

2013-2014 Sm 2
SINGGALANG MINGGU
Minggu, 15 Juni 2014

6 minggu proses hamil...
Profesor dr Djajadiman

mendapatkan asupan gizi yang baik guna memenuhi

kelopak mata dan memperhatikan bagian bawah

Sesak napas
Jumlah darah yang ren-

Anda akan mudah jatuh sakit atau kelelahan. (puput)

peduli berapa usianya, orang seharusnya aktif menjaga tulang jika ingin tetap aktif sampai esok. (puput)

ANDA BERTANYA, APOTEKER MENJAWAB



Dr. Muslim Suardi,
MSi, Apt.

Lipatan Paha Gatal dan Hitam

Diasuh oleh Tim Apoteker, Fakultas Farmasi Unand

Jawaban :

Ananda Gadis. Lipatan paha yang gatal karena jamur dan menghitam tentu saja sangat mengganggu, apalagi Ananda mau menikah dalam waktu dekat. Kalau memang infeksi jamur maka silahkan mengikuti nasehat berikut. Namun perlu diingat bahwa gatal di daerah V mungkin saja disebabkan kuman tertentu atau keadaan lain. Untuk itu pemeriksaan yang teliti perlu dilakukan. Gatal hanyalah merupakan gejala penyakit yang muncul karena berbagai infeksi kuman atau penyebab lain.

Masa inkubasi infeksi jamur umumnya lebih lama dibandingkan infeksi kuman lainnya seperti bakteri. Demikian juga pengobatannya, membutuhkan waktu yang lebih lama. Gatal dalam empat hari karena jamur belum akan menghitam. Apakah data yang diberikan sudah tepat? Mungkin empat bulan atau bahkan sudah empat tahun? Sebab, makin

lama infeksi yang diderita maka jenis obatnya kemungkinan tidak sama dengan infeksi yang belum begitu lama. Apalagi kalau sudah menggunakan obat atau beberapa obat yang jenis, dosis atau cara pemakaiannya yang kurang tepat. Tergantung jenis dan lama infeksi, dalam 14 hari ada peluang untuk sembuh, asalkan pengobatannya dan cara pemakaian obatnya sudah tepat. Tetapi untuk menghilangkan bekas infeksi jamur yang berwarna hitam membutuhkan waktu yang cukup lama. Setidaknya bila pengobatannya tepat dan tuntas, tampilan kulitnya sudah jauh berubah.

Warna hitam yang timbul pada kulit yang terinfeksi jamur disebabkan oleh hiperpigmentasi, sama seperti flek hitam. Flek hitam juga dapat disebabkan oleh berbagai keadaan atau penyakit lain. Penyakit tersebut antara lain produksi hormon tertentu yang berlebihan, gangguan kelenjar adrenal, hipertiroid,

kekebalan insulin, akumulasi zat besi menahun, jenis penyakit darah tertentu, kehamilan, termasuk penggunaan obat-obat tertentu untuk keluarga berencana, kebiasaan merokok, dan lain-lain.

Warna hitam tersebut dapat dihilangkan menggunakan krim pemutih. Krim pemutih tidak seluruhnya baik digunakan, bahkan di antaranya sudah dilarang untuk diedarkan. Krim pemutih yang mengandung air raksa harus dihindari. Sedangkan yang mengandung hidrokuinon dapat digunakan dengan kadar rendah (2%).

Bila akan menggunakan krim hidrokuinon dengan kadar yang lebih tinggi perlu konsultasi dengan pakar yang sesuai. Ingat, penggunaan krim pemutih yang mengandung hidrokuinon kadar tinggi justru dapat memicu terjadinya bintik-bintik kehitaman. Ananda dapat memilih krim pemutih lain yang beredar di pasaran.

Namun konsultasi dengan pakar terkait termasuk apoteker tetap diperlukan.

Dalam waktu relatif singkat, warna kulit yang menghitam karena infeksi jamur dapat kembali hampir seperti semula dan sepietas tidak tampak atau susah dibedakan dengan kulit yang sehat dan tidak pernah terinfeksi jamur. Tanpa menggunakan obatpun lambat laun dapat kembali, hanya membutuhkan waktu yang sangat lama bisa dalam beberapa bulan bahkan beberapa tahun.

Ananda Gadis. Pengobatan infeksi jamur harus menggunakan anti jamur yang tepat dalam waktu yang cukup lama. Tergantung jenis dan beratnya penyakit, maka pengobatannya mungkin saja tidak hanya menggunakan krim pada kulit tetapi sekaligus juga obat tablet yang diminum.

Obat-obat tersebut pada umumnya tidak baik atau bahkan tidak dibenarkan untuk digunakan oleh ibu hamil, menyusui, bahkan bagi mereka yang dalam

waktu dekat berencana untuk hamil. Hal ini disebabkan karena obat-obat tersebut masih ada dalam darah dan jaringan setelah beberapa lama digunakan dan dapat mengganggu perkembangan janin. Penundaan setidaknya satu bulan setelah meminum tablet terakhir. Untuk itu konsultasi langsung dengan dokter dan atau apoteker sangat perlu dilakukan.

Ananda Gadis, di samping upaya pengobatan ada lagi upaya lain untuk menambah rasa percaya diri ananda pada malam pertama. Sebagian orang baik pria maupun wanita tidak menyukai sinar terang dalam kamar tidur.

Mereka menyukai cahaya yang remang-remang, karena mungkin lebih nyaman dan romantis. Nah, untuk itu ananda perlu menyampaikan kepada calon suami dengan cara yang tepat bahwa ananda menyukai cahaya yang remang-remang dalam kamar tidur. Masalah penundaan untuk mendapatkan momongan, sebaiknya ananda berterus terang kepada

calon suami, bahwa anda sebelum menikah meminum obat anti jamur. Selamat menempuh hidup baru semoga bahagia sampai ke anak-cucu.

Rubrik ini diasuh oleh Apoteker dan tidak dimaksudkan untuk menggantikan peran konsultasi langsung dengan dokter dan atau apoteker. Bagi pembaca yang ingin menanyakan segala sesuatu tentang obat, makanan, NABKOB dan kosmetik dapat menghubungi kami melalui SMS di nomor 082388287373. Pertanyaan akan dijawab dalam artikel yang diterbitkan oleh surat kabar Singgalang setiap hari Minggu. Artikel yang sudah diterbitkan akan diunggah dalam website Fakultas Farmasi Unand Padang, farmasi.unand.ac.id. Pembaca dapat mengunduh semua artikel ABAM yang sudah pernah ditampilkan di Singgalang Minggu pada Web Site Fakultas Farmasi Unand, Padang. Semoga bermanfaat. Semoga bermanfaat. Terima kasih.

Dr. Muslim Suardi, MSi, Apt.

Portanyaan :

SELAMAT pagi. Saya seorang gadis belum menikah. Mau tanya. Saya sudah empat hari gatal-gatal di area lipatan paha. Warnanya kemerahan dan berubah menjadi hitam. Sudah ke dokter. Dokter bilang gatal akibat jamur. Saya kurang pede (percaya diri) karena dua minggu lagi akan menikah. Kalau boleh saya tanya, warna kulit yang menghitam akankah dapat berubah kembali seperti semula? Terus berapa hari bisa sembuh? Yang terakhir boleh saya pakai body lotion pemutih yang ada di pasaran? Terima kasih atas perhatiannya.

(085797014XXX)