

LAPORAN
PENGABDIAN MASYARAKAT BERBASIS PRODI



**Penerapan Kesehatan Gigi dan Mulut Bagi Balita dengan Menggunakan Kartu Menuju
Gigi Sehat Di Posyandu Mawar, Kanagarian Sumaniak, Kecamatan Salimpauang,
Batusangkar**

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS

2019

Kode>Nama Rumpun Ilmu : / Kesehatan Masyarakat

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT BERBASIS PRODI



**Penerapan Kesehatan Gigi dan Mulut Bagi Balita dengan Menggunakan Kartu Menuju
Gigi Sehat Di Posyandu Mawar, Kanagarian Sumaniak, Kecamatan Salimpauang,
Batusangkar**

Oleh :

Drg. Hidayati, MKM	0022126506
Dr. Drg. Nila Kasuma, M. Biomed	0020077205
Drg. Arymbi Pujiastuty, M. Kes	0006037508
Drg. Susi, MKM	0010116813
Drg. Murniwati, MKM	0023126314
Drg. Haria Fitri	0006058903

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

Halaman Pengesahan Program Pengabdian Masyarakat Berbasis Parodi

- 1. Judul IbdM** : Penerapan Kesehatan Gigi dan Mulut Bagi Balita dengan Menggunakan Kartu Menuju Gigi Sehat Di Posyandu Mawar, Kanagarian Sumaniak, Kecamatan Salimpauang, Batusangkar
- 2. Nama Mitra IbDM** : Kenagarian Sumanik
- 3. Ketua Tim Pengusul**
- a. Nama Lengkap : drg. Hidayati
 - b. NIDN : 00222126506
 - c. Jabatan/Golongan : Pembina/ IV a
 - d. Program Studi : Kedokteran Gigi
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas Andalas
 - f. Bidang Keahlian : Kedokteran Gigi Anak
 - g. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : Jl. Perintis Kemerdekaan, No. 77 Padang / (0751) 38450/ hidayati@dent.unand.ac.id
- 4. Anggota Tim Pengusul**
- a. Jumlah Anggota : 5 orang
 - b. Nama Anggota I/ Bidang Keahlian : Dr. Drg. Nila Kasuma, M. Biomed
 - c. Nama Anggota II/ Bidang Keahlian : drg. Arymbi Pujiastuty, M. Kes
 - d. Nama Anggota III/ Bidang Keahlian : drg. Susi, MKM
 - e. Nama Anggota IV/ Bidang Keahlian : drg. Murniwati, MKM
 - f. Nama Anggota V/ Bidang Keahlian : drg. Haria Fitri
- 5. Lokasi Kegiatan/Mitra**
- a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Desa Sumaniak, Kecamatan Salimpaung
 - b. Kabupaten : Tanah Datar
 - c. Provinsi : Sumatera Barat
 - d. Jarak PT ke Lokasi Mitra (Km) : 115 KM
- 6. Luaran yang dihasilkan** : Publikasi
- 7. Jangka waktu pelaksanaan** : 7 bulan
- 8. Biaya Total**
- a. BOPTN : Rp 10.000.000,-
 - b. Sumber lain : Rp 10.000.000,-

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Gigi Universitas Andalas

Padang, 10 Januari 2019
Ketua Tim Pengusul

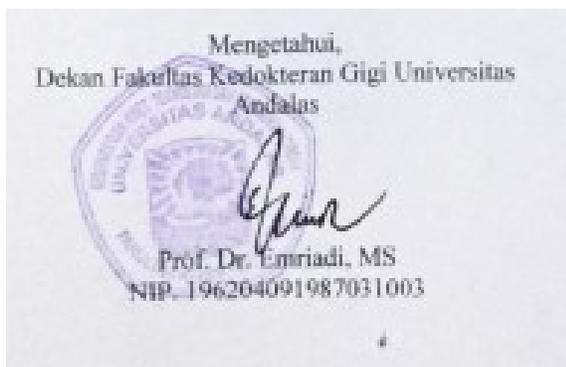
Prof. Dr. Emriadi, M. S.
NIP. 196204091987031003

Drg. Hidayati, MKM
NIP. 196512221990112001

Halaman Pengesahan Program Pengabdian Masyarakat Berbasis Parodi

- 9. Judul IbdM** : Penerapan Kesehatan Gigi dan Mulut Bagi Balita dengan Menggunakan Kartu Menuju Gigi Sehat Di Posyandu Mawar, Kanagarian Sumaniak, Kecamatan Salimpauang, Batusangkar
- 10. Nama Mitra IbDM** : Kenagarian Sumanik
- 11. Ketua Tim Pengusul**
- h. Nama Lengkap : drg. Hidayati
 - i. NIDN : 00222126506
 - j. Jabatan/Golongan : Pembina/ IV a
 - k. Program Studi : Kedokteran Gigi
 - l. Perguruan Tinggi : Universitas Andalas
 - m. Bidang Keahlian : Kedokteran Gigi Anak
 - n. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : Jl. Perintis Kemerdekaan, No. 77 Padang / (0751) 38450/ hidayati@dent.unand.ac.id
- 12. Anggota Tim Pengusul**
- g. Jumlah Anggota : 5 orang
 - h. Nama Anggota I/ Bidang Keahlian : Dr. Drg. Nila Kasuma, M. Biomed
 - i. Nama Anggota II/ Bidang Keahlian : drg. Arymbi Pujiastuty, M. Kes
 - j. Nama Anggota III/ Bidang Keahlian : drg. Arymbi Pujiastuty, M. Kes
 - k. Nama Anggota IV/ Bidang Keahlian : drg. Susi, MKM
 - l. Nama Anggota V/ Bidang Keahlian : drg. Murniwati, MKM
 - m. Nama Anggota VI/ Bidang Keahlian : drg. Haria Fitri
- 13. Lokasi Kegiatan/Mitra**
- e. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Desa Sumaniak, Kecamatan Salimpauang
 - f. Kabupaten : Tanah Datar
 - g. Provinsi : Sumatera Barat
 - h. Jarak PT ke Lokasi Mitra (Km) : 115 KM
- 14. Luaran yang dihasilkan** : Publikasi
- 15. Jangka waktu pelaksanaan** : 7 bulan
- 16. Biaya Total**
- c. BOPTN : Rp 10.000.000,-
 - d. Sumber lain : Rp 10.000.000,-

Padang, 10 Januari 2019



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

DAFTAR ISI

BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Urgensi Permasalahan Prioritas	2
BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN	4
2.1 Solusi	4
2.2 Target Luaran	5
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4. KELAYAKAN TIM PENGUSUL	7
BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	8
5.1 Anggaran Biaya	8
5.2 Jadwal Kegiatan	9

KEPUSTAKAAN

BAB I

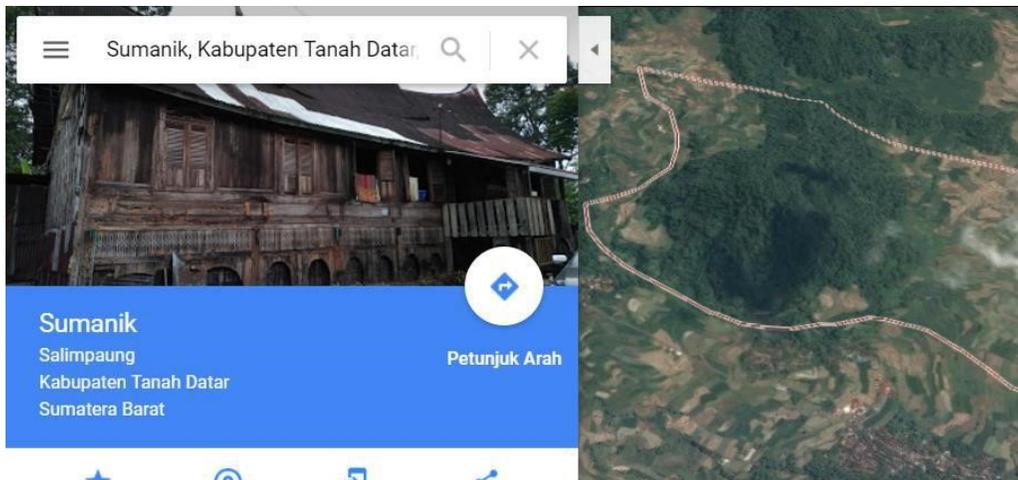
PENDAHULUAN

1.1 ANALISA SITUASI

Profil Desa Sumanik:

Sumanik merupakan salah satu nagari yang termasuk ke dalam wilayah kecamatan Salimpaung, Kabupaten Tanah Datar, Provinsi Sumatera Barat, Indonesia. Nagari ini sudah berdiri \pm 800 tahun yang lalu ini memiliki 8 Jorong yaitu Guguak Manih, Guguak Panjang, Guguak Tinggi, Koto Piliang, Mandahiliang, Piliang Laweh, dan Piliang Sani. Menurut Data BPS tahun 2015, sumanik memiliki jumlah penduduk sebanyak 4799 jiwa yang terdiri atas 2337 jiwa laki-laki dan 2462 jiwa perempuan. Jumlah Rumah Tangga sebanyak 1322 Kepala Keluarga.

Nagari ini memiliki luas Wilayah 2.000 Ha dengan batas wilayah sebelah Barat dengan Nagari Kumango, Timur dengan Nagari Sungayang, Selatan dengan Nagari Sungai Tarab, dan Utara dengan Nagari Sungai Patai. Berikut tergambar peta geografis desa sumani, yaitu :



1.2 URGENSI PERMASALAHAN PRIORITAS

Kesehatan gigi dan mulut merupakan hal penting bagi setiap individu karena mulut yang sehat memungkinkan individu untuk berbicara, makan, bersosialisasi tanpa mengalami rasa sakit, rasa tidak nyaman, maupun rasa malu. Masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling umum diderita masyarakat adalah karies gigi.¹ Karies gigi terjadi pada semua penduduk di seluruh dunia tanpa memandang golongan usia, termasuk penduduk Indonesia.² Prevalensi terjadinya karies aktif pada penduduk Indonesia adalah sebesar 43,4%. Indeks DMF-T di Indonesia 4,6 yang berarti bahwa kerusakan gigi penduduk Indonesia 460 buah gigi per 100 orang. Sedangkan, Indeks DMF-T di Sumatera Barat sebesar 4,7 yang merupakan angka lebih tinggi daripada indeks DMF-T penduduk Indonesia. Indeks DMF-T meningkat seiring bertambahnya usia, yaitu sebesar 1,4 pada kelompok umur 12 tahun, kemudian 1,5 pada umur 15 tahun, dan 1,6 pada umur 18 tahun.³

Menteri Kesehatan berupaya untuk Indonesia bebas gigi berlubang tahun 2030 pada anak usia 12-18 tahun. Maka dari itu, perlu dilakukan program pemeriksaan gigi berkala seperti yang telah dijelaskan sebelumnya. Program ini harus dilaksanakan pada tahun ini agar anak yang baru lahir pada tahun 2018 akan berusia 12 tahun pada tahun 2030.⁴ Oleh karena itu perlu upaya yang terus menerus. Dampak yang dirasakan akibat masalah gigi berlubang ini akan menurunkan kualitas hidup seperti mengalami rasa sakit, ketidaknyamanan, cacat, infeksi akut dan kronis, gangguan makan dan tidur, serta resiko tinggi dirawat rumah sakit, yang menyebabkan biaya pengobatan yang tinggi, berkurangnya waktu belajar disekolah,² dan menurunkan kualitas kerja yang akan berdampak kepada pendapatan (*income*). Maka dari itu, perlu dilakukan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut yang berkelanjutan dimulai dari usia balita. Pemeriksaan berkala dan berkesinambungan

tujuannya agar dapat mendeteksi sedini mungkin proses terjadinya karies (*early diagnosis and prompt treatment*), dan segera dilakukan perawatan untuk mencegah erlanjutnya proses gigi berlubang. Kegiatan ini dapat dilakukan dalam kegiatan utama posyandu⁵.

Posyandu merupakan salah satu bentuk Upaya Kesehatan Bersumber daya Masyarakat (UKBM) yang dikelola dari, oleh, untuk, dan bersama masyarakat, guna memberdayakan masyarakat dan memberikan kemudahan kepada masyarakat dalam memperoleh pelayanan kesehatan bagi ibu, bayi dan anak balita. Upaya peningkatan peran dan fungsi Posyandu bukan semata-mata tanggungjawab pemerintah saja, namun semua komponen yang ada di masyarakat, termasuk kader. Peran kader dalam penyelenggaraan Posyandu sangat besar karena selain sebagai pemberi informasi kesehatan kepada masyarakat juga sebagai penggerak masyarakat untuk datang ke Posyandu dan melaksanakan perilaku hidup bersih dan sehat.

Indikator yang dapat mengukur tingkat keparahan gigi berlubang pada masyarakat adalah indek def-t yaitu jumlah rata-rata gigi sulung pada balita yang mengalami gigi berlubang. Indek def-t ini terdiri dari d (decay) yaitu jumlah gigi berlubang, e (extracted) yaitu jumlah gigi yang indikasi untuk dicabut karena gigi berlubang, f (filling) yaitu jumlah gigi yang sudah ditambal⁵. Diharapkan dengan pemeriksaan gigi rutin setiap bulan di posyandu penyakit gigi berlubang dapat dicegah.

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 SKEMA SOLUSI



Rencana Target Capaian Tahunan

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian		
		TS	TS+1	TS+2
1	Publikasi ilmiah di jurnal nasional/proceeding	<i>published</i>		
2	Publikasi pada media massa (cetak/elektronik) <i>repository</i> PT	<i>published</i>		
3	Publikasi pada jurnal internasional			
4	Peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, atau sumber daya desa lainnya	-		
5	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan masyarakat desa	-		
6	Perbaikan arah kebijakan, tata kelola, eksploitasi dan konservasi sumber daya alam			
7	Peningkatan social ekonomi, perbaikan moral dan karakter, serta pendidikan masyarakat		ada	
8	Terbangunnya sentra-sentra yang mempresentasikan unggulan/ ciri khas masyarakat desa	-		
9	Jasa, rekayasa social, metode atau sistem, produk/barang	-		
10	Hak kekayaan intelektual (paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industri, produk industry, indikasi geografis, perlindungan varietas tanaman, perlindungan topografi)	-		

11	Buku ajar			
----	-----------	--	--	--

2.2 TARGET KEGIATAN

Target yang ingin dicapai adalah indek def-t konstan, dan komponen d berkurang dan komponen f bertambah di Desa Sumanik, kecamatan Salimpaung, Kabupaten Tanah Datar.

Manfaat Kegiatan :

1. Meningkatkan kesehatan gigi dan mulut balita.
2. Membentuk perilaku hidup sehat pada masyarakat.
3. Mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut.

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan yang akan dilakukan terdiri atas :

1. Pelatihan kader

Posyandu yang ada di kenagarian Sumanik berjumlah 7 buah dengan jumlah kader 28 orang. Pelatihan ini bertujuan agar kader dapat mengenal penyakit gigi berlubang dari fase awal. Diharapkan kader mampu mendeteksi sedini mungkin gigi berlubang dan mampu mengisi Kartu Menuju Gigi Sehat (KMGS). Selain itu kader juga diberi pengetahuan tentang cara mencegah gigi berlubang, cara menjaga kebersihan gigi dan mulut dan makan yang baik untuk kesehatan gigi.

2. Pendampingan dan monitoring pelaksanaan pengisian KMGS di posyandu.

Setiap pelaksanaan posyandu dilakukan pendampingan oleh supervisor (dosen) FKG Unand dan mahasiswa selama 6 bulan untuk memastikan kebenaran pengisian KMGS

3. Evaluasi

Setiap pelaksanaan posyandu dilakukan rekapitulasi pengisian KMGS sehingga dapat di evaluasi indek def-t pada awal pelaksanaan dan setelah 6 bulan. Diharapkan setelah 6 bulan kader sudah mampu melaksanakan pengisian KMGS secara mandiri.

BAB 4

KELAYAKAN TIM PENGUSUL

No	Nama/NIDN	Instansi Asal	Bidang Ilmu	Uraian Tugas
1.	Drg. Hidayati, MKM 0022126506	FKG UNAND	Kesehatan Gigi Masyarakat	Ketua Tim Pengusul
2.	Dr. Drg. Nila Kasuma, M Biomed 0020077205	FKG UNAND	Biomedik	Supervisor Posyandu
3.	Drg. Arimby Pujiastuty, M. Kes 0006037508	FKG UNAND	Kesehatan Gigi Masyarakat	Supervisor Posyandu
4.	Drg. Susi, MKM 0010116813	FKG UNAND	Kesehatan Gigi Masyarakat	Supervisor Posyandu
5.	Drg. Murniwati, MKM 0023126314	FKG UNAND	Kesehatan Gigi Masyarakat	Supervisor Posyandu
6.	Drg. Haria Fitri 006058903	FKG UNAND	Dokter Gigi	Supervisor Posyandu

BAB 5

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 ANGGARAN BIAYA

	KEGIATAN	Volume	Satuan	Biaya Satuan (Rp)	Biaya (Rp)
1	Pembuatan Proposal	4	rangkap	25.000	100.000
2	Pembuatan Laporan	4	rangkap	38.500	154.000
3	Pengadaan KMGS	200	lembar	13.000	2.600.000
Pelatihan Kader					
4	Konsumsi	50	bungkus	20.000	1.000.000
5	Fotocopy materi	35	rangkap	10.000	350.000
6	Diagnostic Set	7	set	60.000	420.000
7	Bak instrumen	7	buah	50.000	350.000
8	Baki instrumen	7	buah	10.000	70.000
9	Tissue	7	lusin	42.000	294.000
10	Alkohol	7	liter	50.000	350.000
11	Buku Folio	7	buah	10.000	70.000
12	Sikat Gigi Balita	200	set	8.500	1.700.000
Perjalanan					
13	Rental Mobil	6	kali	500.000	3.000.000
14	BBM	6	kali	250.000	1.500.000
15	Konsumsi	30	OH	100.000	3.000.000
					14.958.000

5.2 JADWAL KEGIATAN :

No	Kegiatan	Lokasi	Penanggung Jawab
1	Pelatihan Kader	Kantor Wali Nagari Sumanik	Drg. Hidayati, MKM
2	Pendampingan Posyandu	7 Posyandu	Drg. Hidayati, MKM
3	Evaluasi	7 Posyandu	Drg. Kosno Suprianto, Sp. Perio., MDS

NO	KEGIATAN	BULAN									
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	Pembuatan Proposal	X									
2	Pelatihan Kader		X								
3	Pendampingan Pelaksanaan Posyandu			X	X	X	X	X	X		
4	Evaluasi									X	
5	Publikasi										X

BAB 6

PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 10 Januari 2019 berupa pemeriksaan silang setelah dilakukannya pelatihan kader pada 8 November 2018 untuk seluruh posyandu di kanagarian Sumanik. Kegiatan ini dilakukan di Posyandu Mawar yang dihadiri oleh ketua kader kanagarian Sumanik. Pemeriksaan silang ini untuk melihat kemampuan kader untuk melakukan pemeriksaan gigi bayi dan balita sesuai tata cara yang ada dalam laporan gigi.

Hasil kalibrasi dari cara pengisian kartu menuju sehat dengan menggunakan peralatan pemeriksaan standar kedokteran gigi menunjukkan bahwa kader telah paham dalam melaksanakan materi tentang pengisian kartu gigi menuju sehat berdasarkan kondisi rongga mulut bayi dan balita yang ada di posyandu Mawar. Rangkaian kegiatan pemeriksaan awal dilakukan oleh dokter gigi yang berkompeten, kemudian dokter gigi pendamping melakukan pengisian rekam medis serta pengisian kartu menuju gigi sehat sesuai aturannya. Selanjutnya pemeriksaan ulang dilakukan oleh kader. Tata cara mensterilkan alat, pemeriksaan, pengisian kartu menuju sehat dilakukan sesuai dengan materi yang diajarkan. Kunjungan berkala ini sesuai dengan jadwal posyandu untuk memantau penggunaan kartu menuju gigi sehat yang diisi oleh kader.

a. Prevalensi Karies di Posyandu Mawar

Hasil Pemeriksaan Dokter Gigi: Dari data 16 sampel yang terkumpul dan di periksa terdapat prevalensi karies sebanyak 50 % yaitu 8 orang dan yang bebas karies 50 %





SUSUNAN ACARA
PELATIHAN PENGISIAN KARTU MENUJU GIGI SEHAT
OLEH KADER POSYANDU DI KENAGARIAN SUMANIK
KABUPATEN TANAH DATAR SUMBAR
KAMIS, 10 JANUARI 2019

No.	Jam	Kegiatan	Ket.
1	08.00-12.30	Pemeriksaan Gigi dan Mulut	Dokter Gigi
2		Pengisian : -Kartu Menuju Gigi Sehat	Dokter Gigi
3		Pemeriksaan Ulang	Kader
4		Pemeriksaan Silang Kartu Menuju Gigi sehat	Dokter gigi dan Kader

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

1. Telah dilakukan pemeriksaan silang kesehatan gigi dan mulut bayi dan balita di lokasi posyandu Mawar.
2. Telah dilakukan pemeriksaan gigi dan mulut bayi dan balita dengan cara mengisi Kartu Menuju Gigi Sehat (KMGS) oleh kader posyandu Mawar yang didampingi oleh orang tua dan supervisor tim FKG UNAND
3. Kartu Menuju Gigi Sehat dapat dijadikan media informasi antara ibu dan dokter gigi dalam memantau kesehatan gigi dan anak
4. Dilakukannya kunjungan berkala setiap bulannya pada hari posyandu guna memantau penggunaan KMGS

7.2 SARAN

1. Pentingnya kunjungan berkala ke dokter gigi setiap enam bulan sekali dalam mencegah atau menghentikan proses karies
2. Kunjungan berkala ini juga dapat dimanfaatkan dari kegiatan rutin setiap bulan di Posyandu agar karies dapat dideteksi sedini mungkin
3. Program ini dapat mendukung Program Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dalam Mewujudkan Indonesia Bebas Gigi Berlubang tahun 2030

KEPUSTAKAAN

1. Witasari AD, Pranowowati P, Siswanto Y. Hubungan antara Perilaku Membersihkan Gigi dengan Kejadian Karies Gigi di SMK NU Ungaran 2012:2.
2. Soesilo D, Santoso RE, Diyatri I. Peranan Sorbitol dalam Mempertahankan Kestabilan pH Saliva pada Proses Pencegahan Karies. *Majalah Kedokteran Gigi (Dent.J)* 2005; 38(1): 25-28.
3. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional. Badan Litbangkes Depkes RI 2013: 110-119.
4. Tuhuteru DR, Lampus B.S, Wowor VNS. Status Kebersihan Gigi dan Mulut Pasien Poliklinik Gigi Puskesmas Paniki Bawah Manado. *Jurnal e-Gigi* 2014; 2(2): 2.
5. F.Douglas Scutchfield, C.William Keck. *Principles of Public Health Pracrice*. Thomson 2003:3-4
6. Niken Widyanti Sriyono. Pengantar Ilmu Kedokteran Gigi Pencegahan. Medika Fakultas Kedokteran UGM 2011:9-12



KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FAKULTAS KEDOKTERAN

Alamat : Jalan Perintis Kemerdekaan

Telepon : 38450 Faksimile : 8

Laman : <http://fkg.unand.ac.id/> e-mail : sek

SURAT TUGAS

Nomor : 9 /UN16.14/PP/2019

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas menugaskan k
dibawah ini :

NO	NAMA
1	Drg. Susi, MKM
2	Drg. Murniwati, MPPM
3	Dr. drg. Nila Kasuma, M. Biomed
4	Drg. Arymbi Pujiastuty, M. Kes
5	Drg. Haria Fitri

Sebagai dosen pada kegiatan “Pengabdian Masyarakat di Posyandu
Datar” yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Kamis / 10 Januari 2019

Pukul : 08.00 Wib – s/d selesai

Tempat : Posyandu di Sumanik, Kabupaten Tanah Datar

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan menurut sen