

SINGGALANG

Pemimpin Umum: H. Basril Djabar **Wakil Pemimpin Umum:** H. ME Djabar, Robby Irwanto **Penasehat Hukum:** H. Amiruddin, SH
Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Khairul Jasmi **Pemimpin Perusahaan:** Hj. Rilianty **Dewan Redaksi:** H. Basril Djabar, Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi **Redaktur Pelaksana:** Widya Navies, Sawir Pribadi **Asisten Redaktur Pelaksana:** Edwardi, **Korlip:** Gusnaldi Saman, Soesilo Abadi Piliang **Koordinator Mingguan:** A.R. Rizal **Redaktur:** Syafrizal, Hartono, Metrizal, Adi Hazwar, Lenggogeni, Eriandi, Effendi, Yuniar, **Sidang Redaksi:** Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi, Soesilo Abadi Piliang, Hartono, Syafrizal, Metrizal, A.R. Rizal, Lenggogeni, Eriandi, Edwardi, Gusnaldi Saman, Yuniar, Adi Hazwar **Reporter Padang:** Syawaladi, Guspayendri, Dede Amri, Hendri Nova, Bambang Sulistio, Yoserizal, Aci Indrawadi, Deri Oktazulmi, Yunisma. **Reporter Jakarta:** Eri Satria Dharma, Yusman Mahyuddin, **Koordinator Daerah Pasaman:** Chandra Firman (Korda), Ibnu Hayat, **Pasaman Barat:** Nefran, **Tanah Datar:** Musriadi Musanif (Korda). **Budgetting:** Asrial Gindo (Korda), Martiapri Yanti **Padang Panjang:** Jasruman (Korda), **Pesisir Selatan:** Marlison (Korda), **Sijunjung:** Nasrul Rasyad (Korda), **Kota Solok:** Wannedi Saman (Korda) **Kabupaten Solok:** Rusmel Dt. Sati (Korda), **Sawahlunto:** Armadison (Korda), Subandi **Pariaman:** Darmansyah (Korda), Tommy Syamsuar, **Damanhuri, Agam:** Mursyidi (Korda), **Payakumbuh:** Jefri Ricardo Magno (Korda), **Limapuluh Kota:** Muhammad Bayu Vesky (Korda) **Solok Selatan:** Hendrison (Korda) **Dharmasraya:** Yasrizal (Korda) **Sekretaris Redaksi:** Putri Juita **Pracetak:** Altria Effendi **Kabag Percetakan:** Dasnil. M **Kabag Iklan:** Rika Yosmeri **Kabag Personalia:** Lin Iriani **Kabag Pemasaran:** Hj. Iva Tureyza Idroes (Daerah), Osmarwan (Padang) **Kabag Keuangan, Akutansi dan Pajak:** Dessi Yanti **Kabag Umum:** Jurnal **Sekretaris Pemimpin Umum:** Rosnelly **Kepala Perwakilan Usaha Jakarta:** Soeparto Har.
Alamat Redaksi/Perusahaan: Jl.Veteran No.17, Padang, 25116 **Telepon:** (0751) 25001, 36923, 38338, 37306 **Fax:** (0751) 33572 **e-mail:** hariansinggalang @Yahoo.co.id **Website:** www.singgalang.redaksi@gmail.com **Alamat Perwakilan Jakarta:** Maya Indah Building, Jalan Kramat Raya No. 3-G, Senen, Jakarta, 10450 **Telepon Iklan dan Sirkulasi:** (021) 3904751, 3904752, 3903112, 3929631 **Facs:** (021) 3929630 **Harga langganan:** (termasuk Edisi Minggu): Rp90.000 **Luar Kota Padang / Luar Provinsi Sumatra Barat:** tambah ongkos kirim **Harga eceran:** Rp.4000/eksemplar **Tarif Iklan:** Halaman satu **Black and white** @ Rp32.000/mmk **Spot colour** @ Rp60.000/mmk **Full colour** @ Rp72.000/mmk **Halaman 2 s/d Halaman 28 black and white** @ Rp16.000/mmk **Spot colour** @ Rp30.000/mmk **Full colour** @ Rp36.000/mmk **Iklan keluarga** @ Rp15.000/mmk **Iklan mini:** Tinggi maksimal 50 mm @ Rp250.000/muat **Iklan duka cita:** Rp12.500/mmk **Iklan Baris** (Min. 3 baris Maks 5 baris) @ Rp 15.000/baris **Dewan Perusahaan:** H. Me Djabar (Ketua), Hj. Rosdiaty, H. Amiruddin, SH **Supervisi Personalia:** H. Amiruddin, SH.

Pencetak: Unit Percetakan PT. Genta Singgalang Press (Padang) (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Penerbit: PT Genta Singgalang Press (Anggota SPS) Izin: SK Menpen RI No.007/SK/MENPEN/SIUPP/A/1985, Tanggal 24 Oktober 1985.



Dr. Muslim Suardi,
MSi., Apt.

Penyebab Sariawan

Diasuh **Dr. Muslim Suardi, MSi., Apoteker - Dosen Fakultas Farmasi Unand**

makan, minum, atau berbicara. Keadaan ini dapat membuat orang mengurungkan niatnya untuk makan dan malas gosok gigi dan memberi peluang munculnya sariawan baru serta memper lama waktu penyembuhan. Tukak yang terbentuk akan bertambah parah karena kontak fisik dengan makanan dan minuman terutama yang bersifat asam.

Walaupun sariawan tidak begitu berbahaya, kita harus tetap berhati-hati karena ada kemungkinan lain seperti mengangap infeksi virus misalnya sebagai sariawan oleh kalangan awam, infeksi kuman yang menyebabkan keputihan, infeksi jamur, atau bahkan ketumbuhan atau kanker. Untuk kasus tersebut, maka konsultasi dengan dokter sangat diperlukan. Penyebab sariawan belum sepenuhnya diketahui. Namun berbagai penyebab yang berhubungan dengan sistem kekebalan tubuh sudah disepakati para pakar. Puncetus terjadinya sariawan berbeda untuk masing-ma-

sing orang. Beberapa faktor pencetus tersebut antara lain kekurangan zat gizi, trauma, stress, pengaruh hormonal, kepekaan yang berlebihan terhadap suatu zat, termasuk faktor yang berhubungan dengan keturunan atau genetik. Penyebab dan pencetus sariawan bisa saja lebih dari satu faktor.

Trauma di rongga mulut seperti tergigitnya bibir atau lidah akan menimbulkan luka. Luka inilah yang akan menjadi sariawan, apalagi di bagian rongga mulut yang terluka mudah terinfeksi dan agak sukar sembuh. Kekurangan asupan zat gizi akan menurunkan daya tahan tubuh dan penurunan bobot badan. Kekurangan vitamin C, asam folat, vitamin B12 memudahkan terjadinya sariawan karena menipisnya lapisan mukosa mulut. Kekurangan zat besi juga diasumsikan dapat mencetus timbulnya sariawan. Munculnya penyakit ini juga dapat merupakan pertanda adanya gangguan pencernaan.

Alergi terhadap makanan,

obat atau bahan kimia tertentu juga dapat mencetus terjadinya sariawan. Ada orang yang alergi terhadap makanan seperti telur, keju, coklat, kopi, tomat, jeruk dan makanan yang asam. Bahan kimia yang dapat menimbulkan alergi kemudian sariawan antara lain natrium lauril sulfat, garam benzoat, sinamaldehid, dan lain-lain. Natrium lauril sulfat atau SLS adalah sejenis deterjen yang sering digunakan dalam formula tapal gigi, obat kunyur dan produk pemeliharaan kesehatan mulut pada orang-orang tertentu dapat berperan sebagai pencetus sariawan di mulut.

Kebanyakan kasus sariawan hanya memberikan gejala ringan dan tidak membutuhkan pengobatan. Rasa perih di mulut sering dapat ditoleransi dengan menyesuaikan menu selama kambuhnya sariawan. Dengan menghindari makanan yang mempunyai rasa yang kuat, pedas atau yang asam, penderita sariawan dapat dikurangi.

Bila pengobatan diperlu-

kan biasanya dapat diberikan secara topikal di lokasi timbulnya sariawan. Kadang-kadang pengobatan sistemik juga diperlukan. Penggunaan obat-obat ditujukan untuk mengurangi rasa sakit, menurunkan peradangan, mencegah infeksi kedua atau sekunder. Pengobatan topikal dapat diberikan sedikan gel atau cairan antiseptik yang bila diperlukan dapat dikombinasi dengan obat sejenis hormon. Obat-obat yang diminum secara oral dan ditelan ditujukan dalam pengobatan yang terkait dengan sistem kekebalan tubuh. Obat-obat tersebut sebagian termasuk obat keras yang hanya dapat diberikan melalui resep dokter dan atau nasihat apoteker.

Ibu Ani, seperti yang sudah dijelaskan di atas, banyak faktor yang dapat menimbulkan sariawan. Upaya yang dapat dilakukan untuk pencegahan adalah dengan mengonsumsi makanan yang berizi, seimbang dan cukup vitamin dan mineral. Jaga kebersihan rongga mulut dan

makanan. Hindari makanan atau minuman yang terlalu panas atau sebaliknya.

Umumnya sariawan dapat sembuh dengan sendirinya. Bila sariawan membandel atau sering muncul berulang, tentu ada penyebabnya. Untuk infeksi kuman tertentu seperti jamur, kapang atau virus, maka konsultasi dengan dokter diperlukan. Bila serangan sariawan terjadi jangka lama ada kemungkinan disebabkan oleh ketumbuhan. Nah, untuk yang terakhir ini pengobatan khusus tentu diperlukan.

Sebagian orang peka terhadap asam atau garam benzoat. Senyawaan ini sering ditambahkan ke dalam makanan sebagai pengawet. Bagi orang tersebut, tentu saja harus menghindari mengonsumsi makanan yang mengandung benzoat, agar sariawan tidak kambuh lagi.

Pemakaian tapal gigi atau obat-obat untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan rongga mulut yang mengandung SLS, bagi orang tertentu akan mencetus timbulnya sariawan. Bagi orang tersebut, selagi menggunakan sediaan

tersebut maka sariawan akan selalu datang lagi dan datang lagi. Kasus ini mungkin sekali menimpa ibu. Untuk itu hindari tapal gigi dan sediaan lain yang mengandung senyawaan tersebut. Bila ibu memang peka terhadap SLS, mudah-mudahan akan terhindar dari sariawan dengan menggunakan tapal gigi yang tidak mengandung SLS.

Bagi Anda yang ingin menanyakan segala sesuatu tentang obat, makanan, NAR-KOBA dan kosmetik dapat menghubungi kami melalui SMS di nomor 082388287373 atau ke email muslimsuardi@yahoo.com. Pertanyaan dengan dilengkapi nama dan alamat ditujukan kepada Apoteker Pertanyaan akan dijawab melalui Harian Singgalang, dan kemudian diunggah di laman web Fakultas Farmasi Unand dan Universitas Mohammad Natsir. Sehubungan banyaknya pertanyaan yang masuk harap bersabar S&KB. Semoga bermanfaat. Terima kasih.

Dr. Muslim Suardi, MSi., Apt.

Pertanyaan :

SALAM kenal Pak Apoteker. Saya Ani 32 tahun. Dari gadis saya sangat sering sariawan. Kalo saya perhatikan hampir setiap bulan. Saya sudah minum banyak dan pakai obat, tapi sariawan masih muncul juga. Apa penyebabnya ya Pak? Dan apa yang harus dilakukan untuk mengatasinya? Terima kasih banyak sebelumnya ya Pak. (081267077XXX)

Jawaban :

Ibu Ani, sariawan memang sering dialami masyarakat. Ia merupakan penyakit mulut yang tidak begitu berbahaya. Namun tukak pada mulut sangat mengganggu orang yang mengalaminya. Bisa perih yang kadang tidak tertahankan timbul saat