



LAPORAN AKHIR

**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SKIM MEDIA
MASSA**

Obat Kurus Amankah?

Oleh: Muslim Suardi (NIDN: 0014125608)

LPPM

(Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat)

**UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2019

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul Kegiatan: **Obat Kurus Amankah?**

Skim	: Media Massa
Pelaksana	
a. Nama Lengkap	: Dr. Muslim Suardi, MSi., Apt.
b. NIDN	: 0014125608
c. Jabatan fungsional	: Lektor Kepala
d. Program Studi	: Farmasi
e. Fakultas	: Farmasi
f. Alamat surel (email)	: muslimsuardi@phar.unand.ac.id

Lama Kegiatan : 1 Bulan

Biaya Kegiatan Keseluruhan : Rp. 500.000,- (lima ratus ribu rupiah)

Padang, 5 Agustus 2019.

Ketua LPPM Universitas Andalas



Dr.-Ing. Uyung Gatot S. Dinata, MT. NIP.
196607091992031003

DAFTAR ISI

Lampiran	Halaman
LEMBARAN PENGESAHAN	
DAFTAR ISI	
BAB I PENDAHULUAN	
BAB II PENDEKATAN	
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	
BAB IV PENUTUP	
LAMPIRAN	
KLIPING KORAN 1	
KLIPING KORAN 2	

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Permasalahan Umum

Masalah kegemukan menjadi hal yang sangat merisaukan bagi sebagian orang. Ibu-ibu rumah tangga dan remaja putri yang mengalami kelebihan berat badan merasa tidak percaya diri untuk tampil ke depan. Sebetulnya masalah yang tidak kurang pentingnya adalah resiko timbulnya penyakit serius seperti darah tinggi dan penyakit kardio vaskuler lainnya, diabetes, dll. Namun masalah yang terakhir ini kurang mendapat perhatian mereka ketimbang penampilan. Mereka berupaya menurunkan bobot badan, walaupun kadang-kadang dengan resiko yang berbahaya bagi kesehatan. Di samping upaya diet atau mengurangi jumlah dan/atau frekuensi makan, mereka juga mengkonsumsi obat-obatan. Sebagian keamanan obat-obat ini masih perlu pengkajian.

Permasalahan Khusus

Kegemukan merupakan masalah penting bagi orang-orang tertentu seperti ibu-ibu rumah tangga dan remaja putri. Mereka mampu untuk membeli obat-obatan yang harganya lumayan mahal demi penampilan. Namun dibalik itu ada kemungkinan efek samping yang timbul terutama bila penggunaan jangka lama. Bahkan ada bahan kimia obat yang ditambahkan penjual jamu gendongan ke dalam jamunya. Atau adanya obat-obat anti diuretik yang ditambahkan untuk menguras cairan tubuh sehingga menurunkan bobot badan semu secara drastis. Pada hal jumlah lemak tubuh tidak berkurang sama sekali. Mereka juga khawatir terhadap kemungkinan timbulnya efek samping obat kurus.

Mengingat pentingnya edukasi tentang penggunaan obat kurus yang mungkin dapat menimbulkan efek samping yang tidak diinginkan maka pencerahan melalui media massa cetak seperti koran sangat diperlukan. Dari pengalaman menulis artikel ilmiah populer di koran, sudut Anda Bertanya Apoteker Menjawab (ABAM) sangat diminati, ditandai banyaknya pertanyaan yang masuk, komentar, dan sitasi oleh penulis artikel atau berita lain.

Tulisan ini akan memberi edukasi yang baik dan efektif kepada masyarakat. Dengan tulisan ini diharapkan dapat menjawab kegalauan sebagian masyarakat terutama mereka yang mengalami atau mendertia kegemukan khususnya ibu-ibu rumah tangga dan remaja putri yang kegemukan. .

1.2 Tujuan

Tujuan pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk menambah wawasan masyarakat khususnya masyarakat awam dan tenaga kesehatan terkait tentang penggunaan obat kurus.

1.3 Manfaat

Manfaat pengabdian kepada masyarakat ini adalah pencerahan kepada masyarakat. Dengan diperolehnya informasi tentang obat-obat penurun bobot badan dari sumber yang berkompeten dan dapat dipercaya, maka akan mengurangi ketidakpastian dan kegalauan mereka dalam menggunakan obat kurus.

1.4 Sistematika

BAB I PENDAHULUAN

BAB II PENDEKATAN

BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN

BAB IV PENUTUP

BAB II. PENDEKATAN KEGIATAN

2.1 Jenis Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan ini berbentuk penelusuran informasi terkait melalui buku teks, jurnal, brosur obat, dan internet. Referensi yang didapat menjadi masukan untuk ditulis menjadi artikel ilmiah populer dan dipublikasi di media massa koran. Masyarakat juga dapat mengajukan pertanyaan melalui WA kepada nomor HP yang dicantumkan pada bagian akhir tulisan.

2.2 Masyarakat yang Menjadi Target Pencerahan/Informasi

Masyarakat yang membutuhkan pencerahan/informasi bukan saja masyarakat Sumatera Barat, tetapi juga masyarakat secara nasional, bahkan internasional karena tulisan dipublikasi di web site Fakultas Farmasi Unand.

2.2. Materi Kegiatan

Materi kegiatan adalah pencarian referensi, menyusun artikel ilmiah populer, mensubmit artikel ke media massa cetak atau koran, mengupayakan penerbitan dalam waktu yang tidak terlalu lama, mengarsipkan kliping artikel dan menerima masukan, tanggapan, atau pertanyaan baru dari masyarakat baik terkait judul artikel maupun masalah obat, makanan, kosmetik, NARKOBA, dan kesehatan secara umum.

2.3 Jangka Waktu

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan selama dua bulan sejak bulan Juli 2019 hingga bulan Agustus 2019.

2.4 Media Massa dan Jangkauan Pembacanya

Media-media massa yang menjadi sarana untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat ini adalah surat kabar harian Singgalang Minggu.

Jangkauan pencerahan tidak hanya di lingkup Sumatera Barat, bahkan nasional. Peluang dibaca oleh pembaca di luar negeri juga terbuka, karena tulisan ini diunggah di Web Site Fakultas Farmasi Universitas Andalas.

2.5 Tahapan Kegiatan

Tahapan kegiatan pencerahan masyarakat melalui media massa yang dilakukan untuk masing-masing topik permasalahan yang telah diamati untuk dibuatkan artikel media massa.

BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan metode pendekatan pada bab sebelumnya dan topik permasalahan yang memang diperlukan masyarakat dalam menggunakan obat terutama dalam hal ini adalah bagaimana penggunaan obat kurus dengan aman.

Dengan demikian pengabdian kepada masyarakat berupa tulisan artikel ilmiah populer di koran sudah dilaksanakan dengan menerbitkannya di koran Singgalang Minggu dan diunggah di website Fakultas Farmasi Univeraitas Andalas. Tulisan ilmiah populer dengan judul **Obat Kurus Amankah?**.

Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat tersebut berupa 1 artikel Koran dengan judul: **Obat Kurus Amankah?**

Artikel dimaksud juga diunggah di website Fakultas Farmasi Universitas Andalas.

BAB IV. PENUTUP

1. Pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk pencerahan kepada masyarakat melalui media massa untuk pengobatan dan penggunaan obat secara baik dan benar tanpa keraguan.
2. Masyarakat diharapkan memperoleh informasi yang baik dan benar terkait penggunaan obat kurus yang baik dan benar dari penulis yang berkompetensi dan memiliki kewenangan.

LAMPIRAN

Kliping tulisan berupa artikel ilmiah berjudul **Obat Kurus Amankah?**

Artikel dimaksud sudah diterbitkan Harian Singgalang Minggu, tanggal 4 Agustus 2019.