

ROLE PLAY

di suatu desa beringin ada sebuah puskesmas yang baru di bangun , bidan dedek, bidan deta,dan bidan agustin . bidan-bidan itu ditempatkan dipuskesmas itu, mereka dengan senang hati bertugas di puskesmas desa beringin itu suatu pagi mereka bertiga siap bertugas untuk mengecek keadaan ibu-ibu hamil,

bidan dedek : pagi ini kita mulai bertugas ya?
Bidan agustin : iya bidan dedek saya deg deg degan
Bidan dedek : sama, seperti apa ya pasien di desa ini, semoga ga Ga ada yang bawel-bawel.
Bidan deta : iya semoga aja , memang harus banyak sabar ya kalo Jadi bidan.(sambil tertawa)

Mereka asik bercakap-cakap datanglah pak RT mengunjungi puskesmas tersebut Dengan pakaian yang rapi dan wangi.

Pak RT : assalamualaikum
Bidan deta : waalaikumsalam,oh pak rt masuk pak, silahkan duduk
Pak RT : terima kasih bu bidan, oh iya gimana bu bidan Bertugas di sini sudah siap ?
Bidan dedek : insyaallah kami siap pak rt mohon doa nya,
Pak RT : ya, para warga sudah saya umumkan kalo puskesmas Baru sudah ada bidan-bidannya, kalo begitu selamat Bertugas.
Bidan dedek : iya pak rt terima kasih
Pak RT : kalo begitu saya pamit pulang dulu ya bu bidan.
Assalamualiikum .
Bidan dedek : waalaikumsalam

Pak RT pun berlalu, setengah jam kemudian datanglah seorang ibu hamil , ia Datang dengan lemah dan lesu,

Ibu midah : assalamualikum
Bidan agustin : ibu kenapa ,ya tunggu di situ ya bu , duduk dulu
Ibu midah : aduh aku lemes sekali ya ,apa aku belum makan
Bidan agustin : ibu silahkan masuk.
Ibu midah : ya bu
Bidan agustin : duduk bu .

Bidan agustin menanyakan identitas pasien, keluhan pasien .

bidan agustin : mari buk saya tensi dulu
ibu midah : kenapa saya lemas bu bidan, saya kayak masuk angin deh
bidan agustin : tensi ibu rendah bu, kita periksa hb ya bu ?
ibu midah : iya bu bidan

bidan agustin pun mulai memeriksa hb ibu midah , hasil pemeriksaannya ternyata ibu midah mengalami anemia sedang pada kehamilannya,

bidan agustin : ibu harus banyak istirahat ya dan makan- makanan bergizi, soalnya ibu mengalami anemia sedang , kekurangan darah bu.
Ibu midah : oh begitu ya bu bidan , pantas saya merasa lemas bu bidan

Bidan agustin : Ini bu saya berikan tablet FE 90 tablet ya bu ,diminum selama 90 hari , baiknya ibu minum di malam hari ya ,terus ibu Makan buah-buahan yang mengandung vitamin c agar Memaksimalkan kerja obat nya , ya bu
Ibu midah : iya bu bidan makasih banyak.

Ibu midah pun pulang dengan hati yang lega, di perjalanan pulang ada ibu-ibu Ibu midah mampir sebentar, untuk menceritakan tentang ia berobat ke puskesmas Tadi.

Ibu midah : hei ibu-ibu lagi pada ngapain ?
Ibu rojah : lagi ngegosip jeng, gimana jeng apa keluhan tadi?
Ibu midah : bidannya ramah jeng, eh jeng saya tadi terkena anemia pada Masa kehamilan saya ini,kata bu bidan bahaya jeng. Tapi Sudah di kasih vitamin sama obat jeng,
Ibu siti : aduh kalo begitu saya mau ajak suami saya ke puskesmas, Siapa tahu kandungan saya bermasalah, jadi takut
Ibu rojah : iya bu harusnya ibu periksakan juga,anemia itu bahaya bu, Kalo ibunya kurang darah gimana anaknya,
Ibu siti : aduh kalo begitu saya pulnang dulu ya ibu-ibu, Assalamualikum.
Ibu rojah : hati-hati ya bu
Ibu midah : kalo begitu saya pamit juga bu rojah

Ibu siti pun pulang kerumah, menceritakan kekhawatirannya Ibu siti menghampirinya suaminya yang sedang meminum kopi

Ibu siti : assalamualikum pak (cemas)
Pak dono : waalaikumsalam
Ibu siti : pak ayo kita kepuskesmas sekarang,
Pak dono : kenapa buk, cerita dulu sama bapak jangan tergesa-gesa Bapak kan masih menikmati weeken bapak .
Ibu siti : begini pak tadi ibu midah bilang kalo dia terkena anemia, ibu Juga takut pak, (mengelus-elus perut)
Pak dono : ya sudah,ayo bapak ganti baju dulu

Pak dono pun bersedia menemani istrinya pergi kepuskesmas Di perjalanan ibu siti dan pak dono bertemu dengan pak kasino dan ibu romlah

Pak dono : itu kayaknya kenal
Ibu siti : siapa pak
Pak kasino : eh pak dono, sahabat lama ku(berpelukkan)
Pak dono : kamu mau berobat juga, walah tambah ganteng saja, Ini istrimu walah tambah cantik ya,
Pak kasino : ah bisa saja,siti ngandung lagi don
Ibu siti : ia kami mau tambah anak
Ibu romlah : wah kandungannya besar sekali jangan-jangan anak kembar (tertawa)

Mereka berbincang-bincang di jalan, sesampainya di puskesmas

Ibu romlah : saya bisa duluan ga bu,soalnya saya belum masak hari ini
Ibu siti : ga papa duluan aja
Ibu romlah : assalamualikum bu bidan
Bidan deta : waalaikumsalam silahkan duduk bu
Ibu romlah : bu saya mau periksa kandungan saya bu,

Bidan deta : ibu merasa pusing,mual,muntah,letih,lesu,lunglai?
 Ibu romlah : iya bu bidan, sering juga muka saya pucat
 Bidan deta : mari saya periksa dulu ,ibu kena anemia berat bu ini
 Ini berbahaya untuk kandungan ibu
 Ibu romlah : aduh saya takut, mas mas
 Pak kasino : jadi bagaiman bu bidan.
 Bidan deta : ibu banyak-banyak istirahat ya ,makan-makanan yang
 Mengandung vitamin, saya beri tablet FE ya bu 90 tablet di
 Di minum 90 hari selama kehamilan,
 Pak kasino : makasih ya bu bidan, kalo minum obat itu sembuh ya bu
 Bidan, Bidan deta : insyaallah pak,

Pak kasino dan ibu romlah pun keluar

Pak kasino : pak silahkan pak, pak kami duluan pulang ga papa pak?
 Pak dono : ga papa kok
 Ibu sini : ayo pak masuk
 Pak dono : assalamualikum
 Bidan dedek : waalikumsalam silahkan pak bu duduk

Ibu siti : sebenarnya saya kesini mau periksa aja bu bidan, saya sehat-
 Sehat-sehat saja cuman saya takut kalo saya terkena anemia.
 Bidan dedek : mari saya periksa dulu, ibu baik-baik saja ,janin sehat, tapi ibu
 Sudah memasuki gejala anemia, darah ibu sedikit rendah,
 Ibu siti : aduh saya takut bu
 Pak dono : ga usah takut bu,kan baru gejala
 Bidan dedek : kalo begitu saya kasih tablet FE saja ya, biar kandungan ibu
 Bisa sehat, jangan sampai ga diminum ya bu , di minum
 Setiap hari ya bu.
 Ibu siti : makasih bu bidan

Ibu siti pun pulang tanpa cemas lagi

Bidan-bidan mengadakan rapat di ruang bidan ,mereka khawatir di desa ini

Banyak sekali ibu hamil yang mengalami anemia

Bidan dedek : para bidan sekalian, besok kita adakan penyuluhan, karna di
 Desa ini banyak sekali ibu-ibu hamil yang anemia
 Bidan agustin : iya bu sebaiknya kita berikan informaasi kepada ibu-ibu
 Bidan deta : kalo begitu saya pun setuju.

Keesokan harinya para bidan pun melakukan penyuluhan tentang cara mencegah Anemia dini pada ibu hamil, di koordinasi oleh bapak RT

Pak rt : kata sambutan
 Bidan dedek : ibu –ibu sekalian ,sangatlah penting kita menjaga kesehatan
 Karna apa , jika ibu sehat maka janin yang ibu kandung pun
 Pun sehat,jadi karna itulah bu makanlah makanan yang bergizi
 Untuk membantu tumbuh kembang anak ya bu.kemaren ada 3
 Ada 3 ibu hamil yang anemia,alhamdulillah sekarang sudah
 Sembuh.jadi jangan lupa jaga pola makan dan istirahat yang
 Cukup ya,

Penyuluhan pun selesai ,di desa tersebut mulai mengubah pola makan dan Mencoba untuk hidup sehat .

S E K I A N