

ANDA BERTANYA, APOTEKER MENJAWAB  
**Mengusir Jerawat yang "Membandel"**  
 Dianah oleh para Apoteker Dosen Fakultas Farmasi Unand



Abam

**Pertanyaan :**

Babeberda pertanyaan serta bisa disampaikan oleh pembaca. 1 Ass. saya Rosmadi dari Bukittinggi, anak saya banyak jerawat, sudah saya bawa berobat. Tetapi jerawat tetap bersemi, terutama di hidung, area sekitar mata, dan pipi. Saya ingin tanya, apakah ada obat yang harus saya berikan agar jerawat bisa hilang, mohon agar jerawat bisa hilang, mohon DDK jelaskan apa yang harus saya lakukan. Thanks (081275485XXXX)

Zassalamulailam, Ww. Bapak Apoteker yang saya hormati. Saya Robert alamat Padang Lurah Sijunjung. saya seorang remaja 14 tahun. saya ingin tanya obat jerawat yang bisa mengobat jerawat yang mampu tidak membuat jerawat kembali. sudah banyak yang coba tapi tetap tumbuh tapi tetap tumbuh, dan juga obat kosmetik tap, perih di kulit. Mohon jawaban tu, terima uk kulit. (085211288XXXX)

Saya telah memercarai obat jerawat untuk memercarai jerawat yang membandel. Setelah saya baca-baca artikel di internet, bahwa memercarai jerawat hanya akan membuat jerawat kembali. Apa yang bisa dilakukan saya lakukan sebelum jerawat saya bertambah parah? (085396825XXXX)

**Jawaban :**  
 Jerawat yang banyak dan membandel merupakan masalah kulit yang serius karena dapat menimbulkan rasa tidak nyaman dan konsistensi

badkan penampilan yang tidak menyenangkan, tetapi juga berpotensi mengganggu rasa percaya diri penderitaanya. Bahasan pada orang-orang yang mengalami jerawat, karena frustrasi dengan jerawatnya. Akibatnya jerawat pada seseorang orang umumnya disebabkan oleh beberapa faktor. Jerawat terjadi bila kelebihan minyak yang terakumulasi di pori-pori pada masa puber karena peningkatan hormon testosteron. Sebaiknya minum obat jerawat yang dihasilkan merupakan bahan alami yang diperlakukan untuk melindungi kulit dan sebagai pelindung karena produksi lemak yang berlebihan, maka berpolang untuk mengurangi lemak rambut. Keadaan ini mengakibatkan pelepasan lemak dan ukuran folikel yang termasuk makin lama akan membesar, kentu dan pecah. Sayangnya yang berakumulasi mengiritasi dan bakteri yang ada di kulit akan masuk, sehingga menyebabkan peradangan.

Jerawat terjadi akibat pelepasan lemak ke luar di kulit yang ditandai dengan adanya komedo, papul, pustul, nodul, dan kista. Jerawat merupakan kelainan kulit yang bersifat umum, yang muncul pada usia 16-17 tahun, dan dapat bertahan hingga usia 30 tahun. Komedo adalah kotoran yang berbentuk benjolan di permukaan kulit yang merupakan awal jerawat. Ketika jerawat muncul, kulit akan mengalami inflamasi. Nodus adalah bentuk jerawat yang lebih berat dari folikel dan bisa menimbulkan jaringan benjolan dan jaringan atau sumpit.

Jerawat dapat disebabkan pengaruh dari dalam dan luar tubuh. Pengaruh dari dalam tubuh terjadi karena pengaruh hormon dan pengaruh dari luar tubuh disebabkan faktor seperti diet, penggunaan obat-obatan, dan stres. Jerawat tipe ini disebut sebagai jerawat vulgaris. Pengaruh dari luar tubuh berupa penutupan atau penyempitan saluran kelenjar. Perutupan saluran kelenjar oleh bahan dari luar dapat terjadi karena pemakaian kosmetika, terpapar bahan kimia, dan lain-lain. Jerawat tipe ini disebut jerawat venerea. Sedangkan jerawat yang disebabkan satu ran kelainan kelenjar menyempit terjadi karena terpapar radiasi sinar kosmik, sinar matahari atau sinar radio aktif. Jerawat tipe ini disebut juga jerawat fisik.

Penatalaksanaan jerawat meliputi upaya pencegahan, mengurangi jerawat, dan usaha menghilangkan jerawat. Mengingat akibat pengaruh berbagai faktor tersebut, maka kedua usaha tersebut harus dilakukan berbarengan.

Upaya pencegahan jerawat, maka yang perlu dilakukan adalah menghindari penggunaan kosmetik yang mengandung minyak, dan perawatan kulit yang baik. Jerawat yang berakumulasi di sekitar mulut, pipi, dan dagu dapat dihilangkan dengan mencuci muka dengan air yang hangat dan menggunakan sabun yang lembut. Setelah mencuci muka, sebaiknya menggunakan pelembab kulit yang tidak mengandung minyak. Penggunaan pelembab kulit yang mengandung minyak dapat memperburuk jerawat.

Masa puber adalah waktu yang tepat untuk memulai perawatan jerawat. Penggunaan produk perawatan kulit yang mengandung alkohol dan minyak dapat memperburuk jerawat. Penggunaan produk perawatan kulit yang mengandung alkohol dan minyak dapat memperburuk jerawat.

lemak yang dikeluarkan kulit akibat berbagai faktor seperti keturunan, bangsa, hormonal, cuaca, jasad renik, makanan, dan stres. Jerawat tipe ini disebut sebagai jerawat vulgaris. Pengaruh dari luar tubuh berupa penutupan atau penyempitan saluran kelenjar oleh bahan dari luar dapat terjadi karena pemakaian kosmetika, terpapar bahan kimia, dan lain-lain. Jerawat tipe ini disebut jerawat venerea. Sedangkan jerawat yang disebabkan satu ran kelainan kelenjar menyempit terjadi karena terpapar radiasi sinar kosmik, sinar matahari atau sinar radio aktif. Jerawat tipe ini disebut juga jerawat fisik.

Penatalaksanaan jerawat meliputi upaya pencegahan, mengurangi jerawat, dan usaha menghilangkan jerawat. Mengingat akibat pengaruh berbagai faktor tersebut, maka kedua usaha tersebut harus dilakukan berbarengan.

Upaya pencegahan jerawat, maka yang perlu dilakukan adalah menghindari penggunaan kosmetik yang mengandung minyak, dan perawatan kulit yang baik. Jerawat yang berakumulasi di sekitar mulut, pipi, dan dagu dapat dihilangkan dengan mencuci muka dengan air yang hangat dan menggunakan sabun yang lembut. Setelah mencuci muka, sebaiknya menggunakan pelembab kulit yang tidak mengandung minyak. Penggunaan pelembab kulit yang mengandung minyak dapat memperburuk jerawat.

Masa puber adalah waktu yang tepat untuk memulai perawatan jerawat. Penggunaan produk perawatan kulit yang mengandung alkohol dan minyak dapat memperburuk jerawat. Penggunaan produk perawatan kulit yang mengandung alkohol dan minyak dapat memperburuk jerawat.

Masa puber adalah waktu yang tepat untuk memulai perawatan jerawat. Penggunaan produk perawatan kulit yang mengandung alkohol dan minyak dapat memperburuk jerawat. Penggunaan produk perawatan kulit yang mengandung alkohol dan minyak dapat memperburuk jerawat.



atau pH yang tidak terlalu basa, ngat, pemeliharaan yang beraturan tidak baik bagi kulit wajah. Oleksi krim tabir surya sebelum bepergian. Hindari paparan sinar matahari yang berlebihan. Untuk memelihara nutrisi, pada malam hari, gunakan krim yang sesuai. Ulas kan secara tips dan merata pada kulit wajah. Segarkan wajah dengan kulit wajah. Lakukan perawatan untuk memperbaiki jaringan parut akibat jerawat. Jerawat yang berat, bedak kulit yang akan dilakukan disesuaikan dengan jenis kulit dan tingkat keparahan jerawat. Parut yang terjadi, konsultasi dengan dokter kulit yang dapat memberikan perawatan yang sesuai. Ulas kan secara tips dan merata pada kulit wajah. Segarkan wajah dengan kulit wajah. Lakukan perawatan untuk memperbaiki jaringan parut akibat jerawat. Jerawat yang berat, bedak kulit yang akan dilakukan disesuaikan dengan jenis kulit dan tingkat keparahan jerawat. Parut yang terjadi, konsultasi dengan dokter kulit yang dapat memberikan perawatan yang sesuai. Ulas kan secara tips dan merata pada kulit wajah. Segarkan wajah dengan kulit wajah. Lakukan perawatan untuk memperbaiki jaringan parut akibat jerawat. Jerawat yang berat, bedak kulit yang akan dilakukan disesuaikan dengan jenis kulit dan tingkat keparahan jerawat. Parut yang terjadi, konsultasi dengan dokter kulit yang dapat memberikan perawatan yang sesuai.

Hal ini justru akan dapat menyebabkan infeksi oleh bakteri normal atau kurang yang banyak di kulit wajah dan dari jaringan yang kotor, terutama pada bakteri patogen yang dapat menyebabkan penyakit. Lebih berhati-hati lagi bila terdapat bakteri tertentu yang dapat menyebabkan jerawat.

Hal ini justru akan dapat menyebabkan infeksi oleh bakteri normal atau kurang yang banyak di kulit wajah dan dari jaringan yang kotor, terutama pada bakteri patogen yang dapat menyebabkan penyakit. Lebih berhati-hati lagi bila terdapat bakteri tertentu yang dapat menyebabkan jerawat.

Hal ini justru akan dapat menyebabkan infeksi oleh bakteri normal atau kurang yang banyak di kulit wajah dan dari jaringan yang kotor, terutama pada bakteri patogen yang dapat menyebabkan penyakit. Lebih berhati-hati lagi bila terdapat bakteri tertentu yang dapat menyebabkan jerawat.

Hal ini justru akan dapat menyebabkan infeksi oleh bakteri normal atau kurang yang banyak di kulit wajah dan dari jaringan yang kotor, terutama pada bakteri patogen yang dapat menyebabkan penyakit. Lebih berhati-hati lagi bila terdapat bakteri tertentu yang dapat menyebabkan jerawat.