

2013-2014 Sm 1
SINGGALANG MINGGU
Minggu, 8 September 2013

...nyandungkan kemudi sari...
an spermatozoa). Tindakan...
AND BERTANYA, APOTEKER MENJAWAB



Dr. Muslim Suardi,
MSi, Apt.

'Saya Takut Mengonsumsi Obat'

Diasuh oleh Tim Apoteker, Fakultas Farmasi Unand

garam dapur. Garam dapur merupakan senyawaan garam yang terdiri dari unsur natrium dengan klorida. Satu obat bisa saja mempunyai peran atau khasiat lebih dari satu. Kami tidak tahu apa jenis penyakit yang diderita. Jadi, kami akan menjelaskan obat ini secara umum.

Obat ini ditujukan untuk pengobatan rendahnya kadar kalsium atau hipokalsemia dan keadaan kekurangan kalsium.

Namun pemberian kalsium bisa saja dibutuhkan untuk penyakit-penyakit yang berhubungan dengan syaraf.

Kalsium merupakan mineral utama pembentuk tulang. Bila terjadi kekurangan kalsium, maka tulang akan rapuh. Pada janin, bayi dan anak-anak, kalsium sangat penting untuk pertumbuhannya. Bila kekurangan kalsium terjadi pada kelompok terakhir ini, maka pertumbuhannya akan terhambat dan tulang mereka bisa menjadi rapuh. Kerapuhan tulang ini masih mungkin terjadi walaupun asupan cukup memadai. Keadaan ini dapat terjadi bila tidak dibarengi dengan gerak fisik atau olah raga yang cukup. Gejala kekurangan ini dapat terlihat pada bentuk tulang kaki yang tidak normal seperti bengkok atau melengkung.

Geligi orang dewasa yang kekurangan kalsium akan lebih cepat goyah dan rontok bila di keseharian mereka sering mengalami kekurangan kalsium. Dengan demikian, maka asupan kalsium harus mencukupi kebutuhan harian.

Kebutuhan kalsium pada

wanita hamil terutama pada bulan kehamilan tertentu lebih tinggi dibandingkan orang dewasa. Kalsium sangat diperlukan janin untuk pertumbuhan tulang. Bila kekurangan kalsium terjadi pada ibu hamil, maka keadaan ini tidak saja berakibat tidak baik bagi janinnya, tetapi juga dapat menimbulkan masalah pada ibunya.

Kalsium karbonat dapat juga digunakan menetralkan asam lambung. Ia bermanfaat dalam mengobati penyakit tukak lambung. Hanya saja pada pasien tertentu dapat menyebabkan kembung, mencepet atau sebaliknya susah buang air besar.

Sebagai garam atau elektrolit tubuh, maka mineral ini diperlukan dalam aktifitas sel termasuk sel otot dan syaraf. Bila terjadi kekurangan mineral tersebut, maka berbagai gejala bisa saja muncul.

Injeksi garam kalsium langsung ke pembuluh darah vena berfungsi dalam pengobatan penyakit atau keadaan tertentu. Kalsium juga dapat digunakan untuk menanggulangi keracunan magnesium, atau secara medis disebut sebagai hipermagnesium dan keadaan lain seperti kelebihan fosfat (hiperfosfatemia).

Kalsium karbonat tidak boleh diberikan kepada penderita yang mengalami kelebihan kalsium dalam darah atau hiperkalsemia dan dalam air seni atau hiperkalsiuria serta penderita yang mengalami gagal ginjal atau gangguan fungsi ginjal berat.

Demikianlah beberapa

kegunaan kalsium dalam pengobatan. Saudari Sari tidak perlu khawatir. Obat yang diberikan oleh dokter tentu sudah melalui proses yang benar dan tepat, apalagi kalau obatnya ditebus di apotek. Di samping keaslian obatnya lebih terjamin, pasien juga dapat berkonsultasi atau menanyakan keamanan obatnya kepada Apoteker. Justeru jenis obat lain yang Sari terima yang jenisnya cukup banyaklah yang perlu perhatian khusus. Kemungkinan adanya saling pengaruh atau interaksi obat, efek samping, atau bahkan mungkin juga takaran yang tidak tepat kadang-kadang konsultasi atau saran Apoteker diperlukan.

Saudara Sari, obat yang disebutkan di atas merupakan suplemen dan dapat di beli bebas tanpa resep. Namun demikian apapun obatnya kita perlu berhati-hati. Obat tersebut juga dapat menyebabkan efek samping. Efek yang tidak diinginkan itu dapat berupa mencepet atau sebaliknya susah buang air besar atau obstipasi.

Demikianlah jawaban kami semoga bermanfaat. Syarat dan ketentuan berlaku seperti yang tercantum dalam artikel ABAM sebelumnya. Bagi anda yang ingin menanyakan segala sesuatu tentang obat, makanan, NAR-KOBA dan kosmetik dapat menghubungi kami melalui SMS di nomor 082388287373. Karena banyaknya pertanyaan, pembaca diharapkan bersabar. Terima kasih.

(Dr. Muslim Suardi, MSi, Apoteker.)

dar...
ne...
ngu...
kes...
P...
kes...
Kit...
den...
tau...
uta...
ga...
D...
T...
los...
sek...
kha...
dar...
terk...
ata...
mu...
Ya...
mal...
an...
A...
terj...
bab...
mel...
lam...
sali...
din...
dap...
dir...
ata...
put...
his...
Sae...
dev...
mir...
ren...
sel...
sen...
mis...
rin...
ana...
dap...
ser...
siri...
pen...
mir...
ma...
Buk...
nya...
seh...
mei...