

LAPORAN KEMAJUAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SKIM IPTEK BERBASIS DOSEN DAN MASYARAKAT (IbDM)
HIBAH DANA PNBP FKM UNAND
TAHUN ANGGARAN 2020



EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA LEAFLET TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN BAYI DAN ANAK BADUTA PADA SAAT PANDEMI
DI KELURAHAN PASIE NAN TIGO KECAMATAN KOTO TANGAH
KOTA PADANG

Tim Pengusul :

- Ketua : Dr. Idral Purnakarya, SKM MKM (NIDN : 0010097901)**
Anggota : 1. Putri Aulia Arza, SP, MSi (NIDN : 1020016802)
2. Sheisvi Noviaresika Putri (No. BP : 1711223002)
3. Ghina Mardiyati (No. BP : 1711223012)

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, MEI 2020

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. **Judul Pengabmas** : Edukasi Gizi dengan Media Leaflet Tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak Baduta Pada Saat Pandemi di Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tengah Kota Padang
2. **Mitra** : Kelurahan Pasie Nan Tigo
3. **Ketua Tim Pengusul**
 - a. **Nama** : Dr. Idral Purnakarya, SKM MKM
 - b. **NIDN** : 0010097901
 - c. **Jabatan/Golongan** : Penata Tk.I / Gol. III/d
 - d. **Program Studi** : SI Gizi
 - e. **Perguruan Tinggi** : Universitas Andalas
 - f. **Bidang Keahlian** : Ilmu Gizi
 - g. **Alamat Rumah** : Komp. Mutiara Putih Blok Q No. 5 Padang
 - h. **Telp/ Email** : 081363270696 / idral_pkarya@ph.unand.ac.id
4. **Anggota Tim Pegusul**
 - a. **Anggota 1** : Putri Aulia Arza, SP, MSi
 - b. **Anggota 2** : Sheisvi Noviaresika Putri
 - c. **Anggota 3** : Ghina Mardiyati
5. **Lokasi Kegiatan** : Kelurahan Pasie Nan Tigo
 - a. **Wilayah Mitra** : Kecamatan Koto Tengah
 - b. **Kabupaten / Kota** : Padang
 - c. **Jarak PT Ke Lokasi** : 25,1 KM
6. **Jangka waktu pelaksanaan** : 8 bulan
7. **Biaya Total** : Rp. 7.500.000

Padang, 27 April 2020

Ketua Tim Pengusul,

Mengetahui,
Dekan FKM Unand,



Defriman Djafr, SKM, MKM, PhD
NIP. 198008052005011004

Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM
NIP. 197909102005011002

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat : Edukasi Gizi dengan Media Leaflet Tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak Baduta Pada Saat Pandemi di Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tengah Kota Padang

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi waktu (jam/minggu)
1.	Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM	Ketua	Ilmu Gizi	FKM UNAND	6 jam/minggu
2.	Putri Aulia Arza, SP, MSi	Anggota 1	Gizi	FKM UNAND	4 jam/minggu
3.	Sheisvi Noviaresika Putri	Anggota 2	Gizi	FKM UNAND	4 jam/minggu
4.	Ghina Mardiyati	Anggota 3	Gizi	FKM UNAND	4 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat: Ibu yang memiliki anak baduta di Kelurahan Pasie Nan Tigo
4. Masa Pelaksanaan : 8 bulan
Mulai : Bulan April Tahun 2020
Berakhir : Bulan November Tahun 2020
5. Usulan biaya : Rp. 7.500.000,00
6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat : Kelurahan Pasie Nan Tigo
7. Mitra yang terlibat: Lurah Pasie Nantigo memberikan izin dan mengupayakan agar ibu baduta dapat berpartisipasi dalam kegiatan. Selain itu juga menyediakan tempat dan sarana untuk kegiatan.
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan

Pengetahuan gizi merupakan salah satu penyebab tidak langsung kekurangan gizi. peningkatan pengetahuan melalui pendidikan gizi dapat mencegah kekurangan gizi serta memperbaiki perilaku seseorang untuk mengonsumsi pangan sesuai dengan kebutuhan gizinya. Pengetahuan yang baik merupakan salah satu faktor yang memengaruhi sikap dan perilaku seseorang.

Kegiatan promosi kesehatan dilakukan untuk memberikan pengetahuan tentang kesehatan dan akhirnya dapat mencegah terjadinya masalah kesehatan. Salah satu kegiatan promosi kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan agar dapat mengubah perilaku seseorang adalah dengan metode penyuluhan. Penyuluhan merupakan upaya perubahan perilaku manusia yang dilakukan melalui pendekatan edukatif.

Solusi yang ditawarkan adalah dengan adanya edukasi gizi dengan media leaflet tentang pemberian makan bayi dan anak diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan orang tua baduta di kelurahan Pasie Nan Tigo.

Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran: upaya yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan tentang praktik pemberian makan bayi dan anak yang benar diharapkan dapat meningkatkan status gizi dan kesehatan bayi dan anak baduta selama masa pandemi.

9. Rencana luaran yang ditargetkan : adanya media promosi gizi tentang pedoman pemberian makan bayi dan anak. Serta artikel ilmiah yang dimuat di jurnal.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
Daftar Isi	iv
Ringkasan	v
BAB 1. PENDAHULUAN	1
BAB 2. SOLUSI DA PERMASALAHAN	2
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	3
BAB 4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN	4
BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	5
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

RINGKASAN

TUJUAN

Malnutrisi merupakan permasalahan gizi utama yang dialami anak. Adapun masalah yang banyak terjadi pada anak balita adalah gizi kurang. Kekurangan gizi pada anak baduta dapat berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan. Praktik yang salah pemberian makan bayi dan anak (PMBA) merupakan penyebab langsung masalah gizi. Strategi untuk mengatasi permasalahan PMBA yang salah tersebut tersebut dapat dilakukan melalui edukasi gizi kepada ibu baduta tentang praktik PMBA yang benar sesuai usia anak baduta. Tujuan dari pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk memberikan edukasi terkait praktik PMBA sebagai upaya pencegahan masalah gizi pada anak baduta sehingga dengan adanya edukasi diharapkan dapat memperbaiki cara pemberian makanan yang benar saat bayi dan baduta sehingga diharapkan meningkatkan status gizi dan kesehatan bayi dan anak baduta selama masa pandemi.

SASARAN

Sasaran pengabdian kepada masyarakat adalah keluarga anak baduta di kelurahan Pasie Nan Tigo Kota Padang.

METODE

Metode pelaksanaan pengabdian ini adalah memberikan edukasi gizi dengan media leaflet tentang pemberian makanan bayi dan anak menggunakan yang berisi tentang informasi berupa pemberian ASI eksklusif, pemberian makanan pendamping ASI sesuai dengan usia anak.

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

DRAFT COPY

BAB 5. HASIL KEGIATAN

5.1 Pelaksanaan Kegiatan

Tahapan pelaksanaan pengabdian sedang dalam proses koordinasi dengan kelurahan dan puskesmas serta penyiapan materi edukasi. Tahapan berikutnya pada bulan Agustus 2020 akan dilakukan edukasi gizi dengan penyebaran leaflet tentang PMBA sehingga dapat meningkatkan pengetahuan keluarga yang memiliki anak baduta di kelurahan Paise Nan Tigo. Kemudian dilanjutkan dengan penyusunan laporan akhir pengabdian pada bulan Oktober 2020.

Daftar Pustaka

1. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018.
2. UNICEF. Strategy for Improved Nutrition of Children and Woman in Developing Countries. New York: UNICEF; 1990.
3. Dinas Kesehatan Kota Padang. LAPORAN TAHUNAN TAHUN 2018 EDISI 2019. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2019.
4. Depkes RI. Model Promosi Kesehatan. Jakarta: Depkes RI; 2006.
5. Notoadmojo S. Pendidikan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2003.
6. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Teori Aplikasi. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2010.
7. Depkes RI. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 1193/Menkes/SK/X/2004, dan didukung oleh Surat Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 1114/Menkes/SK/VII/2005 tentang Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Daerah. Jakarta: Pusat Promkes Depkes RI; 2006.

Lampiran. Lokasi Pengabdian Masyarakat

