

HARIAN UMUM INDEPENDEN | MEMBINA HARGA DIRI UNTUK KESEJAHTERAAN NUSA DAN BANGSA

SINGGALANG MINGGU

SINGGALANG

Pemimpin Umum: H. Basril Djabar **Wakil Pemimpin Umum:** H. ME Djabar, Robby Irwanto **Penasehat Hukum:** H. Amiruddin, SH
Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Khairul Jasmi **Pemimpin Perusahaan:** Hj. Rilianty **Dewan Redaksi:** H. Basril Djabar, Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi **Redaktur Pelaksana:** Widya Navies, Sawir Pribadi **Asisten Redaktur Pelaksana:** Edwardi, **Korlip:** Gusnaldi Saman, Soesilo Abadi Piliang **Koordinator Mingguan:** A.R. Rizal **Redaktur:** Syafrizal, Hartono, Metrizal, Adi Hazwar, Lenggogeni, Eriandi, Effendi, Yuniar, **Sidang Redaksi:** Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi, Soesilo Abadi Piliang, Hartono, Syafrizal, Metrizal, A.R. Rizal, Lenggogeni, Eriandi, Edwardi, Gusnaldi Saman, Yuniar, Adi Hazwar **Reporter Padang:** Syawaladi, Guspayendri, Dede Amri, Hendri Nova, Bambang Sulistio, Yoserizal, Aci Indrawadi, Deri Oktazulmi, Yunisma. **Reporter Jakarta:** Eri Satria Dharma, Yusman Mahyuddin, **Koordinator Daerah Pasaman:** Chandra Firman (Korda), Ibnu Hayat, **Pasaman Barat:** Nefran, **Tanah Datar:** Musriadi Musanif (Korda). **Budidattinggi:** Asrial Gindo (Korda), Martiapri Yanti **Padang Panjang:** Jasruman (Korda), **Pesisir Selatan:** Marlison (Korda), **Sijunjung:** Nasrul Rasyad (Korda), **Kota Solok:** Wannedi Saman (Korda) **Kabupaten Solok:** Rusmel Dt. Sati (Korda), **Sawahlunto:** Armadison (Korda), Subandi **Pariaman:** Darmansyah (Korda), Tommy Syamsuar, **Damanhuri, Agam:** Mursyidi (Korda), **Payakumbuh:** Jefri Ricardo Magno (Korda), **Limapuluh Kota:** Muhammad Bayu Vesky (Korda) **Solok Selatan:** Hendrison (Korda) **Dharmasraya:** Yasrizal (Korda) **Sekretaris Redaksi:** Putri Juita **Pracetak:** Altria Effendi **Kabag Percetakan:** Dasnil. M **Kabag Iklan:** Rika Yosmeri **Kabag Personalia:** Lin Iriani **Kabag Pemasaran:** Hj. Iva Tureyza Idroes (Daerah), Osmarwan (Padang) **Kabag Keuangan, Akutansi dan Pajak:** Dessi Yanti **Kabag Umum:** Jurnal **Sekretaris Pemimpin Umum:** Rosnelly **Kepala Perwakilan Usaha Jakarta:** Soeparto Har.
Alamat Redaksi/Perusahaan: Jl.Veteran No.17, Padang, 25116 **Telepon:** (0751) 25001, 36923, 38338, 37306 **Fax:** (0751) 33572 **e-mail:** hariansinggalang @Yahoo.co.id **Website:** www.singgalang.redaksi@gmail.com **Alamat Perwakilan Jakarta:** Maya Indah Building, Jalan Kramat Raya No. 3-G, Senen, Jakarta, 10450 **Telepon Iklan dan Sirkulasi:** (021) 3904751, 3904752, 3903112, 3929631 **Facs:** (021) 3929630 **Harga langganan:** (termasuk Edisi Minggu): Rp90.000 **Luar Kota Padang / Luar Provinsi Sumatra Barat:** tambah ongkos kirim **Harga eceran:** Rp.4000/eksemplar **Tarif Iklan:** Halaman satu **Black and white** @ Rp32.000/mmk **Spot colour** @ Rp60.000/mmk **Full colour** @ Rp72.000/mmk **Halaman 2 s/d Halaman 28 black and white** @ Rp16.000/mmk **Spot colour** @ Rp30.000/mmk **Full colour** @ Rp36.000/mmk **Iklan keluarga** @ Rp15.000/mmk **Iklan mini:** Tinggi maksimal 50 mm @ Rp250.000/muat **Iklan duka cita:** Rp12.500/mmk **Iklan Baris** (Min. 3 baris Maks 5 baris) @ Rp 15.000/baris **Dewan Perusahaan:** H. Me Djabar (Ketua), Hj. Rosdiaty, H. Amiruddin, SH **Supervisi Personalia:** H. Amiruddin, SH.

Pencetak: Unit Percetakan PT. Genta Singgalang Press (Padang) (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Penerbit: PT Genta Singgalang Press (Anggota SPS) Izin: SK Menpen RI No.007/SK/MENPEN/SIUPP/A/1985, Tanggal 24 Oktober 1985.

Amankah Obat Anti Jamur untuk Ibu Hamil ?

Diasuh Oleh

Tim Apoteker, Fakultas Farmasi
Universitas Andalas Padang



Dr. Muslim Suardi, MSi, Apt.

Pertanyaan:
Assalamualaikum Saya sedang hamil 4 bulan. Saya mengalami gatal di sekitar daerah V dan selangkangan. Obat apa yang aman untuk saya dan janin saya. Ibu Ina, Tambun Utara Bekasi.

(083896268XXX)

Jawaban:

Ibu Ina di Bekasi, sangat tepat bila Ibu bertanya tentang keamanan obat pada wanita hamil. Di Amerika Serikat, Sekitar tiga orang bayi mengalami kelainan bentuk tubuh atau kecacatan yang dapat diketahui pada saat lahir yang disebabkan karena penggunaan obat pada wanita hamil. Tiga persen lainnya telah ter-

diagnosa mengalami hal yang sama pada usia 5 tahun. Sementara, 8 hingga 10 persen lainnya diketahui mengalami satu atau lebih kelainan faal tubuh atau perkembangan pada usia 18 tahun. Penggunaan obat pada saat hamil menyebabkan gangguan kelainan bentuk tubuh atau kecacatan pada 1% pasien. Ini berarti satu orang bayi akan lahir kurang atau tidak normal dalam setiap 100 kelahiran! Nah, itu di negara maju! Bagaimana pula kemungkinan kejadiannya di Indonesia? Penelitian mengenai penggunaan obat pada kehamilan memang banyak kesulitan. Penelitian pada kelompok wanita hamil ini susah untuk dilakukan mengingat kerentanan pada janin yang sedang berkembang.

Selain itu, terdapat banyak perubahan fatal tubuh pada kehamilan dibandingkan wanita yang tidak hamil. Sementara masih banyak obat yang keamanannya pada wanita hamil belum diketahui. Dengan demikian sangat penting untuk berhati-hati dalam menggunakan obat ketika hamil, terutama pada saat trimester pertama. Pada kala itu, merupakan saat-saat penting bagi perkembangan bayi. Beberapa jenis obat, senyawaan atau keadaan dapat menyebabkan gangguan pada janin disebut teratogen.

Kata teratogen berasal dari bahasa Yunani *teras*, yang berarti monster, dan *genesis* yang berarti

asal. Jadi *teratogenesis* didefinisikan sebagai asal terjadinya monster atau proses gangguan proses pertumbuhan janin yang menghasilkan monster. Teratogen adalah suatu obat atau zat yang menyebabkan pertumbuhan janin yang abnormal. Hal ini terjadi karena obat yang diberikan kepada wanita hamil dapat mempengaruhi janin yang dikandungnya melalui plasenta. Obat-obat kebanyakan mempunyai ukuran molekul yang relatif kecil, maka cukup banyak obat yang dapat melintasi plasenta dan masuk ke dalam sirkulasi darah janin. Efek teratogen dapat juga disebabkan infeksi, radiasi, atau penyakit yang diderita ibu seperti kencing manis.

Pertimbangan antara resiko dan manfaat penggunaan obat pada saat kehamilan mutlak diperhatikan. Hal tersebut penting dilakukan mengingat kekhawatiran terhadap efek samping pada janin yang sedang berkembang. Jalan keluar yang dapat dilakukan adalah menghindari penggunaan obat.

Akan tetapi, banyak keadaan medis yang berkaitan dengan kehamilan membutuhkan terapi obat. Untuk mengetahui penyebab gatal di daerah V dan selangkangan yang Ibu alami perlu pemeriksaan yang teliti. Dari keterangan Ibu cukup besar kemungkinannya disebabkan oleh jamur. Namun kemungkinan lain tetap ada. Bila memang infeksi jamur, maka idealnya pengobatan menggunakan anti jamur adalah setelah diketahui jenis jamur melalui pemeriksaan di laboratorium. Tetapi dalam keadaan mendesak pengobatan empiris terpaksa dilakukan terutama pada

pasien tertentu yang mengalami perkembangan penyakit yang sangat cepat. Karena itu kerjasama pakar terkait termasuk Apoteker sangat penting ditumbuhkembangkan, agar penggunaan obat pada wanita hamil dapat terseleksi dengan baik.

Tingkat keparahan pengaruh kerentanan atau kelainan yang ditimbulkan oleh obat dipengaruhi oleh jenis obatnya, besarnya takaran yang diberikan, lama dan saat pemberian serta sifat-sifat genetik ibu dan janin. Pada manusia, periode terjadinya teratogenesis umumnya adalah mulai hari ke 17 hingga hari ke 34 setelah pembuahan. Sekitar 2-3% kejadian teratogenik berhubungan dengan paparan obat-obatan, sekitar 70% lainnya tidak diketahui. Sisanya kemungkinan berhubungan dengan kelainan genetik atau paparan lainnya.

Obat yang digunakan untuk membasmi mikroba, termasuk jamur, penyebab infeksi pada manusia harus memiliki sifat membunuh kuman dengan tingkat selektivitas yang tinggi. Artinya obat itu harus bersifat sangat beracun bagi kuman, tetapi relatif tidak beracun atau aman untuk manusia.

Ibu Ina, apa dan bagaimana gatal-gatal di selangkangan dan di sekitar vagina dapat dibaca pada artikel Anda. Bertanya Apoteker Menjawab (ABAM) yang sudah diunggah pada website Fakultas Farmasi Universitas Andalas (Unand), Padang Sumatera Barat. Perlu kami tegaskan kembali bahwa gatal hanya merupakan gejala. Ada beberapa penyakit yang mungkin disebabkan oleh kuman yang berbeda. Konsultasi langsung

dengan pakar yang sesuai tetap diperlukan. Namun, bila memang disebabkan oleh jamur, maka obat anti jamur baik yang diminum maupun dalam bentuk krim memang tidak aman bila diberikan kepada ibu hamil. Ibu yang merencanakan kehamilan, juga dianjurkan untuk tidak minum obat anti jamur. Obat anti jamur masih dapat ditemukan dalam kadar tertentu di dalam darah beberapa lama setelah digunakan. Ia kemudian akan melintasi plasenta masuk ke dalam tubuh janin. Akibatnya obat tersebut dapat berpengaruh jelek terhadap janin. Di samping itu sesuai dengan jenis penyakitnya kemungkinan besar harus digunakan dalam jangka lama.

Keadaan ini tentu saja akan memperparah efek teratogenitas obat. Penggunaan obat anti jamur jangka lama dapat menimbulkan efek tidak baik terhadap organ hati dan lain-lain. Berbagai upaya lain dapat dilakukan untuk mencegah atau meminimalisasi gangguan obat terhadap janin. Upaya tersebut antara lain adalah menghindari penggunaan obat apapun baik oral maupun topical kecuali atas nasihat pakar dengan mempertimbangkan manfaat dan resiko. Jangan menggunakan obat-obat terlarang bagi ibu hamil yang mempunyai riwayat dapat menimbulkan reaksi alergi atau hipersensitivitas; tidak menggunakan

obat anti jamur bila pasangan merencanakan kehamilan; menghindari penggunaan obat dengan takaran tinggi pada kehamilan bila harus menggunakannya pada keadaan tertentu.

Rubrik ini diasuh oleh Apoteker. Bagi pembaca yang ingin menanyakan segala sesuatu tentang obat, makanan, NARKOBA dan kosmetik dapat menghubungi kami melalui SMS di nomor 082388267373. Pertanyaan akan dijawab dalam artikel yang diterbitkan oleh surat kabar Singgalang setiap hari Minggu. Artikel yang sudah diterbitkan akan diunggah dalam website Fakultas Farmasi Unand, farmasi.unand.ac.id. Sehubungan dengan banyaknya pertanyaan masyarakat yang perlu dijawab, pembaca harap bersabar menunggu giliran. Prioritas jawaban dimajukan untuk penanya yang menandatangani alamat lengkap dan seberapa pentingnya pertanyaan yang diajukan terhadap kemashabatan masyarakat. Tim pengasuh berhak memperbaiki pertanyaan untuk menghindari hal-hal yang dianggap kurang tepat seperti menyangkut kepentingan pemasaran produk obat, makanan dll. Pembaca dapat mengunggah semua artikel ABAM yang sudah pernah ditampilkan di Singgalang Minggu pada Web Site Fakultas Farmasi Unand, Padang. Terima kasih.

(Dr. Muslim Suardi, MSi, Apt.)

Bagi pembaca yang ingin menanyakan seputar obat dan makanan, dapat menghubungi No.Tel/FAX 0761-777007, email dekanatfarmasi.unand.ac.id atau sidayofya@yahoo.com. Pertanyaan akan langsung dijawab oleh para Apoteker Fakultas Farmasi Unand, Padang.