

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2014

Nama : Rahma Dika Saputri
No.BP : 1010321016

Perbedaan kualitas hidup pasien hipertensi dengan *Obstructive Sleep Apnea*
dan tanpa *Obstructive Sleep Apnea* di Poli Umum Puskesmas Padang
Pasir Kecamatan Padang Barat Tahun 2014

ABSTRAK

Obstructive Sleep Apnea/OSA atau henti nafas saat tidur dalam beberapa dekade terakhir dikaitkan dengan hipertensi. Kejadian *Apnea-hypoapnea* pada OSA menyebabkan naiknya tekanan darah dan penurunan pada kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup pasien hipertensi dengan OSA dan tanpa OSA. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Padang Pasir Kecamatan Padang Barat karena pada wilayah Padang Pasir memiliki pasien hipertensi yang terbanyak di kota Padang. Desain penelitian ini adalah *Deskriptif Komparasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 169 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesoner dan cara ukur menggunakan teknik wawancara terpimpin. Analisa univariat ketahu median, maksimum-minimum dan bivariate dilakukan uji Mann-Whitney. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebanyak 60,4% pasien hipertensi mengalami OSA. Mean kualitas hidup pasien dengan OSA didapatkan lebih rendah daripada pasien yang tidak mengalami OSA dengan nilai $p= 0,000$. Terdapat perbedaan kualitas hidup pasien hipertensi dengan OSA dan tanpa OSA. Diharapkan pada petugas kesehatan untuk mengidentifikasi lebih dini OSA dan memberikan informasi tentang OSA pada pasien hipertensi sehingga morbiditas dan mortalitas akibat OSA dapat ditekan.

Kata kunci : *Obstructive Sleep Apnea*, Hipertensi, Kualitas Hidup
Daftar Pustaka : 53 (2001-2013)

NURSING FACULTY
UNIVERSITY ANDALAS
July 2014

Name : Rahma Dika Saputri
No.BP : 1010321016

*The Differences Quality of Life Hypertensive Patients with
Obstructive Sleep Apnea And without Obstructive
in Poli Umum Puskesmas Padang Pasir
District of Padang West 2014*

ABSTRACT

The last few decades Obstructive Sleep Apnea/OSA is associated with hypertension. Incidence Apnea- hypoapnea in OSA causes hypertension and decrease quality of life. The purpose of this research was to determine differences quality of life hypertensive patients with OSA and without OSA. This research was conducted in Puskesmas Padang Pasir because the highest numbers of hypertension patients in Padang found here. The design of this research is descriptive comparative with cross sectional approach. The samples in this research are 169 peoples. The data was collected using questionare with interview techniques. This research divided by univariate and bivariate analysis. Univariate analysis used median, minimum and maximum. Bivariate analysis used Mann-Whitney test. The results of this study found that 60.4% patients hypertension with OSA. Means quality of life patients with OSA obtained lower than in patients without OSA with p value = 0.000. There are differences the quality of life in hipertensive patients with OSA and without OSA. It is expected that the health workers to identify early OSA and provide information about OSA in hypertensive patients to reduce morbidity and mortality because OSA.

*Key word : Obstructive Sleep Apnea, hypertension, quality of life
Reference : 53 (2001-2013)*