

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
OKTOBER 2014**

**Nama : Lhona  
No. BP : 1010322009**

**Pengaruh Terapi Bacaan Al-Quran Melalui Media Audio terhadap Skala Dismenore pada Mahasiswi Program A 2013 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

**ABSTRAK**

Proses menstruasi dapat disertai dengan adanya nyeri yang disebut dengan dismenore. Gejala dismenore parah dapat menghambat aktivitas. Lebih dari 140 juta jam kerja hilang setiap tahunnya karena dismenore. Terapi bacaan Al-Quran (TBA) merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis dalam menangani dismenore. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh TBA terhadap dismenore. Pengumpulan data dilakukan dari bulan Juni-Agustus 2014 pada mahasiswi Program A 2013 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang dengan desain penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan pendekatan *one group pretest and posttest without control*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah responden 16 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur skala dismenore *pre* dan *post* dengan menggunakan *Mankoski Pain Scale* (MPS). Perlakuan yang diberikan adalah dengan mendengarkan bacaan Al-Quran kepada responden saat dismenore. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skala dismenore sebelum TBA adalah 5,94 dan rata-rata skala dismenore setelah TBA adalah 2,94. Penurunan skala dismenore *pre* dan *post* adalah 3,00. Berdasarkan uji statistik didapatkan nilai  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ) yang artinya terdapat pengaruh TBA terhadap skala dismenore. Penelitian ini merekomendasikan agar perawat menerapkan TBA saat dismenore sebagai salah satu intervensi non farmakologis dalam menangani dismenore.

Kata kunci : Dismenore, Terapi Bacaan Al-Quran, Penelitian Maternitas  
Daftar Pustaka : 63 (1998-2014)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
OKTOBER 2014**

**Name : Lhona  
Registered Number : 1010322009**

***Effect of Listening Quran Therapy by media audio to Dysmenorrhea Scale among College Student 'Program A' 2013 Faculty of Nursing, University of Andalas, Padang***

### **ABSTRACT**

*Menstruation process can followed by pain that called dysminorrhe. Severe dysmenorrhea symptoms can inhibit the activity. More than 140 million hours of work are lost each year due to dysmenorrhea. Listening Al- Quran is one of non-pharmacology intervention in treating dysmenorrhea. The purpose of the study was to determine the effect of TBA to dysmenorrhea scale. The data was collected since June-August 2014 among college student 'program A' 2013 Faculty of Nursing, Andalas University, Padang, used quasi experimental design with one group pretest and posttest without control. The sampling technique was purposive sampling with 16 sample. Data was collected by measure the dysmenorrhea scale in pretest and posttest with Mankoski Pain Scale (MPS). The treatment was given to Listening Al-Quran to respondent when dysmenorrhea. Collecting data was analyzed with Wilcoxon. Based on the result of statistical test, mean scale of dysmenorrhea before listening Al-Quran was 5.94 and mean scale of dysmenorrhea after listening Al-Quran was 2.94. It is obtained decrement of mean pre and posttest 3,00, and p value = 0.000 ( $p < 0.05$ ) which means that there is a significant effect of listening Al-Quran to dysmenorrhea scale. This study recommends nurses to apply Listening AL-Quran as one of non-pharmacology intervention to treat dysmenorrhea.*

**Keywords : Dysmenorrhea, Listening Al-Quran Therapy, Maternity Research  
Bibliography : 63 (1998-2014)**