

HARIAN UMUM INDEPENDEN | MEMBINA HARGA DIRI UNTUK KESEJAHTERAAN NUSA DAN BANGSA

SINGGALANG

21 Oktober 2011

MINGGU

SINGGALANG

Pemimpin Umum: H. Basril Djabar **Wakil Pemimpin Umum:** H. ME Djabar, Robby Irwanto **Penasehat Hukum:** H. Amiruddin, SH
Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab: Khairul Jasmi **Pemimpin Perusahaan:** Hj. Rilianty **Dewan Redaksi:** H. Basril Djabar, Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi **Redaktur Pelaksana:** Widya Navies, Sawir Pribadi **Asisten Redaktur Pelaksana:** Edwardi, **Korlip:** Gusnaldi Saman, Soesilo Abadi Piliang **Koordinator Mingguan:** A.R. Rizal **Redaktur:** Syafrizal, Hartono, Metrizal, Adi Hazwar, Lenggogeni, Eriandi, Effendi, Yuniar, **Sidang Redaksi:** Khairul Jasmi, Widya Navies, Sawir Pribadi, Soesilo Abadi Piliang, Hartono, Syafrizal, Metrizal, A.R. Rizal, Lenggogeni, Eriandi, Edwardi, Gusnaldi Saman, Yuniar, Adi Hazwar **Reporter Padang:** Syawaladi, Guspayendri, Dede Amri, Hendri Nova, Bambang Sulistio, Yoserizal, Aci Indrawadi, Deri Oktazulmi, Yunisma. **Reporter Jakarta:** Eri Satria Dharma, Yusman Mahyuddin, **Koordinator Daerah Pasaman:** Chandra Firman (Korda), Ibnu Hayat, **Pasaman Barat:** Nefran, **Tanah Datar:** Musriadi Musanif (Korda). **Budgetting:** Asrial Gindo (Korda), Martiapri Yanti **Padang Panjang:** Jasruman (Korda), **Pesisir Selatan:** Marlison (Korda), **Sijunjung:** Nasrul Rasyad (Korda), **Kota Solok:** Wannedi Saman (Korda) **Kabupaten Solok:** Rusmel Dt. Sati (Korda), **Sawahlunto:** Armadison (Korda), Subandi **Pariaman:** Darmansyah (Korda), Tommy Syamsuar, **Damanhuri, Agam:** Mursyidi (Korda), **Payakumbuh:** Jefri Ricardo Magno (Korda), **Limapuluh Kota:** Muhammad Bayu Vesky (Korda) **Solok Selatan:** Hendrison (Korda) **Dharmasraya:** Yasrizal (Korda) **Sekretaris Redaksi:** Putri Juita **Pracetak:** Altria Effendi **Kabag Percetakan:** Dasnil. M **Kabag Iklan:** Rika Yosmeri **Kabag Personalia:** Lin Iriani **Kabag Pemasaran:** Hj. Iva Tureyza Idroes (Daerah), Osmarwan (Padang) **Kabag Keuangan, Akutansi dan Pajak:** Dessi Yanti **Kabag Umum:** Jurnal **Sekretaris Pemimpin Umum:** Rosnelly **Kepala Perwakilan Usaha Jakarta:** Soeparto Har.
Alamat Redaksi/Perusahaan: Jl.Veteran No.17, Padang, 25116 **Telepon:** (0751) 25001, 36923, 38338, 37306 **Fax:** (0751) 33572 **e-mail:** hariansinggalang @Yahoo.co.id **Website:** www.singgalang.redaksi@gmail.com **Alamat Perwakilan Jakarta:** Maya Indah Building, Jalan Kramat Raya No. 3-G, Senen, Jakarta, 10450 **Telepon Iklan dan Sirkulasi:** (021) 3904751, 3904752, 3903112, 3929631 **Facs:** (021) 3929630 **Harga langganan:** (termasuk Edisi Minggu): Rp90.000 **Luar Kota Padang / Luar Provinsi Sumatra Barat:** tambah ongkos kirim **Harga eceran:** Rp.4000/eksemplar **Tarif Iklan:** Halaman satu **Black and white** @ Rp32.000/mmk **Spot colour** @ Rp60.000/mmk **Full colour** @ Rp72.000/mmk **Halaman 2 s/d Halaman 28 black and white** @ Rp16.000/mmk **Spot colour** @ Rp30.000/mmk **Full colour** @ Rp36.000/mmk **Iklan keluarga** @ Rp15.000/mmk **Iklan mini:** Tinggi maksimal 50 mm @ Rp250.000/muat **Iklan duka cita:** Rp12.500/mmk **Iklan Baris** (Min. 3 baris Maks 5 baris) @ Rp 15.000/baris **Dewan Perusahaan:** H. Me Djabar (Ketua), Hj. Rosdiaty, H. Amiruddin, SH **Supervisi Personalia:** H. Amiruddin, SH.

Pencetak: Unit Percetakan PT. Genta Singgalang Press (Padang) (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Penerbit: PT Genta Singgalang Press (Anggota SPS) Izin: SK Menpen RI No.007/SK/MENPEN/SIUPP/A/1985, Tanggal 24 Oktober 1985.

Leher Gatal dan Hitam karena Infeksi Jamur

Diasuh Oleh

Tim Apoteker, Fakultas Farmasi
Universitas Andalas Padang



Dr. Muslim Suardi, MSi., Apt.

Portanyaan :

Assalamualaikum, maaf Pak Muslim saya mau tanya obat yang baik untuk mengobati gatal yang lama-lama melebar hitam di leher belakang, rasanya gatal sekali kalo kena keringat. Padahal dah dikasih obat oles pertama salep Ultraxx ga sembuh, ganti salep MycoXXX malah makin melebar sudah sekitar hampir tiga bulan gatalnya. Saya setiap harinya kerja pake jilbab seharian, obat apa yang sebaiknya dipakai atau diminum. Saya ada alergi dengan obat yang mengandung sulfa, makasih atas jawabannya Pak.

087879466XXX

Jawaban :

Dari gejala yang disampaikan ada kemungkinan Anda terinfeksi jamur kulit. Namun untuk memastikannya, perlu pemeriksaan pakar yang sesuai. Ingat banyak penyakit yang gejalanya mirip. Keputusan yang salah dalam menganggap suatu jenis penyakit, hampir tidak mungkin memberikan terapi yang benar. Jamur kulit ada bermacam-macam jenisnya. Pengobatannya tentu juga berbeda. Jamur yang sama pada bagian tubuh yang berbeda, mungkin memerlukan cara pengobatan atau takaran yang berbeda pula. Penjelasan tentang apa, kenapa bisa terjadi infeksi jamur kulit, dan bagaimana pengobatannya dapat dilihat pada artikel *Anda Bertanya Apoteker Merjawab* pada kolom berita di website Fakultas Farmasi Universitas Andalas (Unand) Padang.

Infeksi jamur memang mudah terjadi pada bagian tubuh yang terlipat, tertutup dan lembab. Keadaan ini diperparah lagi karena kita berada di daerah tropis yang kelembabannya cukup tinggi. Pilihlah bahan jilbab yang sesuai, yang dapat menyerap keringat dan tidak terlalu rapat. Upayakan menggunakan bahan jilbab yang masih memungkinkan lewatnya udara. Gantilah jilbab secara berkala. Jaga

kebersihan jilbab dan upayakan agar jilbab senantiasa kering. Jangan memasang jilbab atau memakai pakaian bila bagian tubuh masih dalam keadaan basah dan atau lembab.

Obat pertama, Ultraxx atau Neo Ultraxx mengandung klotrimazole 1%. Obat ini ditujukan untuk pengobatan infeksi jamur. Bagian tubuh yang terinfeksi harus didelel bersih dan dikeringkan dulu sebelum dioleskan dengan obat ini. Gunakan obat ini sebanyak 3 kali sehari secara rutin tanpa henti hingga 14 hari atau infeksi jamurnya betul-betul sembuh. Jangan menggunakan obat lain pada bagian mulut, mata atau bagian tertentu vagina.

Obat kedua mengandung keto-konazol. Obat ini memang untuk infeksi jamur baik yang ada di dalam tubuh dalam bentuk tablet maupun pada permukaan kulit dalam bentuk krim. Ada beberapa kemungkinan kegagalan pengobatan yang sudah dilakukan. Pertama mungkin saja penyakitnya bukan infeksi jamur. Bila memang infeksi jamur mungkin saja jenisnya tidak cocok diobati dengan klotrimazol atau keto-konazol. Kalau obatnya sudah cocok masih ada beberapa kemungkinan penyebab gagalnya terapi. Mungkin cara pakai yang tidak tepat, tidak teratur atau terputus, takaran dan frekuensi pemberian obat yang tidak sesuai atau lama pemakaian yang tidak keparahan dan lama infeksi jamur

yang diderita juga dapat mempengaruhi bagaimana pengobatan dilaksanakan. Untuk infeksi yang sudah parah dan melebar di berbagai bagian tubuh, pemberian obat melalui kulit tidak memadai. Di samping pengobatan pada kulit, pemberian obat melalui mulut mungkin diperlukan. Ke patuhan pasien menggunakan obat sesuai dengan aturan pemakaian juga dapat menentukan keberhasilan pengobatan. Penggunaan obat tertentu yang justru bertolak belakang atau tidak boleh diberikan kepada penderita infeksi jamur. Penggunaan bersamaan atau interaksi dengan obat tertentu juga bisa mengagalkan terapi.

Terakhir, dari obatnya sendiri ada kemungkinan obatnya tidak memenuhi syarat mutu, kadaluwarsa atau obat palsu. Bellah obat di tempat resmi atau tebuslah resep di apotik.

Alergi adalah keadaan kepekaan yang berlebihan terhadap suatu obat, senyawaan kimia atau keadaan lingkungan. Pengetahuan dan keahlian diperlukan untuk menentukan apakah seseorang alergi atau tidak terhadap suatu senyawaan. Sebab, sering juga orang bahkan tenaga kesehatan beranggapan atau berkesimpulan yang tidak benar terhadap gejala yang timbul yang dianggap suatu reaksi alergi.

Karena anda alergi dengan sulfa, maka penggunaan obat-obat sulfa atau turunan sulfa ataupun dalam struktur kimia yang mirip

serupa sulfa juga harus dihindari. Infeksi jamur tidak sesuai diobati dengan sulfa. Walaupun kecil kemungkinan anda diberi obat sulfa untuk infeksi jamur oleh pakar kesehatan, anda perlu menyampaikan kepada mereka, baik kepada dokter maupun apoteker bahwa anda alergi sulfa. Ada peluang anda alergi pula dengan obat-obat lain, walaupun rumus kimia dan khasiatnya berbeda dengan sulfa. Untuk itu konsultasi dengan pakar kesehatan baik dokter maupun apoteker perlu dilakukan. Untuk pengobatan yang tepat, pemeriksaan harus dilakukan dengan tepat dan penggunaan obatnya juga harus tepat. Kita tidak bisa menerka penyakitnya, demikian juga dengan pengobatannya. Bila penyebab infeksi atau penyakitnya sudah pasti dan resep obat yang diberikan juga sudah tepat, maka pemakaiannya juga harus tepat. Bila infeksiya masih baru dan ringan, obat topikal berupa krim sudah memadai. Tetapi bila infeksiya sudah berat dan lama, mungkin pengobatan menggunakan obat dalam melalui mulut perlu diberikan.

Rubrik ini diasuh Apoteker dan tidak dimaksudkan untuk meng-

gantikan peran konsultasi langsung dengan dokter dan atau apoteker. Bagi pembaca yang ingin menanyakan segala sesuatu tentang obat, makanan, NARKOBA dan kosmetik dapat menghubungi kami melalui SMS di nomor 082388287373. Pertanyaan akan dijawab dalam artikel yang diterbitkan oleh surat kabar Singgalang setiap hari Minggu. Artikel yang sudah diterbitkan akan diunggah dalam website Fakultas Farmasi Unand, ffarmasi.unand.ac.id. Sehubungan dengan banyaknya pertanyaan masyarakat yang perlu dijawab, pembaca harap bersabar menunggu giliran. Prioritas jawaban ditujukan untuk penanya yang mencantumkan alamat lengkap dan seberapa pentingnya portanyaan yang diajukan terhadap kemaslahatan masyarakat. Tim pengasuh berhak memperbaiki pertanyaan untuk menghindari hal-hal yang dianggap kurang tepat seperti menyangkut kepentingan pemasaran produk obat, makanan dll. Pembaca dapat mengunduh semua artikel ABAM yang sudah pernah ditampilkan di Singgalang Minggu pada *Web Site Fakultas Farmasi Unand, Padang*. Semoga bermanfaat. Terima kasih.

Dr. Muslim Suardi, MSi., Apt.

Bagi pembaca yang ingin menanyakan seputar obat dan makanan, dapat menghubungi No.Telp/FAX 0751-777057, email dekan@ffarmasi.unand.ac.id atau sidisoyfan@yahoo.com. Pertanyaan akan langsung dijawab oleh para Apoteker Fakultas Farmasi Unand, Padang.