

## SINGGALANG

**Pemimpin Umum:** H. Basril Djabar **Wakil Pemimpin Umum:** H. ME Djabar, Robby Irwanto **Penasehat Hukum:** H. Amiruddin, SH  
**Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Khairul Jasmi **Pemimpin Perusahaan:** Hj. Rilianty **Dewan Redaksi:** H. Basril Djabar, Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi **Redaktur Pelaksana:** Widya Navies, Sawir Pribadi **Asisten Redaktur Pelaksana:** Edwardi, **Korlip:** Gusnaldi Saman, Soesilo Abadi Piliang **Koordinator Mingguan:** A.R. Rizal **Redaktur:** Syafrizal, Hartono, Metrizal, Adi Hazwar, Lenggogeni, Eriandi, Effendi, Yuniar, **Sidang Redaksi:** Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi, Soesilo Abadi Piliang, Hartono, Syafrizal, Metrizal, A.R. Rizal, Lenggogeni, Eriandi, Edwardi, Gusnaldi Saman, Yuniar, Adi Hazwar **Reporter Padang:** Syawaladi, Guspayendri, Dede Amri, Hendri Nova, Bambang Sulistio, Yoserizal, Aci Indrawadi, Deri Oktazulmi, Yunisma. **Reporter Jakarta:** Eri Satria Dharma, Yusman Mahyuddin, **Koordinator Daerah Pasaman:** Chandra Firman (Korda), Ibnu Hayat, **Pasaman Barat:** Nefran, **Tanah Datar:** Musriadi Musanif (Korda). **Budgetting:** Asrial Gindo (Korda), Martiapri Yanti **Padang Panjang:** Jasruman (Korda). **Pesisir Selatan:** Marlison (Korda). **Sijunjung:** Nasrul Rasyad (Korda). **Kota Solok:** Wannedi Saman (Korda) **Kabupaten Solok:** Rusmel Dt. Sati (Korda). **Sawahlunto:** Armadison (Korda), Subandi **Pariaman:** Darmansyah (Korda), Tommy Syamsuar, **Damanhuri, Agam:** Mursyidi (Korda). **Payakumbuh:** Jefri Ricardo Magno (Korda). **Limapuluh Kota:** Muhammad Bayu Vesky (Korda) **Solok Selatan:** Hendrison (Korda) **Dharmasraya:** Yasrizal (Korda) **Sekretaris Redaksi:** Putri Juita **Pracetak:** Altria Effendi **Kabag Percetakan:** Dasnil. M **Kabag Iklan:** Rika Yosmeri **Kabag Personalia:** Lin Iriani **Kabag Pemasaran:** Hj. Iva Tureyza Idroes (Daerah), Osmarwan (Padang) **Kabag Keuangan, Akutansi dan Pajak:** Dessi Yanti **Kabag Umum:** Jurnal **Sekretaris Pemimpin Umum:** Rosnelly **Kepala Perwakilan Usaha Jakarta:** Soeparto Har.  
**Alamat Redaksi/Perusahaan:** Jl.Veteran No.17, Padang, 25116 **Telepon:** (0751) 25001, 36923, 38338, 37306 **Fax:** (0751) 33572 **e-mail:** hariansinggalang @Yahoo.co.id **Website:** www.singgalang.redaksi@gmail.com **Alamat Perwakilan Jakarta:** Maya Indah Building, Jalan Kramat Raya No. 3-G, Senen, Jakarta, 10450 **Telepon Iklan dan Sirkulasi:** (021) 3904751, 3904752, 3903112, 3929631 **Facs:** (021) 3929630 **Harga langganan:** (termasuk Edisi Minggu): Rp90.000 **Luar Kota Padang / Luar Provinsi Sumatra Barat:** tambah ongkos kirim **Harga eceran:** Rp.4000/eksemplar **Tarif Iklan:** Halaman satu **Black and white** @ Rp32.000/mmk **Spot colour** @ Rp60.000/mmk **Full colour** @ Rp72.000/mmk **Halaman 2 s/d Halaman 28 black and white** @ Rp16.000/mmk **Spot colour** @ Rp30.000/mmk **Full colour** @ Rp36.000/mmk **Iklan keluarga** @ Rp15.000/mmk **Iklan mini:** Tinggi maksimal 50 mm @ Rp250.000/muat **Iklan duka cita:** Rp12.500/mmk **Iklan Baris** (Min. 3 baris Maks 5 baris) @ Rp 15.000/baris **Dewan Perusahaan:** H. Me Djabar (Ketua), Hj. Rosdiaty, H. Amiruddin, SH **Supervisi Personalia:** H. Amiruddin, SH.

**Pencetak:** Unit Percetakan PT. Genta Singgalang Press (Padang) (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

**Penerbit:** PT Genta Singgalang Press (Anggota SPS) Izin: SK Menpen RI No.007/SK/MENPEN/SIUPP/A/1985, Tanggal 24 Oktober 1985.

## Amankah Obat Anxietas pada Bumil?

Oleh Dr. Muslim Suardi, MSi.,  
Apoteker  
Fakultas Farmasi Unand/Univ.  
Moh. Natsir



Dr. Muslim Suardi,  
MSi., Apt.

### Pertanyaan :

**ASSALAMUALAIKUM.** Pak Apoteker yang terhormat. Istri saya berumur 34 tahun, sedang hamil tiga bulan. Saat ini istri saya sedang mendapat obat alprazolam dari dokter untuk pengobatan anxietas. Apakah obat tersebut aman bagi ibu hamil dan janinnya? Atau adakah obat lain yang lebih aman? Terima kasih. Dari Adnan Jambi. (081374684000)

### Jawaban :

Pak Adnan, perhatian Anda untuk istri tercinta dan janin yang dikandungnya merupakan tindakan yang bijaksana. Secara umum semua obat untuk bumil harus mendapat perhatian khusus dan hati-hati. Obat-obatan tersebut tidak hanya mungkin berbahaya bagi bumil, namun juga bisa menimbulkan hal sama pada janin yang dikandungnya.

Keadaan anxietas adalah keadaan tegang yang berlebihan atau tidak pada tempatnya yang ditandai oleh perasaan khawatir, cemas, tidak menentu atau takut. Respon anxietas sering kali tidak berkaitan dengan ancaman yang nyata, namun tetap dapat membuat seseorang tidak mampu untuk melakukan sesuatu dengan baik.

Alprazolam termasuk golongan obat keras yang hanya dapat diperoleh melalui resep dokter dan ditebus di apotik. Obat ini digunakan dalam pengobatan gangguan terkait kejiwaan seperti kecemasan yang berlebihan dan panik. Takaran obat ini biasanya diberikan dalam takaran yang paling rendah dan rentang waktu yang cukup panjang tetapi masih memberikan efek terapi yang baik. Obat ini termasuk ke dalam golongan obat kejiwaan atau psiko tropika dan secara kimia merupakan senyawa benzodiazepin. Alprazolam dapat mengurangi ketegangan penderita dan membuat pasien menjadi lebih tenang.

Food and Drug Administration Amerika Serikat memasukkan alprazolam ke dalam kategori D. Obat ini sebaiknya tidak digunakan pada ibu hamil terutama pada trimester pertama. Anak yang diberikan dari bumil yang mendapat obat ini dalam jangka panjang dan juga obat golongan benzodiazepin lainnya mungkin mengalami gejala putus obat. Akibat buruk mungkin terjadi pada janin yang dikandung bumil yang mengonsumsi obat ini. Pasien anxietas perlu diberitahu tentang akibat yang mungkin timbul kelak bila ia merencanakan untuk hamil. Sebaiknya pasien anxietas menghentikan dulu penggunaan obat-obat golongan benzodiazepin bila ia ingin hamil. Beberapa laporan peneliti mengungkapkan bahwa malformasi kongenital berhubungan dengan obat-obat diazepam yang merupakan golongan benzodiazepin, kloridiazepoksida, dan meprobamat yang dikonsumsi selama trimester pertama kehamilan.

Beberapa informasi yang dapat diperoleh dari apoteker atau dokter yang merawat pasien tentang hal-hal yang perlu diperhatikan dan bahaya penggunaan obat alprazolam. Agar obat ini memberikan efek maksimal sebaiknya pasien tidur yang cukup setelah minum obat ini. Sebaiknya

meletakkan takaran atau menambah frekuensi penggunaan obat tanpa konsultasi dengan dokter, dan/atau apoteker. Jangan mengandakan takaran sebagai pengganti takaran yang terlewat misalnya karena lupa minum obat sebelumnya. Kemungkinan alergi terhadap obat ini, bila pasien pernah mengalami alergi pada penggunaan obat lainnya dari golongan benzodiazepin. Obat ini dapat menyebabkan mengantuk,

pusing, dan gangguan keseimbangan tubuh. Pasien dianjurkan untuk tidak mengendarai kendaraan bermotor atau menghidupkan mesin. Penggunaan obat ini sebaiknya dihindari pada ibu menyusui, karena dapat berdampak buruk pada bayi. Bila keadaan memaksa dan memerlukan pengobatan, susukan atau simpan ASI terlebih dahulu sebelum minum obat ini. Susukan bayi setelah beberapa jam minum obat ini dimaksudkan agar kadar obat dalam ASI sudah jauh berkurang. Jangan menghentikan penggunaan obat secara tiba-tiba, karena akan menimbulkan gejala putus obat seperti kejang dan lain-lain.

Pak Adnan, seperti yang sudah dijelaskan di atas, obat ini termasuk kurang aman bila diberikan pada bumil, terutama pada trimester pertama. Bahkan obat ini juga sebaiknya dihindari penggunaannya pada ibu menyusui.

Istri Bapak saat ini berada pada periode trimester pertama. Sebaiknya pemberian alprazolam dihentikan dulu dan mulai lagi setelah melewati masa tersebut. Untuk menghentikannya tidak bisa tiba-tiba atau langsung dihentikan. Turunkan takaran atau turunkan frekuensi secara bertahap. Untuk mengganti dengan obat lain, misalnya diazepam dan lain-lain dan golongan benzodiazepin tetap dalam kategori keamanan yang sama. Untuk itu nasehat dan psikiater atau dokter spesialis kebidanan dan penyakit kandungan yang merawat mungkin sudah diberikan perlu dipatuhi.

Beberapa tips berikut ini dapat dilakukan untuk menghadapi keadaan anxietas. Ikhlas dan tawakal kepada Allah. Yakinkan kepada istri Bapak dengan ikhlas dan tawakal kepada Allah sedikit banyaknya akan mengurangi keadaan kecemasan. Upayakan selalu berfikir positif dan hindari sakwasangka. Ubah suasana hati yang lebih tenteram dan lebih baik. Tingkatkan suasana rumah ke keadaan yang lebih bersih, indah dan nyaman. Untuk lebih jelasnya bagaimana menghadapi keadaan kecemasan yang berlebihan, Bapak dan Istri dapat meminta nasehat dari pakar yang sesuai dan dari pemuka agama sesuai dengan keyakinan kita masing-masing.

Bagi Anda yang ingin menanyakan segala sesuatu tentang obat, makanan, NARKOBA dan kosmetik dapat menghubungi kami melalui SMS di nomor 085738458967. Pertanyaan dengan dilengkapi nama dan alamat ditujukan kepada Apoteker. Pertanyaan akan dijawab melalui Harian Singgalang, dan kemudian diunggah di laman web Fakultas Farmasi Unand. Sehubungan banyaknya pertanyaan yang masuk harap bersabar. Bagi pembaca yang mempunyai permasalahan yang mirip dengan pertanyaan yang sudah diajukan