

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Januari 2014

Nama : SUCI RIRIMATALATA  
No. BP :1210326011

**PENGARUH PENGGUNAAN *EARPLUGS* DAN *EYE MASKS*  
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DI *HIGH CARE UNIT* IRNA  
PENYAKIT DALAM DI RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG 2013**

**ABSTRAK**

Tidur pada malam hari sangat penting bagi pasien di *High Care Unit* untuk proses pemulihan kesehatan. Namun kebisingan dan cahaya merupakan stimulus eksternal yang dapat mengganggu kualitas tidur pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kualitas tidur antara pasien dengan penggunaan dan tanpa penggunaan *earplugs* dan *eye masks*. Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan rancangan *The Untreated Control Group* terhadap 30 pasien *High Care Unit*, dengan alat ukur *Richard Campbell Sleep Questionnaire* (RSCQ). Uji statistik menggunakan uji *Mann Whitney U*. Hasil penelitian ini menunjukkan 53,3% dari 15 pasien yang tidur tanpa menggunakan *earplugs* dan *eye masks* memiliki kualitas tidur kurang baik, sedangkan 66,7% dari 15 pasien dengan menggunakan *earplugs* dan *eye masks* memiliki kualitas tidur baik. Terdapat perbedaan kualitas tidur yang bermakna antara pasien yang menggunakan dan tidak menggunakan *earplugs* dan *eye masks* ( $p=0,00$ ). Saran kepada institusi pelayanan kesehatan untuk menerapkan penggunaan *earplugs* dan *eye masks* untuk mengatasi gangguan tidur pada pasien sebagai Standar Prosedur Operasional.

Kata kunci : *High Care Unit*, kualitas tidur, *earplugs* dan *eye mask*

Daftar Pustaka : 52 (1999-2013)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY

January 2014

Suci Ririmatalata (1210326011)

***The Effect of Using Earplugs and Eye Masks on Patient Sleeping Quality in High Care Unit Internal Installation Dr. M. Djamil Hospital Padang 2013***

***Abstract***

*Sleep at night is very important for healing process for patient in High Care Unit. However, noise and light are external environment stimuli that may disrupt sleep quality of patient. The aim of the study was to identify the difference of sleep quality between patients with and without using earplugs and eye masks. This study used a quasi experimental study using The Untreated Control Group Design on 30 High care unit patients. Instrument used was Richard Campbell Sleep Questionnaire (RSCQ). Data were processed and analyzed by using Mann Whitney U Test. The result showed that 53,3% of 15 patients sleeping without earplugs and eye masks got poor sleeping quality, while 66,7% of 15 patients using earplugs and eye masks patient got good sleeping quality. There was significant difference between patients with and without using earplugs and eye masks ( $p=0.00$ ). It is suggested that health care institutions to implement the use of earplugs and eye mask in patient with sleeping disruption as Standard Operating Procedures.*

*Keywords : high care unit, sleep quality, earplugs and eye masks.*

*Bibliography : 52 (1999 - 2013)*