

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Diabetes Mellitus.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Tipe Diabetes Mellitus.....	11
3. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus.....	13
4. Diagnosis Diabetes Mellitus.....	14
5. Komplikasi.....	14
6. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	16
B. Senam Aerobik.....	19
1. Pengertian.....	19
2. Manfaat.....	20
3. Prinsip Senam Aerobik.....	21
4. Teknik Dasar Dalam Pelaksanaan	

	Senam Aerobik.....	23
	5. Sistematika Senam Aerobik.....	26
	6. Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tubuh..	41
	C. Yoga.....	43
	1. Dasar teori.....	43
	2. Manfaat Yoga.....	45
	3. Jenis Gerakan Yoga.....	46
BAB III	KERANGKA KONSEP.....	64
	A. Kerangka Teori.....	64
	B. Kerangka Konsep Penelitian.....	67
	C. Hipotesis Penelitian.....	67
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	68
	A. Desain Penelitian.....	68
	B. Lokasi Penelitian.....	69
	C. Populasi dan Sampel.....	69
	1. Populasi.....	69
	2. Sampel.....	70
	D. Etika Penelitian.....	71
	E. Instrumen Penelitian.....	72
	F. Metode Pengumpulan Data.....	72
	1. Data.....	72
	2. Langkah- langkah Pengumpulan Data.....	72
	G. Variabel dan Definisi Operasional.....	74
	1. Variabel Penelitian.....	74
	2. Definisi Operasional.....	75
	H. Pengolahan Data.....	76
	I. Teknik Analisa Data.....	77
	1. Analisa Univariat.....	77
	2. Analisa Bivariat.....	77
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	79
	A. Gambaran Umum Penelitian.....	79
	B. Analisa Univariat.....	81
	C. Analisa Bivariat.....	82
BAB VI	PEMBAHASAN.....	85

A. Perbedaan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Melakukan Senam Aerobik Pada Pasien DM Tipe II Di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP M. Djamil Padang Tahun 2012.....	85
B. Perbedaan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Melakukan Yoga Pada Pasien DM Tipe II Di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP M. Djamil Padang Tahun 2012.....	89
C. Perbedaan Pengaruh Senam Aerobik Dan Yoga Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II Di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP M. Djamil Padang Tahun 2012.....	93
BAB VII PENUTUP	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal	
Lampiran 1 : Izin Pengambilan Data Dan Penelitian.....	106	
Lampiran 2 : Surat Izin Sementara.....	107	
Lampiran 3 : Surat Izin Pengambilan Data.....	108	
Lampiran 4 : Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	109	
Lampiran 5 : Lembar Konsul Skripsi.....	110	
Lampiran 6 : Kurikulum Vitae.....	114	
Lampiran 7 : Jadwal Kegiatan Penelitian.....	115	
Lampiran 8 : Permohonan menjadi Responden.....	116	
Lampiran 9 : Format Persetujuan Responden.....	117	
Lampiran 10 : Kuesioner Responden.....	118	Lampiran
11 : Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah.....	119	
Lampiran 12 : Master Tabel.....	120	

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data..... 121
Lampiran 14 : Anggaran Dana Penelitian..... 131