

ABSTRAK

Tingginya prevalensi hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang menyebabkan pentingnya penanganan terhadap masalah hipertensi. Hipertensi menyebabkan kualitas hidup lansia menurun. Kualitas hidup merujuk pada kesejahteraan emosional, sosial dan fisik seseorang. Untuk dapat meningkatkan kualitas hidup lansia dengan hipertensi diperlukan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga yang optimal yang meliputi mengenal masalah hipertensi, memutuskan tindakan yang tepat, merawat lansia, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan pelayanan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga tentang hipertensi terhadap kualitas hidup lansia dengan hipertensi. Jenis penelitian ini adalah *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Posyandu Lansia Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Padang dari bulan Mei sampai Oktober 2012. Sampel penelitian ini adalah 62 lansia dengan hipertensi beserta keluarga lansia dengan menggunakan teknik *Total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Analisa data univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan uji *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh (62,9%) keluarga melaksanakan tugas kesehatan keluarga tentang hipertensi kategori kurang baik, lebih dari separuh (66,1%) memiliki kualitas hidup kategori rendah. Terdapat hubungan bermakna antara pelaksanaan tugas kesehatan keluarga tentang hipertensi terhadap kualitas hidup lansia dengan hipertensi dengan kekuatan lemah dan arah positif ($p=0,003$, $r=0,368$). Disarankan kepada lansia untuk mengikuti kegiatan di Posyandu Lansia berupa penyuluhan hipertensi dan senam lansia, keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan terkait masalah hipertensi dan meningkatkan keterampilan tentang perawatan lansia hipertensi di rumah, Posyandu Lansia diharapkan dapat meningkatkan kegiatan berupa penyuluhan dan senam lansia serta memberikan dukungan pada keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi.

Kata kunci: lansia dengan hipertensi, kualitas hidup, tugas kesehatan keluarga

ABSTRACT

The high prevalence of hypertension in the working area of Puskesmas Nanggalo Padang has the importance of handling the problem of hypertension. Hypertension causes decreased quality of life of older adults. Quality of life refers to the emotional well-being, social and physical. In order to improve the quality of life of elderly people with hypertension required the implementation of an optimal family health tasks that include known issues of hypertension, deciding appropriate action, care for the elderly, modify the environment and utilize health services. The purpose of this study was to determine the relationship of family health tasks of hypertension on quality of life of elderly with hypertension. This research is correlational and cross sectional approach. The research was conducted at Posyandu Lansia Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo from May to October 2012. The sample are 62 elderly people with hypertension and their families with total sampling techniques. The instrument used in this study is a questionnaire. Univariate data analysis is using frequency distribution and bivariate analysis is using Spearman test. The results showed that more than half (62.9%) performed family health task of hypertension unfavorable category, more than half (66.1%) had a low quality of life category. There is a significant relationship between family health tasks of hypertension on quality of life of elderly with hypertension with the weak force and the positive direction ($p = 0.003$, $r = 0.368$). It is recommended for the elderly to take part in the form of counseling elderly hypertensive and gymnastics in Posyandu Lansia, the family is expected to increase the knowledge of issues related to hypertension and improve the skills of hypertension in elderly care homes, Posyandu Lansia expected to increase outreach activities such as counseling and gymnastics as well as providing support to the family who have elderly with hypertension.

Keywords: elderly people with hypertension, quality of life, family health task