

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juni 2014**

**Nama : DEWI ERPINA
BP : 1010321017**

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kelebihan Berat Badan
Pada Mahasiswa Program A 2011 Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

ABSTRAK

Kelebihan berat badan sebagai penimbunan jaringan lemak tubuh secara berlebihan yang dapat dialami oleh semua golongan baik laki-laki maupun perempuan, akan tetapi remaja dan dewasa muda merupakan kelompok yang paling sering terjadi. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya gambaran terjadinya kelebihan berat badan dan faktor-faktor yang berhubungan pada mahasiswa program A 2011 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2014. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi penelitian adalah mahasiswa program A angkatan 2011 dengan sampel penelitian sebanyak 117 orang. penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juni 2014 dengan menggunakan instrumen penelitian timbangan injak dan meteran pengukur tinggi badan. Cara pengumpulan data penelitian ini dengan menggunakan angket. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 22,2% yang mengalami kelebihan berat badan dan 2,6% mengalami obesitas. Uji statistik yang digunakan adalah uji *chi square*. Terdapat hubungan yang bermakna antara sarapan pagi dan genetik dengan kelebihan berat badan dengan nilai p_{value} 0,014 ($p_{value} \leq 0,05$) dan 0,024 ($p_{value} \leq 0,05$). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara variabel kebiasaan jajan, konsumsi *fastfood*, aktivitas fisik dan pengetahuan gizi dengan kelebihan berat badan. Berdasarkan penelitian, maka sangat disarankan melakukan sarapan pagi agar mahasiswa terhindar dari masalah kelebihan berat badan. Selain itu, penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan secara berkala juga perlu dilakukan untuk mengetahui IMT mahasiswa dan untuk mewaspadai kejadian kelebihan berat badan sejak dini.

Kata Kunci : kelebihan berat badan, mahasiswa, sarapan pagi

Daftar Pustaka : 39 (2003-2013)

**Faculty Of Nursing
Andalas University
June 2014**

***The Related Faktors to the Incidence of Overweight on Students of A Program
Generation 2011 in Faculty of Nursing Andalas University***

ABSTRACT

Overweight ocured because of excessive accumulation of calory more than what body needs. Caused of imbalanced between intake and calory burning can not yet to be explained exatly. Overweight is a multifactorial problem, so it need precauation and clean image about overweight and caused. The purpose of this research was to indentified related factors on overweight. This research used analytic survey with design cross sectional, Sample for this research were 117 active students. Sampling technic used was quota sampling (judgement sampling) with chi square test. The results of this reseach show that breakfast and genetic had meaningful realitionship with overweight. P Value 0,014 ($p_{value} \leq 0,05$) and 0,024 ($p_{value} \leq 0,05$). There is no meaningful realitionship between variable habits, fastfood consumption, physical activity, knowledge about nutrition and genetic variable. Suggestion from this reseach that having regular breakfast could avord and minimazed overweight.

Keyword : Overweight, students, breakfast

Bibliography : 39 (2003-2013)