



Dr. Muslim Suardi,
MSi., Apt.

Apa Obat Rematik yang Ampuh?

Diasuh oleh Tim Apoteker, Fakultas Farmasi Unand

an gerak yang diikuti rasa sakit pada sendi atau otot. Gangguan tersebut dapat pula berupa kekacauan metabolisme struktur jaringan ikat tubuh. Penyakit ini menyerang anggota gerak, yaitu sendi, otot, tulang dan jaringan sekitar sendi. Rasa nyeri yang dirasakan penderita mirip dengan nyeri akibat keseleo. Bedanya, pada rematik nyeri disertai peradangan pada persendian. Penyebab rematik sangat bervariasi. Umumnya, dipengaruhi oleh masalah sistem kekebalan tubuh yang justru berbalik menyerang jaringan persendian.

Penyakit rematik banyak jenisnya. Lebih dari seratus macam penyakit ini. Namun yang paling banyak di Indonesia adalah gout arthritis yang disebabkan oleh adanya kristal mono natrium urat pada sendi tulang. Jenis penyakit rematik yang sering diderita pasien antara lain adalah osteoarthritis, rheu-

matoid arthritis, dan lupus. Bila tidak diobati dengan baik, bukan tidak mungkin akan terjadi kelumpuhan. Rematik tidak hanya menyerang penderita lanjut usia, tetapi juga dapat menyerang penderita usia muda. Berbagai jenis rematik belum diketahui penyebabnya dengan pasti, namun ada beberapa faktor resiko yang mempengaruhi timbulnya serangan.

Mencegah munculnya penyakit rematik berbagai upaya dapat dilakukan. Upaya tersebut antara lain, berolahraga yang teratur dan benar; menghindari aktivitas fisik yang berlebihan; mengupayakan bobot badan ideal, cukup mengonsumsi buah dan sayur dan lain-lain.

Saudara Witry, kewaspadaan yang tinggi terhadap kesehatan kita memang diperlukan. Namun jangan menjadikan kekhawatiran yang berlebihan. Tidak mengobati atau tidak mencegah

semakin beratnya penyakit justru lebih beresiko di kemudian hari. Anda tidak perlu khawatir yang berlebihan. Periksaakanlah diri ke dokter atau berkonsultasi dengan apoteker bila keadaan penyakit masih sangat dini. Pada tahap awal pengobatan tanpa obat (non farmakologi) dapat dilakukan. Apa obat yang sesuai, tentu dapat disarankan apabila diagnosa sudah ditegakkan. Pastikan dulu penyebab penyakit atau penyakit yang diderita.

Berbagai obat rematik yang sering digunakan adalah golongan obat-obat non steroid, kortikosteroid, kloroquin, ketumbuhan, penekan sistem imun, dan senyawaan emas organik. Obat-obat golongan non steroid dapat menghilangkan peradangan dan nyeri, tetapi memiliki kemangkusan terbatas terhadap jenis rematik tertentu. Contoh obat-obat ini, ibuprofen, naproxen, natrium diklofenak, piroksikam dan indo-

metasin. Kloroquin dan hidroksikloroquin juga dapat digunakan dalam pengobatan rematik. Efek antiromatik obat ini berlangsung lambat.

Golongan steroid sangat efektif sebagai anti peradangan. Ia merupakan senyawaan analog kortison sintetik. Di samping untuk mengurangi peradangan, kortikosteroid juga dapat menekan sistem imun tubuh. Obat golongan ini yang sering digunakan antara lain prednison, prednisolon dan deksametason. Obat-obat anti ketumbuhan dan sitotoksik menekan sistem imun yang berkhasiat pula dalam pengobatan rematik adalah metotreksat, siklosporin, azatioprin dan siklofosfamid. Obat-obat ini memberikan efek yang baik untuk pengobatan peradangan pada arthritis kronis yang disebabkan oleh gagalnya sistem imun. Ia digunakan bila obat-obat golongan anti peradangan

non steroid dan hidroksikloroquin tidak memberikan efek. Sedangkan golongan senyawaan emas organik seperti aurotioglukosa, natrium aurotiomalat dan auronofin efektif dalam terapi rematik.

Saudara Witry, penggunaan obat-obat di atas harus melalui resep dokter. Anda tidak perlu khawatir. Obat-obat yang diberikan tentu saja sudah melalui pertimbangan yang matang. Obat-obat tersebut umumnya memang bukan tanpa efek samping. Obat-obat anti peradangan nonsteroid dapat menimbulkan gangguan terhadap lambung, beracun terhadap ginjal dan hati. Obat-obat golongan steroid dapat menimbulkan gangguan terhadap lambung, retensi air, tulang keropos dan lain-lain, sedangkan obat-obat anti ketumbuhan dan penekan sistem imun tubuh dapat memberikan efek samping berupa jilber pecah-pecah, kerontokan rambut dan lain-lain.

Walaupun sebut-mempu-ping, namun dengan cara yang sesuai dihindari atau lam pemberian antar dan manfaat besar selalu Nasehat dan di apotik di-tingkatkan dan keamana-

Demikianlah mi semoga berat dan ket seperti yang lam artikel A nya. Bagi an menanyakan tentang obat. KOBA dan k menghubungkan SMS di nom 7373. Karena tanya, pen bersabar. Ter Muslim Su Apoteker.