

**KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
No. 1942 /UN16.2/PP.S2/2016

**Tentang**  
**PENGANGKATAN SUSUNAN KOMISI PEMBIMBING**  
**PROGRAM MAGISTER (S2) PROGRAM PASCASARJANA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

ATAS NAMA : **Yosha Putri Wahyuni**  
NO.BP : **1420312023**  
PROGRAM STUDI : **ILMU BIOMEDIK**

**DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

- Membaca** : Permohonan Pengesahan Komisi Pembimbing bagi : **Yosha Putri Wahyuni**
- Menimbang** : Bahwa permohonan tersebut diatas dapat disetujui dan perlu ditetapkan dengan surat keputusan :
- Mengingat** : 1. Undang-undang No. 8 Tahun 1974 jo Undang-undang No. 43 Tahun 1999;  
2. Peraturan Pemerintah No. 2 Tahun 1990;  
3. Peraturan Pemerintah No. 60 Tahun 1999;  
4. Surat Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia :  
a. Nomor 0429/0/1992;  
b. Nomor 0196/0/1995  
5. Surat Keputusan DIKTI No. 361/DIKTI/Kep/1996;  
6. Surat Keputusan Rektor Unand No. 710/XIA/A/Unand-2004

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan :
- PERTAMA** : Bagi mahasiswa yang bernama : **Yosha Putri Wahyuni BP. 1420312023** adalah mahasiswa Program Magister (S2) Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang, Program Studi : **Ilmu Biomedik**
- KEDUA** : Mahasiswa tersebut di atas mempunyai Susunan Komisi Pembimbing Terdiri dari :
1. **Prof. Dr. dr. Delmi Sulastri, MS, SpGK** (Ketua)
  2. **dr. Andani Eka Putra, MSc** (Anggota)
- KETIGA** : Surat Keputusan ini berlaku sampai dengan selesainya masa studi yang bersangkutan dan sesuai dengan peraturan Universitas Andalas yang berlaku.
- KEEMPAT** : Segala sesuatu akan diperbaiki kembali, jika kemudian hari terdapat kekeliruan dalam surat keputusan ini.

Ditetapkan di: **Padang**  
Pada tanggal : **22 Februari 2016**  
DEKAN,

**Dr. dr. H. Masrul, MSc, SpGK**  
NIP. 19561226 198710 1001

Tembusan :

1. Ketua Komisi Pembimbing
2. Anggota Komisi Pembimbing
3. Ketua Program Studi
4. Arsip

**PENGARUH PEMBERIAN ES KRIM DADIH TERHADAP  
PERUBAHAN JUMLAH *Lactobacillus fermentum*  
PADA FESES ANAK OBEISTAS**

**Yosha Putri Wahyuni  
1420312023**

**Tesis**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk memperoleh  
Gelar Magister Biomedik pada  
Program Pascasarjana  
Fakultas Kedokteran Unand**

**PROGRAM MAGISTER ILMU BIOMEDIK  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN ES KRIM DADIH TERHADAP  
PERUBAHAN JUMLAH *Lactobacillus fermentum*  
PADA FESES ANAK OBEISTAS**

**TESIS**

**Yosha Putri Wahyuni  
1420312023**



**PROGRAM MAGISTER ILMU BIOMEDIK  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2017**

## LEMBAR PENGESAHAN

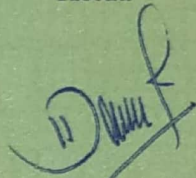
Judul Tesis : Pengaruh Pemberian Es Krim Dadih Terhadap Jumlah *Lactobacillus fermentum* Pada Feses Anak Obesitas  
Nama Mahasiswa : Yosha Putri Wahyuni  
Nomor Buku Pokok : 1420312023  
Program Studi : S2 Ilmu Biomedik  
Peminatan : KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)

Tesis ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan Komisi Pembimbing, Komisi Penguji dan Ketua Sidang pada Ujian Akhir Tesis (Komprehensif) Program Studi S2 Ilmu Biomedik Pascasarjana Universitas Andalas Padang dan dinyatakan lulus pada tanggal 11 Januari 2018.

Menyetujui

### KOMISI PEMBIMBING

Ketua



Prof. Dr. dr. Delmi Sulastri, MS, SpGK

Anggota



Dr. dr. Andani Eka Putra, M.Sc

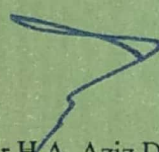
### KOMISI PENGUJI

Penguji I



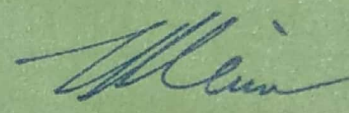
Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto  
MMedSci, PhD, SpG (K)

Penguji II



dr. H.A. Aziz Djamal,  
M.Sc,DTM&H, SpMK (K)

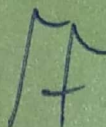
Penguji III



Dr. dr. Rima Semiarty,  
MARS

Mengetahui

Ketua Program Studi S2 Biomedik  
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas



Dr. dr. Rosfita Rasyid, M.Kes

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Tesis : **PENGARUH PEMBERIAN ES KRIM DADIH TERHADAP JUMLAH *Lactobacillus fermentum* PADA FESES ANAK OBESITAS**

Nama Mahasiswa : YOSHA PUTRI WAHYUNI

Nomor Pokok : 1420312023

Program Studi : Ilmu Biomedik

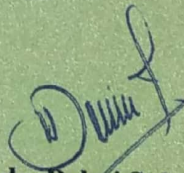
Peminatan : KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)

Tesis telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Sidang Panitia Ujian Akhir Tesis Magister Biomedik pada Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dan dinyatakan LULUS pada Hari Kamis tanggal 11 Januari 2018, pukul 10.30 WIB

Menyetujui,

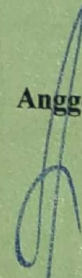
1. Komisi Pembimbing

Ketua



Prof. Dr. dr. Delmi Sulastris, MS, SpGK  
NIP. 196705101997022001

Anggota



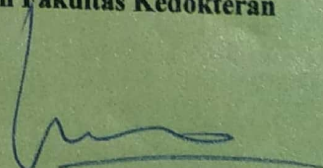
Dr. dr. Andani Eka Putra, M.Sc  
NIP.197208151999031002

2. Ketua Program Studi Ilmu Biomedik



Dr. dr. Rosfita Rasyid, M.Kes  
NIP. 196912051998122001

3. Dekan Fakultas Kedokteran



Dr. dr. Wirnsma Arif Harahap, SpB(K)-Onk  
NIP. 196610211994111001

No. Alumni Universitas	Yosha Putri Wahyuni	No. Alumni Fakultas
a) Tempat/Tanggal lahir Sungai Jambu/ 29-06-1990	f) Lama Studi	3 Tahun 3 bulan
b) Nama Orang tua Syahril/Yusmarni. B	g) Tanggal Lulus	11 Januari 2018
c) Program Studi Ilmu Biomedik (KIA)	h) IPK: 3, 43	
d) No.BP 1420312023	i) Predikat Lulus: Memuaskan	
e) Fakultas Kedokteran	j) Alamat Sungai Jambu, Batusangkar	

**PENGARUH PEMBERIAN ES KRIM DADIH TERHADAP JUMLAH *Lactobacillus fermentum* PADA FESES ANAK OBESITAS**

Oleh : Yosha Putri Wahyuni  
 Pembimbing : 1. Prof. Dr. dr. Delmi Sulastri, MS, SpGK  
 2. Dr. dr. Andani Eka Putra, M.Sc

**ABSTRAK**

Masalah obesitas pada anak merupakan hal yang perlu diperhatikan karena anak yang menderita obesitas berpeluang untuk mengalami obesitas pada saat dewasa dan beresiko lebih tinggi untuk menderita sejumlah masalah kesehatan yang serius, seperti penyakit jantung, stroke, diabetes, asma, dan beberapa jenis kanker. Terdapat banyak faktor yang menyebabkan obesitas dan salah satu bukti terbaru menunjukkan bahwa *Lactobacillus fermentum* dianggap sebagai faktor lingkungan yang berperan dalam patofisiologi obesitas. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh pemberian es krim dadih terhadap jumlah *Lactobacillus fermentum* anak obesitas. Metode penelitian ini eksperimen dengan desain *pre-post test with control group*. Responden penelitian adalah 24 orang anak obesitas yang masuk kriteria inklusi dan eksklusi yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan adalah yang diberikan es krim dadih dan kelompok kontrol adalah yang diberikan es krim tanpa dadih. Jumlah *Lactobacillus fermentum* diperiksa di laboratorium mikrobiologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang dengan metode *real-time PCR*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Dependent sample t-test*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata jumlah *Lactobacillus fermentum* sebelum intervensi pada kelompok perlakuan  $2,59 \pm 1,18$  log cfu/gr dan setelah intervensi  $3,74 \pm 0,75$  log cfu/gr, pada kelompok kontrol sebelum intervensi  $3,47 \pm 1,27$  log cfu/gr dan setelah intervensi  $3,21 \pm 0,41$  log cfu/gr. Terdapat perbedaan yang signifikan jumlah *Lactobacillus fermentum* sebelum dan setelah diberikan intervensi pada kelompok perlakuan dan tidak terdapat perbedaan pada kelompok kontrol. Pada penelitian ini dapat disimpulkan terdapat pengaruh pemberian es krim dadih terhadap jumlah *Lactobacillus fermentum* pada feses anak obesitas.

**Kata kunci** : Es krim dadih, Obesitas dan *Lactobacillus fermentum*

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Sidang Penguji dan dinyatakan **LULUS** pada hari Kamis tanggal 11 Januari 2018, Pukul 10.30 WIB

**Penguji**

<b>Tanda Tangan</b>	1.	2.	3.	4.	5.
<b>Nama Terang</b>	Prof. Dr. dr. Delmi Sulastri, MS, SpGK	Dr. dr. Andani Eka Putra, M.Sc	Prof.dr. Nur Indrawaty Lipoeto MMedSci, PhD, SpG (K)	dr. H.A. Aziz Djamal, M.Sc,DTM&H, SpMK (K)	Dr.dr. Rima Semiarty, MARS

Mengetahui,

Ketua Program Studi: Dr. dr. Rosfita Rasyid, M. Kes

Nama

Tanda Tangan

**Alumnus telah mendaftar ke Program Pascasarjana Universitas dan mendapat No. Alumnus**

	<b>Petugas Pascasarjana/ Universitas</b>	
<b>No. Alumnus Pascasarjana</b>	<b>Nama :</b>	
<b>No. Alumnus Universitas</b>	<b>Nama :</b>	