

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SKIM IPTEK BERBASIS DOSEN DAN MASYARAKAT (IbDM)
HIBAH DANA PNBP FKM UNAND
TAHUN ANGGARAN 2020



**EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA LEAFLET TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN BAYI DAN ANAK BADUTA PADA SAAT PANDEMI
DI KELURAHAN PASIE NAN TIGO KECAMATAN KOTO TANGAH
KOTA PADANG**

Tim Pengusul :

- Ketua : Dr. Idral Purnakarya, SKM MKM (NIDN : 0010097901)**
Anggota : 1. Putri Aulia Arza, SP, MSi (NIDN : 1020016802)
2. Sheisvi Noviaresika Putri (No. BP : 1711223002)
3. Ghina Mardiyati (No. BP : 1711223012)
4. Intan Permata Sari (No. BP : 1911226009)

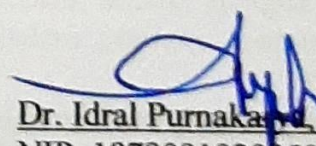
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, OKTOBER 2020**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. **Judul Pengabmas** : Edukasi Gizi dengan Media Leaflet Tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak Baduta Pada Saat Pandemi di Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Kota Padang
2. **Mitra** : Kelurahan Pasie Nan Tigo
3. **Ketua Tim Pengusul**
 - a. **Nama** : Dr. Idral Purnakarya, SKM MKM
 - b. **NIDN** : 0010097901
 - c. **Jabatan/Golongan** : Penata Tk.I / Gol. III/d
 - d. **Program Studi** : SI Gizi
 - e. **Perguruan Tinggi** : Universitas Andalas
 - f. **Bidang Keahlian** : Ilmu Gizi
 - g. **Alamat Rumah** : Komp. Mutiara Putih Blok Q No. 5 Padang
 - h. **Telp/ Email** : 081363270696 / idral_pkarya@ph.unand.ac.id
4. **Anggota Tim Pegusul**
 - a. **Anggota 1** : Putri Aulia Arza, SP, MSi
 - b. **Anggota 2** : Sheisvi Noviaresika Putri
 - c. **Anggota 3** : Ghina Mardiyati
 - d. **Anggota 4** : Intan Permata Sari
5. **Lokasi Kegiatan**
 - a. **Wilayah Mitra** : Kecamatan Koto Tangah
 - b. **Kabupaten / Kota** : Padang
 - c. **Jarak PT Ke Lokasi** : 25,1 KM
6. **Jangka waktu pelaksanaan** : 8 bulan
7. **Biaya Total** : Rp. 7.500.000

Padang, 26 Oktober 2020

Ketua Tim Pengusul,


Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM
NIP. 197909102005011002

Mengetahui,
Dekan FKM Unand,


Defriman Djafri, SKM, MKM, PhD
NIP. 198008052005011004

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat : Edukasi Gizi dengan Media Leaflet Tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak Baduta Pada Saat Pandemi di Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Kota Padang

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi waktu (jam/minggu)
1.	Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM	Ketua	Ilmu Gizi	FKM UNAND	6 jam/minggu
2.	Putri Aulia Arza, SP, MSi	Anggota 1	Gizi	FKM UNAND	4 jam/minggu
3.	Sheisvi Noviaresika Putri	Anggota 2	Gizi	FKM UNAND	4 jam/minggu
4.	Ghina Mardiyati	Anggota 3	Gizi	FKM UNAND	4 jam/minggu
5.	Intan Permata Sari	Anggota 4	Gizi	FKM UNAND	4 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat: Ibu yang memiliki anak baduta di Kelurahan Pasie Nan Tigo
4. Masa Pelaksanaan : 8 bulan
Mulai : Bulan April Tahun 2020
Berakhir : Bulan November Tahun 2020
5. Usulan biaya : Rp. 7.500.000,00
6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat : Kelurahan Pasie Nan Tigo
7. Mitra yang terlibat: Lurah Pasie Nantigo memberikan izin dan mengupayakan agar ibu baduta dapat berpartisipasi dalam kegiatan. Selain itu juga menyediakan tempat dan sarana untuk kegiatan.
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan

Pengetahuan gizi merupakan salah satu penyebab tidak langsung kekurangan gizi. peningkatan pengetahuan melalui pendidikan gizi dapat mencegah kekurangan gizi serta memperbaiki perilaku seseorang untuk mengonsumsi pangan sesuai dengan kebutuhan gizinya. Pengetahuan yang baik merupakan salah satu faktor yang memengaruhi sikap dan perilaku seseorang.

Salah satu kegiatan promosi kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan agar dapat mengubah perilaku seseorang adalah dengan metode penyuluhan. Penyuluhan merupakan upaya perubahan perilaku manusia yang dilakukan melalui pendekatan edukatif.

Solusi yang ditawarkan adalah dengan adanya edukasi gizi dengan media leaflet tentang pemberian makan bayi dan anak diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan orang tua baduta di kelurahan Pasie Nan Tigo.

Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: upaya yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan tentang praktik pemberian makan bayi dan anak yang benar diharapkan dapat meningkatkan status gizi dan kesehatan bayi dan anak baduta selama masa pandemi.

9. Rencana luaran yang ditargetkan : adanya media promosi gizi tentang pedoman pemberian makan bayi dan anak berupa leaflet. Serta draft artikel ilmiah yang dimuat di jurnal.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
Daftar Isi	iv
Ringkasan	v
BAB 1. PENDAHULUAN	1
BAB 2. SOLUSI DA PERMASALAHAN	2
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	3
BAB 4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN	4
BAB 5. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	10
BAB 6. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	11
BAB 7. HASIL	12
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

RINGKASAN

TUJUAN

Malnutrisi merupakan permasalahan gizi utama yang dialami anak. Adapun masalah yang banyak terjadi pada anak balita adalah gizi kurang. Kekurangan gizi pada anak baduta dapat berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan. Praktik yang salah pemberian makan bayi dan anak (PMBA) merupakan penyebab langsung masalah gizi. Strategi untuk mengatasi permasalahan PMBA yang salah tersebut tersebut dapat dilakukan melalui edukasi gizi kepada ibu baduta tentang praktik PMBA yang benar sesuai usia anak baduta. Tujuan dari pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk memberikan edukasi terkait praktik PMBA sebagai upaya pencegahan masalah gizi pada anak baduta sehingga dengan adanya edukasi diharapkan dapat memperbaiki cara pemberian makanan yang benar saat bayi dan baduta sehingga diharapkan meningkatkan status gizi dan kesehatan bayi dan anak baduta selama masa pandemi.

SASARAN

Sasaran pengabdian kepada masyarakat adalah keluarga anak baduta di kelurahan Pasie Nan Tigo Kota Padang.

METODE

Metode pelaksanaan pengabdian ini adalah memberikan edukasi gizi dengan media leaflet tentang pemberian makanan bayi dan anak menggunakan yang berisi tentang informasi berupa pemberian ASI eksklusif, pemberian makanan pendamping ASI sesuai dengan usia anak.

HASIL

Keluarga yang memiliki anak baduta sudah mendapatkan materi edukasi berupa leaflet tentang pemberian makan pada bayi dan anak baduta serta memperoleh APD untuk digunakan selama pandemic covid 19 berupa masker untuk ibu, masker untuk anak dan handsanitizer. Berdasarkan evaluasi pre test dan post test, terjadi peningkatan skor pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pada bayi dan anak baduta dari 75.2 menjadi 79.1.

BAB 1 : PENDAHULUAN

DO NOT COPY

Lampiran 3. Lokasi Pengabdian Masyarakat

