

PENGABDIAN MASYARAKAT
SKIM IPTEK BERBASIS DOSEN DAN MASYARAKAT (IbDM)
HIBAH DANA PNBP FKM UNAND
TAHUN ANGGARAN 2018



PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BADUTA
TENTANG ASI EKSKLUSIF DALAM UPAYA PERBAIKAN GIZI 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS

Tim Pengusul :

Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM (NIDN : 0010097901)
Melani Puspita Efendri (NPM : 1411211051)
Fifi Saputri (NPM : 1411211034)

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, APRIL 2018

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN MASYARAKAT

- 1. Judul Kegiatan** : Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas
- 2. Bidang Penelitian** : Ilmu Gizi
- 3. Ketua Tim Pengusul**
- a. Nama Lengkap : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM
 - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 - c. NIP : 197909102005011002
 - d. Disiplin Ilmu : Ilmu Gizi
 - e. Pangkat, Gol : Penata Tk. I, III/d
 - f. Jabatan : Dosen (Lektor Kepala)
 - g. Fakultas/Jurusan : Fakultas Kesehatan Masyarakat
 - h. Alamat : Jl.Perintis Kemerdekaan No. 94 Padang – 25127
 - i. Telp/Faks/E-mail : (0751) 38613 / idral_pkarya@yahoo.com
 - j. Alamat Rumah : Komp. Mutiara Putih Blok Q No. 5 Padang
 - k. Telp/Faks/E-mail : 081363270696/ idral_pkarya@yahoo.com
- 4. Perguruan Tinggi** : Universitas Andalas
- 5. Jumlah Anggota Pengabdi** : 2
- Anggota Pengabdi
- a. Nama Lengkap : Melani Puspita Efendri
 - b. Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan No. 94 Padang
- Anggota Pengabdi
- a. Nama Lengkap : Fifi Saputri
 - b. Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan No. 94 Padang
- 6. Lokasi Pengabdian** : Kecamatan Padang Timur
- 7. Lamanya Kegiatan** : 6 bulan
- 8. Jumlah biaya yang diusulkan** : Rp. 7.500.000, -

Padang, 19 Maret 2018

Mengetahui,
Dekan FKM Unand,

Ketua Tim Pengusul,

Defriman Djafri, SKM, MKM, PhD
NIP. 19800805 200501 1 004

Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM
NIP. 19790910 200501 1 002

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas

2. Tim Pengabdian

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi waktu (jam/minggu)
1.	Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM	Ketua	Ilmu Gizi	FKM UNAND	12 jam/minggu
2	Melani Puspita Efendri	Anggota 1	Gizi Masyarakat	FKM UNAND	10 jam/minggu
3	Fifi Saputri	Anggota 2	Gizi Masyarakat	FKM UNAND	10 jam/minggu

3. Objek Pengabdian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian): Ibu anak baduta.
4. Masa Pelaksanaan
Mulai : bulan: Maret tahun: 2018
Berakhir : bulan: Oktober tahun: 2018
5. Usulan Biaya : Rp 7.500.000,-
6. Lokasi Penelitian (lab/studio/lapangan): Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya) : - .
8. Temuan yang ditargetkan (penjelasan gejala atau kaidah, metode, teori, atau antisipasi yang dikontribusikan pada bidang ilmu) : Peningkatan pengetahuan ibu baduta tentang ASI eksklusif.
9. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek): dengan meningkatnya pengetahuan ibu baduta tentang ASI eksklusif diharapkan dapat meningkatkan status gizi anak baduta dan juga pengetahuan yang diperoleh dapat disebarluaskan oleh ibu baduta yang mendapatkana pelatihan tersebut. Harapannya akan terjadi peningkatan pemberian ASI eksklusif dan status gizi baik anak baduta di wilayah kerja Puskesmas Andalas
10. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi) : Jurnal Logista
11. Rencana luaran HKI, buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan, tahun rencana perolehan atau penyelesaiannya : -

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
DAFTAR ISI	iv
A. Analisis Situasi	1
B. Permasalahan Mitra	2
C. Solusi yang Ditawarkan	2
D. Target Luaran	3
E. Kelayakan Perguruan Tinggi	3
F. Lokasi dan Jadwal Kegiatan	4
G. Biaya Kegiatan	5
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

A. Analisis Situasi

Derajat kesehatan masyarakat yang tinggi merupakan suatu prakondisi untuk meningkatkan produktifitas sumber daya manusia. Berkaitan dengan hal tersebut, untuk menciptakan SDM yang berkualitas tentunya banyak faktor yang harus diperhatikan antara lain faktor pangan (unsur gizi), kesehatan, pendidikan, informasi, teknologi dan jasa pelayanan lainnya. Dari sekian banyak faktor tersebut, unsur gizi memegang peranan yang paling penting. Orang tidak akan bisa hidup sehat dan berumur panjang jika kekurangan gizi, karena mudah terkena infeksi dan jatuh sakit (Notoadmojo, 2003).

Indonesia menghadapi masalah kekurangan gizi pada balita. Dampak buruk yang dapat ditimbulkan oleh kekurangan gizi tersebut, dalam jangka pendek adalah terganggunya perkembangan otak, kecerdasan, gangguan pertumbuhan fisik, dan gangguan metabolisme dalam tubuh. Sedangkan, dalam jangka panjang akibat buruk yang dapat ditimbulkan adalah menurunnya kemampuan kognitif dan prestasi belajar, menurunnya kekebalan tubuh sehingga mudah sakit, dan resiko tinggi untuk munculnya penyakit degeneratif pada saat dewasa.

Usia 0-24 bulan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga kerap diistilahkan sebagai periode emas sekaligus periode kritis. Periode emas dapat diwujudkan apabila pada masa ini bayi dan anak balita memperoleh asupan gizi yang sesuai untuk tumbuh kembang optimal. Sebaliknya apabila bayi dan anak balita pada masa ini tidak memperoleh makanan sesuai kebutuhan gizinya, maka periode emas akan berubah menjadi periode kritis yang akan mengganggu tumbuh kembang, baik pada saat ini maupun masa yang akan datang (Republik Indonesia, 2013).

Untuk mencapai tumbuh kembang optimal, WHO/Unicef merekomendasikan tiga hal penting yang harus dilakukan yaitu: pertama memberikan Air Susu Ibu (ASI) kepada bayi segera dalam waktu 30 menit setelah bayi lahir. Kedua memberikan hanya Air Susu Ibu (ASI) saja atau pemberian ASI secara eksklusif sejak lahir sampai bayi berusia 6 bulan, ketiga memberikan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (PP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan sampai 24 bulan (Roesli, 2000).

Ibu yang memberikan ASI eksklusif kepada bayinya masih rendah di kota Padang. Berdasarkan laporan Dinas kesehatan Kota Padang tahun 2015 bahwa pemberian ASI eksklusif sebesar 70,74%. Sedangkan di wilayah kerja Puskesmas Andalas sebesar 55,17% bayi diberi ASI eksklusif. (DKK, 2016)

B. Permasalahan Mitra

Data Profil Kesehatan Kota Padang menunjukkan bahwa di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas cakupan ASI eksklusif hanya sebesar 55,17 %, angka ini dibawah cakupan ASI eksklusif Kota Padang (70,74%) dan masih sangat jauh dari target nasional, (DKK Kota Padang, 2016). Apabila masalah ini terus berlanjut maka akan mengganggu pertumbuhan dan perkembangan balita pada daerah tersebut. Akibat gizi buruk terhadap perkembangan sangat merugikan performance anak yaitu kondisi “Stunting” (postur tubuh kecil dan pendek) yang diakibatkannya. Jika kondisi gizi buruk terjadi pada masa golden period perkembangan otak (0-3 tahun) maka otak tidak dapat berkembang dan kondisi ini sulit untuk dapat pulih kembali. Hal ini disebabkan karena 80 %-90 % jumlah sel otak terbentuk semenjak masa dalam kandungan sampai usia 2 tahun (Nency dkk, 2004).

Untuk mencapai tumbuh kembang optimal, WHO/Unicef merekomendasikan tiga hal penting yang harus dilakukan yaitu: pertama memberikan Air Susu Ibu (ASI) kepada bayi segera dalam waktu 30 menit setelah bayi lahir. Kedua memberikan hanya Air Susu Ibu (ASI) saja atau pemberian ASI secara eksklusif sejak lahir sampai bayi berusia 6 bulan, ketiga memberikan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (PP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan sampai 24 bulan (Roesli, 2000).

Posyandu merupakan ujung tombak Puskesmas untuk mendeteksi status kesehatan dan gizi balita. Selain itu, kegiatan posyandu juga berperan dalam melaksanakan penyuluhan/konsultasi tentang gizi dan kesehatan. Untuk itu perlu dilakukan peningkatan pengetahuan ibu balita melalui pemberian informasi dan mengajak masyarakat untuk pemberian asi eksklusif pada balita.

C. Solusi Yang Ditawarkan

1. Metode yang ditawarkan

Untuk meningkatkan meningkatkan status gizi balita maka dilakukan penyuluhan tentang ASI eksklusif kepada ibu balita.

2. Rencana Kegiatan

Tabel 1. Rencana Kegiatan

No.	Kegiatan	Langkah-langkah solusi
1.	Penyuluhan tentang ASI Eksklusif	Memberikan penyuluhan terhadap ibu balita tentang ASI Eksklusif dalam rangka meningkatkan status gizi balita.

3. Partisipasi Mitra

Berdasarkan salah satu azas penyelenggaraan Puskesmas yaitu pemberdayaan masyarakat, artinya puskesmas wajib menggerakkan dan memberdayakan masyarakat agar berperan aktif dalam penyelenggaraan setiap upaya kesehatan (Depkes RI, 2006a). Untuk itu, penerapan kegiatan peningkatan keterampilan kader dan ibu balita tentang pemberian asi eksklusif yang dilakukan kerjasama dengan berbagai lintas sektoral dan pihak terkait diantaranya, Dinas Kesehatan Kota, Puskesmas sebagai ujung tombak pelayanan kesehatan dasar di masyarakat, aparat pemerintahan (kecamatan dan lurah), tim penggerak PKK, tokoh masyarakat dan tokoh agama.

D. Target Luaran

Luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan bisa sebagai updating ilmu pengetahuan kepada para ibu balita tentang pemberian asi eksklusif dalam rangka meningkatkan status gizi bayi dan balita. Sehingga dapat dijadikan model pemberdayaan masyarakat dalam bentuk upaya peningkatan partisipasi aktif masyarakat di daerah rawan bencana. Adapun luaran dari masing-masing kegiatan adalah sebagai berikut :

1. Terjalin kerjasama lintas sektoral dalam menangani masalah gizi dan kesehatan balita di daerah rawan bencana.
2. Tumbuhnya partisipasi aktif masyarakat dalam mengatasi masalah gizi balita.
3. Ibu terampil dalam memberikan ASI eksklusif pada bayi.
4. Menurunkan prevalensi gizi kurang dan gizi buruk.
5. Menurunkan prevalensi kejadian kesakitan pada anak bayi.

E. Kelayakan Perguruan Tinggi

Program ipteks bagi masyarakat dengan judul “Peningkatan Peran Kader dalam Upaya Peningkatan Cakupan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas” dilaksanakan sebagai wujud peranserta dalam menanggulangi permasalahan gizi yang ada di Sumatera Barat khususnya pada anak balita di daerah rawan bencana. Pengabdian ini melibatkan tim yang berlatar belakang pendidikan gizi masyarakat serta mengundang para ahli/pakar tentang topik yang akan disampaikan.

F. Lokasi dan Jadwal Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan di Puskesmas Andalas berupa penyuluhan ASI eksklusif yang dilaksanakan pada bulan Juni sampai bulan September 2018.

Tabel 1. Jadwal Kegiatan

Kegiatan	Bulan ke-							
	3	4	5	6	7	8	9	10
Persiapan Kegiatan :								
1. Pembuatan Proposal	■							
2. Observasi Lapangan		■						
Pelaksanaan Kegiatan :								
1. Sosialisasi			■					
2. Pelatihan ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Andalas				■	■	■	■	
Pembuatan Laporan								■

G. Biaya Kegiatan

Tabel 2. Rincian Biaya

1. Honorium				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Honor per/Tahun (Rp)
Ketua	3.000	10	15	450.000
Anggota 1	2.500	8	15	300.000
Anggota 2	2.500	8	15	300.000
SubTotal (Rp)				1.050.000
2. Pembelian bahan habis pakai				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun
ATK		1 paket	200.000,-	200.000,-
Studi Literatur		1 paket	500.000,-	500.000,-
Fotocopy		1 paket	750.000,-	750.000,-
Pembuatan/pencetakan leaflet/brosur		1 paket	500.000,-	500.000,-
Pembuatan spanduk		1 paket	300.000,-	300.000,-
Pembuatan proposal, laporan dan revisi		1 paket	500.000,-	500.000,-
SubTotal (Rp)				2.750.000
3. Perjalanan				
Material	Justifikasi Perjalanan	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun
Transpor sosialisasi ke Puskesmas		1 paket	200.000,-	200.000,-
Transpor Nara Sumber 2 orang x 1 hari		2 OH	350.000,-	700.000,-
Transportasi perizinan		1 paket	100.000,-	100.000,-
Transpor pelatihan		40 orang	25.000,-	750.000,-
Konsumsi pelatihan		40 orang	40.000,-	1.200.000,-
SubTotal (Rp)				2.950.000
4. Sewa				
Material	Justifikasi Sewa	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya per Tahun
Sewa ruangan dan kebersihan		1 paket	500.000,-	500.000,-
Dokumentasi		1 paket	200.000,-	250.000,-
SubTotal (Rp)				750.000,-
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN (Rp)				7.500.000,-

Daftar Pustaka

- Depkes RI, 2006a. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 1193/Menkes/SK/X/2004, dan didukung oleh Surat Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 1114/Menkes/SK/VII/2005 tentang Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Daerah. Pusat Promkes Depkes RI, Jakarta.
- _____. 2006b. Model Promosi Kesehatan. Jakarta Departemen Kesehatan
- _____. 2007. Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Puskesmas. Jakarta Dinas Kesehatan Kota Padang. 2016. Profil Kesehatan tahun 2055. Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Nency, Y dkk. 2004. Gizi Kurang Ancaman Generasi Yang Hilang. Semarang.
- Notoadmojo, S. 2003. Pendidikan Perilaku Kesehatan. PT Rineka Cipta, Jakarta
- Republik Indonesia. 2013. Pedoman Perencanaan Program Gerakan Nasional Percepatan Perbaikan Gizi dalam Rangka Seribu Hari Pertama Kehidupan (Gerakan 1000 HPK). Republik Indonesia, Jakarta.
- Roesli, U. 2000. Mengenal ASI Eksklusif. Trubus Agriwidia, Jakarta.

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup Pengabdian

1. Ketua Pengabdian

I. Identitas Diri

1.1	Nama Lengkap	Idral Purnakarya
1.2	Jabatan Fungsional	Lektor Kepala
1.3	NIP	197909102005011002
1.4	Tempat dan tanggal lahir	Padang, 10 September 1979
1.5	Alamat rumah	Komp. Mutiara Putih Blok Q No. 5 Padang
1.6	Nomor Telpon	-
1.7	Nomor HP	081363270696
1.8	Alamat Kantor	Fakultas Kesehatan Masyarakat, Jl. Perintis Kemerdekaan No. 94 Padang, Sumatra Barat
1.9	Nomor Telpon/Faxs	
1.10	Alamat e-mail	idral_pkarya@yahoo.com
1.11	Mata Kuliah yang diampu	Ilmu Gizi
1.12	Bidang Keahlian Kompetensi	Gizi

II. Riwayat Pendidikan

2.1	Program	SI	S2	S3
2.2	Nama PT	Universitas Andalas	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia
2.3	Bidang Ilmu	Gizi Kesehatan Masyarakat	Gizi Kesehatan Masyarakat	Ilmu Gizi
2.4	Tahun Masuk	2002	2006	2013
2.5	Tahun Lulus	2004	2008	
2.6	Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lansia Di Kelurahan Air Tawar Barat Tahun 2004	Analisis Pola Makan dan Faktor Lainnya yang Berhubungan dengan Demensia Pada Lansia Di Wilayah Jakarta Barat Tahun 2007	Relationship of Local-Based Dietary Intake, Patterns and Quality with Zinc Status among Minangkabau Pregnant Women in West Sumatera, Indonesia

III. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Gambaran Asupan Zat Gizi pada Ibu Hamil di Sumatera Barat (Sebagai Anggota Peneliti)	DIPA FKM Unand	10
2	2016	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Kota Padang (Analisis Data Sekunder)	DIPA FKM Unand	15
3	2017	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi (6-11 Bulan) di Kota Padang	DIPA FKM Unand	25

**Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya*

IV. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Peningkatan Peran Kader dalam Upaya Peningkatan Cakupan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas	DIPA FKM Unand	7,5
2				
Dst				

**Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya*

V. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	-			
2				
Dst				

VI. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Jurnal Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	-		
2			
Dst			

VII. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	-			
2				
Dst				

VIII. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	-			
2				
Dst				

IX. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	-			
2				
Dst				

X. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Stayalancana Karya Satya X Tahun	Presiden Republik Indonesia	2015
2			
Dst			

Padang, 30 April 2018
Pengusul,

(Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM)

2. Anggota Pengabdian

Data Pribadi

Nama	
Tempat,tgl lahir	
NPM	
Jenis Kelamin	
Pendidikan	
Disiplin Ilmu	
Fakultas/Jurusan	
Alamat	
Telp/HP	

Pendidikan

Tahun	Riwayat Pendidikan

Pengalaman Kerja

Tahun	Pengalaman Kerja

Penelitian/Karya Ilmiah

Tahun	Karya Ilmiah/Penelitian
-	-

Padang, 16 Maret 2018

Nama
NPM :

3. Anggota Pengabdian

Data Pribadi

Nama	
Tempat,tgl lahir	
NPM	
Jenis Kelamin	
Pendidikan	
Disiplin Ilmu	
Fakultas/Jurusan	
Alamat	
Telp/HP	

Pendidikan

Tahun	Riwayat Pendidikan

Pengalaman Kerja

Tahun	Pengalaman Kerja
-	-

Penelitian/Karya Ilmiah

Tahun	Karya Ilmiah/Penelitian

Padang, 16 Maret 2018

Nama
NPM :