

HARIAN UMUM INDEPENDEN | MEMBINA HARGA DIRI UNTUK KESEJAHTERAAN NUSA DAN BANGSA

# SINGGALANG MINGGU

## SINGGALANG

**Pemimpin Umum:** H. Basril Djabar **Wakil Pemimpin Umum:** H. ME Djabar, Robby Irwanto **Penasehat Hukum:** H. Amiruddin, SH  
**Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Khairul Jasmi **Pemimpin Perusahaan:** Hj. Rilianty **Dewan Redaksi:** H. Basril Djabar, Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi **Redaktur Pelaksana:** Widya Navies, Sawir Pribadi **Asisten Redaktur Pelaksana:** Edwardi, **Korlip:** Gusnaldi Saman, Soesilo Abadi Piliang **Koordinator Mingguan:** A.R. Rizal **Redaktur:** Syafrizal, Hartono, Metrizal, Adi Hazwar, Lenggogeni, Eriandi, Effendi, Yuniar, **Sidang Redaksi:** Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi, Soesilo Abadi Piliang, Hartono, Syafrizal, Metrizal, A.R. Rizal, Lenggogeni, Eriandi, Edwardi, Gusnaldi Saman, Yuniar, Adi Hazwar **Reporter Padang:** Syawaladi, Guspayendri, Dede Amri, Hendri Nova, Bambang Sulistio, Yoserizal, Aci Indrawadi, Deri Oktazulmi, Yunisma. **Reporter Jakarta:** Eri Satria Dharma, Yusman Mahyuddin, **Koordinator Daerah Pasaman:** Chandra Firman (Korda), Ibnu Hayat, **Pasaman Barat:** Nefran, **Tanah Datar:** Musriadi Musanif (Korda). **Budgetting:** Asrial Gindo (Korda), Martiapri Yanti **Padang Panjang:** Jasruman (Korda), **Pesisir Selatan:** Marlison (Korda), **Sijunjung:** Nasrul Rasyad (Korda), **Kota Solok:** Wannedi Saman (Korda) **Kabupaten Solok:** Rusmel Dt. Sati (Korda), **Sawahlunto:** Armadison (Korda), Subandi **Pariaman:** Darmansyah (Korda), Tommy Syamsuar, **Damanhuri, Agam:** Mursyidi (Korda), **Payakumbuh:** Jefri Ricardo Magno (Korda), **Limapuluh Kota:** Muhammad Bayu Vesky (Korda) **Solok Selatan:** Hendrison (Korda) **Dharmasraya:** Yasrizal (Korda) **Sekretaris Redaksi:** Putri Juita **Pracetak:** Altria Effendi **Kabag Percetakan:** Dasnil. M **Kabag Iklan:** Rika Yosmeri **Kabag Personalia:** Lin Iriani **Kabag Pemasaran:** Hj. Iva Tureyza Idroes (Daerah), Osmarwan (Padang) **Kabag Keuangan, Akutansi dan Pajak:** Dessi Yanti **Kabag Umum:** Jurnal **Sekretaris Pemimpin Umum:** Rosnelly **Kepala Perwakilan Usaha Jakarta:** Soeparto Har.  
**Alamat Redaksi/Perusahaan:** Jl.Veteran No.17, Padang, 25116 **Telepon:** (0751) 25001, 36923, 38338, 37306 **Fax:** (0751) 33572 **e-mail:** hariansinggalang @Yahoo.co.id **Website:** www.singgalang.redaksi@gmail.com **Alamat Perwakilan Jakarta:** Maya Indah Building, Jalan Kramat Raya No. 3-G, Senen, Jakarta, 10450 **Telepon Iklan dan Sirkulasi:** (021) 3904751, 3904752, 3903112, 3929631 **Facs:** (021) 3929630 **Harga langganan:** (termasuk Edisi Minggu): Rp90.000 **Luar Kota Padang / Luar Provinsi Sumatra Barat:** tambah ongkos kirim **Harga eceran:** Rp.4000/eksemplar **Tarif Iklan:** Halaman satu **Black and white** @ Rp32.000/mmk **Spot colour** @ Rp60.000/mmk **Full colour** @ Rp72.000/mmk **Halaman 2 s/d Halaman 28 black and white** @ Rp16.000/mmk **Spot colour** @ Rp30.000/mmk **Full colour** @ Rp36.000/mmk **Iklan keluarga** @ Rp15.000/mmk **Iklan mini:** Tinggi maksimal 50 mm @ Rp250.000/muat **Iklan duka cita:** Rp12.500/mmk **Iklan Baris** (Min. 3 baris Maks 5 baris) @ Rp 15.000/baris **Dewan Perusahaan:** H. Me Djabar (Ketua), Hj. Rosdiaty, H. Amiruddin, SH **Supervisi Personalia:** H. Amiruddin, SH.

**Pencetak:** Unit Percetakan PT. Genta Singgalang Press (Padang) (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

**Penerbit:** PT Genta Singgalang Press (Anggota SPS) Izin: SK Menpen RI No.007/SK/MENPEN/SIUPP/A/1985, Tanggal 24 Oktober 1985.



## Obat yang Cocok Ketika Plak Keluar Saat Hamil



**Dr. Muslim Suardi, MSI., Apt.**

Diasuh oleh Tim Apoteker,  
Fakultas Farmasi Unand

### Pertanyaan :

**SAYA** alumni Universitas Pandjajaran (UNPAD), ketika Istri saya hamil 4 hingga 5 minggu keluar plak. Konsultasi ke pakar kandungan diberi obat DuphasXXX yang diminum dua kali sehari. Apakah aman untuk ibu hamil pak? (081266196XXX)

### Jawaban :

Calon Bapak muda alumni UNPAD. Salah satu pertimbangan dalam pemilihan obat adalah ratio antara manfaat dan resiko. Pilihan utama adalah obat yang besar manfaat yang diperoleh dan kecil resiko yang akan ditimbulkan. Tujuan penggunaan obat yang diberikan adalah untuk mempertahankan kehamilan atau mencegah keguguran kandungan. Keguguran atau abortus adalah pengeluaran spontan hasil pembuahan secara dini dari rahim.

Keguguran biasanya terjadi dalam enam minggu setelah pembuahan. Keadaan ini umumnya merupakan komplikasi pada tahap awal kehamilan. Gejala abortus antara lain berupa perdarahan, kontraksi rahim, atau pelepasan mulut rahim. Penyebab keguguran yang paling sering adalah perdarahan. Gejala lain berhubungan tidak bermakna secara statistik dengan keguguran.

Istilah keguguran spontan sering digunakan untuk membedakan dengan keguguran yang disengaja.

Keguguran dapat disebabkan oleh berbagai keadaan. Tidak semua penyebab dapat

diketahui. Beberapa penyebab keguguran antara lain adalah faktor keturunan (genetik), rahim atau hormon yang tidak normal, infeksi organ reproduksi dan penolakan jaringan. Masalah genetik dilaporkan lebih sering timbul terutama pada wanita yang sudah agak tua. Penyebab lain adalah kekurangan sejenis hormon yakni progesteron. Hormon ini berfungsi untuk mempersiapkan rahim dalam menerima dan mengembangkan sel telur yang telah dibuahi. Wanita yang diketahui mengalami kekurangan progesteron atau kadar yang cukup rendah dalam darah pada penggal tertentu siklus menstruasinya perlu diberi tambahan hormon ini selama trimester pertama kehamilannya. Namun pendapat ini masih diperdebatkan oleh sebagian ahli. Keguguran pada trimester pertama terjadi antara 66 hingga 75% kehamilan. Sedangkan pada trimester kedua, keguguran terjadi hingga 15%. Keguguran dapat disebabkan oleh kerusakan rahim, masalah mulut rahim dan ketumbuhan dalam rahim. Keadaan ini memungkinkan terjadinya kelahiran dini. Plasenta yang bermasalah juga berperan terhadap keguguran yang kehamilannya sudah cukup bulan. Dari suatu penelitian, dilaporkan bahwa sekitar 19% keguguran terjadi pada trimester kedua kehamilan yang disebabkan oleh masalah tali pusat.

Beberapa faktor resiko terjadinya keguguran antara lain adalah hamil kembar, sakit gula yang tidak terkontrol, gangguan indung telur, tekanan darah tinggi selama kehamilan, gangguan hipotiroid, beberapa penyakit tertentu termasuk kebiasaan merokok. Wanita hamil yang sering berada dalam lingkungan perokok pun, beresiko terhadap keguguran. Penggunaan obat-obat tertentu, trauma fisik, terpapar dengan

bahan-bahan berbahaya di lingkungan, usia wanita hamil di atas 35 tahun serta olah raga yang terlalu berat juga memungkinkan terjadinya keguguran spontan.

Dengan mengetahui semua hal yang berhubungan dengan keguguran seperti yang sudah dijelaskan di atas, tentu pembaca dapat melakukan sesuatu atau menghindari terjadinya keguguran. Bila sudah terjadi perdarahan, maka memang ada resiko akan terjadi keguguran. Di samping pemberian obat, upaya tertentu perlu dilakukan untuk mencegah terjadinya keguguran. Bila sudah terjadi perdarahan seperti yang disampaikan penanya di atas, maka istirahat hingga istirahat total atau tirah baring, dan pemberian obat-obat tertentu sangat membantu untuk mencegah terjadinya keguguran. Jangan menggunakan obat apapun tanpa nasehat dokter dan atau apoteker selama kehamilan. Hindari merokok dan perokok! Dari satu pertimbangan ini saja, kiranya fatwa MUI untuk mengharamkan merokok rasanya sudah pada tempatnya (lihat artikel ABAM sebelumnya tentang rokok).

Obat yang sudah diberikan di atas, mengandung sejenis hormon progesteron yang disebut sebagai didrogesteron. Hormon ini efektif dalam pengobatan ketidaksuburan, keguguran, gangguan menstruasi dan beberapa penyakit lainnya. Ia juga dapat mengurangi dan mencegah perdarahan menstruasi yang berlebihan. Didrogesteron relatif aman, dan ditoleransi dengan baik. Ia tidak menyebabkan efek samping androgenik yang biasa timbul dalam penggunaan beberapa hormon progesterin lainnya. Didrogesteron disarankan penggunaannya pada ketidaksuburan, karena ada beberapa alasan. Ia tidak menghambat pengeluaran telur, tidak menghambat pembentukan progesteron pada

plasenta selama masa-masa awal kehamilan, dan tidak menyebabkan maskulinisasi pada janin perempuan.

Efek samping yang tidak diinginkan meliputi pening, sakit kepala dan mual. Perubahan hormonal karena penggunaan didrogesteron dapat menyebabkan timbulnya jerawat, buah dada membesar atau menjadi agak lembek, retensi cairan, bercak darah di antara siklus menstruasi, perubahan nafsu sex dan peningkatan bobot badan. Anemia atau gangguan fungsi hati serta reaksi alergi jarang terjadi.

Wanita yang menderita atau pernah mengalami penyakit kardiovaskuler, kantung kemih atau penyakit hati tidak boleh diberi didrogesteron. Hormon ini juga tidak boleh diberikan untuk wanita yang mengalami perdarahan vagina, kanker hormonal seperti kanker buah dada atau indung telur.

Hampir semua obat perlu diperhatikan kemungkinan terjadinya efek yang tidak diinginkan. Keadaan ini dapat dihindari atau diminimalisasi. Konsultasi dengan dokter dan atau apoteker sangat diperlukan, terutama untuk wanita hamil. Obat yang sudah diberikan di atas memang sudah sesuai dengan indikasi keadaan penyakit. Bila obat sudah digunakan sesuai anjuran, anda tidak perlu khawatir. Pemberian obat-obat apalagi yang tergolong kelompok hormon harus melalui pertimbangan yang ketat. Bila tidak ada indikasi, misalnya tidak ada gejala kelainan seperti perdarahan pada awal kehamilan, atau belum pernah keguguran di, ini baru

bermasalah. Bila pada keadaan terakhir ini diberikan obat tersebut, ini masuk dalam kategori pemberian obat tanpa indikasi dan dapat dinyatakan sebagai pengobatan yang tidak rasional.

Rubrik ini diasuh oleh Apoteker. Konsultasi melalui artikel ini bukan dimaksudkan untuk menggantikan peran dokter dan atau apoteker. Konsultasi langsung dengan tenaga kesehatan tersebut tetap diperlukan. Bagi pembaca yang ingin menanyakan segala sesuatu tentang obat, makanan, NARKOBA dan kosmetik dapat menghubungi kami melalui SMS di nomor 082388287373. Pertanyaan akan dijawab dalam artikel yang diterbitkan oleh surat kabar Singgalang setiap hari Minggu. Artikel yang sudah diterbitkan akan diunggah dalam website Fakultas Farmasi Unand, [ffarmasi.unand.ac.id](http://ffarmasi.unand.ac.id). Sehubungan dengan banyaknya pertanyaan masyarakat yang perlu dijawab, pembaca harap bersabar menunggu giliran. Prioritas jawaban ditujukan untuk penanya yang mencantumkan alamat lengkap dan seberapa pentingnya pertanyaan yang diajukan terhadap kemaslahatan masyarakat. Tim pengasuh berhak memperbaiki pertanyaan untuk menghindari hal-hal yang dianggap kurang tepat seperti menyangkut kepentingan pemasaran produk obat, makanan dll. Pembaca dapat mengunduh semua artikel ABAM yang sudah pernah ditampilkan di Singgalang Minggu pada *Web Site* Fakultas Farmasi Unand, Padang. Semoga bermanfaat.

Dr. Muslim Suardi, MSI., Apt.

Bagi pembaca yang ingin menanyakan seputar obat dan makanan, dapat menghubungi No Telp/FAX 0751-777057, email [dekan@ffarmasi.unand.ac.id](mailto:dekan@ffarmasi.unand.ac.id) atau [sidisofyan@yahoo.com](mailto:sidisofyan@yahoo.com). Pertanyaan akan langsung dijawab oleh para Apoteker Fakultas Farmasi Unand, Padang.