

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
September 2014

Nama : Rahmadeni Irma
BP : 1010322038

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint (*Mentha piperita*) Secara Inhalasi
Terhadap Skala Dismenore Primer Pada Siswa SMA Negeri 10 Sijunjung
Tahun 2014

ABSTRAK

Dismenore merupakan keluhan ginekologi yang paling umum dan banyak dialami oleh wanita terutama pada usia remaja. Reaksi fisik muncul dalam bentuk gejala-gejala yang tidak dikehendaki dan tidak menyenangkan. Siswi yang mengalami dismenore primer pada SMA Negeri 10 Sijunjung ditemukan sebanyak 100 orang. Nyeri dismenore yang dialami dapat mengganggu aktivitas serta konsentrasi siswi dalam belajar. Pemberian aromaterapi peppermint (*Mentha piperita*) secara inhalasi merupakan salah satu dari beberapa terapi non farmakologis yang dapat diberikan untuk mengatasinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh aromaterapi peppermint (*Mentha piperita*) secara inhalasi terhadap skala dismenore primer pada siswi SMA Negeri 10 Sijunjung. Desain penelitian yang digunakan adalah *praeksperimental* dengan *one group pretest posttest*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* yang terdiri dari 20 orang responden yang mengalami dismenore primer. Hasil penelitian dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon*, menunjukkan adanya pengaruh aromaterapi peppermint (*Mentha piperita*) secara inhalasi terhadap skala dismenore primer dengan rata-rata penurunan skala nyeri adalah 1,95, dan $p=0,00$. Aromaterapi peppermint (*Mentha piperita*) secara inhalasi dapat dijadikan suatu alternatif untuk mengurangi nyeri dismenore primer.

Kata kunci : Dismenore primer, Aromaterapi, Aromaterapi Peppermint
Daftar pustaka : 65 (2001-2013)

NURSING FACULTY
ANDALAS OF UNIVERSITY
September 2014

Name : Rahmadeni Irma
Student Number : 1010322038

*The Effect of Peppermint Aromatherapy (Mentha piperita) by Inhalation Of
Primary Dysmenorrhea Scale At Students In Senior High School 10 Sijunjung
2014*

ABSTRACT

Dysmenorrhoea is the most common of gynaecological complaints and many experienced by women ,after that physical symptoms reaction appear undesirably and unpleasantly. Primary dysmenorrhoea often experienced by teenagers while in menstrual cycle and its pain can interfere with students activities, along with concentration in learning. Granting aromatherapy of peppermint (Mentha piperita) by inhalation is one of several therapeutic non pharmacological that can be given to treat primary dysmenorrhoea. This research aims to see the influence of peppermint aromatherapy (Mentha piperita) by Inhalation of primary dysmenorrhoea scale at students in Senior High School 10 Sijunjung. The research design was used pre-eksperimental with one group pre-test post-test Sampling technique by purposive sampling consists of 20 people respondents who have experienced with primary dysmenorrhoea, and then the Result by using paired statistical test, shows that there is an effect aromatherapy of peppermint (Mentha piperita) by inhalation of primary dysmenorrhoea scale with an average decrease in pain scale was 1.95 and $p = 0.00$. Essential oils of peppermint (Mentha piperita) by inhalation can be an alternative to reduce the pain of primary dysmenorrhoea.

Keywords :Primary Dysmenorrhoea, Aromatherapy, Peppermint Aromatherapy
Bibliography: 65 (2001-2013)