



KONFERENSI NASIONAL KLASER DAN HILIRISASI RISET BERKELANJUTAN (KN-KHRB) IV TAHUN 2018

HARI V: SIMPOSIUM KETAHANAN PANGAN, KESEHATAN, INOVASI SAINS, INOVASI TEKNOLOGI DAN INDUSTRI, DAN CIVIL SOCIETY

JADWAL PRESENTASI HARI V: JUMAT 7 DESEMBER 2018, JAM 8-16, DI CONVENTION HALL UNAND PADANG

Ket: SESI PAGI = Setelah Keynote Speech; SESI SIANG = Setelah Ishoma

Keynote Speaker: Riza Falevi (Walikota Payakumbuh) dengan tema Pembangunan berbasis IPTEKS

NO	KODE	KLASTER	LOKAL	SESI	NAMA KETUA	FAKULTAS	JUDUL
1	PM.H5.L1.S1.P1	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Pagi	Silvia Permata Sari	FAPERTA	Sistem Informasi Karakteristik Pertanian Jagung di Kota Padang Prov Sumatera Barat berdasarkan letak geografisnya
2	PM.H5.L1.S1.P2	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Pagi	Siska Efendi	FAPERTA	Aplikasi Teknologi Hatch & Carry Serangga Polinator <i>Elaeidobius kamerunicus</i> Faust Pada Perkebunan Kelapa Sawit Rakyat di Kecamatan Pulau Punjung
3	PM.H5.L1.S1.P3	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Pagi	Sutoyo	FAPERTA	Ipteks bagi Masyarakat Batu Busuak untuk Pengembangan Kampung Durian di Kota Padang
4	PM.H5.L1.S1.P4	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Pagi	Yusniwati	FAPERTA	Biogas Sebagai Bahan Bakar untuk Menciptakan Efisiensi dalam Penyulingan Serai Wangi di Nagari Simawang Kabupaten Tanah Datar
5	PM.H5.L1.S1.P5	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Pagi	Zulvera	FAPERTA	Pengembangan Kompetensi Andragogi dan Agribisnis Penyuluh Pertanian Honorer Di Kabupaten Pesisir Selatan
6	PM.H5.L1.S1.P6	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Pagi	Fauzan	FT	Peningkatan Kapasitas Masyarakat Pesisir Pantai dalam Menghadapi Bencana Gempa dan Tsunami di Kabupaten Pesisir Selatan
7	PM.H5.L1.S1.P7	Komersialisasi Produk	Lokal 1	Pagi	Fitrilina	FT	Pengembangan Website untuk Peningkatan Kemampuan Promosi dan Komunikasi Bank Sampah Sakinh Kelurahan Batu Gadang Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang
8	PM.H5.L1.S1.P8	Komersialisasi Produk	Lokal 1	Pagi	Hanalde Andre	FT	Mesin Etching Pcb Otomatis untuk Meningkatkan Produktivitas Jasa Cetak PCB
9	PM.H5.L1.S1.P9	Komersialisasi Produk	Lokal 1	Pagi	Heru Dibyo Laksono	FT	Perancangan dan Implementasi Website Desa Wisata Rantih Kota Sawahlunto Sebagai Media Informasi dan Promosi
10	PM.H5.L1.S1.P10	Komersialisasi Produk	Lokal 1	Pagi	Zaini	FT	Pemanfaatan Tenaga Matahari sebagai Sumber Energi pada Usaha Laundry Untuk Mengurangi Pembayaran Listrik PLN
NO	KODE	KLASTER	LOKAL	SESI	NAMA KETUA	FAKULTAS	JUDUL
1	PM.H5.L1.S2.P1	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Siang	Dr. VERINITA, SE. MSI	FEKON	UPAYA PERLUASAN PANGSA PASAR MAKANAN TRADISIONAL MELALUI DIFERENSIASI PRODUK DAN PERBAIKAN KEMASAN YANG REPRESENTATIF DAN HIGENIS
2	PM.H5.L1.S2.P2	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Siang	Drs. Arrizal, M.Si	FEKON	PELATIHAN MANAJEMEN PEMASARAN BAGI PENGUSAHA INDUSTRI MIKRO KALAMAI BUAH NAGA DI NAGARI PANAMPUANG, KECAMATAN AMPEK ANGKEK, KABUPATEN AGAM
3	PM.H5.L1.S2.P3	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Siang	DR.DESSY KURNIA SARI, SE, MBUS(ADV)	FEKON	Pemberdayaan Organisasi Orang Tua Dengan Anak Autisma (AORTA) Untuk Pemasaran Makanan Anak Berkebutuhan Khusus di Sumatera Barat
4	PM.H5.L1.S2.P4	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Siang	A.Rizal Putra, SE. M.Si. CA. Ak	FEKON	PELATIHAN PENYUSUNAN RENCANA KERJA DAN ANGGARAN PERUSAHAAN BAGI DIREKTUR DAN STAF KEUANGAN BADAN USAHA MILIK DESA/NAGARI –KABUPATEN PESISIR SELATAN
5	PM.H5.L1.S2.P5	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Siang	DR. Yurniwati, SE. M.Si. CA. Ak	FEKON	PELATIHAN PENYELENGGARAAN PROSES AKUNTANSI DAN PENYUSUNAN LAPORAN KEUANGAN BADAN USAHA MILIK DESA/NAGARI – KABUPATEN PESISIR SELATAN
6	PM.H5.L1.S2.P6	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Siang	Rita Rahayu	FEKON	Pemanfaatan teknologi e-commerce dalam upaya pengembangan UMKM Industri Kreatif di Kota Padang
7	PM.H5.L1.S2.P7	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Siang	WAHYUNI ELOISA MARINDA, SE, ME	FEKON	MENINGKATKAN KONTRIBUSI MASYARAKAT KOTA PADANG DALAM PEMBANGUNAN EKONOMI MELALUI “GERAKAN CINTA RUPIAH”
8	PM.H5.L1.S2.P8	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Siang	Yusrizal Yulius, SE, MA	FEKON	PENINGKATAN PARTISIPASI MASYARAKAT DALAM KEGIATAN EKONOMI KREATIF DI KABUPATEN KEPULAUAN MENTAWAI PROPINSI SUMATERA BARAT
9	PM.H5.L1.S2.P9	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Siang	LAKSMI DEWI, SE, MSI	FEKON	PENDAMPINGAN DIGITALISASI UMKM KULINER DI KOTA PADANG
10	PM.H5.L1.S2.P10	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 1	Siang	Wirzon	FEKON	ISOSIALISASI DAN PENDAMPINGAN MAGEK SEBAGAI NAGARI PENUNJANG DAERAH WISATA DI KABUPATEN AGAM
NO	KODE	KLASTER	LOKAL	SESI	NAMA KETUA	FAKULTAS	JUDUL
1	PM.H5.L9.S1.P1	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Pagi	Septia Pristi Rahmah, SKM, MKM	FKM	PENYULUHAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA KELUARGA PASIEN DI RUMAH SINGGAH PASIEN (RSP) LEMBAGA INISIATIF ZAKAT INDONESIA (IZI) KOTA PADANG TAHUN 2018

2	PM.H5.L9.S1.P2	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Pagi	Hafifatul Aulia Rahmi, SKM, MKM	FKM	PENYULUHAN GIZI UNTUK PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN OBESITAS KEPADA ORANG TUA DAN SISWA DI SDN 33 RAWANG BARAT KOTA PADANG
3	PM.H5.L9.S1.P3	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Pagi	Lutfil Hadi Ashari SKM, M.Sc	FKM	PENERAPAN MANAGEMEN RISIKO DALAM RANGKA PENINGKATAN KESELAMATAN PASIEN PADA PUSKESMAS KOTA PADANG TAHUN 2018
4	PM.H5.L9.S1.P4	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Pagi	Defriman Djafri, SKM, MKM, Ph. D	FKM	Upaya Peningkatan Pemahaman Pro Kontra Vaksinasi Terhadap Kejadian Difteri Pada Ibu Rumah Tangga Di Kota Padang Tahun 2018
5	PM.H5.L9.S1.P5	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Pagi	Aprianti SKM, M.kes	FKM	Pelatihan Konselor Dalam Pencegahan Prilaku Seksual Pranikah Remaja Pada Guru Bimbingan Dan Konseling SMA Negeri di Kota Padang Tahun 2018
6	PM.H5.L9.S1.P6	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Pagi	Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM	FKM	UPAYA PENINGKATAN KUALITAS HIDUP DENGAN PENERAPAN POLA HIDUP SEHAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI DALAM KLUB PROLANIS KOTA PADANG TAHUN 2018
7	PM.H5.L9.S1.P7	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Pagi	Dr. Nopriadi, SKM, M. Kes	FKM	SOSIALISASI PENCEGAHAN HIV AIDS SEJAK DIN1 PADA SISWA SMA NEGERI 8 PADANG TAHUN 2018
8	PM.H5.L9.S1.P8	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Pagi	Syafrwati, SKM, M.Comm Health, Sc	FKM	UPAYA 'MENURUNKAN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) MELALUI PENGUATAN PERAN SISWA DI SDN 38 KURANJI KOTA PADANG TAHUN 2018
9	PM.H5.L9.S1.P9	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Pagi	Dr. Aria Gusti, SKM, M.Kes	FKM	UPAYA PENINGKATAN PRILAKU KESEHATAN LINGKUNGAN SISWA SDN 16 TIMBALUN KECAMATAN BUNGUS TELUK KABUNG KOTA PADANG
10	PM.H5.L9.S1.P10	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Pagi	Ch. Tuty Ernawati, SKM, M.kes	FKM	WORKSHOP PENYUSUNAN PERENCANAAN KESEHATAN DALAM MENUNJANG PENINGKATAN KUALITAS PELAYANAN DIPUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG TAHUN 2018
NO	KODE	KLASTER	LOKAL	SESI	NAMA KETUA	FAKULTAS	TOPIK KEGIATAN
1	MNM.H5.L9.S2.P1	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Siang	Lady Diana Yusri, S.S., M.Hum.	PU-KKN	Membantu Nagari Membangun di Tigo Koto Silungkang
2	MNM.H5.L9.S2.P2	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Siang	Prof.Dr.Ir. Reni Mayerni, MP	PU-KKN	Membantu Nagari Membangun di Kambut
3	MNM.H5.L9.S2.P3	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Siang	Ade Suzana Eka Putri, Ph.D	PU-KKN	Membantu Nagari Membangun di Koto Padang
4	MNM.H5.L9.S2.P4	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Siang	Dr. dr. Andani Eka Putra, M.Sc	PU-KKN	Membantu Nagari Membangun di Padukuan
5	MNM.H5.L9.S2.P5	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Siang	Dr. Eng, Rian Ferdian	PU-KKN	Membantu Nagari Membangun di Ranah Palabi
6	MNM.H5.L9.S2.P6	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Siang	Ediset, S.Pt, M.Si	PU-KKN	Membantu Nagari Membangun di Siguntur
7	MNM.H5.L9.S2.P7	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Siang	Dr. Ir. Darmawan, MSc	PU-KKN	Membantu Nagari Membangun di Sitiung
8	MNM.H5.L9.S2.P8	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Siang	Dr. Syamsurizaldi, S.IP, SE, MM	PU-KKN	Membantu Nagari Membangun di Tebing Tinggi
9	MNM.H5.L9.S2.P9	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Siang	Dr, Sri Setiawati, MA	PU-KKN	Membantu Nagari Membangun di Timpeh
10	MNM.H5.L9.S2.P10	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 9	Siang	Dr. dr. Afriwardi, SpKO, MA	PU-KKN	Membantu Nagari Membangun di Goiso Oinan
NO	KODE	KLASTER	LOKAL	SESI	NAMA KETUA	FAKULTAS	JUDUL
1	PM.H5.L10.S1.P1	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 10	Pagi	Ayulia Fardila Sari. ZA, SKM, MPH	FKM	Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Bayi Dan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang Tahun 2018
2	PM.H5.L10.S1.P2	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 10	Pagi	Dr. Masrizal, SKM, M.Biomed	FKM	Peningkatan Program Gerakan Masyarakat Melalui Edukasi Kesehatan Reproduksi (E-Kespro) Sebagai Media Promosi Kesehatan Reproduksi di Smp 5 Kota Padang
3	PM.H5.L10.S1.P3	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 10	Pagi	Vivi Triana, SKM, MPH	FKM	Program Pelatihan Genre (Generasi Berencana) Bagi Pendidik Sebaya dan Konselor Sebaya di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas
4	PM.H5.L10.S1.P4	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 10	Pagi	Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM	FKM	Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta Tentang Asi Eksklusif Dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas
5	PM.H5.L10.S1.P5	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 10	Pagi	Dr. Helmizar, SKM, M, Biomed	FKM	Iptek Berbasis Dosen dan Masyarakat (IbDM) Pemberdayan Masyarakat Dalam Pemanfaatan Pangan Lokal Sumber Probiotik Dadih Untuk Peningkatan Status Gizi Ibu Hamil Di Kabupaten Tanah Datar
6	PM.H5.L10.S1.P6	Pengabdian kepada Masyarakat	Lokal 10	Pagi	Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM	FKM	Pelatihan Konselor Remaja tentang Prilaku Seksual Pernikahan pada SMA NEGERI Jalur Mandiri Kota Padang Tahun 2018



diberikan kepada

**Sebagai Pemakalah
dengan Judul**

Upaya Peningkatan Perilaku Kesehatan Lingkungan Siswa Sdn 16 Timbalun Kecamatan Bungus Teluk Kabung Kota Padang

PADA KONFERENSI NASIONAL KLAS TER DAN HILIRASI RISET BERKELANJUTAN (KN-KHRB) IV 2018
3 - 11 Desember 2018
Convention Hall Universitas Andalas, Padang

Ketua LPPM
Universitas Andalas

Ketua Panitia /
KN-KHKB IV 2018

Dr.-Ing. Byung Gatot S. Dinata, MT

Dr. Eng. Muhammad Makky

NIP. 196607091992031003

NIP. 197910012006041002



Upaya Peningkatan Perilaku Kesehatan Lingkungan Pada Siswa SDN 16 Timbalun Kota Padang

Aria Gusti

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas

Abstrak: Salah satu masalah kesehatan lingkungan yang saat ini banyak menyerang masyarakat adalah masalah sampah. Pengelolaan sampah yang tidak baik dapat menyebabkan timbulnya tempat perkembangbiakan agen penyakit terutama penyakit menular yang mengancam kesehatan manusia. Bungus timur merupakan daerah rural di Kota Padang merupakan daerah perbatasan dengan Kabupaten Pesisir Selatan. Masyarakat disana masih terbiasa membuang sampah ke sungai dan kebun. Tujuan kegiatan ini adalah agar siswa-siswi SDN 16 Timbalun dapat memahami bagaimana menciptakan lingkungan yang bersih dan sehat dengan cara merubah perilaku diri sendiri dan tentunya masyarakat Kelurahan Bungus Timur yang semula tidak peduli lingkungan sekitar menjadi lebih peduli terhadap lingkungan. Metode yang dipakai dalam kegiatan ini adalah metode penyuluhan dan peragaan kepada siswa-siswi SDN 16 Timbalun tentang bagaimana cara menciptakan lingkungan yang bersih dan sehat. Kegiatan yang dilakukan yaitu penyuluhan mengenai pemilahan sampah, penyuluhan mengenai pengelolaan sampah secara 3R, penyuluhan akibat membuang sampah sembarangan, dan peragaan cuci tangan pakai sabun(CTPS).

Kata kunci: Perilaku, Kesehatan lingkungan, Siswa SD

Pendahuluan

Lingkungan yang sehat, bersih dan indah merupakan dambaan setiap orang; tetapi untuk mewujudkannya diperlukan pemahaman dan komitmen dalam bertindak. Adapun yang dimaksud dengan usaha kesehatan lingkungan adalah suatu usaha untuk memperbaiki atau mengoptimalkan lingkungan hidup manusia agar terwujudnya kesehatan yang optimum bagi manusia yang hidup di dalamnya (Notoatmodjo, 2007).

Menurut uu No. 18 Tahun 2008 tentang pengelolaan sampah, pengertian sampah adalah sisa kegiatan sehari-hari manusia atau proses alam yang berbentuk padat atau semi padat berupa zat organik atau anorganik bersifat dapat terurai atau tidak dapat terurai yang dianggap sudah tidak berguna lagi dan dibuang ke lingkungan.

Pengelolaan sampah berkelanjutan menegaskan perlunya perubahan paradigma yang mendasar dalam pengelolaan sampah yaitu dari kumpul-angkut-buang menjadi pengolahan sampah yang bertumpu pada pengurangan sampah dan penanganan sampah.

Dari perspektif ini, perlu bagi pemerintah untuk mengambil tindakan dengan meningkatkan kesadaran masyarakat khususnya generasi muda terhadap pengelolaan sampah yang tepat melalui pendidikan sebagai kunci dalam mempromosikan pembangunan berkelanjutan (Blanchard, 2004).

Kelurahan Bungus Timur salah satu Nagari di Kota Padang juga menghadapi masalah yang cukup pelik dalam pengelolaan sampah. Masyarakat yang terbiasa membuang sampah ke sungai dan kebun. Kebiasaan itu tidak saja berdampak pada ekosistem, namun juga dapat merugikan generasi di masa yang akan datang.

Permasalahan Sampah dan kesehatan di Kelurahan Bungus Timur sangat memprihatinkan. Pengelolaan sampah pada umumnya dibakar dan hanya sedikit warga yang membuang ke TPS. Dan salah satu perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) adalah cuci tangan pakai sabun (CTPS), dimana CTPS ini merupakan perilaku hidup sehat

yang sangat efektif untuk mencegah penyebaran penyakit menular seperti diare, infeksi saluran pernafasan atas (ISPA) dan flu burung.

Perilaku cuci tangan pakai sabun ternyata bukan hanya merupakan perilaku yang biasa dilakukan sehari-hari oleh masyarakat pada umumnya. Rendahnya perilaku cuci tangan pakai sabun dan tingginya tingkat efektifitas perilaku cuci tangan pakai sabun dalam mencegah penularan penyakit, maka sangat penting adanya upaya promosi kesehatan dengan pesan penting tentang peningkatan cuci tangan pakai sabun. Data WHO memperkirakan bahwa infeksi diare mengancam kehidupan 1,87 juta anak balita setiap tahun di seluruh dunia, membuat diare menjadi penyebab kematian bayi dan balita kedua terbanyak setelah pneumonia. Di Indonesia, WHO memperkirakan, sekitar 31.200 anak balita meninggal setiap tahun karena penyakit ini. Setiap tahun, lebih dari 31.000 anak-anak di Indonesia tidak dapat merayakan ulang tahun kelima mereka karena penyakit yang sebenarnya dapat kita cegah dengan perilaku sederhana, cuci tangan pakai sabun (CTPS).

Sekolah Dasar Negeri (SDN) 16 Timbalun merupakan salah satu SDN yang berlokasi di Kelurahan Bungus Timur, Padang. Pembentukan perilaku kesehatan lingkungan pada siswa sekolah dasar yang berorientasi pada pembangunan berkelanjutan dapat menjadi *role of model* bagi perilaku kesehatan lingkungan di keluarga dan lingkungan mereka masing-masing. Untuk itu penulis mencoba mengembangkan suatu pengabdian masyarakat dengan judul “Pengabdian Masyarakat Dalam Upaya Peningkatan Perilaku Kesehatan Lingkungan Di SDN 16 Timbalun Kelurahan Bungus Timur Kota Padang, Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018”.

Target dan Luaran

Luaran yang diharapkan dari kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat di Perguruan Tinggi bidang Pengabdian Masyarakat “*Pengabdian Masyarakat Dalam Upaya Peningkatan Perilaku Kesehatan Lingkungan Di SDN 16 Timbalun Kelurahan Bungus Timur Kota Padang*” ini adalah terciptanya lingkungan yang bebas dari sampah di SDN 16 Timbalun Kelurahan Bungus Timur Kota Padang. Lingkungan yang bebas dari sampah dan penyakit yang dimaksud adalah lingkungan yang bersih dari sampah berserakan, lingkungan yang bebas dari area BABS (Buang Air Besar Sembarangan), serta penyediaan air.

Dari program ini, untuk jangka panjangnya juga diharapkan dapat memotivasi anak-anak dan masyarakat Kelurahan Bungus Timur untuk senantiasa membiasakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Terlepas dari itu, target luaran yang harus dicapai adalah adanya penilaian hasil evaluasi berupa tingkat keberhasilan program yaitu:

1. Meningkatnya pengetahuan siswa SDN 16 Timbalun mengenai perilaku kesehatan berbasis kesehatan lingkungan.
2. Meningkatnya pengetahuan tentang cara mengelola sampah(*recycle*)
3. Meningkatnya pengetahuan tentang penyakit berbasis lingkungan yaitu diare, DBD, dll
4. Meningkatnya kesadaran dan kepedulian masyarakat untuk menciptakan lingkungan yang bersih dan sehat yaitu lingkungan yang bebas sampah dan bebas area BABS.
5. Meningkatnya derajat kesehatan siswa SDN 16 Timbalun dan masyarakat Kelurahan Bungus Timur

Metode

Peningkatan pengetahuan dan kesadaran masyarakat dalam menciptakan lingkungan yang sehat di SDN 16 Timbalun Kelurahan Bungus Timur Kota Padang dilakukan dengan mengadakan kegiatan-kegiatan:

1. Tahap Pertama

Melakukan kunjungan Serta Survey Lokasi Sebelum pelaksanaan kegiatan ke SDN 16 Timbalun Kelurahan Bungus Timur Kota Padang untuk mengetahui kondisi dan permasalahan berbasis kesehatan lingkungan yang dimiliki. Kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 21 Agustus 2018. Aspek pemukiman dan lingkungan yang

dilihat adalah masalah pengelolaan. Adapun pada kunjungan pertama diperoleh surat izin pelaksanaan kegiatan penyuluhan untuk peningkatan perilaku berbasis kesehatan lingkungan dari Kepala Sekolah SDN 16 Timbalun..

2. Tahap Kedua

Pada tahap ini merupakan inti dari pelaksanaan kegiatan. Adapun beberapa kegiatan yang dilakukan yaitu :

1. Penyuluhan Kesehatan Lingkungan dan Penyakit Berbasis Lingkungan

Kegiatan ini ditujukan untuk meningkatkan pengetahuan siswa-siswi SDN 16 Timbalun tentang berbagai permasalahan lingkungan beserta dampaknya, terutama dampak bagi kesehatan. Permasalahan lingkungan yang akan dijelaskan pada penyuluhan ini yaitu mengenai sampah serta pengelolaannya, penyakit berbasis lingkungan, dan peragaan cuci tangan pakai sabun. Target penyuluhan ini yaitu semua siswa SDN 16 Timbalun yang berjumlah 58 orang.

2. Penyuluhan Pemilahan Sampah Organik, Anorganik dan sampah Campuran.

Sasaran kegiatan ini adalah siswa SDN 16 Timbalun kelas, 4, dan 5. Kegiatan ini bertujuan agar siswa-siswi dapat membedakan antara sampah organik, anorganik dan sampah campuran serta memperkenalkan warna tong sampah untuk sampah organik dan anorganik.

3. Kegiatan penyuluhan Pengelolaan Sampah secara 3R

Kegiatan ini dilakukan dengan memberikan terlebih dahulu pengertian mengenai pengelolaan sampah secara 3R diikuti dengan memberikan contoh pemanfaatan sampah yaitu Recycle atau daur ulang untuk lebih membuat para siswa paham. Serta memberikan contoh mendaur ulang sampah kardus yang di jadikan kotak pensil. Siswa yang dibagi menjadi 4 kelompok dan di bimbing setiap mahasiswa dan tiga kelompok pertama yang siap diberi *doorprize*.

4. Penyuluhan dan Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun

Sasaran kegiatan ini adalah siswa SDN 16 Timbalun kelas 4 dan 5. Kegiatan kami yang pertama adalah memberikan materi kepada siswa tentang pentingnya mencuci tangan pakai sabun serta penyakit apa saja yang dapat ditimbulkan akibat tidak mencuci tangan pakai sabun. Kemudian sebelum dilakukan praktik cuci tangan kami memutar video 7 langkah CTPS agar siswa-siswa mengetahui gerakan-gerakannya dan mampu mempraktikkannya. Hal-hal yang perlu dipersiapkan untuk kegiatan praktik CTPS yaitu galon, sabun cair dan tisu. Bagi siswa yang mampu mempraktekkan kembali di berikan *doorprize*.

3. Tahap Ketiga

Pada tahap ini dilakukan monitoring dan evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan.

Monitoring dilakukan untuk memantau kemungkinan permasalahan yang mungkin muncul dalam kegiatan yang dilakukan dan segera mengatasinya. Kemudian evaluasi kegiatan dilakukan untuk melihat kesadaran dan kepedulian masyarakat untuk menjaga lingkungan agar tetap bersih dan sehat.

Hasil dan Luaran yang Dicapai

Terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat dalam menciptakan lingkungan yang sehat di SDN 16 Timbalun ini tidak terlepas dari partisipasi atau peran serta semua siswa-siswi dan tenaga pengajar terhadap berbagai kegiatan yang telah dilakukan. Adapun beberapa kegiatan yang dilakukan yaitu survey lokasi, Penyuluhan Kesehatan Lingkungan dan Penyakit Berbasis Lingkungan, Penyuluhan Pemilahan Sampah Organik, Anorganik dan sampah Campuran, Penyuluhan dan Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun, Kegiatan penyuluhan Pengelolaan Sampah secara 3R.

Survey lokasi adalah kegiatan yang sangat penting dilakukan demi keberhasilan program. Tujuan dari survey lokasi adalah untuk mengetahui kondisi dari SDN 16 Timbalun dan lingkungan sekitar SDN 16 Timbalun. Hal-hal yang kami dapatkan dari survey lokasi adalah banyaknya permasalahan lingkungan seperti sampah yang tidak dibuang ke TPS tapi dibuang ke sungai, Banyaknya ditemukan kegiatan BABS, banyaknya anak yang bermain diluar rumah tanpa alas kaki dan lain-lain.

Kesimpulan

Terjadinya peningkatan pengetahuan siswa-siswi SDN 16 Timbalun mengenai permasalahan kesehatan lingkungan yaitu masalah pengelolaan sampah dengan cara 3R dan pemilahan sampah organik, anorganik dan campuran. Terjadinya peningkatan pengetahuan siswa-siswi SDN 16 Timbalun tentang penyakit berbasis lingkungan. Terjadinya peningkatan kesadaran dan kepedulian masyarakat untuk menciptakan lingkungan yang bersih dan sehat yaitu lingkungan yang bebas sampah dan bebas area BABS. Diharapkan kepada SDN 16 Timbalun agar lebih menerapkan perilaku kesehatan lingkungan di dalam maupun diluar lingkungan sekolah. Diharapkan kepada Kelurahan Bungus Timur agar lebih sering mengadakan kegiatan seperti gotong royong sebagai bukti bentuk kepedulian masyarakat dalam menciptakan lingkungan yang sehat. Bagi perguruan tinggi agar lebih melakukan pemberdayaan dalam bentuk penyuluhan kesehatan lingkungan kepada masyarakat.

Referensi

Blanchard, A. (2004). What is Contextual Learning and Teaching. Retrieved from <http://www.besteducationalservice/contextual.pdf>

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi Offset.