

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret 2014

Nama : SONIA GIANINI
No. Bp : 1210326049

**Pengaruh Latihan Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien
Pre Operasi Laparatomi di Irna Bedah RSUP. Dr. M.Djamil Padang**

ABSTRAK

Kecemasan pada pasien pre operasi laparatomi dapat timbul karena kesiapan psikologis terhadap pembedahan belum terjadi. Salah satu cara mengatasi kecemasan yaitu dengan cara latihan lima jari untuk mereduksi stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan lima jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi laparatomi. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasy Experimental* dengan bentuk pendekatan *non equivalent control group pretest-posttest*. Pada penelitian ini jumlah sampel adalah 20 orang sampel dengan 10 kelompok eksperimen dan 10 kelompok kontrol di Irna Bedah RSUP Dr.M.Djamil Padang pada bulan Agustus 2013 sampai April 2014. Hasil penelitian didapatkan ada pengaruh latihan lima jari terhadap kecemasan pasien pre operasi laparatomi sebelum dan sesudah pada kelompok eksperimen dibandingkan kelompok kontrol dengan selisih rerata 5,8 dan kedua kelompok sama-sama mengalami perubahan skor kecemasan yang bermakna ($p < 0,05$) pada kelompok eksperimen dengan nilai $p = 0,000$ dan pada kelompok kontrol $p = 0,040$. Hasil penelitian ini merekomendasikan kepada institusi rumah sakit dapat mengaplikasikan hal ini dalam bentuk *Standar Operasional Prosedur* (SOP). Perawat disarankan menggunakan tehnik ini dalam manajemen kecemasan pasien.

Kata Kunci : Latihan Lima Jari, Kecemasan, Pre Operasi Laparatomi
Daftar Pustaka : 36 (1995- 2013)

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
March 2014

Nama : SONIA GIANINI
No. Bp : 1210326049

***The Influence of Five Finger Exercise On The Level Anxiety In Patients Pre
Operative laparotomy in the Irna Bedah RSUP Dr. M.Djamil Padang***

ABSTRACT

Preoperative anxiety in patients laparotomy may arise due to psychological readiness to surgery has not happened. One way to overcome anxiety is by way of a five- finger exercise to reduce stress. The purpose of this study was to determine the effect of a five- finger exercise on preoperative anxiety in patients laparotomy. This type of research is Quasy Experimental approaches to form non-equivalent control group pretest-posttest. In this study, the sample size is 20 samples with 10 experimental group and 10 control group in the Irna Dr.M.Djamil Padang Surgical Hospital in August 2013 to April 2014. The results showed there is a five- finger exercise influence on preoperative patient anxiety before and after laparotomy in the experimental group than the control group with a mean difference of 5.8 and both groups are equally experienced significant changes in anxiety scores ($p < 0,05$) in the experimental group with a value of $p = 0,000$ and in the control group $p = 0,040$. The results of this study recommend the hospital institution can apply this in the form of Standard Operating Procedures (SOP). Nurses are advised to use this technique in the management of patient anxiety .

*Keywords : Five Finger Exercise, Anxiety, Pre Operation laparotomy
Bibliography : 36 (1995- 2013)*