

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT



PROMOSI KESEHATAN DENGAN TEMA BIJAK GUNAKAN ANTIBIOTIKA DAN DAGUSIBU

LOKASI :
PUSKESMAS KURANJI, 11 MEI 2019

OLEH :
DENI NOVIZA, M.SI., APT

FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari sabtu, 11 Mei 2019, bertempat di puskesmas kurANJI Padang Sumatera Barat. Acara ini merupakan bagian dari rangkaian kegiatan yang dilaksanakan oleh mahasiswa program profesi apoteker.

Rangkaian acaranya meliputi:

1. pemberian penyuluhan kepada pasien puskesmas kurANJI tentang bijak menggunakan antibiotika dan DAGUSIBU
2. Memberikan konseling kepada pasien tentang pemakaian antibiotika
3. Menyebarkan brosur

Berikut foto-foto kegiatannya :









DAFTAR HADIR POKJA UKP

FM-WAMA-03.08

Rapat Pelatihan Sosialisasi Lain-Lain,.....

Revisi :

Agenda/Tema : - Penggunaan Aplikasi ARS-OBIS
Tanggal : 11/5/19 Pukul : 09.30 WIB Puskesmas Belimbing

| NO | NAMA | NIP /usia | INSTANSI | TANDA TANGAN |
|-----|-----------|-----------|----------|--------------|
| 1. | Roslaini | 53 th | | |
| 2. | Vika | 25 th | | |
| 3. | Ahmad | 62 th | | |
| 4. | Mawardi | 78 th | | |
| 5. | Inel | 55 th | | |
| 6. | Xunedi | 84 th | | |
| 7. | SIAS | 66 th | | |
| 8. | Eriyal | 64 th | | |
| 9. | Yehi | 63 th | | |
| 10. | Benni | 53 th | | |
| 11. | Epi | 47 th | | |
| 12. | Elida | 53 th | | |
| 13. | Emawati | 40 th | | |
| 14. | Nurhaliza | 37 th | | |
| 15. | Saluna | 103 th | | |
| 16. | Agzal | 47 th | | |
| 17. | Derri | 38 th | | |
| 18. | Muha | 23 th | | |

Penyelenggara :

- Internal
 Eksternal

Diketahui Oleh :

Diketahui Oleh :



Apa itu antibiotik?

Antibiotik adalah obat yang digunakan untuk mengobati infeksi bakteri.

Resistensi antibiotik adalah kondisi ketika bakteri dalam tubuh menjadi kebal terhadap antibiotik. Resistensi disebabkan oleh **penggunaan antibiotik yang salah dan antibiotik tidak dihabiskan**

BIJAK GUNAKAN ANTIBIOTIK

Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang Antibiotik secara benar



DAPATKAN

- Antibiotik harus dibeli dengan resep dokter
- Belilah antibiotik hanya di apotek
- Pastikan ada apoteker yang siap membantu anda dan menjamin antibiotik yang anda beli
- Cek nama, alamat pabrik pembuat antibiotik
- Cek tanggal kadaluarsa



GUNAKAN

- Minumlah antibiotik sesuai dengan dosis yang diresepkan oleh dokter
- Antibiotik harus dihabiskan meskipun anda sudah merasa lebih baik
- Konsultasikan dengan dokter kapan waktu yang tepat untuk mengkonsumsi antibiotik
- Penyakit oleh virus tidak perlu antibiotik.



Batuk



Pilek dan Demam

Istirahat yang cukup dan makan makanan yang bergizi. Apabila sakit lebih dari 3 hari, segera hubungi dokter



SIMPAN

- Simpan antibiotik di tempat kering dan terhindar dari cahaya matahari
- Simpan di tempat yang jauh dari jangkauan anak-anak
- Simpan dalam kemasan aslinya dalam wadah tertutup rapat
- Bacalah aturan penyimpanan antibiotik pada brosur nya
- Jangan menyimpan antibiotik untuk penggunaan penyakit infeksi di masa yang akan datang



BUANG

- Antibiotik tidak boleh dibuang sembarangan
- Hilangkan label pada wadah kemasan
- Antibiotik dibuang bersama dengan kemasannya

Karena kesehatan menjadi tanggung jawab bangsa,
maka marilah bersama kita lebih peduli
terhadap penggunaan obat-obatan yang benar
dimulai dari keluarga tercinta dengan...

DAGUSIBU



DAPATKAN

Belilah obat di tempat yang paling terjamin, yaitu di Apotek. Penyimpanan obat di Apotek lebih terjamin sehingga obat sampai ke tangan pasien dalam kondisi baik (keadaan fisik dan kandungan kimianya belum berubah). Pastikan Apoteker yang dikunjungi memiliki ijin dan memiliki Apoteker yang siap membantu pasien setiap saat.



GUNAKAN

Gunakan obat dengan benar. Penggunaan obat harus sesuai dengan aturan yang tertera pada wadah atau etiket. Obat jenis antibiotik harus dikonsumsi sampai habis. Pastikan Apoteker memberitahukan cara pemakaian obat yang diberikan dengan jelas, khususnya untuk obat dengan sediaan yang tidak terlalu dikenal oleh masyarakat umum.



SIMPAN

Supaya obat yang kita pakai tidak rusak maka kita perlu menyimpan obat dengan benar, sesuai dengan petunjuk pemakaian yang ada di dalam kemasan. Kebanyakan obat tidak boleh terpapar oleh sinar matahari secara langsung untuk itu obat perlu disimpan di tempat yang tertutup dan kering. Selain itu jauhkan obat dari anak-anak dengan menyimpannya di tempat yang sulit dijangkau oleh anak-anak.



BUANG

Bila obat telah kadaluarsa atau rusak maka obat tidak boleh diminum, untuk itu obat perlu dibuang. Obat jangan dibuang secara sembarangan, agar tidak disalahgunakan. Obat dapat dibuang dengan terlebih dahulu dibuka kemasannya, direndam dalam air, lalu dipendam didalam tanah.

Logo Apotek

