

ANDA BERTANYA, APOTEKER MENJAWAB

Leher Gatal dan Hitam karena Infeksi Jamur

Diasuh Oleh
Tim Apoteker, Fakultas Farmasi
Universitas Andalas Padang



Dr. Muslim Suardi, Msi., Apt.

Pertanyaan :

Assalamualaikum, maaf Pak Muslim saya mau tanya obat yang baik untuk mengobati gatal yang lama-lama melebar hitam di leher belakang, rasanya gatal sekali kalo kena keringat. Padahal dah dikasih obat ales pertama salep Ultraxx ga sembuh, ganti salep MycoXX malah makin melebar gatalnya. Saya setiap harinya kerja pake jilbab se-harian, obat apa yang sebaiknya dipakai atau diminum. Saya ada alergi dengan obat yang mengandung sulfa, makasih atas jawabannya Pak.
087879466xxx

Jawaban :
Dari gejala yang disampaikan ada kemungkinan Anda terinfeksi jamur kulit. Namun untuk memastikannya, perlu pemeriksaan pakar yang sesuai. Ingat banyak penyakit yang gejalanya mirip. Keputusan yang salah dalam menganggap suatu jenis penyakit, hampir tidak mungkin memborikan terapi yang benar. Jamur kulit ada bermacam-macam jenisnya. Pengobatannya tentu juga berbeda. Jamur yang sama pada bagian tubuh yang berbeda, mungkin memerlukan cara pengobatan atau takaran yang berbeda pula. Penjelasan tentang apa, kenapa bisa terjadi infeksi jamur kulit, dan bagaimana pengobatannya dapat dilihat pada artikel *Anda Bertanya Apoteker Mengjawab* pada kolom berita di website Fakultas Farmasi Unversitas Andalas (Unand) Padang.

Infeksi jamur memang mudah terjadi pada bagian tubuh yang terlipat, tertutup dan lembab. Keadaan ini diperparah lagi karena kita berada di daerah tropis yang kelembabannya cukup tinggi. Jilbab bahan jilbab yang sesuai, yang dapat menyerap keringat dan tidak terlalu rapat. Upayakan menggunakan bahan jilbab yang masih memungkinkan lewatnya udara. Gantilah jilbab secara berkala. Jaga

kebersihan jilbab dan upayakan agar jilbab senantiasa kering. Jajagan memasang jilbab atau memakai pakatan bila bagian tubuh masih dalam keadaan basah dan atau lembab.
Obat pertama, Ultraxx atau Neo Ultraxx mengandung klotrimazole 1%. Obat ini ditujukan untuk pengobatan infeksi jamur bagian tubuh yang terinfeksi harus dilevel bersih dan dikeringkan dulu sebelum dioleskan dengan obat ini. Gunakan obat ini sebanyak 3 kali sehari secara rutin tanpa henti hingga 14 hari atau infeksi jamurnya betul-betul sembuh. Jangan menggunakan obat ini pada bagian mulut, mata atau bagian tertentu vagina.
Obat kedua mengandung ketokonazol. Obat ini memang untuk infeksi jamur baik yang ada di dalam tubuh dalam bentuk tablet maupun pada permukaan kulit dalam bentuk krim. Ada beberapa kemungkinan kegagalan pengobatan yang sudah dilakukan. Pertama mungkin saja penyakitnya bukan infeksi jamur. Bila memang infeksi jamur mungkin saja jenisnya tidak cocok diobati dengan klotrimazol atau ketokonazol. Kalaupun obatnya sudah cocok masih ada beberapa kemungkinan penyebab gagalnya terapi. Mungkin cara pakai yang tidak tepat, tidak teratur atau terputus, takaran dan frekuensi pemberian obat yang tidak sesuai atau lama pemakaian yang tidak cukup. Di samping itu tingkat keparahan dan lama infeksi jamur

yang diderita juga dapat mempengaruhi bagaimana pengobatan dilaksanakan. Untuk infeksi yang sudah parah dan melebar di berbagai bagian tubuh, pemberian obat melalui kulit tidak memadai. Di samping pengobatan pada kulit, pemberian obat melalui mulut mungkin diperlukan. Kepatuhan pasien menggunakan obat sesuai dengan aturan pemakaian juga dapat menentukan keberhasilan pengobatan. Penggunaan obat tertentu yang justru bertolak belakang atau tidak boleh diberikan kepada penderita infeksi jamur. Penggunaan bersama-sama atau interaksi dengan obat tertentu juga bisa mengganggu terapi.
Terakhir, dari obatnya sendiri ada kemungkinan obatnya tidak memenuhi syarat mutu, kadaluwarsa atau obat palsu. Ballah obat di tempat resmi atau tebuslah resep di apotik.

Alergi adalah kejadian kepekaan yang berlebihan terhadap suatu obat, senyawa kimia atau keadaan lingkungan. Pengelutuan dan koallian diperjuka untuk menentukan apakah seseorang alergi atau tidak terhadap suatu senyawaan. Sebab, sering juga orang bahkan tanpa mengetahui hal yang tidak benar terlapad gejala hornggepan atau berkesimpulan yang tidak benar terlapad gejala reaksi alergi.

Karena anda alergi dengan sulfa, maka penggunaan obat-obat sulfa atau turunan sulfa ataupun yang mempunyai gugus fungsi dalam struktur kimia yang mirip

gantikan peran konsultasi langsung dengan dokter dan atau apoteker. Bagi pembaca yang ingin menanyakan segala sesuatu tentang obat, makanan, NARKOBA dan kosmetik dapat menghubungi kami melalui SMS di nomor 082388287373. Pertanyaan akan dijawab dalam artikel yang diterbitkan oleh surat kabar Singgalang setiap hari Minggu. Artikel yang sudah diterbitkan akan diunggah dalam website Fakultas Farmasi Unand, farmasi.unand.ac.id.
Sehubungan dengan banyaknya pertanyaan masyarakat yang perlu dijawab, pembaca harap bersabar menunggu giliran. Prioritas jawaban ditujukan untuk penanya yang mencantumkan alamat lengkap dan seberapa pentingnya pertanyaan yang diajukan terhadap keamalahatan masyarakat. Tim pengasuh berhak memperbaikl pertanyaan untuk menghindari hal-hal yang dianggap kurang tepat seperti menyangkut kopentingan pemasaran produk obat, makanan dll. Pembaca dapat mengunduh semua artikel ABAM yang sudah pernah ditampilkan di Singgalang Minggu pada Web Site Fakultas Farmasi Unand, Padang.
Semoga bermanfaat. Terima kasih.
Dr. Muslim Suardi, Msi., Apt.

Bagi pembaca yang ingin menanyakan seputar obat dan makanan, dapat menghubungi No.Telp/FAX 0751-777057, email dekan@farmasi.unand.ac.id atau sidisyo@yahoo.com. Pertanyaan akan langsung dijawab oleh para Apoteker Fakultas Farmasi Unand, Padang.