



# KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS ANDALAS FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan No. 94, PO BOX 49 Padang, Kode Pos 25127, Sumatera Barat - Indonesia  
Telepon : +62 751 31746, Fax. : +62 751 32838, Dekan : +62 751 39844  
Laman : <http://fk.unand.ac.id> e-mail : [dekanat@fk.unand.ac.id](mailto:dekanat@fk.unand.ac.id)

## SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS Nomor : 12155 /UN16.2.D/KM/2018

Tentang

Tim Kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Judul Akademisi Peduli Penyakit Tidak Menular Melalui Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat ( GERMAS ) Di Kelurahan Lambung Bukit Kecamatan Pauh Oleh Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

- Membaca : Surat Dari Ketua Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tanggal 17 Desember 2018 tentang Permohonan SK Dekan Untuk Tim Pengabdian Masyarakat nomor : 74/UN16.2/IKM /FK/2018.
- Menimbang : Bahwa dengan telah dilaksanakannya kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Judul “ Akademisi Peduli Penyakit Tidak Menular Melalui Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat ( GERMAS ) Di Kelurahan Lambung Bukit Kecamatan Pauh.,Pengabdian ini dilakukan Kelurahan Lambung Bukit Kecamatan Pauh pada tanggal 01 Agustus 2018 Oleh Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Andalas maka dipandang perlu ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan.
- Mengingat :
  1. Undang-undang Nomor 8 Tahun 1974 dan nomor 43 tahun 1999, tentang Pokok pokok Kepegawaian.
  2. Undang –undang Nomor 20 Tahun 2013 tentang Sistem Pendidikan.
  3. Peraturan Pemerintah nomor 60, tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
  4. Surat Keputusan Mendikbud nomor 47 Tahun 2013, tentang Statuta Universitas Andalas
  5. Kepmendikbud nomor 0196/0/1995.
  6. Peraturan Dirjen Perbendaharaan nomor : per 66/pb/2005 tentang mekanisme Pelaksanaan Pembayaran atas Beban Anggaran Pendapatan Dan Belanja.
  7. Perdirjen Perbendaharaan nomor per-50/PB/2007 tentang petunjuk pelaksanaan Pengelolaan PNPB oleh Satuan Kerja Instansi Pemerintah yang menetapkan Pengelolaan Keuangan BLU.
  8. Keputusan Menteri Keuangan RI No 501/KMK,05/2009, Tentang Penetapan Universitas Andalas pada Kementerian Pendidikan Nasional sebagai Instansi Pemerintah yang menerapkan Pengelolaan Keuangan BLU.
  9. Peraturan Menteri Keuangan RI No. 33 /PMK.05/2016 tentang standar biaya masukan tahun anggaran 2017.
  10. Peraturan Menteri Keuangan RI No 190/PMK.05/2012 Tentang tata cara pembayaran dalam pelaksanaan pendapatan dan belanja Negara.
  11. Keputusan Menteri Riset, Teknologi Dan Pendidikan Tinggi RI Nomor 336/M/KP/XI/2015 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Andalas Periode 2015-2019
  12. Keputusan Rektor Universitas Andalas Nomor 874/III/A/UNAND-2017 Tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Periode 2017-2021.

### Memutuskan

Menetapkan : KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS- KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS TENTANG KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT DENGAN JUDUL AKADEMISI PEDULI PENYAKIT TIDAK MENULAR MELALUI PROGRAM GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT DI KELURAHAN LABUNG BUKIT KECAMATAN PAUH PADA TANGGAL 01 AGUSTUS 2018 OLEH BAGIAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS.

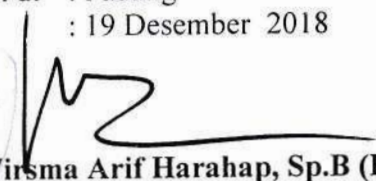


**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Perintis Kemerdekaan No. 94, PO BOX 49 Padang, Kode Pos 25127, Sumatera Barat - Indonesia  
Telepon : +62 751 31746, Fax. : +62 751 32838, Dekan : +62 751 39844  
Laman : <http://fk.unand.ac.id> e-mail : [dekanat@fk.unand.ac.id](mailto:dekanat@fk.unand.ac.id)

- Pertama : Menetapkan nama –nama yang tersebut dalam lampiran surat keputusan ini dalam mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “ Akademi Peduli Penyakit Tidak Menular Melalui Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat ( GERMAS ) Di Kelurahan Lambung Bukit Kecamatan Pauh., Pengabdian ini dilakukan Kelurahan Lambung Bukit Kecamatan Pauh pada tanggal 01 Agustus 2018 Oleh Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Kedua : Dalam melaksanakan tugasnya pada kegiatan Pengabdian Masyarakat bertanggung jawab kepada dekan.
- Ketiga : Segala biaya yang dikeluarkan akibat keputusan ini dibebankan pada anggaran yang relevan.
- Keempat : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Padang  
Tanggal : 19 Desember 2018  
Dekan

  
Dr.dr. Wirma Arif Harahap, Sp.B (K)-Onk  
NIP. 196610211994121001

Tembusan

1. Rektor Univ. Andalas sebagai laporan
2. yang bersangkutan
3. Arsip




**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Perintis Kemerdekaan No. 94, PO BOX 49 Padang, Kode Pos 25127, Sumatera Barat - Indonesia  
Telepon : +62 751 31746, Fax. : +62 751 32838, Dekan : +62 751 39844  
Laman : <http://fk.unand.ac.id> e-mail : [dekanat@fk.unand.ac.id](mailto:dekanat@fk.unand.ac.id)

Lampiran : Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.  
Nomor : 12155 /UN16.2.D/KM/2018  
Tentang : Nama – Nama Dosen dan mahasiswa Dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat oleh Bagian **Ilmu Kesehatan Masyarakat** Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2018.

No	Nama	Jabatan
1	Dr.dr. Rima Semiarty , MARS	Ketua
2	Dr. dr. Yuniar Lestari , M.Kes	Anggota
3	Prof. Dr. dr. Delmi Sulastri , MS.SpGK	Anggota
4	Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes	Anggota
5	Dr. dr. Rosfita Rasyid, M.Kes	Anggota
6	dr. Ulya Ufti Fasrini , M.Biomed	Anggota
7	dr. Desmawati , M.Gizi	Anggota
8	Abdiana , SKM, M.Epid	Anggota
9	Dr.Husna Yetti, PhD	Anggota
10	dr. Ida Rahma Burhan, MARS	Anggota
11	dr. Firdawati, M.Kes, PhD	Anggota
12	dr. Hardisman , MHID,drPH ( Med	Anggota

Ditetapkan di : Padang  
Tanggal : 19 Desember 2018  
Dekan

  
Dr.dr. Wirsma Arif Harahap, Sp.B (K)-Onk  
NIP. 196610211994121001

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
DANA DIPA FK UNAND TAHUN ANGGARAN 2018



AKADEMISI PEDULI PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) MELALUI  
PROGRAM GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) DI  
KELURAHAN LAMBUNG BUKIT KECAMATAN PAUH

OLEH :

Ketua : Dr.dr.Rima Semiarty, MARS

Anggota :1. Prof. Dr. dr. Delmi Sulastri, MS,SpGK

2. Prof.Dr.dr.Rizanda Machmud, M.Kes

3. Dr.dr.Rosfita Rasyid,MKes

4. Dr.dr.Yuniar Lestari, M.Kes

5. Dr. Ulya Uti Fasrini,MBiomed

6. Dr.Desmawati,M.Gz

7. Abdiana,SKM,M.Epid

8. dr.Husna Yetti,PhD

9. dr. Ida Rahma Burhan, MARS

10. dr. Firdawati, M.Kes,PhD

11. dr. Hardisman MHID,DrPH(Med)

Anggota Tim Mahasiswa :1. Muhammad Hazqi Rama

2. Muhammad Zhikron Octoprima Orsal

3. Fajria Khalida

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2018

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN MASYARAKAT FK UNAND**

1. Judul : Akademisi Peduli Penyakit Tidak Menular (PTM) Melalui Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) Di Kelurahan Lambung Bukit Pauh
2. Nama mitra program PKM (1) : Kelurahan Lambung Bukit  
Nama mitra program PKM (2) : Puskesmas Pauh
3. Ketua tim pengusul
  - a. Nama Lengkap : Dr.dr.Rima Semiarty,MARS
  - b. NIDN : 0018116208
  - c. Jabatan / Golongan : Lektor / IV b
  - d. Program Studi : Ilmu Kedokteran
  - e. Perguruan tinggi : Universitas Andalas
  - f. Bidang Keahlian : Ilmu Kesehatan Masyarakat
  - g. Alamat Kantor/telp/faks/surel : Jl.Perintis kemerdekaan no.94 Padang /  
(0751)31746
4. Anggota tim pengusul
  - a. Jumlah anggota : Dosen 11 Orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Dr.dr.Yuniar Lestari,M.Kes/ IKM
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : Prof.Dr.dr.Delmi Sulastri, MS, SpGK/ Gizi
  - d. Nama Anggota III/bidang keahlian : Prof.Dr.dr.Rizanda Machmud, M.Kes/ IKM
  - e. Nama Anggota IV/bidang keahlian : Dr.dr.Rosfita Rasyid,M.Kes/ IKM
  - f. Nama Anggota V/bidang keahlian : Dr. Ulya Uti Fasrini,M.Biomed/ Gizi
  - g. Nama Anggota VI/bidang keahlian : Dr.Desmawati,M.Gz/ Gizi
  - h. Nama Anggota VII/bidang keahlian : Abdiana,SKM,M.Epid/ IKM
  - i. Nama Anggota VIII/bidang keahlian : dr. Husna Yetti,PhD/ IKM
  - j. Nama Anggota IX/bidang keahlian : dr. Ida Rahma Burhan, MARS/ IKM
  - k. Nama Anggota X /bidang keahlian : dr. Firdawati, M.Kes,PhD/ IKM
  - l. Nama Anggota XI/bidang keahlian : dr. Hardisman MHID,DrPH(Med)/ IKM
5. Lokasi kegiatan / mitra (1)
  - a. Wilayah mitra : Kelurahan Lambung Bukit
  - b. Kabupaten / kota : Padang
  - c. Provinsi : Sumatera Barat
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra 1 ( KM) : 8,8 KM
6. Lokasi kegiatan / mitra (2)
  - a. Wilayah mitra : Puskesmas Pauh
  - b. Kabupaten / kota : Padang
  - c. Provinsi : Sumatera Barat
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra 2 ( KM) : 8 KM
7. Biaya total : Rp. 20.000.000

Mengetahui  
Ketua UPM

Padang, Juli 2018  
Ketua Pelaksana

Dr. Muhammad Riendra, SpBTKV  
NIP. 197604082005011007

Dr.dr.Rima Semiarty,MARS  
NIP. 196211181990032001

Menyetujui  
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Dr.dr.Wirsmas Arif Harahap, SpB(K)Onk  
NIP. 196610211994121001

## **BAB I**

### **A. ANALISIS SITUASI**

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan masalah kesehatan penting saat ini karena morbiditas dan mortalitas yang disebabkan PTM makin meningkat. Tren ini kemungkinan akan berlanjut seiring dengan perubahan perilaku hidup ke arah perilaku hidup tidak sehat. Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyebab kematian terbanyak di Indonesia. Proporsi angka kematian akibat PTM meningkat dari 41,7% pada tahun 1995 menjadi 49,9% pada tahun 2001 dan 59,5% pada tahun 2007. Penyebab kematian tertinggi dari seluruh penyebab kematian adalah stroke (15,4%), disusul hipertensi dan diabetes melitus. Kematian akibat PTM terjadi di perkotaan dan perdesaan. Data Riskesdas 2007 menunjukkan di perkotaan, kematian akibat stroke pada kelompok usia 45-54 tahun sebesar 15,9%, sedangkan di perdesaan sebesar 11,5%. Hal tersebut menunjukkan PTM (utamanya stroke) menyerang usia produktif.

Di Sumatra Barat, penyakit tidak menular (PTM) juga mengalami peningkatan dari 61,39 % pada 2009 dan 65,9% pada 2010 serta melebihi persentase rata-rata nasional (Kemenkes RI, 2012). Berdasarkan laporan tahunan DINKES Kota Padang (2013), penyebab kematian tertinggi di puskesmas tahun 2012 didominasi oleh beberapa penyakit tidak menular (PTM) seperti penyakit jantung, hipertensi, stroke dan diabetes (Kemenkes, 2010).

Perubahan gaya hidup berhubungan dengan meningkatkan resiko penyakit tidak menular (PMT) (Kemenkes RI, 2012). Beberapa faktor resiko yang meningkatkan kejadian PMT antarlain kurangnya aktivitas fisik, diet yang tidak sehat, merokok, alkohol dan obesitas. Konsumsi sayur dan buah yang kurang juga merupakan faktor resiko yang menyebabkan peningkatan penyakit tidak menular di Indonesia. Riskesdas 2007 melaporkan, 34,7% penduduk usia 15 tahun ke atas merokok setiap hari, 93,6% kurang konsumsi buah dan sayur serta 48,2% kurang aktivitas fisik.

Peningkatan PTM berdampak negatif pada ekonomi dan produktivitas bangsa. Hal ini disebabkan karena pengobatan PTM seringkali memakan waktu lama dan memerlukan biaya besar. Beberapa jenis PTM adalah penyakit kronik

dan/atau katastropik yang dapat mengganggu ekonomi penderita dan keluarganya. Selain itu, salah satu dampak PTM adalah terjadinya kecacatan termasuk kecacatan permanen. Upaya preventif dan penanggulangan penyakit tidak menular (PTM) lebih efektif dan efisien jika faktor-faktor risiko tersebut dapat dikendalikan (Kemenkes RI, 2017).

Pemerintah sedang melakukan langkah-langkah dalam pengendalian PTM. Upaya pengendalian PTM tidak akan berhasil tanpa dukungan seluruh jajaran lintas sektor Pemerintah, Swasta, Organisasi Profesi, Organisasi Kemasyarakatan dan seluruh lapisan masyarakat. Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) merupakan salah satu upaya yang sedang digalakkan pemerintah dalam mengendalikan pertumbuhan PTM di Indonesia. Gerakan Masyarakat Hidup Sehat merupakan gerakan nasional yang diprakarsai oleh Presiden RI yang mengedepankan upaya promotif dan preventif, tanpa mengesampingkan upaya kuratif-rehabilitatif dengan melibatkan seluruh komponen bangsa dalam memasyarakatkan paradigma sehat. Gerakan ini merupakan suatu tindakan sistematis dan terencana yang dilakukan secara bersama-sama oleh seluruh komponen bangsa dengan kesadaran, kemauan dan kemampuan berperilaku sehat untuk meningkatkan kualitas hidup. Pelaksanaan GERMAS harus dimulai dari keluarga, karena keluarga adalah bagian terkecil dari masyarakat yang membentuk kepribadian. GERMAS diharapkan dapat meningkatkan partisipasi dan peran serta masyarakat untuk hidup sehat, meningkatkan produktivitas masyarakat, dan mengurangi beban biaya kesehatan. (DepKes RI, 2017)

GERMAS dapat dilakukan dengan melakukan aktifitas fisik, mengonsumsi sayur dan buah, tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, memeriksa kesehatan secara rutin, membersihkan lingkungan, dan menggunakan jamban. Pada tahap awal, GERMAS secara nasional dimulai dengan berfokus pada tiga kegiatan, yaitu melakukan aktivitas fisik 30 menit per hari, mengonsumsi buah dan sayur; dan memeriksakan kesehatan secara rutin. Tiga kegiatan tersebut dapat dimulai dari diri sendiri dan keluarga, dilakukan saat ini juga, dan tidak membutuhkan biaya yang besar (DepKes RI, 2017).

Untuk menyukseskan GERMAS, tidak bisa mengandalkan peran sektor kesehatan saja, tetapi peran lintas sektoral dan keberadaan akademisi juga turut menentukan. Salah satu dukungan nyata akademisi dalam menunjang suksesnya GERMAS, diantaranya adalah melalui pemberdayaan masyarakat bersama-sama mahasiswa dan dosen untuk meningkatkan GERMAS peduli PTM Hipertensi dan Diabetes Melitus di Kelurahan Lambung Bukit Pauh Kota Padang.

## **B. PERMASALAHAN**

1. Kecamatan Pauh merupakan salah satu Kecamatan Di Kota Padang yang termasuk daerah dengan proporsi penyakit tidak menular (PTM) yang tinggi. Kelurahan Lambung Bukit merupakan salah satu kelurahan yang berada dalam wilayah Kecamatan Pauh.
2. Penderita PTM di Indonesia secara umum dan di Kota Padang secara khusus makin lama semakin meningkat.
3. GERMAS merupakan salah satu program pemerintah dalam upaya mengendalikan peningkatan kasus PTM, tetapi belum tersosialisasi dengan baik.
4. Masih kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai cara pengendalian PTM dan cara mencegahnya.
5. Masih kurangnya kesadaran masyarakat untuk menerapkan program GERMAS seperti aktifitas fisik dan pemeriksaan kesehatan secara teratur guna mencegah PTM.



### **C. TUJUAN KEGIATAN**

Kegiatan ini bertujuan untuk :

1. Menurunkan dan mengendalikan penyakit tidak menular (PTM) melalui Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) peduli PTM.
2. Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai PTM dan cara pencegahannya.
3. Masyarakat tergerak untuk melakukan deteksi dini PTM dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara teratur ke puskesmas atau klinik.
4. meningkatkan kesadaran masyarakat untuk melakukan olah raga secara teratur guna mencegah terjadinya PTM
5. masyarakat bisa memanfaatkan halaman yang tersedia sebagai kebun sayur dan buah, sehingga kesadaran untuk mengkonsumsi sayuran dan buah segar meningkat.

### **D. SOLUSI YANG DITAWARKAN**

Agar tujuan peningkatan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai PTM dan cara pencegahannya dapat tercapai, Kegiatan yang akan dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Melakukan penyuluhan mengenai bahaya Penyakit Tidak Menular (PTM) dan cara pencegahannya. Setelah itu pembentukan kelompok masyarakat yang dinamai “laskar peduli PTM” bekerja sama dengan Puskesmas Pauh. Anggota kelompok “laskar peduli PTM” terdiri dari kader, tokoh masyarakat dan masyarakat.
2. Pemanfaatan lahan kosong sebagai kebun buah dan sayur bersama warga. Kegiatan ini dilakukan bersama mahasiswa FK Unand, pihak Puskesmas serta dosen FK Unand.
3. Melakukan kegiatan senam bersama yang dilanjutkan dengan deteksi dini PTM seperti penyakit hipertensi dan gula darah. Pemeriksaan yang dilakukan berupa pengecekan tekanan darah, pengecekan gula darah dan kolesterol. Pemeriksaan tekanan darah dilakukan bersama mahasiswa

Fakultas Kedokteran Unand dan pemeriksaan gula darah serta kolesterol oleh tenaga analis.

#### **E. TARGET LUARAN**

1. Menurunnya angka kejadian penyakit tidak menular (PTM) khususnya di Kelurahan Lambung Bukit Pauh.
2. Meningkatnya pengetahuan masyarakat mengenai PTM dan cara pencegahannya.
3. Masyarakat terbiasa melakukan pemeriksaan kesehatan secara teratur ke puskesmas atau klinik.
4. Meningkatnya kesadaran masyarakat untuk melakukan olah raga secara teratur guna mencegah terjadinya PTM
5. Masyarakat terbiasa mengkonsumsi sayuran dan buah segar sebagai salah satu langkah pencegahan PTM.

### **BAB II**

#### **PROSEDUR KERJA**

Tahap-tahap pelaksanaan kegiatan yang akan dilakukan adalah :

1. Persiapan
  - Persiapan kelengkapan administrasi seperti surat pengantar dari FK Unand, surat izin melakukan pengabdian masyarakat ke Kesbangpol, Dinas Kesehatan Kota Padang, dll.
  - Survei tempat dan daerah sasaran
  - Pemberitahuan kepada institusi terkait di daerah setempat, yaitu Kelurahan Lambung Bukit, Puskesmas Pauh dan Kecamatan Pauh.
  - Pemberitahuan kepada masyarakat mengenai kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan.

## 2. Pelaksanaan

kegiatan pengabdian masyarakat ini diberikan kepada masyarakat Kelurahan Lambung Bukit Kota Padang dengan materi yang diberikan berupa informasi mengenai bahaya PTM serta cara pencegahannya. Salah satu langkah pencegahan PTM yaitu dengan menerapkan program GERMAS yang telah dicanangkan oleh pemerintah, seperti melakukan aktifitas fisik, mengkonsumsi buah dan sayuran segar serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin.

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu melalui komunikasi, informasi, dan pemeriksaan kesehatan. Komunikasi berupa penyampaian informasi melalui penyuluhan tentang bahaya PTM dan cara pencegahannya. Materi penyuluhan akan disampaikan oleh dosen dari FK Unand. pemeriksaan kesehatan yang dilakukan yaitu pemeriksaan tekanan darah oleh dosen FK Unand dibantu oleh mahasiswa FK Unand, sedangkan pemeriksaan gula darah dan pemeriksaan kolesterol dilakukan oleh tenaga analis. Untuk kegiatan akhir berupa pemanfaatan lahan kosong untuk ditanami buah dan sayur, dilakukan secara bersama-sama dengan masyarakat setempat.

## 3. Evaluasi

Setelah kegiatan penyuluhan diadakan, selanjutnya akan dibuka sesi tanya jawab untuk melihat seberapa paham masyarakat terhadap materi yang diberikan. Selain itu, setelah kegiatan pemeriksaan kesehatan, masyarakat dapat mengkonsultasikan hasilnya dengan dokter yang mendampingi.

## **BAB III**

### **LAPORAN KEGIATAN**

#### **A. Jenis Kegiatan**

Beberapa jenis kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dilakukan di Kelurahan Lambung Bukit Kecamatan Pauh yaitu diawali dengan senam bersama. Setelah itu dilanjutkan dengan Talkshow interaktif dan tanya jawab dengan narasumber dari puskesmas dan Dinas Lingkungan Hidup Kota Padang. Setelah itu juga diadakan pembagian paket buah kepada warga, dan dilanjutkan dengan pemeriksaan tekanan darah, gula darah dan asam urat.

#### **B. Narasumber**

1. Dari Akademisi yaitu Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes
2. Kepala Puskesmas Pauh yaitu dr. Desy Susanty
3. Perwakilan dari Dinas Lingkungan Hidup Kota Padang yaitu Yenni Lusia, SE, MSi

#### **C. Pelaksanaan Kegiatan**

Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Bagian Ilmu gizi dan ilmu kesehatan masyarakat Fakultas Kedokteran unand dilaksanakan pada tanggal 1 Agustus 2018. Pengabdian ini dilaksanakan di kelurahan lambung bukit kecamatan pauh, tepatnya di Sanggar Tari Gunung Nago Saiyo. Rangkaian kegiatan ini diawali dengan senam bersama yang dimulai pada pukul 07.00 WIB dan berlangsung selama 45 menit. Setelah senam, acara dilanjutkan dengan talkshow dan dialog interaktif antara para narasumber dengan warga. Selama acara talkshow, warga juga akan mendapatkan snack dan paket buah-buahan. Talkshow diadakan sampai pukul 09.30 WIB. Acara diakhiri dengan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan gula darah, kolesterol dan asam urat. Pada saat pemeriksaan, warga akan mendapatkan kertas status yang berisi hasil pemeriksaan yang dilakukan. Warga juga dapat berkonsultasi dengan dokter yang berada di tempat kegiatan berlangsung.

#### D. Hasil Pelaksanaan Kegiatan

1. Kegiatan senam bersama disambut dengan antusias oleh warga kelurahan lambung bukit. Kegiatan ini diikuti oleh hampir 70 orang warga mulai dari anak-anak hingga lansia.
2. Setelah senam, diadakan talkshow dan dialog interaktif yang dilaksanakan di halaman Sanggar Tari Gunung Nago Saiyo. Talkshow ini menghadirkan 3 orang narasumber dari berbagai lintas sektor dengan topik bahasan yaitu Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.
3. Kegiatan dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan gratis berupa pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan gula darah, kolesterol dan asam urat.

### **BAB IV PENUTUP**

#### A. KESIMPULAN

1. Kegiatan pengabdian masyarakat ini berupa senam bersama, talkshow dan dialog interaktif serta pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat dan kolesterol.
2. Talkshow dan dialog interaktif yang diangkat mengusung tema mengenai pentingnya penerapan program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS).
3. Pengetahuan masyarakat tentang pentingnya GERMAS sudah cukup baik, namun kesadaran untuk melakukannya masih kurang.

#### B. SARAN

1. Bagi masyarakat Kelurahan Lambung Bukit Kota Padang agar dapat membiasakan diri untuk selalu dapat mengaplikasikan program GERMAS dalam kehidupan sehari-hari, minimal tiga fokus GERMAS yaitu aktifitas fisik, makan buah dan sayur serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin.
2. Bagi akademis agar terus melanjutkan kegiatan pengabdian masyarakat ini dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai program GERMAS.

### Lampiran Laporan Keuangan

No	Uraian Kegiatan	Harga Satuan	Volume	Jumlah Biaya
1	Survey lapangan	Rp. 250.000	2 Keg	Rp.500.000
2	Transportasi pengurusan surat izin Pengabmas ( ke DKK, lurah dan Kesbangpol)	Rp. 100.000	7 hari	Rp. 700.000
4	Transportasi Lintas Sektor dalam Gebyar Germas	Rp. 100.000	1 keg	Rp. 100.000
5	Transportasi Pengangkutan Perlengkapan	Rp. 100.000	1 kali	Rp. 100.000
6	Sewa Tenda	Rp. 1.700.000	1 kali	Rp. 1.700.000
7	Kerjasama Padang TV	Rp. 300.000	1 kali	Rp. 300.000
8	Perlengkapan registrasi, ATK, dan Print proposal	Rp. 75.000	1 Paket	Rp. 75.000
9	Spanduk	Rp. 170.000	1 buah	Rp. 170.000
10	Print pamphlet dan undangan	Rp. 225.000	1 paket	Rp. 225.000
12	Baju Panitia	Rp. 95.000	30 Pcs	Rp. 2.850.000
13	Baju Anggota Laskar Satu	Rp. 40.000	12 Pcs	Rp. 480.000
14	Makan siang	Rp. 12.000	60 Bungkus	Rp. 720.000
Penyuluhan dan pembuatan kebun buah sayur ( hari pertama)				
15	Pembuatan Kebun buah, sayur, dan toga	Rp. 200.000	1 paket	Rp. 315.000
16	Makan siang	Rp. 30.000	65 orang	Rp. 1.950.000
17	Honor pemateri/ Instruktur Senam	Rp. 250.000	2 orang	Rp. 500.000
18	Transportasi tim pengabmas	Rp 100.000	15 orang	Rp. 1.500.000
Pemeriksaan Kesehatan (hari kedua)				
19	Transportasi analis	Rp.150.000	3 orang	Rp.450.000
20	Alat cek gula darah merek Eazy Touch	Rp.450.000	2 buah	Rp. 900.000
21	Strip Pemeriksaan glukosa	Rp.100.000/25 strip	6 kotak	Rp.600.000
22	Strip Pemeriksaan Kolesterol	Rp. 160.000/6strip	6 kotak	Rp 960.000
23	Pembelian alkohol swap + touch Blood	Rp. 25.000	4 kotak	Rp. 100.000
24	Snack Kotak	Rp. 8.500	150 orang	Rp. 1.275.000
25	Uang lelah tim (puskesmas, lurah,dll)	Rp. 100.000	6 orang	Rp. 600.000
26	Honor analis	Rp. 200.000	3 Orang	Rp. 600.000
27	Transportasi tim pengabdian masyarakat	Rp 100.000	15 orang	Rp. 1.500.000
28	Uang lelah tim (puskesmas, lurah, tokoh masyarakat)	Rp. 100.000	8 orang	Rp. 800.000
<b>JUMLAH</b>				<b>Rp. 20. 000.000</b>

**Lampiran Dokumentasi Kegiatan**



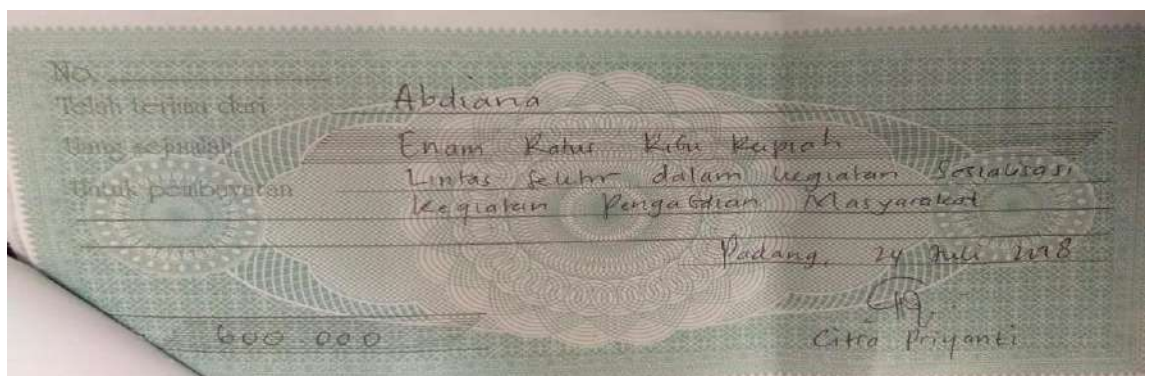
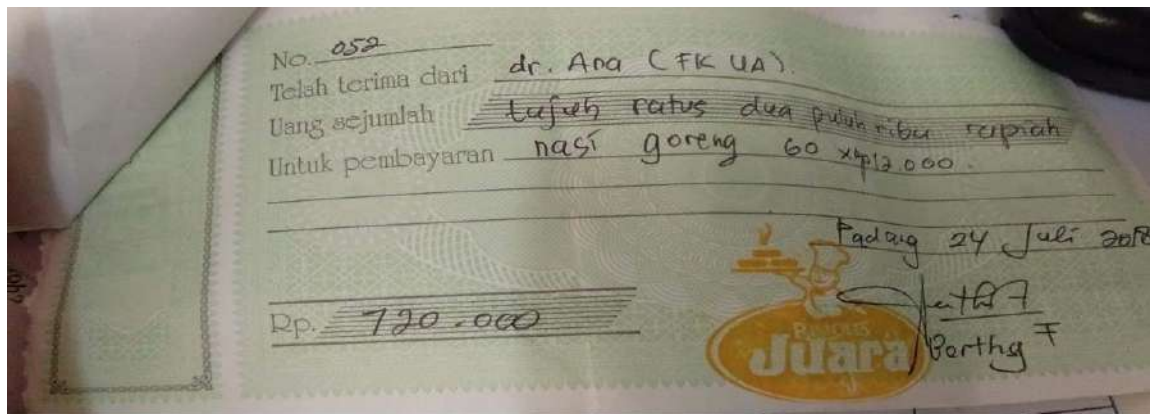
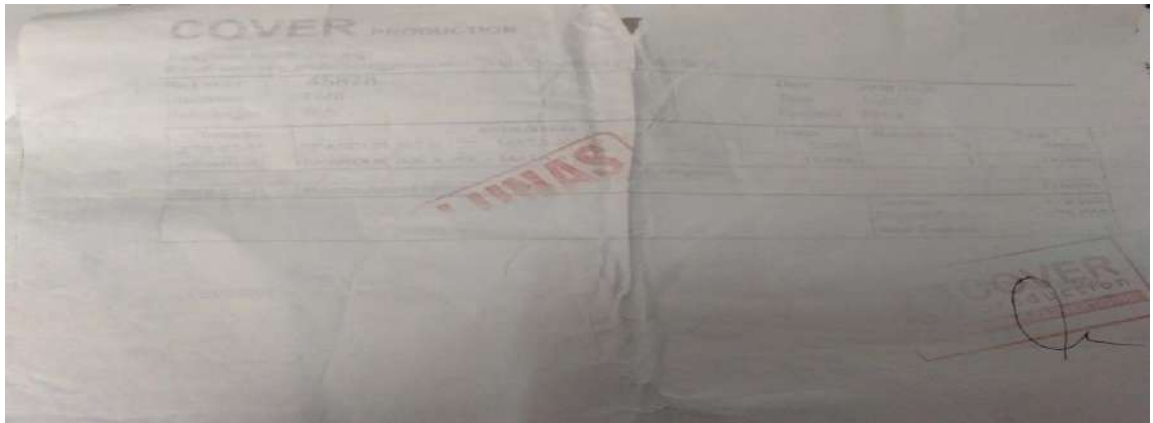








## Lampiran Bukti Penggunaan Dana



**KURNIA PHOTO DAN PHOTO COPY**

TRIMA cetak photo segala ukuran  
 CETAK PHOTO DARI: CD  
 PHOTO WISUDA  
 CETAK PAS PHOTO WISUDA  
 alamat Jln pasar baru unand no 47

JILID SKRIPSI  
 JILID BUKU  
 JILID BIASA  
 laminating  
 scan Edit

CETAK BUKU  
 CETAK COVER CD  
 CETAK SERTIFIKAT  
 PHOTO KOPY BIASA

Kpd.....  
 .....

Banyak	Nama Barang	Rp	JUMLAH Rp .
	copy		}
PADANG. / /		TOTAL Rp	46000

RHICE 081266090039 / RHIVE .082392162772 (.....)

31-7-18

Print Rp 7000  
 Lem kertas Rp 5000  
 Rol Rp 3000

---

Jumlah Rp 15000

(Ephorbia)

**MANDE 2**

Digital Copy Centre

Branch 1  
 Photo Copy, Penjualan, Laminating, Bind-on-it Total all  
 Jl. M. Hatta No. 23 Kapalo Koto

Padang.....  
 Pemesan.....

Banyaknya	Nama Barang	Rp	Jumlah Rp
PRINT	Copy A4		14000
	Copy A3		
	Copy Folio		
	Copy HVS Warna		
	Laminating/Press		
	Jilid Biasa		
	Jilid Langsung		
	Jilid Soft		
	Jilid Soft Warna		
	Jilid Hard Cover		
	Jilid Hard Cover Timbul		
	Jilid Hard Cover Warna		
	Jilid Spiral Biasa		
	Jilid Ring Betti		
Total		Rp.	14000
Uang Muka		Rp.	
Sisa		Rp.	

PERHATIAN: Barang siapa yang tidak membayar dalam waktu 1 (satu) bulan dihitung mulai sejak akhir pencetakan harus kami.

Tgl. Masuk .....

Tgl. Keluar .....

Penerima .....

Hormat Kami

**MANDE 2 PHOTO COPY**  
 Jln. M. Hatta No. 23 Kapalo Koto  
 PADANG

SELAMAT DATANG  
YUDIS MART  
Jl. M. Hatta Smp Pasir No. 9 Padang  
01-08-2018 08:32 sai

AIR GELAS DLIN	2 x 16,000	=	32,000
			Total = 32,000
			Tunai = 35,000
			Kembali = 3,000
Total Qty = 2			
No. Struks: 109754			

TERIMA KASIH

NB: Barang Yang Sudah Dibeli Tidak Dapat  
Ditukarkan/Dikembalikan  
Semoga anda puas dengan  
pelayanan kami

5000

No. \_\_\_\_\_

Sudah diterima dari Abdiana

Uang sebanyak Seratus Ribu Rupiah

Untuk Pembayaran Lintas Sehat dalam kegiatan "GEBYAR PENGABDIAN MASYARAKAT"

Padang, 1 Agustus 2018

*Citra Priyanti*

Terbilang Rp. 100.000



SELAMAT DATANG  
 DI BUDIMAN SWALAYAN  
 JL. Sawahan No.30 Padang  
 Belanja Hemat Keluarga Anda  
 24-07-2018 08:23 INDAH

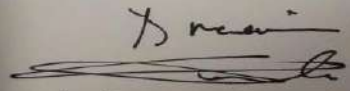
AQUA AIR MINERAL 240ML			
2.000 DUS	33.000	=	66.000
			-----
Total Rp.		=	66.000
Tunai Rp.		=	100.000
			-----
Kembali Rp.		=	34.000

Total Qty = 2.000 (1 item)  
 No.Struk: 302100

Terima Kasih Atas Kunjungannya  
 Semoga Datang Kembali

Tanto terima.

Insus terima Rp 1 juta dari Dr Rini S untuk  
 Pabellin strip kolesterol. 6 kotak. @ Rp 160.000.

  
 (Vanto Sued.)

NOTA No. ....

DR. FIRDAWI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
JALAN PADANG

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
30 pcs	Polo SHIRT	35.000	2.850.000
12 pcs	KAOS OBLONG	40.000	100.000
	Ctt. Harga Sudah Termasuk Ongkir	Rp.	3.830.000
Tanda Terima		Jumlah Rp.	

Hormat kami,  
M. CONA  
KAWAR



**KUITANSI**

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : lima ratus ribu rupiah  
Untuk Pembayaran : Survei ke lapangan 2 kali  
(Rp. 500.000 )

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Citra



KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *tujuh ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Transportasi pengurusan surat izin Pengabmas ( ke DKK,  
lurah dan Kesbangpol)

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Citra

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *Seratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Transportasi Pengangkutan Perlengkapan

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Citra

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *tiga ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Kerjasama Padang TV

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *tujuh puluh lima ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Perlengkapan registrasi/ ATK/Proposal

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Firda

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *dua ratus dua puluh lina ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Print pamphlet dan undangan

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Firda

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *tiga ratus lima belas ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Pembuatan Kebun buah, sayur, dan toga

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *lima ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Honor pemateri/ Instruktur Senam

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *satu juta lima ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Transportasi tim pengabmas

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Citra

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *empat ratus lima puluh ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Transportasi analis

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *Sembilan ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Alat cek gula darah merek Eazy Touch

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *enam ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Strip Pemeriksaan glukosa

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *seratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Pembelian alkohol swap + touch Blood

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *enam ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Uang lelah tim (puskesmas, lurah,dll)

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *enam ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Honor analis

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *satu juta lima ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Transportasi tim pengabdian masyarakat

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

KUITANSI

Sudah terima dari : Unit Pengabdian Masyarakat Fak.Kedokteran Universitas  
Andalas  
Uang Sejumlah : *delapan ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Uang lelah tim (puskesmas, lurah, tokoh masyarakat)

Padang, Juli 2018  
Yang menerima

Ketua Tim

**SURAT PERJANJIAN KONTRAK**  
**PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**Nomor : 78a /SPK/PNP/FK/Unand/2018**

Pada hari ini **Rabu** tanggal **Dua puluh sembilan** Bulan **Agustus** Tahun **Dua ribu Delapan belas**, kami yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Dr. dr. Wirma Arif Harahap, SpB (K)-Onk  
NIP : 196610211994121001  
Alamat : Fakultas Kedokteran Universitas Andalas  
Jabatan : Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Pejabat Pembuat  
Komitmen sesuai dengan SK Rektor No. 820/XIII/A/Unand-2017  
tanggal 28 Desember 2017

Selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**

2. Nama : Dr.dr. Rima Semiarty, MARS  
NIP : 19621118 199003 2 001  
Alamat : Fakultas Kedokteran Universitas Andalas  
Jabatan : Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**

Kedua belah pihak secara bersama telah bersepakat membuat perjanjian pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dengan ketentuan sebagai berikut:

**Pasal 1**  
**LINGKUP PEKERJAAN**

PIHAK KEDUA telah menerima tugas dari pihak PIHAK PERTAMA untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat yang dikelola oleh Unit Pengabdian Masyarakat (UPM) Fakultas Kedokteran Universitas Andalas (Proposal) terlampir.

**Pasal 2**  
**PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat yang tersebut dalam pasal 1 diatas, berlaku semenjak tanggal surat perjanjian ini ditanda tangani dan berakhir selambat – lambatnnya tanggal 29 Oktober 2018

**Pasal 3**  
**IMBALAN JASA**

Biaya pekerjaan yang dimaksud dalam pasal 1 tersebut berjumlah sebesar Rp. 20.000.000,- (Dua puluh juta rupiah) dibebankan kepada Dana Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun Anggaran 2018 No SP DIPA 042.01.2.400928/2018 tanggal 5 Desember 2017 dan di transfer ke Rekening pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat..

**Pasal 4**  
**CARA PEMBAYARAN**

Pembayaran atas dana Pengabdian Kepada Masyarakat tersebut dilaksanakan secara bertahap dengan perincian sebagai berikut:

1. Pembayaran termyn pertama sebesar 70% x nilai kontrak atau 70% x Rp. 20.000.000,- = Rp. 14.000.000,- (Empat belas juta rupiah) apabila kontrak ditanda tangani.
2. Pembayaran termyn kedua sebesar 30% x nilai kontrak atau 30% x Rp. 20.000.000,- = Rp.6.000.000,- (Enam juta rupiah) apabila laporan pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat sudah diserahkan.

**Pasal 5**  
**RENCANA PELAKSANAAN PEKERJAAN DAN PELAPORAN**

PIHAK KEDUA berkewajiban melaksanakan pekerjaan yang mendapat persetujuan PIHAK PERTAMA dan hanya atas persetujuan PIHAK PERTAMA diperkenankan menyimpang dari rencana pelaksanaan pekerjaan dimaksud, dan harus menyerahkan hasil pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakatnya sebagai berikut:

1. Lima rangkap laporan akhir (dalam bentuk artikel) dengan jarak satu spasi yang sesuai dengan format dan ketentuan akademik Unit Pengabdian Masyarakat (UPM) Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Dua rangkap makalah merupakan ringkasan dari laporan akhir

**Pasal 6  
DENDA**

1. Jika waktu penyelesaian pekerjaan dimaksud dalam pasal 2 dilampaui maka kepada PIHAK KEDUA akan dikenakan denda 1‰ (satu permil) setiap hari keterlambatan, terhitung dari tanggal jatuh tempo yang telah ditetapkan sampai setinggi – tingginya 5% dari nilai Surat Perjanjian Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat
2. Dalam hal PIHAK KEDUA tidak dapat memenuhi perjanjian pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat ini, maka PIHAK KEDUA wajib mengembalikan kepada PIHAK PERTAMA dana Pengabdian Kepada Masyarakat yang telah diterimanya, untuk selanjutnya disetorkan kembali ke Kas Negara
3. Jumlah dari denda dimaksud akan dipotong secara sekaligus dari angsuran pembayaran terakhir

**Pasal 7  
JAMINAN HUKUM ATAS PEKERJAAN**

Semua perselisihan dalam bentuk apapun yang berhubungan dengan pelaksanaan kontrak, yang tidak dapat diselesaikan dalam musyawarah akan diselesaikan melalui pengadilan, sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

**Pasal 8  
PENUTUP**

Demikianlah surat Perjanjian Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat ini diperbuat pada hari, tanggal dan bulan yang tersebut diatas, dan dalam rangkap 5 (lima) yang sama bunyinya dan mempunyai ketentuan yang sama pula.

Padang, 29 Agustus 2018

**PIHAK PERTAMA**

Dekan/Pejabat Pembuat Komitmen  
Fakultas Kedokteran Univ. Andalas



Dr. dr. Wilsma Arif Harahap, SpB (K)-Onk  
NIP. 196610211994121001

**PIHAK KEDUA**



6000  
EKUAS RUPIAH

Dr. dr. Rima Semiarty, MARS  
NIP 19621118 199003 2 001