

Efektifitas metode *participant modeling* dalam menurunkan tingkat kecemasan terhadap pemeriksaan gigi

Murniwati^{*}, Yustini Alioes^{**}, Susi^{***}, Nila Kasuma^{****}, Putri Mulya Sari^{*****}

* Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Andalas, Padang, Indonesia

** Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas, Padang, Indonesia

*** Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Andalas, Padang, Indonesia

**** Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Andalas, Padang, Indonesia

***** Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Andalas, Padang, Indonesia

Jl. Perintis Kemerdekaan no 77 Padang, Indonesia ; e-mail: murniwatihabib@yahoo.com

ABSTRAK

Rasa cemas pada kedokteran gigi (*dental anxiety*) dilaporkan sebagai salah satu alasan utama untuk menghindari perawatan gigi. Tingkat kecemasan merupakan salah satu penyebab tingginya prevalensi penyakit dan keparahan akibat menunda perawatan gigi, termasuk pada pasien anak. Penanganan pasien anak dengan *dental anxiety* dapat dilakukan dengan metode *participant modeling*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas metode *participant modeling* dalam menurunkan tingkat kecemasan terhadap pemeriksaan gigi melalui penilaian skala sikap (Likert scale). Desain penelitian adalah quasi eksperimental non-equivalent control group. Populasi merupakan murid berusia 7-10 tahun di SDN 26 Jati Utara Padang yang memiliki kecemasan terhadap pemeriksaan gigi sebanyak 36 orang dibagi menjadi 18 orang kelompok *participant modeling* (eksperimen) dan 18 orang kelompok tanpa *modeling* (kontrol). Skala sikap yang digunakan adalah skala wajah atau *Facial Image Scale* (FIS). Analisis data menggunakan *paired t-test* dan *independent sample t-test*. Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah perlakuan pada kedua kelompok mengalami penurunan dengan rata-rata penurunan kelompok eksperimen adalah 3.17 ± 0.618 dan kelompok kontrol adalah 1.89 ± 0.832 . Analisis penurunan tingkat kecemasan menggunakan *paired t-test* diperoleh $p=0.000$. Analisis perbedaan penurunan tingkat kecemasan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol menggunakan *independent sample t-test* menunjukkan perbedaan bermakna ($p=0.000$) . Penerapan metode *participant modeling* lebih efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien anak dengan *dental anxiety* terhadap pemeriksaan gigi dari pada yang tidak menggunakan metode *participant modeling* .

Kata kunci: *dental anxiety, facial image scale, participant modeling*

ABSTRACT: *The effectiveness of participant modeling method to decrease dental examination anxiety. Dental anxiety was reported as one of reasons to avoid from dental treatment. The high anxiety become a causing factor of the high prevalence disease and serious condition as effect of delayed dental treatment, including in pediatric patients. Handling of pediatric patients with dental anxiety can be done by participant modeling method. This study aims to determine the effectiveness of participant modeling method to decrease dental examination anxiety with used of Facial image scale (Likert scale). This study used quasi experimental non-equivalent control group methode. Population of this study are 7-10 years old students at SDN 26 Jati Utara Padang whith anxiety of dental examination. Consist of 36 students, divided into two groups, 18 students be the participant modeling group (experiment) and the 18 other students did not get modeling (control). Facial Image Scale (FIS) is use to measuring the anxiety scale. Data analysis using paired t-test and independent sample t-test. The pretest and posttest anxiety scale in two groups (experiment and control) was difference and get decrease with paired t-test analysis ($p=0.000$). Decreasing anxiety value of experimental group was 3.17 ± 0.618 and while in controlled group was 1.89 ± 0.832 . Analysis of decreased anxiety using paired t-test obtained $p = 0.000$. Analysis of differences in decreasing anxiety value of experimental group and control group using independent sample t-test showed significant difference ($p = 0.000$). The use of participant modeling method is more effective than without modeling to decrease dental examination anxiety.*

Keywords: *dental anxiety, facial image scale, participant modeling.*

LEMBARAN PENGESAHAN

Judul Artikel Ilmiah :

Efektifitas metode *participant modeling* dalam menurunkan tingkat kecemasan terhadap pemeriksaan gigi


Penulis : Drg. Murniwati, MPPM

NIP : 196312231990012001

Jabatan : Dosen Tetap / Lektor

Asal Institusi : Fakultas Kedokteran Gigi Unand

Telah diperiksa dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai artikel ilmiah

Padang, 30 Juni 2020
Dekan

Dr. drg. Nita Kasuma, M.Biomed
NIP. 197207202000122002

