

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 354/Ilmu Gizi
Bidang Fokus : Pengembangan Teknologi
Kesehatan dan Obat

LAPORAN KEMAJUAN PENELITIAN

**SKIM RISET KOMPETITIF
HIBAH DANA PNBK FKM UNAND
TAHUN ANGGARAN 2019**



**HUBUNGAN POLA ASUH DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI
ANAK BALITA DI KOTA PADANG**

Tim Pengusul :

**Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM (NIDN : 0010097901)
Lestari Suryaningsih (NIM : 1711226002)**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, MEI 2019**

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

- 1. Judul Kegiatan** : Hubungan Pola Asuh dan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Balita di Kota Padang
- 2. Bidang Penelitian** : Ilmu Gizi
- 3. Ketua Tim Pengusul**
- a. Nama Lengkap : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM
 - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 - c. NIP : 197909102005011002
 - d. Disiplin Ilmu : Ilmu Gizi
 - e. Pangkat, Gol : Penata Tk. I, III/d
 - f. Jabatan : Dosen(LektorKepala)
 - g. Fakultas/Jurusan : FakultasKesehatanMasyarakat
 - h. Alamat : Jl.Perintis Kemerdekaan No. 94 Padang – 25127
 - i. Telp/Faks/E-mail : (0751) 38613 /idral_pkarya@yahoo.com
 - j. Alamat Rumah : Komp. MutiaraPutih Blok Q No. 5 Padang
 - k. Telp/Faks/E-mail : 081363270696/idral_pkarya@yahoo.com
- 4. Perguruan Tinggi** : UniversitasAndalas
- 5. Jumlah Anggota Peneliti** : 1
- AnggotaPeneliti**
- a. NamaLengkap : Lestari Suryaningsih
 - b. Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan No. 94 Padang
- 6. Lokasi Penelitian** : Kota Padang
- 7. Lamanya Kegiatan** : 7bulan
- 8. Jumlah biaya yang diusulkan** : Rp. 25.000.000, -

Padang, 29 April 2019

Mengetahui,
Dekan FKM Unand,



Defriman Djaffi, SKM, MKM, PhD
NIP. 19800805 200501 1 004

Peneliti Utama,

Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM
NIP. 19790910 200501 1 002

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Penelitian : Hubungan Pola Asuh dan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Balita di Kota Padang

2. Tim Peneliti

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi waktu (jam/minggu)
1.	Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM	Ketua	Ilmu Gizi	FKM UNAND	12 jam/minggu
2	Lestari Suryaningsih	Anggota 1	Ilmu Gizi	FKM UNAND	10 jam/minggu

3. Objek Penelitian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian): anak usia 12-59 bulan.

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: April tahun: 2019

Berakhir : bulan: November tahun: 2019

5. Usulan Biaya : Rp 25.000.000,-

6. Lokasi Penelitian (lab/studio/lapangan): Kota Padang

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya) : – .

8. Temuan yang ditargetkan (penjelasan gejala atau kaidah, metode, teori, atauantisipasi yang dikontribusikan pada bidang ilmu) : dengan diketahuinya praktek pengasuhan makan, psikososial, kebersihan dan kesehatan serta pola makan anak diharapkan dapat berkontribusi dalam upaya perbaikan gizi anak balita di kota Padang.

9. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek): dengan mengetahui hubungan pola asuh dan pola makan dengan status gizi anak balita melalui desain cross-sectional maka diharapkan kedepannya berkontribusi untuk mempercepat penurunan masalah gizi pada anak balita di kota Padang.

10. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi) :

Nasional Terakreditasi : Jurnal Gizi Klinik Indonesia

11. Rencana luaran HKI, buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan, tahun rencana perolehan atau penyelesaiannya : -

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
DAFTAR ISI	iv
RINGKASAN PENELITIAN	v
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	1
1.3. Tujuan	2
1.3.1. Tujuan Umum	2
1.3.2. Tujuan Khusus	2
1.4. Manfaat	2
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	2
2.1. Status Gizi Anak Balita	2
2.2. Pola Asuh	3
2.3. Pola Makan	4
2.4. Kerangka Konsep Penelitian	4
BAB 3. METODE PENELITIAN	5
3.1. Disain Penelitian	5
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian	5
3.3. Populasi dan Sampel	5
3.4. Definisi Operasional	7
3.5. Pengumpulan Data	8
3.6. Analisis Data	9
BAB 4. LUARAN DAN TARGET	9
4.1. Rencana Target Capaian Tahunan	9
BAB 5. HASIL	10
5.1. Pelaksanaan Penelitian	10
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

RINGKASAN PENELITIAN

Kekurangan gizi pada anak balita masih menjadi masalah utama di dunia, terutama di negara-negara berkembang termasuk Indonesia. Kekurangan gizi dapat meningkatkan resiko kesakitan dan kematian pada anak. Masa balita merupakan periode penentu pertumbuhan dan perkembangan anak selanjutnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh dan pola makan dengan status gizi anak balita di kota Padang.

Disain penelitian ini adalah *cross-sectional*. Sampel penelitian diambil sebanyak 219 anak usia 12-59 bulan dimulai pada bulan April-November 2019 di Kota Padang. Pengambilan sampel dilakukan dua tahap menggunakan teknik : (1) *multi stage random sampling* dari level kecamatan ke wilayah kerja puskesmas terpilih dan (2) *simple random sampling* untuk memilih subjek penelitian. Data tentang status gizi anak usia 12-59 bulan diukur dengan metode antropometri. Data pola makan diperoleh melalui wawancara dengan menggunakan form Semi-quantitative Food Frequency Questionnaire (SFFQ) oleh tenaga enumerator

Analisis zat gizi makanan menggunakan *Nutrisurvey* untuk Windows versi 2007. Analisis data penelitian ini yaitu uji chi-square untuk menentukan hubungan anatar pola asuh dan pola makan dengan status gizi anak balit. Hubungan ditentukan oleh nilai Odds ratio dan derajat kemaknaan 95% ($\alpha < 0,05$).

Luaran dari penelitian ini pertahunnya berupa 1 buah artikel di Jurnal Nasional. Tingkat kesiapterapan teknologi (TKT) dari penelitian ini berada pada level 2 yaitu formulasi konsep fungsi untuk menguji kebenaran prinsip dasarnya.

Kata Kunci : status gizi, anak balita, pola asuh, pola makan

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

DO NOT COPY

BAB 5. HASIL

5.1. Pelaksanaan Penelitian

Penelitian dilaksanakan di dua wilayah kecamatan di kota Padang yaitu kecamatan Padang Timur dan kecamatan Nanggalo. Jumlah sampel yang akan dikumpulkan sebanyak 219 anak usia 12-59 bulan. Berdasarkan survey awal jumlah anak usia 12-59 bulan sebesar 5.909 di kecamatan Padang Timur dan sebesar 4.417 di kecamatan Nanggalo. Berdasarkan data tahun 2018, kasus kekurangan gizi di kecamatan Padang Timur ditemukan sebesar 2,11% balita yang mengalami gizi kurang, 15,76 balita pendek dan 0,71% balita kurus. Sedangkan, di kecamatan Nanggalo ditemukan sebesar 0,38% balita yang mengalami gizi kurang, 6,78% balita pendek dan 0,15% balita kurus.

Tahapan pelaksanaan penelitian sedang dalam proses pengurusan izin penelitian ke Kesbangpol dan Dinas Kesehatan Kota Padang. Saat ini, dilakukan persiapan penyusunan kuesioner penelitian. Tahapan berikutnya pada minggu pertama bulan Agustus 2019 akan dilakukan pelatihan enumerator untuk penyamaan persepsi kuesioner dan pengumpulan data. Kemudian dilanjutkan dengan pengumpulan data lapangan yang dimulai pada minggu ke-2 sampai dengan akhir bulan September 2019 di dua wilayah kecamatan di kota Padang. Selanjutnya, pada bulan Oktober 2019 akan dilakukan analisis terhadap data yang telah dikumpulkan dan penyusunan laporan akhir penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

1. Soetjningsih. Tumbuh Kembang Anak Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 1995.
2. WHO. Guiding Principles for Complementary Feeding of The Breastfed Child. Geneva: WHO; 2001.
3. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI; 2013.
4. Handayani L, Riswati, Lestari D, Aimanah IU, Ipa M. Pokok Pokok Hasil Riskesdas Provinsi Sumatera Barat 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI; 2013.
5. Unicef. Strategy for improved nutrition for children and woman in developing countries New York: Unicef; 1990.
6. Almatsier S. Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2012.
7. Almatsier. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum; 2004.
8. Wardani MS. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di RW 06 Kelurahan Pancoran Mas Kecamatan Pancoran Mas- Depok. Jakarta: Universitas Indonesia; 2012.
9. Hosang KH. Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Perubahan Status Gizi Anak Balita Gizi Kurang di Kota Manado Jurnal e-Clinic. 2017; 5.
10. Engle PI MP, Haddad L,. Care and Nutrition : Concept and Measurement. Washington DC: International Food Policy Research Institute; 1997.
11. Nadesul H. Cara Sehat Mengasuh Anak. Jakarta: Puspa Swara; 1995.
12. Arisman. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: EGC; 2004.
13. Aritonang I. Menilai Status Gizi Untuk mencapai Sehat Optimal. Jakarta: Leutika; 2010.
14. Santoso S. Kesehatan dan Gizi. Jakarta: Rhineka Cipta; 1999.
15. Marmi. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2013.
16. Moehyi S. Bayi Sehat dan Cerdas Melalui Gizi dan Makanan Pilihan. Jakarta: Pstaka Mina; 2008.
17. Hayati AW. Buku Saku Gizi Bayi. Jakarta: EGC; 2009.
18. Sastroasmoro S, Ismael S. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. 5 ed. Jakarta: Sagung Seto; 2014.
19. Lemeshow S, Hosmer DW, Klar J, Lwanga SK. Adequacy of Sample Size in Health Studies. Geneva: World Health organization; 1990.