

HARIAN UMUM INDEPENDEN | MEMBINA HARGA DIRI UNTUK KESEJAHTERAAN NUSA DAN BANGSA

SINGGALANG MINGGU

SINGGALANG

Pemimpin Umum: H. Basril Djabar **Wakil Pemimpin Umum:** H. ME Djabar, Robby Irwanto **Penasehat Hukum:** H. Amiruddin, SH
Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Khairul Jasmi **Pemimpin Perusahaan:** Hj. Rilianty **Dewan Redaksi:** H. Basril Djabar, Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi **Redaktur Pelaksana:** Widya Navies, Sawir Pribadi **Asisten Redaktur Pelaksana:** Edwardi, **Korlip:** Gusnaldi Saman, Soesilo Abadi Piliang **Koordinator Mingguan:** A.R. Rizal **Redaktur:** Syafrizal, Hartono, Metrizal, Adi Hazwar, Lenggogeni, Eriandi, Effendi, Yuniar, **Sidang Redaksi:** Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi, Soesilo Abadi Piliang, Hartono, Syafrizal, Metrizal, A.R. Rizal, Lenggogeni, Eriandi, Edwardi, Gusnaldi Saman, Yuniar, Adi Hazwar **Reporter Padang:** Syawaladi, Guspayendri, Dede Amri, Hendri Nova, Bambang Sulistio, Yoserizal, Aci Indrawadi, Deri Oktazulmi, Yunisma. **Reporter Jakarta:** Eri Satria Dharma, Yusman Mahyuddin, **Koordinator Daerah Pasaman:** Chandra Firman (Korda), Ibnu Hayat, **Pasaman Barat:** Nefran, **Tanah Datar:** Musriadi Musanif (Korda). **Budgetting:** Asrial Gindo (Korda), Martiapri Yanti **Padang Panjang:** Jasruman (Korda), **Pesisir Selatan:** Marlison (Korda), **Sijunjung:** Nasrul Rasyad (Korda), **Kota Solok:** Wannedi Saman (Korda) **Kabupaten Solok:** Rusmel Dt. Sati (Korda), **Sawahlunto:** Armadison (Korda), Subandi **Pariaman:** Darmansyah (Korda), Tommy Syamsuar, **Damanhuri, Agam:** Mursyidi (Korda), **Payakumbuh:** Jefri Ricardo Magno (Korda), **Limapuluh Kota:** Muhammad Bayu Vesky (Korda) **Solok Selatan:** Hendrison (Korda) **Dharmasraya:** Yasrizal (Korda) **Sekretaris Redaksi:** Putri Juita **Pracetak:** Altria Effendi **Kabag Percetakan:** Dasril. M **Kabag Iklan:** Rika Yosmeri **Kabag Personalia:** Lin Iriani **Kabag Pemasaran:** Hj. Iva Tureyza Idroes (Daerah), Osmarwan (Padang) **Kabag Keuangan, Akutansi dan Pajak:** Dessi Yanti **Kabag Umum:** Jurnal **Sekretaris Pemimpin Umum:** Rosnelly **Kepala Perwakilan Usaha Jakarta:** Soeparto Har.
Alamat Redaksi/Perusahaan: Jl.Veteran No.17, Padang, 25116 **Telepon:** (0751) 25001, 36923, 38338, 37306 **Fax:** (0751) 33572 **e-mail:** hariansinggalang @Yahoo.co.id **Website:** www.singgalang.redaksi@gmail.com **Alamat Perwakilan Jakarta:** Maya Indah Building, Jalan Kramat Raya No. 3-G, Senen, Jakarta, 10450 **Telepon Iklan dan Sirkulasi:** (021) 3904751, 3904752, 3903112, 3929631 **Facs:** (021) 3929630 **Harga langganan:** (termasuk Edisi Minggu): Rp90.000 **Luar Kota Padang / Luar Provinsi Sumatra Barat:** tambah ongkos kirim **Harga eceran:** Rp.4000/eksemplar **Tarif Iklan:** Halaman satu **Black and white** @ Rp32.000/mmk **Spot colour** @ Rp60.000/mmk **Full colour** @ Rp72.000/mmk **Halaman 2 s/d Halaman 28 black and white** @ Rp16.000/mmk **Spot colour** @ Rp30.000/mmk **Full colour** @ Rp36.000/mmk **Iklan keluarga** @ Rp15.000/mmk **Iklan mini:** Tinggi maksimal 50 mm @ Rp250.000/muat **Iklan duka cita:** Rp12.500/mmk **Iklan Baris** (Min. 3 baris Maks 5 baris) @ Rp 15.000/baris **Dewan Perusahaan:** H. Me Djabar (Ketua), Hj. Rosdiaty, H. Amiruddin, SH **Supervisi Personalia:** H. Amiruddin, SH.

Pencetak: Unit Percetakan PT. Genta Singgalang Press (Padang) (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Penerbit: PT Genta Singgalang Press (Anggota SPS) Izin: SK Menpen RI No.007/SK/MENPEN/SIUPP/A/1985, Tanggal 24 Oktober 1985.

Berbahayakah Obat Nyamuk untuk Ibu Hamil ?



Dr. Muslim Suardi, MSi., Apt.

Diasuh oleh Tim Apoteker,
Fakultas Farmasi Unand

Pertanyaan :

ASSALAMUALAIKUM. Saya Kusnaeni usia 22 tahun usia kehamilan sekarang 13 minggu, yang saya mau tanyakan, dalam trisemester pertama suka mual tapi gak muntah jadi buat minum susu juga jarang-jarang, sedangkan pola makan saya juga gak teratur tergantung selera makan. Apa yang kepengen dimakan aja terus. Dan semenjak hamil, jerawat kecil di muka bertambah. Kadang saya suka pencetin ma pake Txx Fxx. Karena saya merasa tidak Percaya Diri (PeDe) dan muka berjerawat. Terus di rumah juga suka pake semprotan nyamuk aman gak ya buat janin kebiasaan saya seperti itu? (088801836XXX)

Jawaban :

Ibu Kusnaeni, bersyukur ibu hanya mengalami mual dan tidak muntah. Cukup banyak wanita hamil yang mengalami muntah, bahkan muntah yang hebat berkepanjangan (*hyperemesis gravidarum*) sehingga harus diinfus dan berbaring di rumah sakit dalam jangka lama. Upayakan untuk mengonsumsi makan yang baik dan bergizi. Jangan lupa mengonsumsi buah-buahan dan sayur setiap hari. Minum susu perlu untuk kecukupan asupan kalsium dan protein. Biasanya rasa mual muncul pada pagi hari. Dengan demikian minum susu bisa dilakukan siang hingga malam hari pada saat tidak ada rasa mual. Mual atau muntah pada wanita hamil umumnya memuncak pada usia kehamilan 2-12 minggu. Biasanya akan menghilang

dengan sendirinya setelah melewati setengah penggal pertama masa kehamilan. Makanan kering seperti crackers dapat dikonsumsi beberapa kali sehari untuk mengurangi rasa mual. Demikian juga Vitamin B6 dengan takaran yang sesuai. Untuk ibu hamil yang muntah-muntah cukup serius harus berkonsultasi dengan pakar kebidanan. Penggunaan obat-obatan termasuk vitamin dan food suplemen sekalipun harus hati-hati. Penjelasan lebih jauh tentang keamanan obat pada wanita hamil dapat diunduh pada laman web Fakultas Farmasi Unand.

Bu, mengenai jerawat sudah dibahas dalam artikel Anda Bertanya Apoteker Menjawab (ABAM) yang diterbitkan *Harian Singgalang* serta diunggah pada laman web Fakultas Farmasi Universitas Andalas (Unand) Padang. Penggunaan kosmetika, obat, bahkan mengonsumsi makanan tertentu harus hati-hati pada ibu hamil. Senyawaan obat atau bahan kimia yang ada dalam kosmetika atau obat dapat masuk ke dalam tubuh ibu hamil yang akhirnya dapat mencapai janin. Demikian juga dengan produk kosmetika kita harus hati-hati. Ada kosmetika yang berasal dari dalam negeri sendiri dan dari luar negeri terutama Cina, dan Jepang yang ternyata mengandung bahan berbahaya atau tidak diizinkan untuk diedarkan. Jangan cepat percaya dengan iklan. Hindari memencet jerawat, karena akan dapat menimbulkan jaringan parut dan pori yang besar pada bekas jerawat serta infeksi bahkan tetanus.

Berbagai upaya dapat dilakukan untuk menghindari gigitan nyamuk. Upaya tersebut antara lain dengan membunuh atau mengusir nyamuk, dan mengendalikannya perkembangan nyamuk.

Nyamuk dapat diusir dari ruangan atau lingkungan sekitar. Bunga sukun yang dibakar misalnya sudah digunakan sejak lama oleh nenek moyang kita. Bagian tanaman tertentu

seperti bunga cengken, daun serih dan kulit jeruk juga sudah digunakan sebagian masyarakat untuk mengusir nyamuk. Di Jepang ada kebiasaan masyarakat mengusir nyamuk dengan membakar obat nyamuk yang berisi tanaman tertentu yang dapat memberikan aroma tertentu. Kebiasaan ini cukup aman untuk kesehatan. Obat nyamuk bakar maupun semprot sebetulnya lebih efektif mengusir nyamuk ketimbang membunuhnya. Iklan obat nyamuk yang menyatakan efektif membunuh nyamuk perlu dicermati. Beberapa tanaman juga berpotensi dapat mengusir nyamuk. Tanaman demikian diletakkan dalam ruangan. Nyamuk yang telah berada dalam ruangan akan keluar dan yang di luar ruangan akan menghindari dan tidak masuk. Gigitan nyamuk juga dapat dihindari dengan mengoleskan sediaan yang mengandung insect repellent suatu senyawa yang tidak disukai nyamuk. Di Fakultas Farmasi Unand telah da terus dikembangkan formula yang dapat mengusir nyamuk dari ruangan.

Nyamuk dapat dibunuh dengan menggunakan obat nyamuk semprot. Namun efektifitas atau daya bunuh obat nyamuk semprot tersebut masih diragukan. Di samping itu bahan aktif maupun bahan pembawa yang ada dalam obat nyamuk semprot mungkin berbahaya bagi tubuh manusia, apalagi bagi ibu hamil. Obat nyamuk yang jelas-jelas berbahaya bagi tubuh manusia telah dilarang untuk diproduksi dan didistribusikan. Nyamuk dapat dibunuh dengan menggunakan alat yang dapat menangkap (insect catcher) dan atau membunuh nyamuk (insect killer). Alat pembunuh nyamuk berbentuk reket misalnya cukup efektif dan pasti untuk membunuh nyamuk.

Sebetulnya di alam sudah ada keseimbangan. Ada rantai makanan yang tidak terputus. Bila ada spesies yang punah atau dengan populasi yang sangat sedikit berarti akan

terjadi pemutusan rantai makanan. Dengan putusnya rantai makanan maka akan ada jenis atau spesies yang akan berkembang biak dengan cepat tanpa kendali atau sebaliknya. Keadaan inilah yang akan menimbulkan masalah besar. Dengan demikian, tindakan membunuh atau memusnahkan suatu jenis hewan maupun tumbuhan tanpa terkendali akan merusak keseimbangan yang ada.

Karena sifat dan kemampuan obat nyamuk yang dapat membunuh nyamuk, maka umumnya obat nyamuk seperti itu kurang baik bagi kesehatan. Apalagi bagi ibu hamil. Bahan kimia yang terdapat dalam obat nyamuk tersebut dapat terhirup atau masuk ke dalam tubuh ibu hamil, yang akhirnya sampai ke tubuh janin. Memilih dan menggunakan obat nyamuk harus hati-hati. Pilihlah obat nyamuk yang nyata-nyata diizinkan untuk digunakan. Untuk obat nyamuk yang dinyatakan untuk membunuh nyamuk, ruangan dibiarkan dalam keadaan tertutup dan jangan masuk selama setengah hingga satu jam. Untuk obat nyamuk yang hanya bekerja untuk mengusir nyamuk, justeru pintu dibiarkan terbuka beberapa lama dan kemudian ditutup. Pastikan tidak membeli atau menggunakan obat nyamuk yang sudah dilarang beredar. Obat nyamuk yang sudah dilarang untuk diproduksi dan diedarkan antara lain adalah dari golongan organofosfat dan karbamat dengan masing-masing contohnya adalah diklorvos dan propoxur. Obat nyamuk golongan ini dapat menyebabkan kanker hati dan lambung. Obat nyamuk dapat menyebabkan terjadinya gangguan terhadap sel tubuh, keracunan darah, gangguan syaraf, dan gangguan pernapasan.

Bu Kusnaeni, kebiasaan ibu memang perlu perbaikan. Hindari memencet jerawat. Pastikan kosmetik yang digunakan yang diizinkan atau tidak mengandung bahan berbahaya atau tidak diizinkan. Bulatkan tekad untuk makan secara teratur. Konsumsi lah makanan yang aman, bergizi, dan higienis. Untuk menghindari gigitan nyamuk yang paling aman adalah menggunakan kelambu waktu tidur atau memelihara tanaman yang dapat mengusir nyamuk. Bila terpaksa menggunakan obat nyamuk semprot, jangan berada dalam ruangan yang disemprot selama setengah hingga satu jam. Semoga bermanfaat.

Bagi anda yang ingin menanyakan segala sesuatu tentang obat, makanan, NARKOBA dan kosmetik dapat menghubungi kami melalui SMS di nomor 082388287373. Jawaban akan diberikan dalam bentuk artikel di surat kabar Singgalang Minggu dan laman web Fakultas Farmasi Universitas Andalas (Unand) Padang. Sehubungan dengan banyaknya pertanyaan masyarakat yang perlu dijawab, pembaca harap bersabar menunggu giliran. Hampir 200 pertanyaan yang harus dijawab. Karena kesibukan dan keterbatasan jawaban tidak dapat diberikan melalui sms dan atau telepon. Prioritas jawaban ditujukan untuk penanya yang mencantumkan alamat lengkap, pertanyaan yang sesuai dengan kompetensi apoteker dan seberapa pentingnya pertanyaan yang diajukan terhadap kemaslahatan masyarakat. Tim pengasuh berhak memperbaiki pertanyaan untuk menghindari hal-hal yang dianggap kurang tepat seperti menyangkut kepentingan pemasaran produk obat dll. Terima kasih.

(Dr. Muslim Suardi, MSi., Apt)

Bagi pembaca yang ingin menanyakan seputar obat dan makanan, dapat menghubungi No. Telp/FAX 0751-777057, email dekan@farmasi.unand.ac.id atau sidisofyan@yahoo.com. Pertanyaan akan langsung dijawab oleh para Apoteker Fakultas Farmasi Unand, Padang.