

DA BERTANYA, APOTEKER MENJAWAB



Dr. Muslim Suardi, MSi., Apt.

**Pertanyaan:**  
 Alamat sang bapak apoteker, ihlan dari Padang. Saya mau saya pernah ke dokter SpOg sekedar mengetahui kesehatan dan suami untuk segera hamil. Saya sudah menikah empat tahun lebih namun belum juga diberikan. Saya diberi vitamin Sarxxx 50mg dan suami saya diberi xxx Q50. Yang ingin saya tanyakan apa manfaatnya untuk saya dan suami saya?? Terima kasih atas bimbingannya.

# Bisakah Hamil dengan Bantuan Obat?

Diasuh Dosen Fakultas Farmasi Unand dan Univ. Moh. Natsir

(087891624XXX)  
 Jawaban:

Ibu Ihan dari Padang. Obat pertama mengandung Di. alfa (tokoferol) atau vitamin E sintesis sebanyak 100 mg. Ia termasuk ke dalam kelompok vitamin yang tidak larut air. Vitamin E berperan penting untuk kesuburan, sehingga pernah disebut sebagai vitamin anti kemunduan. vitamin ini juga dapat meningkatkan daya tahan tubuh, mengurangi resiko ketumbuhan dan membantu mengatasi penyakit jantung dan stress. Sebagai antioksidan, vitamin ini dapat melindungi sel terhadap kerusakan oleh radikal bebas. Radikal bebas bersifat sangat reaktif sehingga bereaksi merusak senyawaan struktur sel. Ia dapat berperan mempercepat proses penyembuhan luka, meningkatkan elastisitas dan kelembapan kulit, sehingga mencegah proses penuaan dini. Vitamin E dapat melindungi kulit dan kerusakan akibat radiasi sinar ieuwar ungu dan melindungi sel darah merah dari kerusakan.

Vitamin E terdapat dalam berbagai

sayuran, biji-bijian, buah-buahan, dan bahan makanan berminyak. Sayuran yang paling banyak mengandung vitamin E adalah kacang-kacangan seperti kacang tanah, kacang kedelai, dan biji-bijian. Buah-buahan yang banyak mengandung vitamin E adalah biji-bijian, kacang-kacangan, minyak sayur, dan sayuran berdaun hijau. Makanan berminyak yang banyak mengandung vitamin E adalah minyak biji gandum, minyak kedelai, minyak jagung, minyak dan sayur. Vitamin E juga banyak terkandung pada minyak ikan yang banyak-bahan. Kekurangan vitamin E dapat menyebabkan gangguan pada sistem saraf dan sistem gangguan terhadap sel darah merah, kelainangan darah merah, kelainatan gangguan penglihatan dan gangguan kulit. Gejala kekurangan dapat berupa kulit kering, dermatitis, dan anemia. Vitamin E dapat menimbulkan akne yang tidak diinginkan bila digunkakan tidak sesuai dengan yang disarankan. Pengobatan lebih lanjut mengenai vitamin E dapat dilihat di laman web Fakultas Farmasi Unand pada artikel Anda bertanya

Apoteker menjawab pada judul yang sesuai

Dari artikel mengenai fungsi vitamin E, dapat kita ketahui bahwa vitamin E memiliki banyak manfaat. Vitamin E berperan dalam pembekuan darah, meningkatkan daya tahan tubuh, dan meningkatkan kesuburan. Vitamin E juga dapat meningkatkan daya tahan tubuh, mengurangi resiko ketumbuhan dan membantu mengatasi penyakit jantung dan stress. Sebagai antioksidan, vitamin ini dapat melindungi sel terhadap kerusakan oleh radikal bebas. Radikal bebas bersifat sangat reaktif sehingga bereaksi merusak senyawaan struktur sel. Ia dapat berperan mempercepat proses penyembuhan luka, meningkatkan elastisitas dan kelembapan kulit, sehingga mencegah proses penuaan dini. Vitamin E dapat melindungi kulit dan kerusakan akibat radiasi sinar ieuwar ungu dan melindungi sel darah merah dari kerusakan.

Obat ketiga yang diberikan untuk suami mengandung kromium 510-51. Artinya kandungan kromium 510-51 ini dapat meningkatkan energi dengan sebagai penguatan makanan. Sewaktu ini berperan dalam metabolisme tubuh untuk menghasilkan energi atau tenaga. Pada pria pernah didapatkan dapat meningkatkan mutu sperma. Hal ini dapat membantu pria hidup subur, metoda dan kelungknannya sperma.

berarti ini pasti mengandung beberapa vitamin. Sebagai antioksidan, vitamin ini dapat melindungi sel terhadap kerusakan oleh radikal bebas. Radikal bebas bersifat sangat reaktif sehingga bereaksi merusak senyawaan struktur sel. Ia dapat berperan mempercepat proses penyembuhan luka, meningkatkan elastisitas dan kelembapan kulit, sehingga mencegah proses penuaan dini. Vitamin E dapat melindungi kulit dan kerusakan akibat radiasi sinar ieuwar ungu dan melindungi sel darah merah dari kerusakan.

Bagi Anda yang ingin mengetahui lebih lanjut mengenai kesehatan dan kehamilan, silakan kunjungi website kami di [www.apoteker.com](http://www.apoteker.com) atau hubungi kami di nomor telepon 087891624XXX. Kami siap membantu Anda dalam segala hal yang berkaitan dengan kesehatan dan kehamilan.