

HARIAN UMUM INDEPENDEN | MEMBINA HARGA DIRI UNTUK KESEJAHTERAAN NUSA DAN BANGSA

# SINGGALANG MINGGU

## SINGGALANG

**Pemimpin Umum:** H. Basril Djabar **Wakil Pemimpin Umum:** H. ME Djabar, Robby Irwanto **Penasehat Hukum:** H. Amiruddin, SH  
**Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Khairul Jasmi **Pemimpin Perusahaan:** Hj. Rilianty **Dewan Redaksi:** H. Basril Djabar, Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi **Redaktur Pelaksana:** Widya Navies, Sawir Pribadi **Asisten Redaktur Pelaksana:** Edwardi, **Korlip:** Gusnaldi Saman, Soesilo Abadi Piliang **Koordinator Mingguan:** A.R. Rizal **Redaktur:** Syafrizal, Hartono, Metrizal, Adi Hazwar, Lenggogeni, Eriandi, Effendi, Yuniar, **Sidang Redaksi:** Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi, Soesilo Abadi Piliang, Hartono, Syafrizal, Metrizal, A.R. Rizal, Lenggogeni, Eriandi, Edwardi, Gusnaldi Saman, Yuniar, Adi Hazwar **Reporter Padang:** Syawaladi, Guspayendri, Dede Amri, Hendri Nova, Bambang Sulistio, Yoserizal, Aci Indrawadi, Deri Oktazulmi, Yunisma. **Reporter Jakarta:** Eri Satria Dharma, Yusman Mahyuddin, **Koordinator Daerah Pasaman:** Chandra Firman (Korda), Ibnu Hayat, **Pasaman Barat:** Nefran, **Tanah Datar:** Musriadi Musanif (Korda). **Budgetting:** Asrial Gindo (Korda), Martiapri Yanti **Padang Panjang:** Jasriman (Korda). **Pesisir Selatan:** Marlison (Korda). **Sijunjung:** Nasrul Rasyad (Korda). **Kota Solok:** Wannedi Saman (Korda) **Kabupaten Solok:** Rusmel Dt. Sati (Korda). **Sawahlunto:** Armadison (Korda), Subandi **Pariaman:** Darmansyah (Korda), Tommy Syamsuar, **Damanhuri, Agam:** Mursyidi (Korda). **Payakumbuh:** Jefri Ricardo Magno (Korda). **Limapuluh Kota:** Muhammad Bayu Vesky (Korda) **Solok Selatan:** Hendrison (Korda) **Dharmasraya:** Yasrizal (Korda) **Sekretaris Redaksi:** Putri Juita **Pracetak:** Altria Effendi **Kabag Percetakan:** Dasnil. M **Kabag Iklan:** Rika Yosmeri **Kabag Personalia:** Lin Iriani **Kabag Pemasaran:** Hj. Iva Tureyza Idroes (Daerah), Osmarwan (Padang) **Kabag Keuangan, Akutansi dan Pajak:** Dessi Yanti **Kabag Umum:** Jurnal **Sekretaris Pemimpin Umum:** Rosnelly **Kepala Perwakilan Usaha Jakarta:** Soeparto Har.  
**Alamat Redaksi/Perusahaan:** Jl.Veteran No.17, Padang, 25116 **Telepon:** (0751) 25001, 36923, 38338, 37306 **Fax:** (0751) 33572 **e-mail:** hariansinggalang @Yahoo.co.id **Website:** www.singgalang.redaksi@gmail.com **Alamat Perwakilan Jakarta:** Maya Indah Building, Jalan Kramat Raya No. 3-G, Senen, Jakarta, 10450 **Telepon Iklan dan Sirkulasi:** (021) 3904751, 3904752, 3903112, 3929631 **Facs:** (021) 3929630 **Harga langganan:** (termasuk Edisi Minggu): Rp90.000 **Luar Kota Padang / Luar Provinsi Sumatra Barat:** tambah ongkos kirim **Harga eceran:** Rp.4000/eksemplar **Tarif Iklan:** Halaman satu **Black and white** @ Rp32.000/mmk **Spot colour** @ Rp60.000/mmk **Full colour** @ Rp72.000/mmk **Halaman 2 s/d Halaman 28 black and white** @ Rp16.000/mmk **Spot colour** @ Rp30.000/mmk **Full colour** @ Rp36.000/mmk **Iklan keluarga** @ Rp15.000/mmk **Iklan mini:** Tinggi maksimal 50 mm @ Rp250.000/muat **Iklan duka cita:** Rp12.500/mmk **Iklan Baris** (Min. 3 baris Maks 5 baris) @ Rp 15.000/baris **Dewan Perusahaan:** H. Me Djabar (Ketua), Hj. Rosdiaty, H. Amiruddin, SH **Supervisi Personalia:** H. Amiruddin, SH.

**Pencetak:** Unit Percetakan PT. Genta Singgalang Press (Padang) (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

**Penerbit:** PT Genta Singgalang Press (Anggota SPS) Izin: SK Menpen RI No.007/SK/MENPEN/SIUPP/A/1985, Tanggal 24 Oktober 1985.



Dr. Muslim Suardi,  
MSI., Apt.

# Amankah Obat Penenang untuk Ibu Hamil? ✓

Diasuh oleh Tim Apoteker, Fakultas Farmasi Unand

**Pertanyaan :**

*Selamat malam Bapak Apoteker. Nama saya Dona beralamat di Gobah Pekan Baru, umur saya 24 tahun. Apakah boleh Valixxx untuk ibu hamil? Mohon jawabannya terima kasih Pak.*  
(081363571XXX)

**Jawaban :**

Ibu, obat yang Ibu tanyakan di atas mengandung diazepam 2 mg dan ada juga yang 5 mg. Secara kimia obat ini termasuk golongan benzodiazepin. Sedangkan secara farmakologi umumnya digunakan untuk pengobatan kegelisahan atau sebagai

obat penenang, dan kejang. Penggunaan obat pada ibu hamil memerlukan pertimbangan lebih khusus, karena adanya resiko. Akibat buruk penggunaannya tidak hanya terhadap ibu saja, tetapi juga gangguan pada janinnya (efek teratogenik). Timbulnya kecacatan pada janin merupakan resiko yang sangat dikhawatirkan. Kecacatan bisa berupa cacat fisik maupun cacat fungsional. Akibat buruk lainnya adalah gangguan pertumbuhan, keganasan, dan perubahan faktor keturunan (mutasi genetik). Semua keluarga tentu mengharapkan ibu hamil dapat melahirkan bayi yang sehat dengan selamat. Satu prinsip yang perlu dipegang teguh dalam pemberian obat untuk hamil adalah tidak ada obat yang secara mutlak dianggap aman. Sekitar tiga persen dari seluruh kelahiran cacat diperkirakan adalah akibat

obat. Resiko paling tinggi untuk menimbulkan efek teratogenik adalah penggunaan obat pada trimester pertama atau minggu ketiga hingga ke delapan. Pada masa tersebut sebagian besar organ utama dibentuk. Sesudah minggu ke delapan jarang terjadi kelainan struktur, karena organ utama sudah terbentuk pada fase ini. Pada trimester dua dan tiga, untuk obat-obat tertentu efek teratogenik yang terjadi lebih kepada gangguan fungsional. FDA, Badan POMnya Amerika, menggolongkan obat pada wanita hamil berdasarkan tingkat keamanannya yakni kategori A, B, C, D, dan X. Penggolongan ini banyak dijadikan acuan dalam mempertimbangkan penggunaannya. Diazepam digolongkan kepada obat dengan tingkat keamanan kategori D. Obat-obat dalam kelompok ini

terbukti menunjukkan adanya resiko bagi janin. Ia hanya dapat digunakan pada keadaan khusus dan hanya bila manfaatnya lebih besar dibanding akibat buruk yang mungkin timbul. Ia digunakan terutama pada keadaan yang mengancam jiwa atau jika tidak ada obat lain yang lebih aman. Dalam pemberian obat kepada pasien apalagi ibu hamil pertimbangan antara manfaat penggunaan obat harus lebih besar daripada akibat buruk yang akan ditimbulkan. Penggunaan obat sedapat mungkin dihindari pada ibu hamil terutama pada trimester pertama kehamilan. Terapi tanpa obat sebaiknya diupayakan semaksimal mungkin. Bila tidak ada pilihan maka obat diberikan jika hanya jelas manfaatnya lebih besar dari risikonya. Demikian juga dengan obat baru, sebaiknya

dihindari karena data keamanannya biasanya masih terbatas. Tenaga kesehatan yang profesional akan selalu berupaya untuk memilih obat yang tingkat keamanannya sudah diketahui dan menggunakan pengobatan tunggal. Takaran obat dipilih dengan takaran efektif yang terendah. Namun perlu juga diketahui bahwa, takaran beberapa obat mungkin lebih tinggi pada ibu hamil. Lama penggunaan obat pada ibu hamil diupayakan sesingkat mungkin. Jika obat yang digunakan pada ibu hamil diduga kuat dapat menyebabkan kecacatan, maka pemantauan perlu dilakukan. Agar kecacatan pada janin dapat diminimalisasi, maka obat-obat yang dapat menimbulkan gangguan pada janin perlu dihindari tidak saja pada ibu hamil, tetapi juga pada ibu pada usia muda yang berpotensi menjadi hamil.

Ibu Dona, dari uraian di atas jelaslah bahwa diazepam boleh diberikan kepada ibu hamil, terutama pada trimester kedua dan ketiga kehamilan. Obat tersebut hanya diberikan bila manfaatnya lebih besar dari resiko yang akan timbul. Penggunaan obat tersebut jangka lama tidak dianjurkan. Penggunaannya hanya diizinkan berdasarkan resep dokter. Ibu dapat meminta nasihat apoteker di apotek bagaimana penggunaan obat tersebut agar lebih aman dan efektif. Asal sesuai petunjuk dokter dan atau apoteker, ibu tidak usah khawatir. Minumlah obat tersebut tanpa rasa was-was. Bagi anda yang ingin menanyakan segala sesuatu tentang obat, makanan, NAR-KOBA dan kosmetik dapat menghubungi kami melalui SMS di nomor 082388287373. Selubungan dengan banyaknya pertanyaan masyarakat yang perlu dijawab, pembaca

harap giliran ditujuk yang m lengka sesuai apoteku tingny diajuk slahab pengas baik p hindu gap k meny pmasi lala la Unti mohon karena yang t atau t nyaan milih yang s Potuk mengu kultas kolom semog Dr