

**LAPORAN  
BAKTI SOSIAL**



***PREVENTIVE CARE : WE SHARE, WE CARE***

**DI SEKOLAH MAN 2 PADANG**

**PERSATUAN DOKTER GIGI INDONESIA**

**CABANG PADANG**

**2019**

# LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



## *PREVENTIVE CARE : WE SHARE, WE CARE*

Oleh :

<b>Dr. Drg. Nila Kasuma, M. Biomed</b>	<b>0020077205</b>
<b>drg. Dedi Sumantri, MDSc</b>	<b>0020107003</b>
<b>drg. Deli Mona, Sp. KG</b>	<b>0005057106</b>
<b>drg. Surya Nelis, Sp. PM</b>	<b>0015096710</b>
<b>drg. Murniwati, MPPM</b>	<b>0023126314</b>
<b>drg. Sri Ramayanti, MDSc, Sp. KGA</b>	<b>0029028402</b>
<b>drg. Haria Fitri</b>	<b>0006058903</b>
<b>drg. Fildzah Nurul Fajrin</b>	

**PERSATUAN DOKTER GIGI INDONESIA**

**CABANG PADANG**

**2019**

## HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

- 1. Judul Pengabdian** : *PREVENTIVE CARE : WE SHARE,  
WE CARE*
- 2. Ketua Tim Pengusul**  
a. Nama Lengkap : Dr. Drg. Nila Kasuma, M. Biomed
- 3. Anggota Tim Pengusul**  
: 7 orang  
a. Jumlah Anggota : drg. Dedi Dumantri, MDSc  
b. Nama Anggota I/ Bidang Keahlian : drg. Deli Mona, Sp. KG  
c. Nama Anggota II/ Bidang Keahlian : drg. Surya Nelis, Sp. PM  
d. Nama Anggota III/ Bidang Keahlian : drg. Murniwati, MPPM  
e. Nama Anggota IV/ Bidang Keahlian : drg. Sri Ramayanti, MDSc, Sp. KGA  
f. Nama Anggota V/ Bidang Keahlian : drg. Haria Fitri  
g. Nama Anggota VI/ Bidang Keahlian : drg. Fildzah Nurul Fajrin
- 4. Tempat** : MAN 2 Kota Padang
- 5. Jangka waktu pelaksanaan** : 1 hari

**Padang, 13 April 2019**

**Diketahui**

**Ketua Umum PDGI Padang**

**Ketua Tim Pengusul**

**Drg. Dedi Sumantri, MDSc.**

**NIP. 197010202000121001**

**Dr. Drg. Nila Kasuma, M. Biomed**

**NIP. 197207202000122002**

Mengetahui,  
Ketua LPPM Unand

Dr. Ing. UyungGatot S. Dinata , MT

NIP 196607091992031003

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>DAFTAR ISI</b>	
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Analisis Situasi .....	1
1.2 Urgensi Permasalahan Prioritas .....	2
<b>BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN .....</b>	<b>3</b>
2.1 Solusi .....	3
2.2 Target Luaran .....	3
<b>BAB 3. METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>4</b>
<b>BAB 4. KELAYAKAN TIM PENGUSUL .....</b>	<b>5</b>
<b>BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....</b>	<b>6</b>
5.1 Anggaran Biaya .....	6
5.2 Jadwal Kegiatan .....	6
<b>BAB 6 PELAKSANAAN KEGIATAN</b>	<b>7</b>
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>10</b>
<b>KEPUSTAKAAN</b>	<b>11</b>

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### 1.1 ANALISA SITUASI



Madrasah Aliyah Negeri 5 Padang merupakan salah satu sekolah yang terdapat di wilayah kecamatan Padang Utara, Kota Padang, Provinsi Sumatera Barat, Indonesia. Sekolah ini terdiri dari lebih dari 3.000 siswa dan lebih dari 100 guru yang mengajar di sekolah tersebut.

#### 1.2 URGENSI PERMASALAHAN PRIORITAS

Penyakit gigi dan mulut merupakan penyakit yang paling sering dikeluhkan oleh masyarakat Indonesia. Hal ini terlihat dari angka prevalensi penyakit gigi dan mulut meningkat dari tahun 2007 ke 2013 sebesar 3%<sup>2</sup>. Masalah kesehatan gigi dan mulut merupakan hal yang sangat penting, karena apabila gigi dan gusi rusak akan menyebabkan rasa sakit yang akan mengganggu proses pengunyahan hingga berakhir pada masalah kesehatan, sosial dan psikologis seseorang<sup>3</sup>.

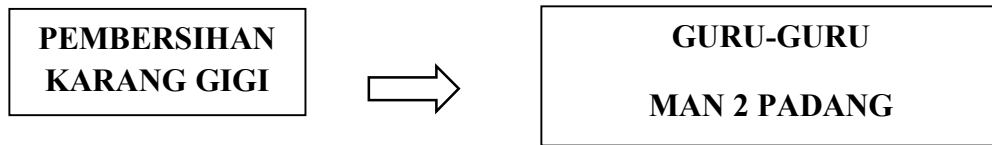
Kesehatan gigi dan mulut seseorang erat kaitannya dengan tingkat kebersihan menjaga oral hygiene seseorang. Mulut dikatakan bersih apabila bersih dari sisa plak serta kalkulus pada gigi<sup>4</sup>. Plak merupakan lapisan tipis yang terdiri dari jasad renik yang terbentuk pada permukaan gigi beberapa saat setelah gigi berkontak dengan saliva. Plak dapat menyebabkan kerusakan pada gigi seperti gigi karies dan penyakit periodontal apabila tidak bersihkan<sup>5</sup>. Kalkulus merupakan sekumpulan plak yang mengalami kalsifikasi dan melekat erat pada permukaan gigi, sehingga gigi terlihat lebih tebal dan keras. Kalkulus yang terus dibiarkan dalam mulut dapat menyebabkan inflamasi pada gusi serta kerusakan pada jaringan periodontal, serta dapat menyebabkan goyangnya gigi hingga lepasnya gigi dari soketnya<sup>6</sup>.

Pelayanan kesehatan gigi dan mulut dilakukan untuk memelihara serta meningkatkan kesehatan gigi dan mulut masyarakat. Upaya pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdiri dari upaya preventif, kuratif dan rehabilitatif yang dilaksanakan secara terpadu, berkesinambungan, serta menyeluruh demi mewujudkan derajat kesehatan gigi dan mulut yang optimal. Pembersihan karang gigi merupakan tindakan preventif dan kuratif yaitu dengan cara membersihkan plak dan karang gigi yang merupakan penyebab inflamasi gusi dan penyakit periodontal<sup>7</sup>.

## BAB 2

### SOLUSI DAN TARGET LUARAN

#### 2.1 SKEMA SOLUSI



#### 2.2 TARGET KEGIATAN

Target yang ingin dicapai adalah kondisi mulut guru-guru MAN 2 Padang untuk mendapatkan perawatan pembersihan karang gigi gratis.

Manfaat kegiatan :

1. Meningkatkan kesehatan gigi dan mulut guru-guru MAN 2 Padang
2. Mencegah serta mengurangi inflamasi serta kerusakan periodontal lebih lanjut

## **BAB 3**

### **METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan yang akan dilakukan terdiri atas :

#### 1. Pemeriksaan Awal

Kegiatan awal yang dilakukan adalah pemeriksaan awal kesehatan gigi dan mulut kepada murid-murid dan guru-guru MAN 2 Padang.

#### 2. Konsultasi

Konsultasi murid-murid serta guru-guru ke dokter gigi setelah dilakukan pemeriksaan awal.

#### 3. Pembersihan Karang Gigi

Pembersihan karang gigi bertujuan untuk menurunkan penyakit periodontal pada guru-guru MAN 2 Padang agar lebih meningkatkan kebersihan gigi dan mulutnya. Diharapkan pasien mampu menjaga kebersihan gigi dan mulut dan terhindar dari penyakit gingivitis dan periodontitis. Selain itu, pasien juga diberi edukasi bagaimana cara merawat gigi dan mulut dengan teknik yang benar.



## BAB 4

### KELAYAKAN TIM PENGUSUL

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Bidang Ilmu	Uraian Tugas
1.	Dr. Drg. Nila Kasuma, M. Biomed 0020077205	FKG UNAND	Biomedik	Ketua Tim Pengusul
2.	Drg. Dedi Sumantri, MDSc 0020107003	FKG UNAND		Supervisor
3.	Drg. Deli Mona, Sp. KG 0005057106	FKG UNAND	Konservasi	Supervisor
4.	Drg. Surya Nelis, Sp. PM 0015096710	FKG UNAND	Penyakit Mulut	Supervisor
5.	Drg. Murniwati, MKM 0023126314	FKG UNAND	Kesehatan Gigi Masyarakat	Supervisor
6.	Drg Sri Ramayanti, MDSc, Sp. KGA 0029028402	FKG UNAND	Kedokteran Gigi Anak	Supervisor
7.	Drg. Haria Fitri 0006058903	FKG UNAND	Haria Fitri	Supervisor

## BAB 5

### BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

#### 5.1 ANGGARAN BIAYA

Anggaran yang digunakan dalam pengabdian ini menggunakan dana pribadi

#### 5.2 JADWAL KEGIATAN

No.	Kegiatan	Lokasi	Penanggung Jawab
1	Pembukaan oleh drg Nila Kasuma	Unit Kesehatan Sekolah MAN 2 Padang	
2	Kata Sambutan oleh Kepala Sekolah	Unit Kesehatan Sekolah MAN 2 Padang	
3	Pemeriksaan awal kepada murid-murid MAN 2 Padang	Kelas	Dr. Drg. Nila Kasuma, M. Biomed
4	Pemeriksaan awal kepada guru-guru MAN 2 Padang	Unit Kesehatan Sekolah MAN 2 Padang	Dr. Drg. Nila Kasuma, M. Biomed
3	Pembersihan Karang Gigi	Unit Kesehatan Sekolah MAN 2 Padang	Dr. Drg. Nila Kasuma, M. Biomed

## **BAB 6**

### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 13 April 2019 berupa pembersihan karang gigi yang diadakan di MAN 2 Padang untuk seluruh guru-guru sekolah tersebut di mulai pukul 08.00-12.00 WIB. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut guru-guru MAN 2. Pemeriksaan menggunakan peralatan standard kedokteran gigi yang dibantu oleh mahasiswa co-ass Kedokteran Gigi Universitas Andalas. Rangkaian kegiatan berupa registrasi guru-guru yang ingin melakukan pembersihan gigi dan selanjutnya dilakukan pembersihan karang gigi kepada guru-guru.





## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 KESIMPULAN**

Kegiatan ini dilaksanakan berjalan dengan baik dan lancar. Murid-murid dan guru-guru telah mendapatkan pemeriksaan dan pembersihan karang gigi di MAN 2 Padang.

#### **7.2 SARAN**

1. Sebaiknya kegiatan pengabdian kesehatan gigi dan mulut diadakan setiap 6 bulan sekali atau satu tahun sekali
2. Dilakukan pengobatan dan perawatan sederhana gigi dan mulut lainnya di MAN 2 Padang
3. Menambah waktu pengobatan

## KEPUSTAKAAN

1. Rekapitulasi Sekolah MAN 2 Padang yang diakses melalui <http://10303513.siap-sekolah.com/sekolah-profil/>
2. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional. Badan Litbangkes Depkes RI 2013: 110-119.
3. Kenny T. *Oral Hygiene. British dental Health Education*. 2010
4. Sherlyt, M., R. Wardani, dan S, Susilawati. Tingkat Kebersihan gigi dan Mulut Siswa Sekolah Dasar Negeri di desa Tertinggi Kabupaten Bandung.
5. Rezki, S. dan Pawarti. 2014. Pengaruh PH Plak terhadap Angka Kebersihan Gigi dan Angka Karies di klinik Pelayanan Asuhan Poltekkes Pontianak tahun 2013. *Odonto Dent J*. 1(2)
6. Wungkana, W.S., B.J. Kepel, dan D.A. Wicaksono. 2014. Gambaran Kalkulus pada Masyarakat Pesisir yang Mengonsumsi Air Sumur Gali di Desa Gangga II. *Jurnal e-Gigi* 2(2)
7. Adebayo, dkk. 2014. Patient Assessment of The Quality of Dental care Services in a Nigerian Hospital. *Journal of Hospital Administration* 6(3): 20-28