupun masyarakat.

IV. TEMA DAN TUJUAN SEMINAR ONLINE

Berdasarkan latar belakang tersebut di atas, maka kami akan menggelar Seminar Online Untuk Umum (SEMENTUM) FKG 2021 dengan tema: ***“You Were Born To Be Real Not To Be Perfect”***

Tujuan Umum:

1. Menginformasikan seminar untuk umum tentang kesehatan mental kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum se-Indonesia.



Tujuan Khusus:

4. Memberikan materi, masukkan serta motivasi kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum untuk menjaga kesehatan mental .
5. Memberikan tips penting kepada seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum agar kita menjaga kesehatan mental serta dapat mengatasi pikiran dan perasaan negative.
6. Menjalin silaturahmi antar seluruh pelajar, mahasiswa, dan umum se-Indonesia.

3. URAIAN TEKNIS PELAKSANAAN KEGIATAN

Pelaksanaan kegiatan sebagai berikut:

a.Tempat dan Hari/Tanggal Pelaksanaan

SEMENTUM FKG 2021 akan diadakan berbasis Webinar (Seminar Online) melalui platform zoom/google meet (bisa berubah kemudian) yang akan berlangsung selama satu hari..

b. Sasaran Peserta

Di buka untuk umum dan seluruh mahasiswa se- Iondonesia.

c.Teknis Kegiatan dan Pemakalah



Webinar ini akan berlangsung selama satu hari dengan susunan kegiatan yang terdiri dari sesi pemaparan materi oleh narasumber/pemateri dan sesi tanya jawab yang dipimpin oleh moderator.

No	Waktu	Acara	Keterangan
1	09.30 – 10.00	Registrasi Panitia & Peserta	Co. Acara + Co. Kestari
2	10.00 – 10.05	Pembukaan oleh Moderator	Moderator
3	10.05 – 10.10	Kata Sambutan oleh Ketua	Ketua Pelaksana

d. Materi yang Akan Diberikan

- Be yourself
- Positive vibes (Say No to Insecure)
- How to know our self
- Do what your love, love what you do
- Take care to yourself first
- Don't compare yourself with other, but compare with the old you
- Beauty is not everything
- How to handle your mindset

Narasumber/pemateri : Sri Juwita Kusumawardhani

Moderator : Bella Anisa (mahasiswa FKG UNAND)

d. Jadwal Kegiatan

Hari/Tanggal : Sabtu, 16 Januari 2021

Pukul : 09.30 – 12.10 WIB



		Pelaksana	
4	10.10 – 10.15	Kata Sambutan oleh Gubernur BEM FKG Unand	Ketua BEM
5	10.15 – 10.20	Kata Sambutan oleh WD III FKG Unand	Wadek III FKG Unand
6	10.20 – 10.25	Kata Sambutan oleh Dekan FKG Unand	Dekan FKG Unand
7	10.25 – 10.30	Pembacaan Do'a	
8	10.30– 10.35	Pembacaan CV Pemateri	Moderator
9	10.35 – 11.25	Presentasi	Pemateri
10	11.25 – 11.35	Sesi Tanya Jawab Pemateri dan Moderator (2 Pertanyaan dari G-Form x 5')	Moderator+Pemateri
11	11.35 – 12.00	Sesi Tanya Jawab Pemateri dan Audience (5 orang x5') <ul style="list-style-type: none">• Sesi 1 = 2 orang penanya• Sesi 2 = 3 orang penanya	Moderator+Pemateri+Audience
12	12.00 – 12.05	Pengumuman Giveaway Talkshow	Moderator
13	12.05 – 12.10	Penutupan dan Sesi Photo Bersama	Moderator

e. Deskripsi tema kegiatan

Tema: Self Love ***“You Were Born To Be Real Not To Be Perfect”***

Pada webinar ini dimana bertujuan untuk memberi wadah kepada seluruh pelajar, mahasiswa dan masyarakat umum se-Indonesia untuk mendapatkan informasi mengenai kesehatan mental bagi pelajar, mahasiswa maupun masyarakat. Kegiatan ini bukan hanya sekedar memberikan informasi mengenai kesehatan mental, tetapi juga bisa membekali



persiapan untuk memiliki mental yang sehat. Diharapkan kegiatan ini, dapat memberikan motivasi serta dukungan kepada seluruh peserta untuk tidak putus asa dalam masalah kesehatan mental yang sedang dihadapi.

Selain itu, dalam kegiatan ini juga di berikan tips penting serta motivasi bagi mahasiswa untuk menjalani kehidupan yang sehat dan positif untuk diri sendiri, orang sekitar, maupun masyarakat.

f. Tim Pelaksana Kegiatan

Pelaksanaan SEMENTUM FKG 2021 dilakukan oleh Kepanitiaan Sementum 2021 FKG Universitas Andalas

Lampiran VI

Absen Panitia



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



Time stamp	Nama	No BP	Jam Kehadiran	Divisi
1/16/2021 8:43:39	Salsabilla	1911413015	9:00:00 AM	PR
1/16/2021 8:56:31	neysha islamey dagna	1911413003	8:56:00 AM	Supporting
1/16/2021 8:56:57	Diandra Nadhifa Anjani	1811411022	8:30:00 AM	Creative
1/16/2021 8:56:59	afifah aprilia	1811412007	8:46:00 AM	PR
1/16/2021 8:57:24	Intan tiara	1911412001	8:00:00 AM	Creative
1/16/2021 8:57:39	fira nurlaila auliana	1911413019	8:20:00 AM	Supporting
1/16/2021 8:57:40	Hilda Zefni	1811412017	8:30:00 AM	Supporting
1/16/2021 8:58:04	Muthia Halimah Nugraha	1911412011	8:16:00 AM	Supporting
1/16/2021 8:58:14	Natasha Rifdah Salviana	1811412002	8:58:00 AM	Inti
1/16/2021 8:58:49	Wenny Frianti Putri	1811411005	8:47:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 8:58:56	Vinny Puti Belia	1911413005	8:30:00 AM	Supporting
1/16/2021 8:59:50	Dinda Putri	1811411001	9:00:00 AM	Creative
1/16/2021 9:00:32	Ananda Elvira R	1911413013	8:15:00 AM	Creative
1/16/2021 9:00:42	Safira Aziza	1811413017	8:30:00 AM	PR
1/16/2021 9:01:03	farras puri friandeka	1911412003	8:20:00 AM	Inti
1/16/2021 9:01:21	Anggita Kusnanda Nurisma	1811411023	8:50:00 AM	PR
1/16/2021 9:02:16	ghina whahyuni	1911413012	9:01:00 AM	Creative
1/16/2021 9:02:26	Raisa milenia syukma	1811411012	9:02:00 AM	PR
1/16/2021 9:04:08	Haritsa Latifa	1911411003	8:53:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 9:04:47	hanafitri hanifah	1911411004	8:50:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 9:05:05	Risqa karima	1811412031	9:00:00 AM	PR
1/16/2021 9:08:34	Surya Arsyiah	1911412013	8:47:00 AM	PR
1/16/2021 9:11:35	Chantika Natasya	1911413002	9:10:00 AM	Inti
1/16/2021 9:11:48	tri aditya septian	1811412006	8:54:00 AM	PR
1/16/2021 9:12:13	Luthfia Putri	1911413004	9:08:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 9:12:58	sylvia rahmadani	1911411014	9:06:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 9:13:07	Salsabilla Ariesa	1911411010	8:30:00 AM	Creative



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA KELUARGA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 PO BOX 49 Padang, Sumatra Barat



1/16/2021 9:13:10	Yoana zahra yuzandra	1911412007	8:19:00 AM	Creative
1/16/2021 9:13:46	Puti Aquira Saida	1911411012	8:20:00 AM	Creative
1/16/2021 9:14:07	Rahmawina	1911411022	9:03:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 9:14:59	Nasywa nur Salsabilla	1911413009	9:00:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 9:17:28	rahima fathin	1911411020	8:50:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 9:17:39	Diva Azzahra	1811413013	8:15:00 AM	Creative
1/16/2021 9:22:46	Razanah Mudia	1911413018	9:15:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 9:26:55	Luthfia Putri	1911413004	9:08:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 9:30:23	Tiara oktaviani	1811413019	9:00:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 9:31:44	Bella Annisa	1811411020	8:18:00 AM	Creative
1/16/2021 9:35:42	Irma sholekhah	1811412011	9:56:00 AM	PR
1/16/2021 10:00:23	sylvia rahmadani	1911411014	9:06:00 AM	Sponsorship
1/16/2021 10:10:51	sylvia rahmadani	1911411014	9:06:00 AM	Sponsorship