LAPORAN

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

EDUKASI PENCEGAHAN VIRUS CORONA (COVID-19) DAN DONASI MASKER UNTUK KESEHATAN MASYARAKAT DI KELURAHAN JATI KOTA PADANG

OLEH :

Ketua : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM NIP. 197505172005012002

Anggota :

1. **Septia Pristi Rahmah, SKM, MKM NIP. 199009202019032021**
2. **Nadia Chalida Nur, SKM, MPH NIP. 199109262019032021**
3. **Novia Wirna Putri, SKM, MPH NIP. 199011102019032023**
4. **Siti Nur Hasanah, SST, M.Kes NIP. 199001102019032012**
5. **Mutiara Devica NIM. 1611212018**
6. **Yulia Arum Sekarini NIM. 1711212052**
7. **Ebby Frivana NIM. 1811216001**
8. **Fadhilla Puja Sridefi NIM. 1711213020**
9. **Shinta Octa Lyana NIM. 1711211039**
10. **Vebi Adiva NIM. 1711212034**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul	: Edukasi pencegahan virus corona (covid-19) dan donasi masker untuk kesehatan masyarakat di kelurahan jati kota padang
2. Ketua Tim Pengabdi	
a. Nama	: Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM
b. NIDN	: 0017057502
c. Jabatan/Golongan	: Lektor Kepala/IV.a
d. Program Studi	: Gizi
e. Perguruan Tinggi	: Universitas Andalas
f. Bidang Keahlian	: Gizi Kesehatan Masyarakat
g. Alamat Kantor/Telp	: Gedung Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas kampus limau manis
3. Anggota Tim Pengabdi	
a. Jumlah Anggota	: 10 orang
b. Nama Anggota Dosen	: Septia Pristi Rahmah, SKM, MKM
c. Nama Anggota Dosen	: Nadia Chalida Nur, SKM, MPH
d. Nama Anggota Dosen	: Novia Wirna Putri, SKM, MPH
e. Nama Anggota Dosen	: Siti Nur Hasanah, SST, M.Kes
f. Nama Anggota Mahasiswa	: Mutiara Devica
g. Nama Anggota Mahasiswa	: Yulia Arum Sekarini
h. Nama Anggota Mahasiswa	: Ebby Frivana
i. Nama Anggota Mahasiswa	: Fadhilla Puja Sridefi
j. Nama Anggota Mahasiswa	: Shinta Octa Lyana
k. Nama Anggota Mahasiswa	: Vebi Adiva
4. Lokasi Kegiatan	: Wilayah Kerja Kelurahan Jati, Kota Padang
5. Luaran yang dihasilkan	: Artikel di Media Online/Jurnal ber-ISSN
6. Jangka Waktu Pelaksanaan	: 10 bulan
7. Biaya Total	: Rp. 5.000.000,-

Menyetujui
Dekan FKM Unand,

Dr. Defriman Djafri, SKM, MKM, Ph.D
NIP. 198008052005011004

Padang, 4 Mei 2020
Ketua Tim Pengabdi,

Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM
NIP. 197505172005012002

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Daftar Isi	iii
Ringkasan Proposal	1
BAB 1 Pendahuluan	2
BAB 2 Strategi dan Metode	5
BAB 3 Hasil dan Pembahasan	7
BAB 4 Penutup	11
Daftar Pustaka	12
Lampiran	13

RINGKASAN

Kasus Covid-19 di Provinsi Sumatera Barat menunjukkan peningkatan jumlah yang cukup signifikan dalam satu bulan terakhir. Hal ini dikarenakan Sumbar telah menjadi pusat aktivitas dan mobilitas masyarakat yang sangat tinggi. Selain itu penyebaran kasus telah menggambarkan adanya sub cluster dan transmisi lokal. Jumlah kasus Covid-19 di Sumatera Barat per tanggal 23 April 2020 adalah sebanyak 86 kasus dengan 9 kasus kematian. Melihat kasus Covid-19 yang terus mengalami peningkatan, pemerintah Provinsi Sumatera Barat juga menerapkan Pemberlakuan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) di Wilayah Provinsi Sumatera Barat dalam Rangka Percepatan Penanganan Covid-19, termasuk Kota Padang yang memiliki kasus Covid-19 paling tinggi dengan jumlah kasus terkonfirmasi positif sebesar 53 kasus dengan 8 kematian per tanggal 23 April 2020.

Kelurahan Jati merupakan salah satu kelurahanbinaan Fakultas Kesehatan Masyarakat yang ada di Kota Padang kemudian kelurahan ini berada di wilayah Kecamatan Padang Timur. Kelurahan Jati termasuk dalam daerah yang cukup padat masyarakatnya serta meliliki latar belakang penduduk yang bervariasi. Berdasarkan data yang diperoleh, Kelurahan Jati merupakan kelurahan dengan kasus Covid-19 cukup tinggi yaitu sebanyak 5 kasus per tanggal 23 April 2020. Permasalahan di masyarakat antara lain masih banyak yang belum paham pencegahan penularan covid-19 ini diantaranya pentingnya menggunakan masker ketika keluar rumah, pentingnya personal hygiene, cuci tangan pakai sabun, dan *pyshical distancing*. Kebiasaan untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat bukan hal mudah, membutuhkan pemahaman dan motivasi dari individu sehingga setiap individu lebih disiplin dalam menerapkannya.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada tanggal 20 April 2020 yang bertempat di Kelurahan Jati. Bentuk kegiatan berupa pemberian edukasi kepada masyarakat mengenai Covid-19 dan bagaimana bentuk pencegahannya. Edukasi diberikan melalui media leaflet dan poster serta pemberian donasi masker kepada masyarakat yang terkena dampak Covid-19 di Kelurahan Jati.

Target luaran dari kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang bahaya Covid-19 dan upaya pencegahan yang dapat dilakukan, serta pemberian masker kepada masyarakat dengan harapan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menggunakan masker jika akan keluar rumah sebagai salah satu langkah meminimalisir penularan Covid-19. Kegiatan pengabmas ini dipublikasi pada media massa online.

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1.ANALISIS SITUASI

Kasus pneumonia misterius pertama kali dilaporkan di Wuhan, Provinsi Hubei, China pada Desember tahun 2019. Sumber penularan kasus ini masih belum diketahui pasti, tetapi kasus pertama dikaitkan dengan pasar ikan di Wuhan. Pada bulan Desember terdapat lima pasien yang dirawat dengan *Acute Respiratory Distress Syndrome* (ARDS). Tidak sampai satu bulan, penyakit ini telah menyebar di berbagai provinsi lain di China, Thailand, Jepang, dan Korea Selatan. Awalnya, penyakit ini dinamakan sementara sebagai 2019 *novel coronavirus* (2019-nCoV), kemudian WHO mengumumkan nama baru pada 11 Februari 2020 yaitu *Coronavirus Disease* (Covid-19) yang disebabkan oleh *virus Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2* (SARS-CoV-2). Virus ini dapat ditularkan dari manusia ke manusia dan telah menyebar secara luas di China dan lebih dari 190 negara dan teritori lainnya (Susilo, 2020).

Sejak kasus pertama di Wuhan, terjadi peningkatan kasus Covid-19 di China setiap hari dan memuncak diantara akhir Januari hingga awal Februari 2020. Awalnya kebanyakan laporan datang dari Hubei dan provinsi di sekitar, kemudian bertambah hingga ke provinsi-provinsilain dan seluruh China. Pada Tanggal 30 Januari 2020, telah terdapat 7.736 kasus terkonfirmasi Covid-19 di China, dan 86 kasus lain dilaporkan dari berbagai negara seperti Taiwan, Thailand, Vietnam, Malaysia, Nepal, Sri Lanka, Kamboja, Jepang, Singapura, Arab Saudi, Korea Selatan, Filipina, India, Australia, Kanada, Finlandia, Prancis, dan Jerman. Pada tanggal 12 Maret 2020, WHO mengumumkan Covid-19 sebagai pandemik. Kemudian hingga tanggal 23 April 2020, terdapat 2.549.632 kasus terkonfirmasi dan 175.825 jumlah kematian yang tersebar di 213 negara/kawasan di dunia (Susilo, 2020).

Kasus Covid-19 pertama kali dilaporkan di Indonesia pada tanggal 2 Maret 2020 sejumlah dua kasus. Data 31 Maret 2020 menunjukkan kasus yang terkonfirmasi berjumlah 1.528 kasus dan 136 kasus kematian. Tingkat mortalitas Covid-19 di Indonesia sebesar 8,9%, angka ini merupakan yang tertinggi di Asia Tenggara. Data terbaru pada tanggal 23 April 2020 kasus terkonfirmasi positif sebanyak 7.775 kasus dengan 647 kematian (covid19.go.id). Saat ini, penyebaran SARS-CoV-2 dari manusia ke manusia menjadi sumber transmisi utama

sehingga penyebaran menjadi lebih agresif. Transmisi SARS-CoV-2 dari pasien simptomatik terjadi melalui droplet yang keluar saat batuk atau bersin (Susilo, 2020)

Sejak ditetapkannya negara Indonesia sebagai darurat bencana corona berdasarkan saran dari WHO, maka pemerintah mengambil beberapa langkah yang ditetapkan sebagai kebijakan untuk pencegahan penularan Covid-19 ini. Untuk mengantisipasi dan mengurangi jumlah penderita virus corona di Indonesia dilakukan beberapa kebijakan di seluruh daerah. Diantaranya dengan memberikan kebijakan membatasi aktifitas keluar rumah, kegiatan sekolah dirumahkan, bekerja dari rumah (*work from home*), bahkan kegiatan beribadah pun dirumahkan. Hal ini sudah menjadi kebijakan pemerintah berdasarkan pertimbangan-pertimbangan yang sudah melalui analisa yang mendalam.Kebijakan ini diharapkan mampu mengatasi masalah yang terjadi di masyarakat yang berorientasi pada pemenuhan kebutuhan dan kepentingan masyarakat (Yunus, 2020).

Pemerintah akhirnya menetapkan kebijakan karantina wilayah terlihat dengan adanya penutupan beberapa akses jalan dalam waktu tertentu, pembatasan jumlahtransportasi, pembatasan jam operasional transportasi, yang tentunya kebijakan itu dimaksudkan untuk dapat menahan laju aktifitas masyarakat keluar rumah. Kebijakan karantina wilayah ini dikenal dengan PSBB yaitu pembatasan sosial berskala besar (Yunus, 2020).

Kasus Covid-19 di Provinsi Sumatera Barat menunjukkan jumlah yang cukup signifikan dalam satu bulan terakhir. Hal ini dikarenakan Sumbar telah menjadi pusat aktivitas dan mobilitas masyarakat yang sangat tinggi. Selain itu, penyebaran kasus telah menggambarkan adanya sub cluster dan transmisi lokal. Jumlah kasus Covid-19 di Sumatera Barat per tanggal 23 April 2020 adalah sebanyak 86 kasus dengan 9 kematian (corona.sumbarprov.go.id).

Melihat kasus Covid-19 yang terus mengalami peningkatan, pemerintah Provinsi Sumatera Barat juga menerapkan PSBB yang tertuang dalam Keputusan Gubernur Sumatera Barat Nomor 180-297-2020 tentang Pemberlakuan Pembatasan Sosial Berskala Besar di Wilayah Provinsi Sumatera Barat Dalam Rangka Percepatan Penanganan Covid-19. (corona.sumbarprov.go.id).

Salah satu kota di Provinsi Sumatera Barat yang memiliki kasus Covid-19 paling tinggi adalah Kota Padang dengan jumlah kasus terkonfirmasi positif sebesar 53 kasus dengan 8 kematian per tanggal 23 April 2020. Kota Padang juga sudah menerapkan PSBB

berdasarkan keputusan dari Gubernur Sumatera Barat terhitung tanggal 22 April 2020 sampai dengan 14 hari ke depan. (corona.padang.go.id)

Kelurahan Jati merupakan salah satu kelurahan yang ada di Kota Padang dan merupakan kelurahan binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. Daerah ini berada di wilayah Kecamatan Padang Timur dan termasuk dalam daerah yang cukup padat masyarakatnya serta memiliki latar belakang penduduk yang bervariasi. Berdasarkan data yang diperoleh Kelurahan Jati merupakan kelurahan dengan kasus Covid-19 cukup tinggi yaitu sebanyak 5 kasus per tanggal 23 April 2020 (corona.padang.go.id).

Permasalahan di masyarakat masih banyak yang belum paham pencegahan penularan covid19 ini diantaranya pentingnya menggunakan masker ketika keluar rumah, pentingnya personal hygiene, cuci tangan pakai sabun, dan pyshical distancing. Kebiasaan untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat bukan hal mudah, membutuhkan pemahaman dan motivasi dari individu sehingga setiap individu lebih disiplin dalam menerapkannya.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka Tim Pengabdian Layak Anak Kelurahan jatitertarik mengangkat topik "**Edukasi Pencegahan Virus Corona (Covid-19) dan Donasi Masker untuk Kesehatan Masyarakat di Kelurahan Jati, Kota Padang",** yaitu melakukan pengabdian masyarakat dengan memberikan edukasi dan promosi kesehatan mengenai pencegahan penularan Covid-19 melalui media leaflet dan poster tentang pencegahan Covid-19 dan donasi masker kepada masyarakat di Kelurahan Jati.

1.2 Tujuan Kegiatan pengabdian

1. Untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang covid-19 melalui media poster dan leafleat.
2. Untuk meningkatkan perilaku sehat masyarakat untuk mencegah penularan covid-19, salah satunya dengan menggunakan masker.

1.3 Manfaat Kegiatan Pengabdian

Manfaat kegiatan ini adalah agar masyarakat terutama yang tinggal di Kelurahan Jati, Kota Padang terhindar dari penularan virus corona melalui edukasi dan pemberian (donasi) masker kepada masyarakat Jati. Proses pendistribusian leafleat dan masker dilaksanakan oleh pihak kelurahan ke masing-masing RW/RT yang diperuntukkan utamanya bagi keluarga yang tidak mampu. Sedangkan poster dipasang di tempat-tempat yang strategis sehingga dapat dibaca oleh masyarakat dan diharapkan pengetahuan masyarakat meningkat.

BAB 2
STRATEGI DAN METODE

2.1 SOLUSI PERMASALAHAN

Kasus Covid-19 yang meningkat di Kota Padang khususnya di Kelurahan Jati maka solusi permasalahan yang dapat ditawarkan adalah meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait Covid-19 dan pencegahan penularannya melalui kegiatan edukasi. Kegiatan pengabdian dilaksanakan oleh tim yang terdiri dari dosen-dosen dan mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat yang merupakan juga Tim Pengabdian Layak Anak Kelurahan Jati

Adapun tahapan kegiatan yaitu :

1. Memberikan edukasi kesehatan mengenai Covid-19 dan pencegahan penularannya melalui media leaflet dan poster karena selama masa pandemi dan PSBB tidak diperbolehkan mengumpulkan masyarakat banyak maka pemberian leaflet dilakukan secara *door to door* kepada masyarakat dan pemasangan media di tempat-tempat umum. Pembagian leaflet dan poster diserahkan kepada Lurah Jati untuk nantinya dapat didistribusikan kepada masyarakat melalui RT dan RW.
2. Pemberian donasi berupa masker sebanyak 400 buah yang diperuntukkan terutama bagi keluarga tidak mampu sehingga dalam melakukan kegiatan sehari-hari dapat menggunakan masker khususnya bagi mereka yang memiliki anggota keluarga yang beresiko tinggi seperti balita, ibu hamil, lansia dan orang yang memiliki penyakit dapat terhindar dari virus ini.

Hasil dari solusi yang diharapkan pada kegiatan ini antara lain:

1. Terlaksananya kegiatan edukasi *door to door* ke masyarakat di kelurahan Jati tentang Covid-19 dan pencegahannya
2. Terlaksananya pemberian donasi masker kepada masyarakat terutama yang kurang mampu.
3. Keberlanjutan kegiatan melalui komunikasi/promosi kesehatan dengan masyarakat melalui media sosial berupa instagram.

2.2 METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan dilakukan melalui beberapa tahap yaitu:

1. **Perencanaan**

Pada tahap ini kegiatan yang dilakukan adalah:

a. Penulisan proposal
b. Persiapan materi leaflet dan poster
c. Persiapan percetakan leaflet dan poster
d. Pembelian masker 400 buah
e. Kegiatan penyerahan leaflet, poster, dan masker

2. **Pelaksanaan**

Kegiatan pengabmas ini bertema Edukasi Pencegahan Virus Corona (Covid-19) dan Donasi Masker untuk Kesehatan Masyarakat. Kegiatan ini diselenggarakan di kantor Kelurahan Jati dan tim diterima langsung oleh Lurah, Sekretaris Lurah dan disaksikan oleh aparat Kelurahan Jati lainnya. Kegiatan pengabdian dilakukan berupa edukasi dengan media *leafleat* dan poster yang diserahkan kepada Lurah dan selanjutnya *leafleat* dapat didistribusikan kepada masing-masing RW atau RT. Sedangkan poster dipasang di tempat-tempat strategis seperti di kantor kelurahan, dan di RW/RT.

3. **Evaluasi**

Tim pengabmas memantau proses distribusi leaflet, pemasangan poster di tempat-tempat umum dan distribusi masker kepada masyarakat di kelurahan Jati dengan mengkonfirmasi kepada Lurah pada hari berikutnya dan juga melalui informasi yang disampaikan warga kelurahan Jati.

BAB 3
HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan pengabdian berupa pemberian edukasi melalui media *leafleat*dan poster juga disertai dengan pemberian donasi berupa masker sebanyak 400 buah telah dilaksanakan pada tanggal 20 April 2020 di Aula Kantor Lurah Jati. Tujuan kegiatan ini adalah sebagai bentuk antisipasi terhadap penyebaran covid-19 yang merupakan ancaman kesehatan global pada saat ini. Kegiatan ini diterima dengan antusias oleh Pak Lurah dan aparat kelurahan. Pada saat kegiatan, Pak Lurah menyampaikan bagaimana kondisi masyarakat Kelurahan Jati terkait covid-19, yaitu salah satu anggota kelurahan terkena virus corona dikarenakan yang bersangkutan merupakan salah satu tenaga medis yang bekerja di rumah sakit.

Kegiatan edukasi melalui media leafleat dilaksanakan mengingat kondisi saat ini yang tidak memungkinkan kegiatan pengabdian mengumpulkan orang dalam jumlah banyak. Media *leafleat* adalah bentuk penyampaian informasi atau pesan – pesan kesehatan melalui lembaran – lembaran yang dilipat. Isi informasi dapat dalam bentuk kalimat maupun gambar atau kombinasi. (Halajur, 2018). Media *leafleat* yang disampaikan memuat informasi tentang apa itu virus corona atau Covid-19, gejala gejala yang dialami dan risiko yang dialami dalam kondisi parah. Selain itu, media ini memuat informasi tentang upaya-upaya yang dapat dilakukan dalam pencegahan terinfeksi virus ini. Perilaku sehat berupa memakai masker, cuci tangan pakai sabun sesering mungkin dan dibilas dengan air mengalir setelah melakukan aktivitas di luar rumah, memakan makanan yang bergizi dan sesuai kebutuhan terutama makanan yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh, istirahat yang cukup dan olahraga yang teratur merupakan perilaku yang dianjurkan dan disiplin diterapkan oleh masyarakat selama pandemi ini.

Media edukasi yang disiapkan selain leafleat adalah poster. Media yang disampaikan ini memuat informasi tentang Covid-19 yang dipajang di tempat-tempat strategis sehingga dapat dibaca oleh masyarakat.Informasi tentang covid-19 ini secara spesifik berisi apa yang dilakukan individu pada saat berada di fasilitas umum. Poster merupakan salah satu media promosi kesehatan dalam bentuk media cetak berisi pesan-pesan/informasi kesehatan yang biasanya di tempat-tempat umum (Halajur, 2018). Kegiatan pengabdian khususnya mengenai Covid-19 diharapkan dapat dijalankan di semua daerah. Kerjasama institusi pendidikan

dan pemerintah daerah harus terus digalakkan dalam mengatasi permasalahan ini. Kontribusi institusi pendidikan dalam memberikan edukasi kepada masyarakat sangat besar sekali perannya melalui penggunaan media yang inovatif dan sesuai dengan kebutuhan masyarakat saat ini.

Kegiatan pengabdian di Kelurahan Jati tidak hanya berupa edukasi tentang covid-19 tetapi juga donasi masker sebanyak 400 buah kepada masyarakat khususnya masyarakat yang tidak mampu secara ekonomi yang ada di Kelurahan Jati. Donasi masker terutama diperuntukkan bagi keluarga tidak mampu sehinggadalam melakukan kegiatan sehari-hari, serta dalam berinteraksi dengan masyarakat dapat menggunakan masker, khususnya bagi mereka yang memiliki anggota keluarga yang beresiko tinggi seperti balita, ibu hamil, lansia dan orang yang memiliki penyakit dapat terhindar dari virus ini.Menggunakan masker merupakan salah satu upaya untuk meminimalisir penularan virus covid dan langkah ini sudah diwajibkan pemerintah pada 5 April 2020. Standar masker yang digunakan yaitu masker n-95 dan masker bedah, namun semenjak kasus virus ini merebak menyebabkan kelangkaan masker medis di Indonesia. Untuk memenuhi kebutuhan terhadap masker maka diberlakukan masker standar SNI (masker n-95 dan masker bedah) diperuntukkan oleh tenaga medis sedangkan masyarakat umum dianjurkan untuk menggunakan masker kain (Armiani, 2020).

Secara umum, kegiatan pengabdian di Kelurahan Jati berjalan dengan lancar dan mendapatkan sambutan yang baik dari Pak Lurah dan aparat kelurahan Jati. Harapan pak Lurah agar kegiatan pengabdian dapat dilaksanakan kembali di kelurahan ini. Berikut dokumentasi pelaksanaan kegiatan yang dapat dilihat pada gambar 1, 2, 3, dan 4.

Gambar 1. Foto Kegiatan Pengabmas Bersama Perangkat Kelurahan Jati

Gambar 2. Penyerahan Donasi Masker kepada Lurah Jati

Gambar 3. Penyerahan Leaflet kepada Lurah Jati

Gambar 4. Penyerahan Poster kepada Lurah Jati

3.2 LUARAN YANG DICAPAI

Target luaran dari kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang bahaya covid-19 dan upaya pencegahan yang dapat dilakukan, serta pemberian masker kepada masyarakat dengan harapan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menggunakan masker jika akan keluar rumah sebagai salah satu langkah meminimalisir penularan covid-19.

Kegiatan pengabmas ini dipublikasikan pada artikel di media massa elektronik atau media online yang dapat di klik pada link di bawah ini:

1. Publikasi di media online/elektronik sumatrazone: http://www.sumatrazone.co.id/2020/04/pengabdian-covid-19-untuk-peningkatan.html?m=1

2. Publikasi di akun resmi sosial media instagram Fakultas Kesehatan Masyarakat Univ. Andalas : https://www.instagram.com/p/B_Mrw9FJ3x7/?igshid=lfc4smpzamyw

Selain itu, direncanakan luaran tambahan pengabdian ini adalah berupa artikel yang terbit di Jurnal Warta Pengabdian Andalas (Jurnal ber-ISSN).

3.3 RENCANA TINDAK LANJUT PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Dalam rangka penyempurnaan kegiatan pengabdian masyarakat, maka tim mengusulkan kegiatan di masa yang akan datang yaitu kegiatan edukasi kesehatan lainnya terkait pencegahan covid-19 ini seperti edukasi mengenai cara mencuci masker kain, aktivitas fisik yang dapat dilakukan dirumah selama wabah, pengolahan makanan bergizi selama wabah dan puasa Ramadhan. Edukasi dapat dilaksanakan melalui media lain yang lebih inovatif. Hal ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan wawasan masyarakat terkait pencegahan penularan covid-19

BAB 4
PENUTUP

4.1 KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Terjalinnya kerjasama antara institusi pendidikan dengan pemerintah daerah dalam hal ini adalah kelurahan dalam upaya penanggulan covid-19.
2. Terlaksananya kegiatan edukasi pencegahan penularan covid-19 di Kelurahan Jati dengan menyebarkan leaflet dan poster kepada masyarakat.
3. Terlaksananya pemberian donasi masker sebanyak 400 buah kepada masyarakat terutama bagi yang kurang mampu untuk beraktivitas sehari-hari dan jika mengharuskan untuk keluar rumah.

4.2 SARAN

1. Bagi Kelurahan Jati

   Untuk melakukan kegiatan monitoring distribusi leaflet dan masker agar merata kepada masyarakat terutama yang tidak mampu dan pemasangan poster di tempat-tempat umum agar pesan yang diberikan sampai kepada masyarakat
2. Bagi Masyarakat Kelurahan Jati

   Agar dapat memanfaatkan dan membaca leaflet dan poster sebagai media informasi mengenai covid-19 dan pencegahannya, serta menggunakan masker yang telah diberikan jika bepergian atau beraktivitas ke luar rumah. Informasi lain terkait covid-19 atau topik kesehatan lainnya dapat ditanyakan langsung melalui media instagram yang sudah dibuat oleh Tim Pengabdi Kelurahan Layak Anak, Kelurahan Jati.

DAFTAR PUSTAKA

1. Adityo Susilo, C. Martin Rumende, Ceva W Pitoyo, Widayat Djoko Santoso, Mira Yulianti, Herikurniawan, Robert Sinto, Gurmeet Singh, Leonard Nainggolan, Erni J Nelwan, Lie Khie Chen, Alvina Widhani, Edwin Wijaya , Bramantya Wicaksana, Maradewi Maksum, Firda Annisa , Chyntia OM Jasirwan, Evy Yunihastuti. Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. 2020. Jurnal Penyakit Dalam Indonesia Vol 7. No. 1 Maret 2020
2. Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. Data Sebaran Virus Corona di Indonesia Update 23 April 2020. https://www.covid19.go.id/
3. Kebijakan Pemberlakuan Lock Down Sebagai Antisipasi Penyebaran Corona Virus Covid-19 Nur Rohim Yunus, Annissa Rezki. Jurnal Sosial dan Budaya. Vol. 7 No. 3 (2020)
4. Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. Data Sebaran Virus Corona di Provinsi Sumatera Barat Update 23 April 2020. https://corona.sumbarprov.go.id/details/peta_covid19
5. Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. Data Sebaran Virus Corona di Kota Padang Update 23 April 2020. http://corona.padang.go.id/
6. Halajur, Untung. 2018. Promosi Kesehatan di Tempat Kerja. Jakarta : Wineka Media.
7. Sucika Armiani, Siti Rabiatul Fajri, Akhmad Sukri, Baiq Yulia Pidiawati. Pelatihan Pembuatan Masker Sebagai Upaya Antisipasi Penyebaran Covid-19 di Desa Anyar Kabupaten Lombok Utara. Jurnal Pengabdian Undikma Vol. 1, No.1 (2020)

Lampiran 1. Berita Acara Kegiatan Pengabmas

BERITA ACARA SERAH TERIMA BARANG

Pada hari ini Senin Tanggal Dua Puluh Bulan April Tahun Dua Ribu Dua Puluh. Kami yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dr. Azrimaidaliza, SKM., MKM

Jabatan : Koordinator Pengabdian KLA Kel. Jati

Selanjutnya disebut PIHAK PERTAMA

Nama : Afrizal

Jabatan : Lurah Jati

Selanjutnya disebut PIHAK KEDUA

PIHAK PERTAMA menyerahkan barang kepada PIHAK KEDUA, dan PIHAK EKDUA menyatakan telah menerima barang dari PIHAK PERTAMA berupa daftar terlampir

No	Jenis Barang	Jumlah
1	Masker Kain	200 paket (400 pcs)
2	Leaflet Pencegahan COVID-19	100 eks
3	Poster Pencegahan COVID-19	4 eks

Demikian berita acar serah terima barang ini diperbuat oleh kedua belah pihak, Adapun barabf-barang tersebut dalam keadaan baik dan cukup, sejak penandatangan berita acara ini, maka barang tersebut menjadi tanggung jawab PIHAK KEDUA untuk membagikan kepada warga yang membutuhkan

Yang Menerima
Pihak Kedua
Lurah Jati

PEMERINTAH KOTA PADANG KECAMATAN PAUH KELURAHAN JATI AFRIZAL NIP. 19640205 198603 1 008

(Afrizal)

Yang Menyerahkan
Pihak Pertama
Ketua Tim KLA FKM Unand

(Dr. Azrimaidaliza, SKM., MKM)

Lampiran 2. Surat Tugas Anggota Tim Pengabmas

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Alamat : Gedung Fakultas Kesehatan Masyarakat, Limau Manis, Padang-25613
Telepon : 0751 – 38613 Faksimile : 0751 – 38612
Laman : http://fkm.unand.ac.id email : sekretariat@fkm.unand.ac.id

SURAT TUGAS
Nomor : 200/UN16.12.D/KP/2020

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas menugaskan yang namanya tersebut di bawah ini :

No	Nama / NIP	Pangkat (Gol)	Jabatan
1	Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM NIP. 197505172005012002	Pembina Gol. IV/a	Koordinator
2	Septia Pristi Rahmah, SKM.,MKM NIP 199009202019032017	Penata Muda Tk. I Gol. III/b	Anggota
3	Nadia Chalida Nur, SKM.,MPH NIP 199109262019032021	Penata Muda Tk. I Gol. III/b	Anggota
4	Novia Wirna Putri, SKM.,MPH NIP 199011102019032023	Penata Muda Tk. I Gol. III/b	Anggota
5	Siti Nur Hasanah, SST.,M.Kes NIP 199001102019032012	Penata Muda Tk. I Gol. III/b	Anggota
6	Mutiara Devica NIM 1611212018	-	Anggota
7	Yulia Arum Sekarini NIM 1711212052	-	Anggota
8	Ebby Frivana NIM 1811216001	-	Anggota
9	Fadhilla Puja Sridefi NIM 1711213020	-	Anggota
10	Shinta Octa Lyana NIM 1711211039	-	Anggota
11	Vebi Adiva NIM 1711212034	-	Anggota

Sebagai Tim Pengabdian Layak Anak Kelurahan Jati dalam rangka penanggulangan pandemi Covid-19 dengan kegiatan pengabdian dimana topiknya " Edukasi Pencegahan Virus Corona (Covid-19) dan Donasi Masker untuk Kesehatan Masyarakat di Kelurahan Jati, Kota Padang" pada tanggal 20 April 2020 di Kantor Lurah Jati, Kota Padang.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagai mana mestinya.

Padang, 17 April 2020

a.n. Dekan,

Defriman Djafri, SKM, MKM, PhD
NIP.198008052005011004

Lampiran 3. Scan berita di media massa

24 April 2020 03:40:43 PM

sumatrazone

REDAKSI NASIONAL PARLEMEN HUKUM DAERAH PARIWISATA OPINI VISI DAN MISI PEDOMAN MEDIA SIBER

Latest 6:56

Home » PARIWARA

21 Apr 2020 Pengabdian Covid-19 untuk Peningkatan Perilaku Sehat Selama PSBB

Informasi Covid-19 — FKM UNAND — Bagi Pengguna Fasilitas Umum

CUCI TANGAN SESERING MUNGKIN

Secara rutin dan menyeluruh cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir.

1M / 3FT

MEMPERHATIKAN JARAK FISIK

Pertahankan jarak setidaknya 1 meter (3 kaki) antara Anda dan siapa saja yang batuk atau bersin.

JANGAN!

HINDARI MENYENTUH WAJAH, HIDUNG, MULUT

Tangan menyentuh banyak permukaan dan dapat mengambil virus. Setelah terkontaminasi, tangan dapat memindahkan virus ke mata, hidung atau mulut Anda.

JIKA BATUK ATAU BERSIN LAKUKAN ETIKA BATUK & BERSIN

Ketika batuk atau bersin tekukkan lengan lalu bersin ke arah siku bagian dalam agar virus tidak menyeber. Bila keluar rumah selalu gunakan masker.

Source: World Health Organization
By: Tim Pengabdian KLA Jati FKM Unand

Disajikan oleh: Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas (FKM unand) Azrimaldaliza, Septia Pristi Rahmi*, Nadia Chalida Nur, Novia Wirna, Siti Nur Hasanah, mahasiswa &Tim Pengabdian Layak FKM Unand

PROVINSI Sumatera Barat akan menerapkan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) termasuk di Kota Padang. Langkah ini diambil karena dari grafik pandemi Virus Corona (Covid-19) menunjukkan peningkatan pada Orang Tanpa Gejala (OTG), Orang Dalam Pantauan (ODP), Pasien Dalam Pantauan (PDP) dan Pasien Positif terinfeksi Covid-19 di provinsi ini.

Dengan masih beroperasinya layanan transportasi udara dan darat bahkan menjelang bulan Ramadhan 1441 Hijriyah dan adanya PSBB di beberapa kota terutama Ibukota Jakarta, menyebabkan orang minang yang merantau di kota-kota besar tersebut pulang ke kampung halaman. Pada sisi lain, Pemerintah Provinsi Sumatera Barat menyerukan pula himbauan agar para perantau tidak pulang mudik di tengah pandemi ini demi mengantisipasi peningkatan frekuensi sebaran Covid-19 di Sumatera Barat.

Dewan Komisaris & Direksi Beserta Karyawan/ Karyawati
Bank Nagari
Selamat Jan Sukses
Serah Terima Jabatan
Brigjen TNI Kunto Arief Wibowo, SIP
Kolonel Inf Arief Gajah Mada, SE, MM
Tertanda Dewan Komisaris — MANDANI, SE, MM — Komisaris Utama
Tertanda Direksi — SYAFRIZAL, SH, MH — Plt. Direktur Utama

WAJIB PAKAI MASKER!!!

Informasi Covid-19 — FKM UNAND — Bagi Pengguna Fasilitas Umum

Hal ini turut berkontribusi terhadap peluang peningkatan pandemi Covid-19 selain kurang disiplinnya masyarakat dalam menjalankan aturan dari pemerintah berupa pemakaian masker dan *social distancing* atau *physical distancing*.

Kebiasaan memakai masker dan perilaku *social distancing* memang sulit dilakukan dengan berbagai alasan, namun dalam kondisi pandemi seharusnya dipatuhi oleh kita semua.

Sudah banyak kasus terinfeksi disebabkan karena hal-hal yang di luar dugaan namun pemahaman dari masyarakat yang menggangap hal tersebut tidak akan menimpa mereka karena banyak juga masyarakat yang berpikir bahwa selain orang yang terinfeksi, hanya orang bekerja sebagai tenaga kesehatan di rumah sakit yang memiliki risiko paling besar terinfeksi virus ini.

Butuh Pemahaman dan Motivasi

Kebiasaan untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat bukan hal mudah, membutuhkan pemahaman dan motivasi dari individu sehingga setiap individu lebih disiplin dalam menerapkannya.

Informasi dan edukasi harus terus menerus disampaikan kepada masyarakat, serta pengawasan juga harus dilakukan agar masyarakat mau menerapkan perilaku sehat.

Institusi pendidikan terutama bidang kesehatan dan institusi kesehatan memiliki peran dan tanggung jawab dalam mengedukasi masyarakat.

Informasi mengenai Covid-19, gejala-gejala yang muncul bagi penderita dan upaya pencegahan yang dapat dilakukan harus disampaikan melalui kegiatan-kegiatan promosi kesehatan, baik melalui kegiatan pengabdian maupun kegiatan lainnya.

Media sosial, media cetak, media online berbadan hukum atau penyebaran media informasi, merupakan beberapa strategi yang dapat digunakan dalam kegiatan edukasi ini.

Salah satu bentuk kegiatan pengabdian telah dilaksanakan oleh Tim Pengabdian Layak Anak Kelurahan Jati Kota Padang - Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM), Universitas Andalas yakni kegiatan bertema "**Edukasi Pencegahan Virus Corona (Covid-19) dan Donasi Masker untuk Kesehatan Masyarakat**" di Kelurahan Jati, Kota Padang" *(foto di atas-red)*.

Kegiatan ini diselenggarakan di kantor Kelurahan Jati dan tim diterima langsung oleh Pak Lurah, Sekretaris Lurah dan disaksikan oleh aparat Kelurahan Jati lainnya. Kegiatan pengabdian dilakukan berupa edukasi dengan media *leafleat* dan poster yang diserahkan kepada Pak Lurah dan selanjutnya *leafleat* dapat didistribusikan kepada masing-masing RW atau RT.

Kelurahan Jati merupakan salah satu kelurahan binaan FKM Universitas Andalas. Daerah ini berada di wilayah Kecamatan Padang Timur dan termasuk dalam daerah yang cukup padat masyarakatnya serta meliliki latar belakang penduduk yang bervariasi.

Kesempatan Turun ke Lapangan
Oleh karena itu, pada kondisi pandemi ini menjadi kesempatan bagi institusi untuk turun ke lapangan atau ke daerah binaan dalam memberikan kontribusi membantu pemerintah **mencegah penyebaran virus** melalui kegiatan promosi kesehatan masyarakat.

Oleh karena selama pandemi tidak diperbolehkan mengumpulkan masyarakat di suatu lokasi, maka pemberian *leafleat* secara *door to door* kepada masyarakat atau pemasangan media di tempat-tempat umum, merupakan upaya yang dapat dilakukan sehingga diharapkan masyarakat terutama yang memiliki akses terhadap informasi rendah dapat membaca dan memahami tentang Covid-19.

Kegiatan pengabdian berupa pemberian edukasi melalui media *leafleat* juga disertai dengan pemberian donasi berupa **masker** yang diperuntukkan terutama bagi keluarga tidak mampu sehingga dalam melakukan kegiatan sehari-hari, serta dalam berinteraksi dengan masyarakat dapat menggunakan **masker**, khususnya bagi mereka yang memiliki anggota keluarga yang beresiko tinggi seperti balita, ibu hamil, lansia dan orang yang memiliki penyakit dapat terhindar dari virus ini.

Media *leafleat* yang disampaikan memuat informasi tentang apa itu virus corona atau Covid-19, gejala gejala yang dialami dan risiko yang dialami dalam kondisi parah.

Selain itu, media ini memuat informasi tentang upaya-upaya yang dapat dilakukan dalam pencegahan terinfeksi virus ini. Perilaku sehat berupa **memakai masker, cuci tangan pakai sabun** sesering mungkin dan dibilas dengan air mengalir setelah melakukan aktivitas di luar rumah, memakan makanan yang bergizi dan sesuai kebutuhan terutama makanan yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh, istirahat yang cukup dan olahraga yang teratur merupakan perilaku yang dianjurkan dan disiplin diterapkan oleh masyarakat selama pandemi ini.

Begitu juga poster yang disampaikan memuat informasi tentang Covid-19 yang dipajang di tempat-tempat strategis sehingga dapat dibaca oleh masyarakat.

Kegiatan pengabdian khususnya mengenai Covid-19 diharapkan dapat dijalankan di semua daerah. Kerjasama institusi pendidikan dan pemerintah daerah harus terus digalakkan dalam mengatasi permasalahan ini.

Tidak hanya berupa advokasi kepada pemerintah, namun kegiatan-kegiatan nyata turun ke lapangan perlu dilakukan sehingga wujud kepedulian institusi pendidikan dapat terlihat oleh masyarakat.

* Penulis/ Penyusun: Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM / Septia Putri Ilahmi, SKM, MKM

Label: PARIWARA

Next
Sambut Ramadhan, Polda Sumbar Bagikan Sembako ke Panti Asuhan dan Warga Tak Mampu

Previous
Formula Obat Covid-19 Telah di Produksi, Sambil Nunggu Konsumsi "Empon-empon" Dulu!

LEMBAGA PENGAWAS KINERJA APARATUR NEGARA
LPKAN
INDONESIA

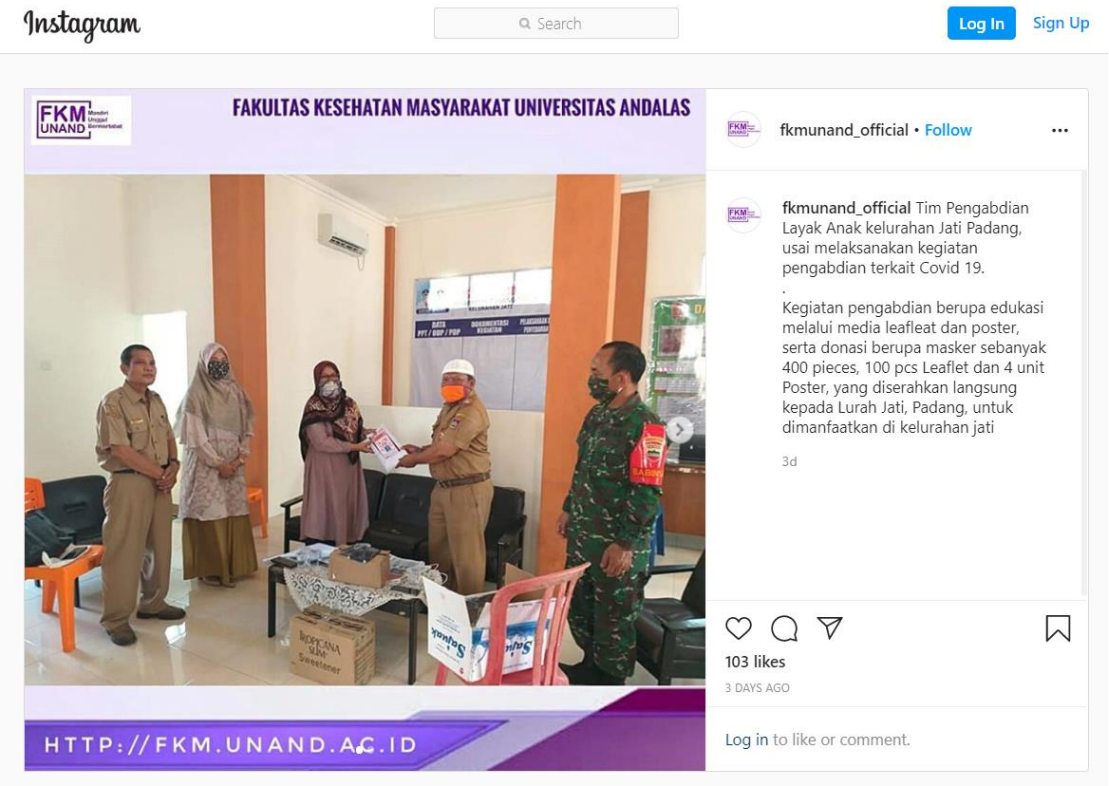
LPKAN INDONESIA
LEMBAGA PENGAWAS KINERJA APARATUR NEGARA INDONESIA
Selengkapnya Tentang Kami, Silahkan Klik!

BIOSKOPTODAY

ANDA PENGUNJUNG KE ...
6 0 5 5 7 0

OPINI

Lampiran 4. Scan berita di social media



Lampiran 5. Leaflet Pengabdian Masyarakat

Lampiran 6. Poster Pengabdian Masyarakat

Lampiran 7. Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan

Gambar 1. Foto Kegiatan Pengabmas Bersama Perangkat Kelurahan Jati

Gambar 2. Penyerahan Donasi Masker kepada Lurah Jati

Gambar 3. Penyerahan Leaflet kepada Lurah Jati

Gambar 4. Penyerahan Poster kepada Lurah Jati