



# Certificate

This is to certify that

**Dr. dr. Wirsma Arif Harahap, Sp.B (K)-Onk**

has participated as

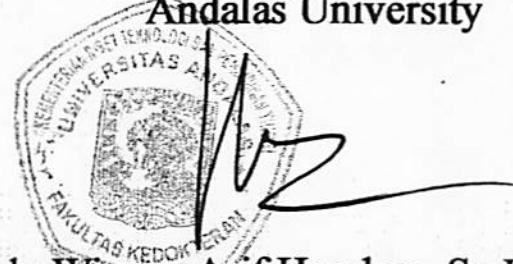
***Speaker***

in the event

Annual Conference of Midwifery  
“Woman Centre Care”

*Padang, October 31<sup>st</sup> 2019*

Dean of Medical Faculty  
Andalas University



Dr. dr. Wirsma Arif Harahap, Sp.B (K)-Onk  
NIP. 196610211994121001

Head of Bachelor of Midwifery  
Medical Faculty Andalas University



Yulizawati, SST, M.Keb  
NIP. 198107202014042001

# **Deteksi Dini Kanker Payudara**

**Wirsma Arif Harahap  
Bedah Onkologi – FK Unand**

## Deteksi Dini Kanker Payudara

Wirisma Arif Harahap  
Bedah Onkologi – FK Unand



### Insiden



#### 1.4M diagnosed

3.4 million women globally are diagnosed with breast cancer each year\*

#### 1.7M new cases

By 2020, there will be over 1.7 million new cases of breast cancer annually\*

#### 500,000 deaths

Globally, breast cancer causes more than 500,000 deaths each year\*

#### 10.5% of cancers

Breast cancer comprises 10.5% of all new cancers worldwide\*



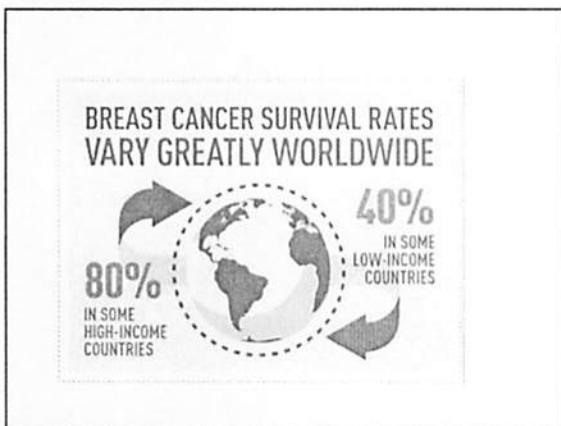
Kemenkes (31 Jan 2019) → 42,1 per 100.000 pop.  
Breast cancer caused death : 17 per 100.000 pop.

### Breast Cancer Mortality Worldwide\*

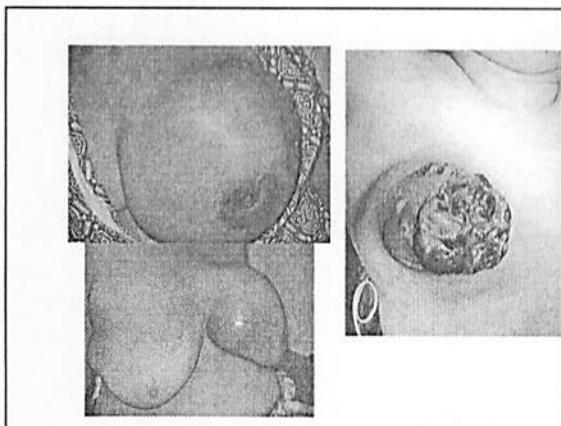
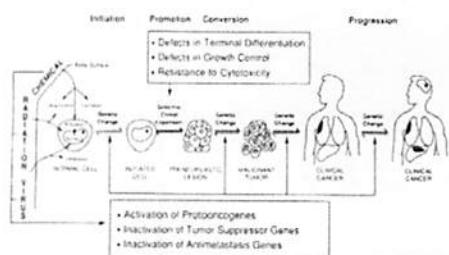


### Insiden kanker di Indonesia pada tahun 2018<sup>3</sup>





## Proses Terjadinya KPD



## Types of Breast Cancer

### Invasive (70%)

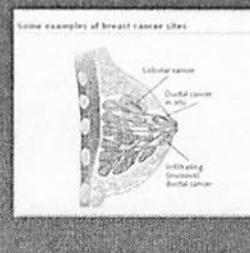
- Ductal
- Lobular

### In-situ (30%)

- Ductal (DCIS)
- Lobular (LCIS)

### Other:

- Inflammatory
- Paget's, mucinous, medullary, tubular, pregnancy induced



## Faktor Non Modifiabel

- Perempuan
- Age
- Mutasi gen BRCA 1 / BRCA 2.
- Riwayat biopsy tumor payudara sebelumnya menunjukkan kondisi prekanker.
- Riwayat tumor ginekologi

## Faktor Risiko Modifiabel

- Gemuk
- Pemakaian kontrasepsi oral 5 tahun atau lebih
- Terapi sulih hormon
- Melahirkan anak pertama pd usia >30th

### Pemeriksaan Klinis Payudara (SADANIS)



#### Pelaksana

1. Bidan terlatih
2. Perawat terlatih
3. Dokter umum

#### Kapan dimulai SADANIS ?

Umur	Frekuensi
20 – 39	Tiap 3 tahun
≥ 40	Setiap tahun

#### Bagaimana metode SADANIS ?

##### CLINICAL BREAST EXAM



CHECK FOR:  
Lumps &  
Physical Changes



GOAL:  
Early Detection



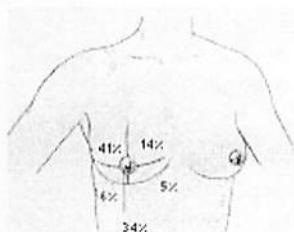
#### Bagaimana Gejala Kanker Payudara?

- Teraba benjolan di payudara dan sering kali terasa nyeri
- Perubahan tekstur kulit payudara
- Kulit payudara mengeras seperti kulit jeruk
- Terdapat luka yang tidak kunjung sembuh
- Keluar cairan dari puting
- Terdapat cekungan ataupun tarikan di kulit payudara

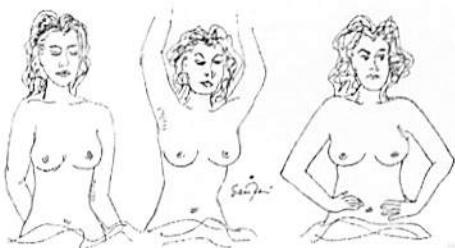
#### Gejala Kanker Payudara

- Pada stadium awal berupa benjolan yang tidak nyeri.
- Stadium lanjut : bisa berbentuk tukak.
- Cekungan atau tarikan pada putting atau kulit payudara
- Penebalan pada payudara
- Seperti kulit jeruk.
- Bloody Discharge

Lokasi Tumbuhnya Kanker



## Inspeksi Payudara



## Palpasi

- Periksa kedua payudara.
- Gunakan telapak pada jari tangan, jangan gunakan ujung jari
- Periksa juga axila

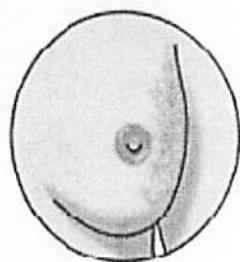
## Feeling



Gunakan telapak pada 3 jari tengah untuk meraba tekstur payudara.

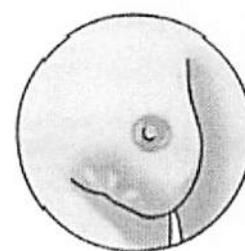
Jangan menggunakan ujung jari ataupun dengan gerakan memegang.

### Perubahan warna dan tekstur kulit



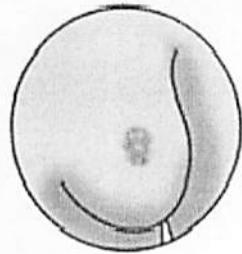
- Perubahan ukuran, bentuk dan simetri payudara.
- Adanya penebalan atau pembengkakan pada payudara.

### Skin Dimpling



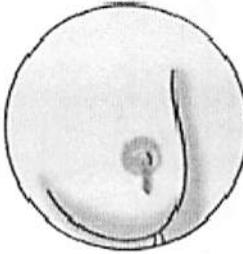
- Adanya dimple (lesung) atau penarikan pada kulit payudara.
- Perubahan pada kulit dan bentuk areola atau puting susu.

### Perubahan Pada Puting



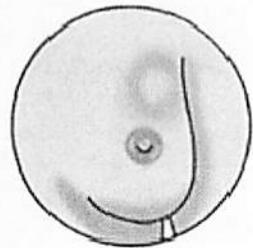
- Merah atau bersisik
- Nyeri
- Retraksi papilla, tertarik kedalam, berubah bentuk dan arah.

### Nipple Discharge



- Setiap cairan yang keluar dari putting selain dari cairan susu tanpa dilakukan pengurutan.
- Jernih, kekuningan, coklat, merah.

### Benjolan



- Setiap benjolan pada payudara atau pada ketiak



Average size lump found by accident by those *untrained* in breast self-examination (BSE) is about the size of a ping pong ball.



Average size lump found by those occasionally practicing conventional breast self-examination (BSE).



The suggested standard for clinical breast examination.



The size routinely found by clinicians or those using *My Breast Friend™* training.



### Pemeriksaan Kelenjar Getah Benina



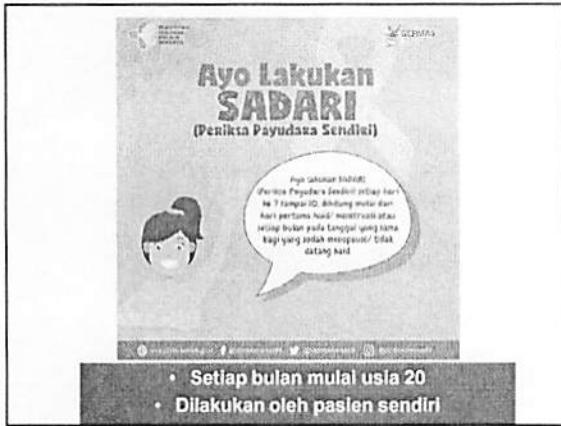
### Laporan SADANIS

The minimalist info needed to track CBE findings is:

- A. Patient ID
- B. Date
- C. Reason for CBE
  - 1. Routine
  - 2. Screening
  - 3. Symptoms
    - a. What/Where
- D. Findings



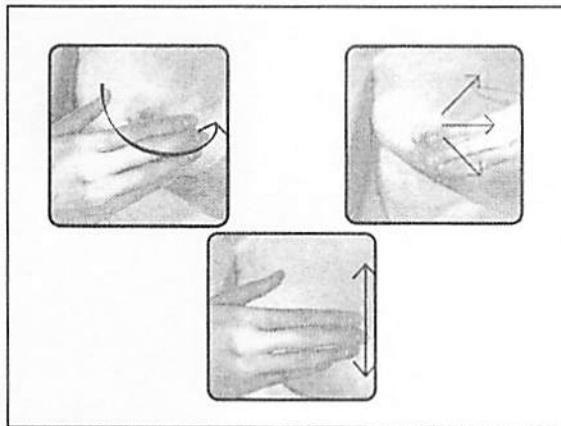
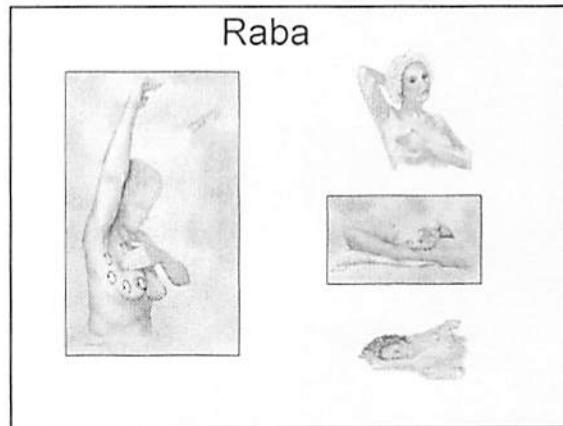
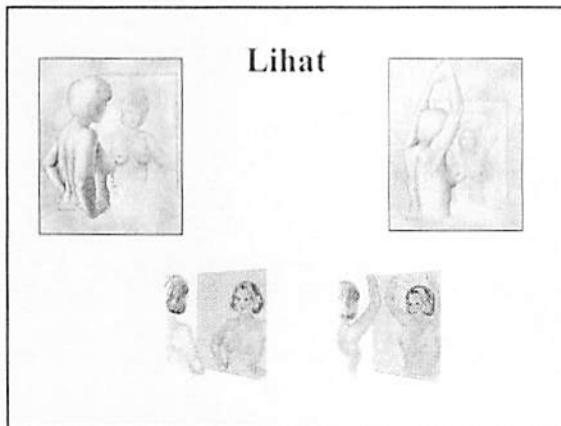
- E. Recommendations



## BREAST SELF EXAMINATION

Ada 2 komponen SADARI :

1. Lihat
2. Raba



## SCREENING MAMMOGRAM

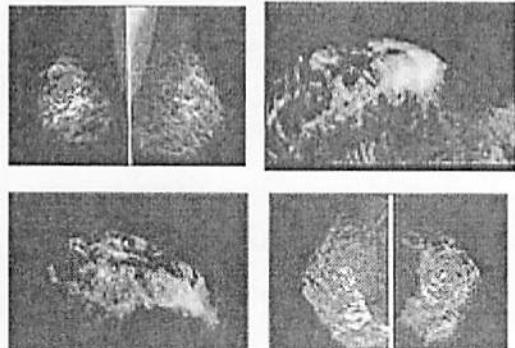
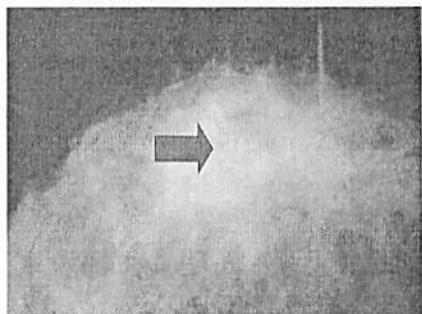
- Pemeriksaan radiografi untuk perempuan tanpa gejala.
- Untuk usia > 35 tahun
- Dilakukan sesudah hari ke 7 hari pertama haid.

## MAMMOGRAM



*Early Detection*

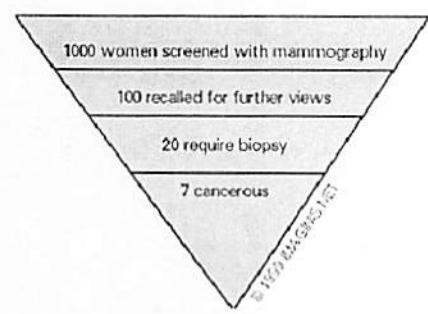
## Mamogram



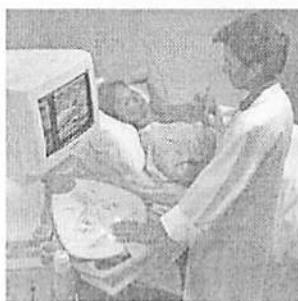
## Mammogram

Age	Frequency of Mammogram
40	1-2 year
50	Every year
<49 with family hx of breast cancer	Consult health care providers about risks

## MAMMOGRAPHY RESULTS



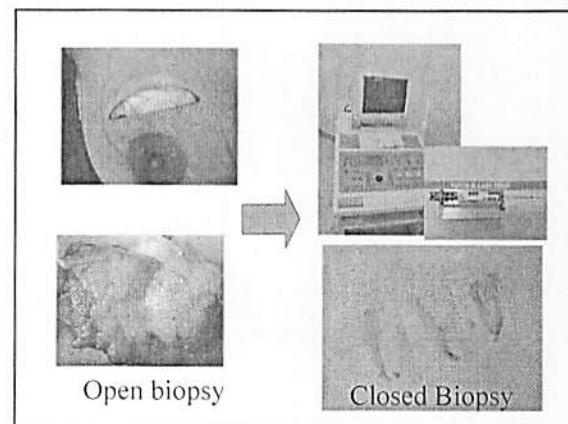
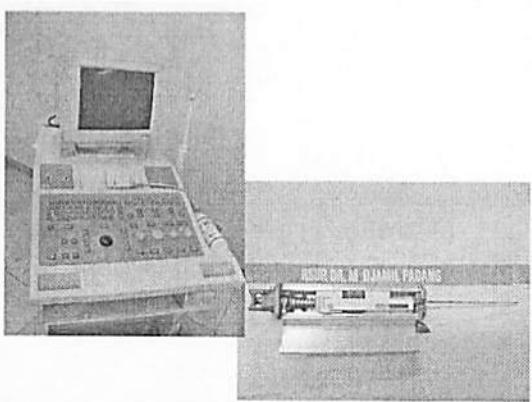
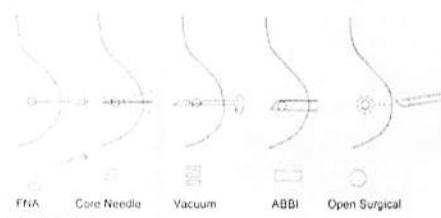
## ULTRASOUND



## ULTRASOUND



## BIOPSY TECHNIC



## Hasil biopsi

- 80% hasil biopsy → kelainan jinak

## Bagaimana jika hasilnya kanker ?

- Perlu menyiapkan psikis pasien dalam breaking bad news
- Diingatkan bahwa penyakit ini bukan hukuman mati.....
- Stadium dini memiliki prognosis lebih baik

## TREATMENT

- Tergantung pada staging
  - Ukuran tumor
  - Penjalaran ke kgb sekitar
  - Metastasis jauh
  - Tipe biomolekular

## TREATMENT

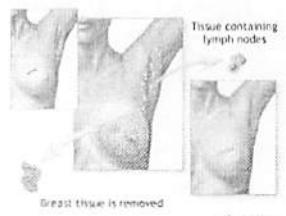
- Surgery
- Radiation Therapy
- Chemotherapy
- Hormonal Therapy

## SURGERY

- Breast conservation
- Mastectomy

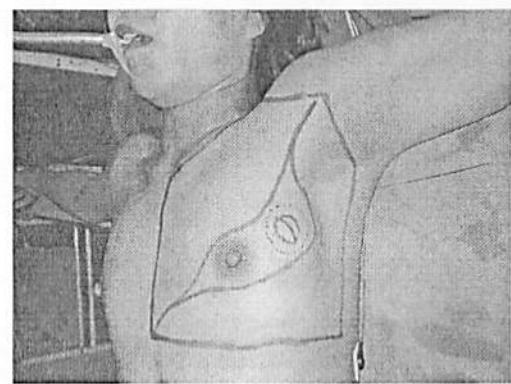
## SURGERY

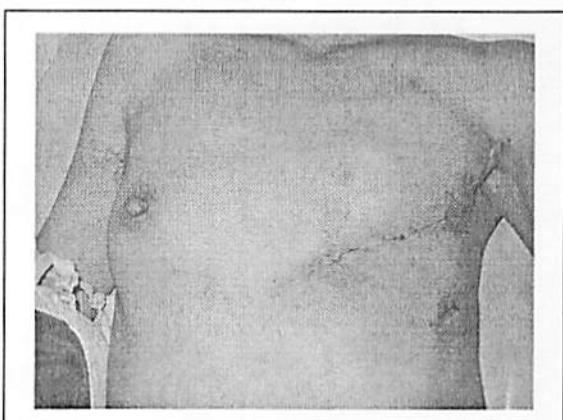
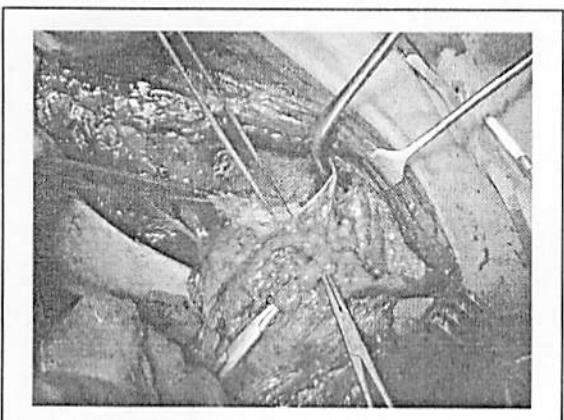
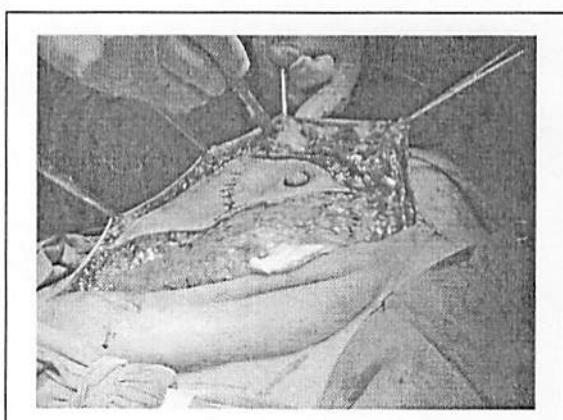
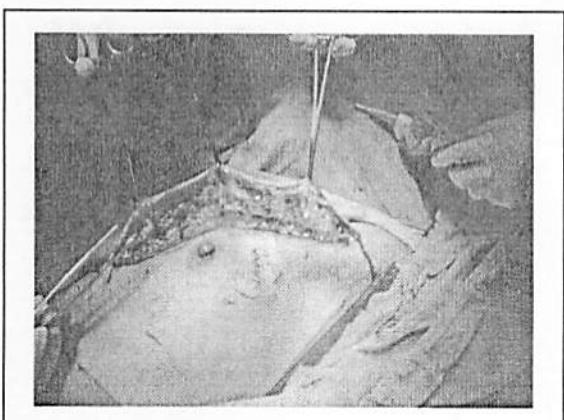
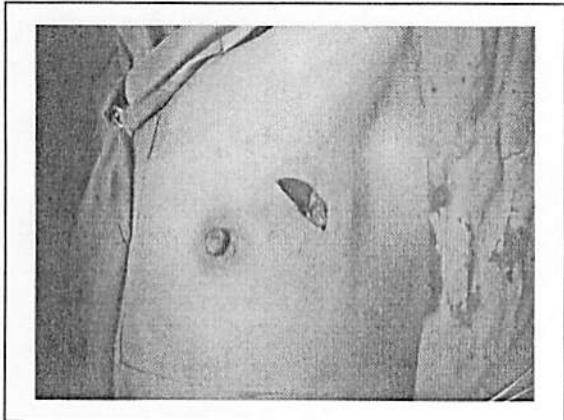
- Lumpectomy



## SURGERY

- Mastectomy

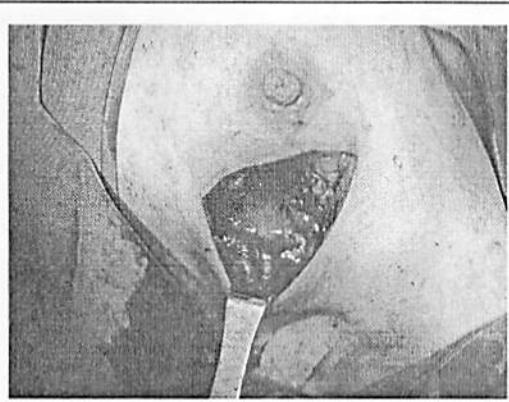
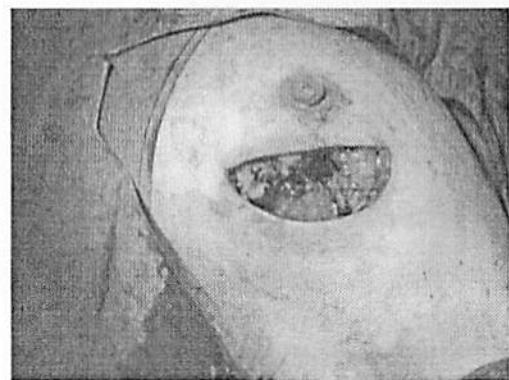
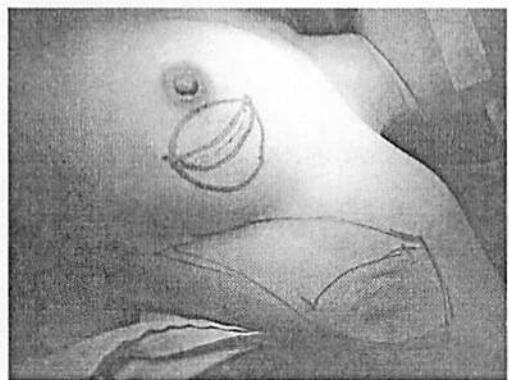
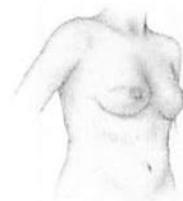


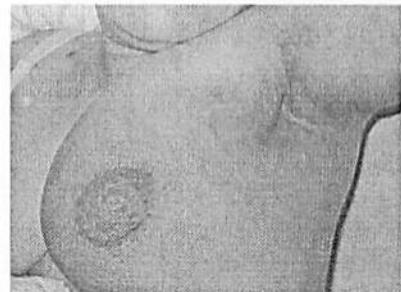
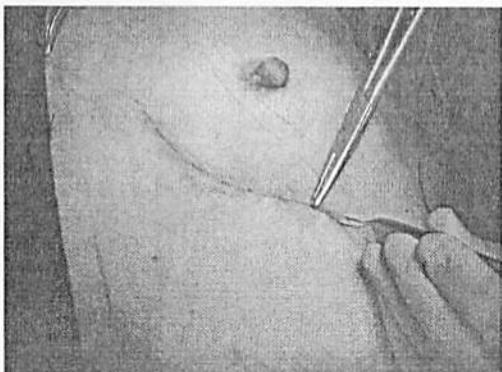
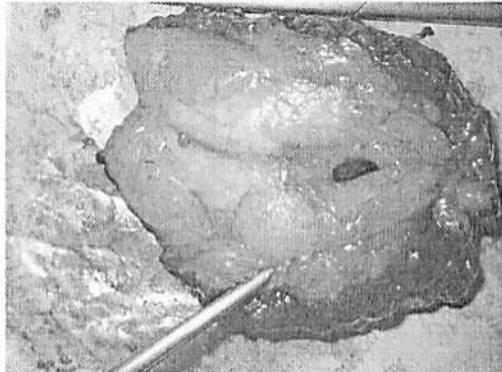
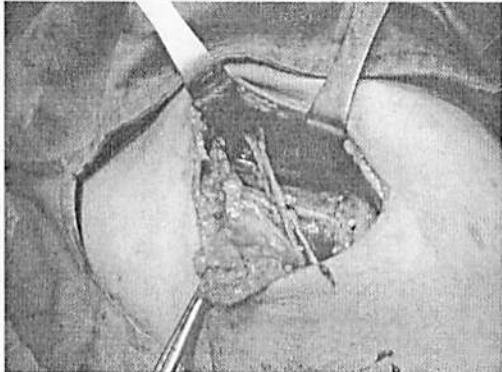


**RECONSTRUCTION**



**RECONSTRUCTION**





#### RADIATION THERAPY



#### Terapi Radiasi

- Memakai energi radiasi untuk membunuh sel kanker.
- Dapat memperbaiki hasil operasi
- Dapat digunakan untuk paliatif jika ada tukak / berbau

### Kemoterapi

- Obat anti kanker
- Pada kanker stadium awal, dapat membantu mengurangi kekambuhan.
- Pada stadium lanjut lokal, dapat mengecilkan tumor dan selanjutnya memudahkan utk tindakan operasi
- Pada stadium metastase dapat meringankan gejala

### TERAPI HORMONAL

- Hormon didalam darah dapat merangsang pertumbuhan sel kanker.
- Terapi Hormonal dapat memblok reseptor yang memproduksi hormone atau reseptor hormone pada sel kanker sehingga menghambat pertumbuhan.

### PROGNOSIS

- Stadium dini ( Stage 1)
  - 10 year survival - over 90%
- Stadium lanjut ( Stage IV)
  - 10 year survival - less than 10%

**Deteksi dini kanker payudara dapat meningkatkan hasil pengobatan dan menyembuhkan pasien kanker payudara**

*October is  
Breast Cancer  
Awareness  
Month*

*Free Clinical Breast Exams  
Every Wednesday in October!  
1:00 pm to 4:00 pm*

